

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, S. (2019). *Buku Olahraga* (R. Ilmu (ed.)). ILMU.
- Alfaritsi, D. A. (2021). Analisis Pengaruh Ball Possession Dan Jumlah Passing Sukses Terhadap Hasil Akhir Pertandingan Pada Festival Sepakbola Usia Dini Piala Bupati Bangkalan I 2020. *Evaluation Athlete Performance*, 4(2), 82–89.
- Arjunnaja, A., Asnawi, S., Pamungkas, A. T., & Le tran, M. N. (2022). Analisis gerakan tendangan instep pada atlet sepakbola dalam peningkatan performa. *Sepakbola*, 2(1), 18. <https://doi.org/10.33292/sepakbola.v2i1.148>
- Arya, M. (2024). *PASSING*. 7, 11450–11454.
- Aryananda, I. D. M., Ilmu Olahraga, F., Negeri Surabaya, U., Lidah Wetan Surabaya, J., & Timur, J. (2020). Kinematika gerak yang mempengaruhi kecepatan bola pada teknikpassing permainan futsal. *Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(3), 674–683. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v6i3.14785
- Bagas, S. (2024). *AKURASI PASSING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA SSB PUTRA MAYANA Uji normalitas dimaksudkan untuk mengetahui apakah variable-variable dalam penelitian mempunyai sebaran distribusi normal atau tidak . Penghitung uji normalitas ini menggunakan rumus uji Shapiro w*. 6(3), 24–27.
- Bernadetta Purba, P. dkk. (2021). *Penelitian Tindakan Kelas* (janner Rikki ,Alex & Simarmata (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Bujalance-Moreno, P., Latorre-Román, P. Á., & García-Pinillos, F. (2019). A systematic review on small-sided games in football players: Acute and chronic adaptations. *Journal of Sports Sciences*, 37(8), 921–949. <https://doi.org/10.1080/02640414.2018.1535821>
- Burnes, B., & Bargal, D. (2017). Kurt Lewin: 70 Years on. *Journal of Change Management*, 17(2), 91–100. <https://doi.org/10.1080/14697017.2017.1299371>
- Carlsson, T., Broman, J., & Isberg, J. (2025). *sided games for improvement of side-foot kick accuracy among youth female soccer players*. *April*, 1–10. <https://doi.org/10.3389/fspor.2025.1506563>
- Chairawan, D. B., Handayani, H. Y., & Anwar, K. (2022). Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Ketetapan Shooting Siswa Pada Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola Di SMPN 1 Tanjung Bumi. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 2364–2371. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3733>
- Chan, F. (2012). Strength Training (Latihan Kekuatan). *Cerdas Sifa*, 1(1), 1–8. <https://online-journal.unja.ac.id/index.php/csp/article/view/703>
- Clemente, F. M., Ramirez-Campillo, R., Castillo, D., Raya-González, J., Silva, A. F., Afonso, J., Sarmiento, H., Rosemann, T., & Knechtle, B. (2021). Effects of Mental Fatigue in Total Running Distance and Tactical Behavior During Small-

Sided Games: A Systematic Review With a Meta-Analysis in Youth and Young Adult's Soccer Players. *Frontiers in Psychology*, 12(March), 1–11.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.656445>

Conny R. Semiawan. (2007). *Catatan kecil tentang penelitian dan pengembangan ilmu pengetahuan* (1st ed.). kencana prenadamedia Group.

Dasa, K., Manojit, J. A., & Mukherjee, S. (2017). *Machine Translated by Google* □□□ □ □ □□□□□□ □□□□ □ □□ *Machine Translated by Google*. 8, 206–213.

E-issn, J., Metode, P., Small, L., Games, S., Peningkatan, T., Passing, A., Sepakbola, P., Rivaldi, F., Sunaryadi, Y., Sartono, H., Indonesia, U. P., Barat, J., Jl, I., No, S., Bandung, K., & Barat, J. (2024). *Jurnal dunia pendidikan*. 1.

Farhiah, A., Triansyah, A., & Haetami, M. (2019). Pengaruh Weight Training dengan Sistem Piramid Terhadap Power Otot Tungkai. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 8(3), 1–8.

Ferdiansyah, M., & Imam, S. (2021). Tingkat Pemahaman Pelatih Sepakbola di Kabupaten Lamongan terhadap Program Latihan Sepakbola. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(9), 1–8. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/41620>

Ferianto, A. (2023). Tragedi Suporter Kanjuruhan Malang: Analisis Twitter Sebagai Alat Komunikasi Digital Pemerintah dan Organisasi Sepakbola Indonesia. *Journal of Society Bridge*, 1(1), 1–16. <https://doi.org/10.59012/jsb.v1i1.1>

Ibrahim, M., Ferawati, Rahman, A., & Cakrawijaya, M. H. (2022). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Dalam Permainan Sepakbola Melalui Model Pembelajaran Passing Bervariasi Terhadap Siswa Kelas x Mia Madrasah Aliyah Nurul Ilmi Barukku. *Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 2(1), 84–91.

Jamie, B. (2019). *The Benefits Of Participatory Action Research In Community Developmen* (2nd ed.). Faculty Research Magazine.

JASMINE, K. (2014). 濟無No Title No Title No Title. *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*, 9–46.

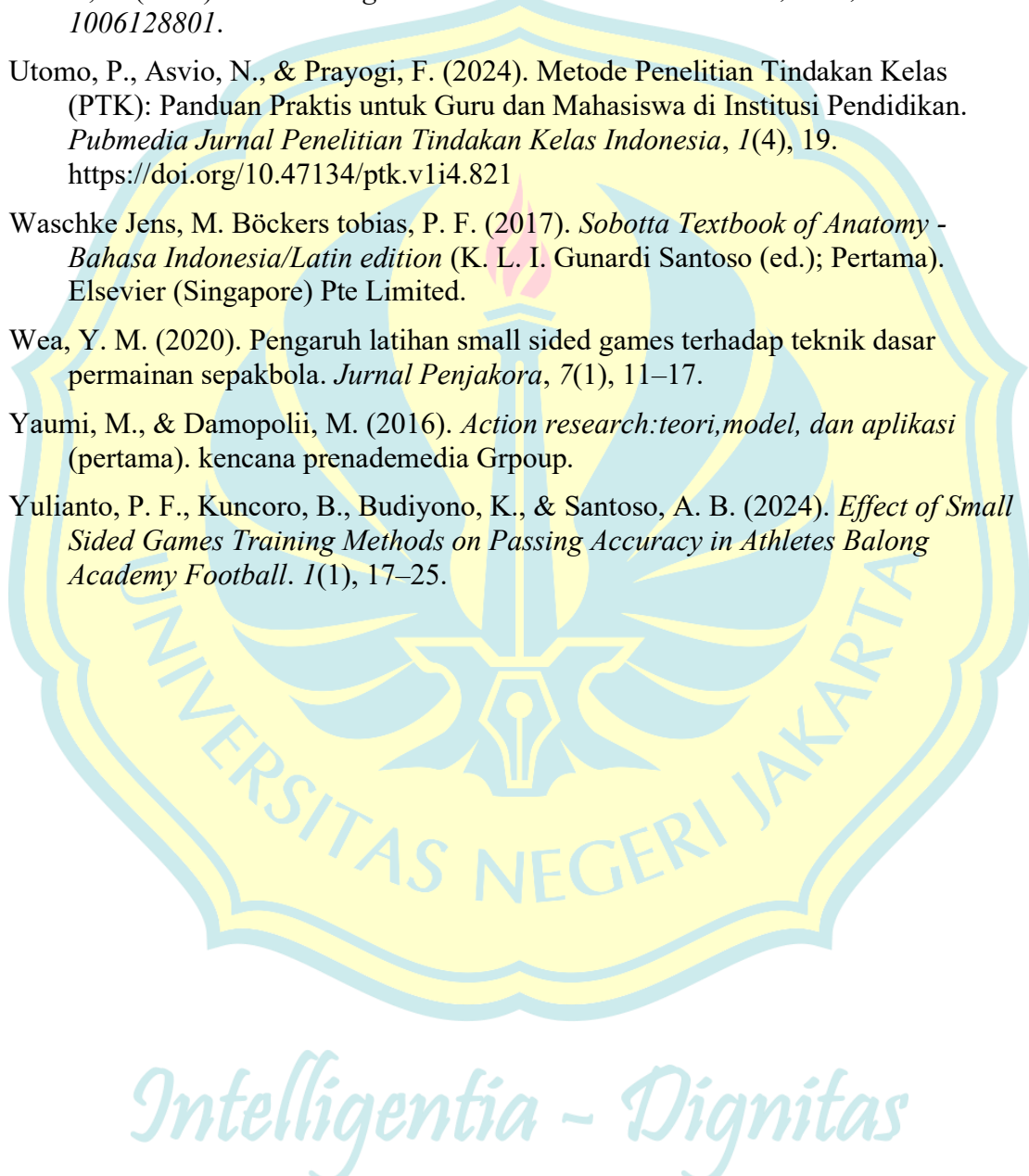
Kamber D. (2000). *Action learning Research Improving the Quality of Teaching and Learning*.

Kodrad Budiyo, Ronny Suryo Narbit, Teguh Andibowo, & Muh. Ikhwan Iskandar. (2023). PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN STOP-FREEZA DAN MODIFY RULES TERHADAP KEMAMPUAN PASSING SEPAKBOLA (Study Eksperimen pada SSB Safo Jomblo Slogohimo Usia 14-16 Tahun 2023). *Jurnal Ilmiah Spirit*, 23(2), 23–30.
<https://doi.org/10.36728/jis.v23i2.2821>

- Krisdianto, A., & Hariadi, I. (2020). Hubungan antara Keseimbangan , Power dan Kekuatan Otot Tungkai dengan Keterampilan Passing Pemain Sepakbola. *Indonesian Journal of Sport and Physical Education*, 1(2), 39–46.
- Kuswandini et al. (2019). Bab 1 pendahuluan. *Pelayanan Kesehatan*, 2016(2014), 1–6. http://library.oum.edu.my/repository/725/2/Chapter_1.pdf
- Luxbacher, J. A. (2011). *Sepakbola*. Raja Grafindo Persada.
<http://kin.perpusnas.go.id/DisplayData.aspx?pId=26727&pRegionCode=JIUNMAL&pClientId=111>
- Malang, U. N., No, J. S., & Timur, J. (2020). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Koordinasi Dengan Keterampilan Passing*. 2(6), 293–300.
- Mas, G., & Pelangi, G. (2023). Pengaruh Pelatihan Small Sided Games terhadap Keterampilan Passing Control ditinjau dari Ketepatan pada Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMK Restumuning. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 9(2), 236–245.
<https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/2519>
- Mejillon Gonzales yuri Lisbet Tutor: (2022). Pengaruh Latihan. 10 , 787(8.5.2017), 2003–2005.
- Mukti, F. P., & Priambodo, A. (2021). Perbandingan Pendekatan Pembelajaran Project Based Learning Dengan Problem Based Learning Terhadap Hasil Belajar Passing Sepakbola Kelas XI Di SMA Negeri 1 Gresik. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 09(01), 313–319.
- Nugroho, C. (2022). Perbandingan Latihan Small Sided Games Dan Rondo Dalam Meningkatkan Kemampuan Passing Dan Control Pada Permainan Sepak Bola Di SSS Semarang. *Seminar Nasional Ke-Indonesia VII, November*, 2332–2343.
- Nuprianta Putra, I. K., & Budaya Astra, I. K. (2020). Implementasi Kooperatif Nht Meningkatkan Aktivitas Dan Hasil Belajar Teknik Dasar Passing Kaki Bagian Dalam. *Mimbar Pendidikan Indonesia*, 1(1), 12–22.
<https://doi.org/10.23887/mpi.v1i1.27840>
- Oktavian Dhimas Eka Nur, & Gunadi Dwi. (2024). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Passing Diamond Dan Triangle Terhadap Ketepatan Passing Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-16 Tahun Ssb Perseman Karanganyar. *Jurnal Keratif Olahraga*, 01, 63–72.
- Padang, N., Negeri, U., Kesehatan, P., Negeri, U., Kesehatan, P., Negeri, U., & Kesehatan, P. (2025). *Pengaruh metode latihan variasi dan konvensional teknik passing terhadap keterampilan passing sepakbola ssb alifc padang*. 3(3), 98–105.
- Pahleviannur, muhammad rizal dkk. (2022). *No Ti (fatma Sukmawati (ed.))*. Pradina pustaka.
- PEN, T. P. A., & DI, S. H. T. (2021). Journal Sport Rokania. *Journal Sport Rokanisa*,

- 2(2), 145–155. <https://e-jurnal.rokania.ac.id/index.php/jsr/article/download/91/66>
- Perdana, D. S., Sudjana, I. N., & Januarto, O. B. (2017). Pengaruh Latihan Small Sided Games 4X4 Dan 8X8 Terhadap Peningkatan Keterampilan Passing Pada Pemain Sepakbola Ekstrakurikuler Smp Negeri 2 Grati Kabupaten Pasuruan. *Gelombang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 1(1), 40. <https://doi.org/10.17977/um040v1i1p40-55>
- Purwanto, D. (2019). *KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKTAKRAW UNTUK MAHASISWA* (Mashud (ed.); Pertama). Zifatama Jawa.
- Putra, S., Emral, E., Arsil, A., & Sin, T. H. (2023). Konsep model latihan fisik pada sepakbola. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 9(2), 974. <https://doi.org/10.29210/1202323429>
- Putra, S., Juwita, J., & Anggara, D. (2024). Analisis Ketepatan Akurasi Passing Kaki Bagian Dalam Sepak Bola Pada Siswa Sekolah Sepak Bola (Ssb) Indonesia Muda Kecamatan Seluma Utara Kota Bengkulu. *Educative Sportive*, 5(1), 67–70. <https://doi.org/10.33258/edusport.v5i1.5576>
- Ridwan, M. (2020). Small sided games meningkatkan kebugaran jasmani dan keterampilan bermain sepakbola. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 3(1), 35. <https://doi.org/10.31258/jope.3.1.35-42>
- Rofik, A., Anwar, K., & Himawan, A. (2022). Pengaruh Latihan Small Sided Games 4 Lawan 4 Dengan Maksimal Tiga Sentuhan Terhadap Peningkatan VO2MAX Pada Siswa SSB Tunas Muda Brangang Klampis U-15. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 2074–2082. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3594>
- Romdhani, Z., Ceylan, H. I., Hammami, R., Sahli, F., Dhahbi, W., Souissi, N., Zghibi, M., Oliveira, R., Morgans, R., & Nikolaidis, P. T. (2024). Small-sided-games with coaches' verbal encouragement have a positive effect on aerobic performance, mood state, satisfaction and subjective effort in male semi-professional soccer players. *Journal of Men's Health*, 20(2), 1–10. <https://doi.org/10.22514/jomh.2024.018>
- Sanjaya, N. S., & Suherman, W. S. (2024). The Effect of Small Sided Games and Dynamic Passing Training on Improving Cognitive Intelligence and Vo2max Ability of Football Players. *International Journal of Multidisciplinary Research and Analysis*, 07(02), 654–659. <https://doi.org/10.47191/ijmra/v7-i02-30>
- Shterjovski, Z. (2013). *Small-sided games: and integrating physical preparation*.
- Sørensen, A., Sørensen, V., & Dalen, T. (2021). A novel approach for comparison of reception performance in a technique test and small-sided games. *Sports*, 9(5), 1–10. <https://doi.org/10.3390/SPORTS9050066>
- Suprpti, S. (2019). Meningkatkan Prestasi Belajar Sosiologi Siswa dengan Model Pembelajaran Kooperatif Team Games Tournament (TGT). *Journal of Classroom Action Research*, 1(1), 1–4. <https://doi.org/10.29303/jcar.v1i1.232>

- Taufik, H., & Fernando, R. (2024). Upaya Meningkatkan Teknik Passing Sepakbola Melalui Modifikasi Permainan Crossbar Colour Pada Siswa/I Kelas XII MIA 6 SMAN 7 Pekanbaru. *Catha (Journal of Creative and Innovative Research)*, 1(2), 19–25.
- Utama, P. (2020). *Pembimbing Utama Dr. RAFFLY HENJILITO, S.Pd, M.Pd NIDN. 1006128801*.
- Utomo, P., Asvio, N., & Prayogi, F. (2024). Metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK): Panduan Praktis untuk Guru dan Mahasiswa di Institusi Pendidikan. *Pubmedia Jurnal Penelitian Tindakan Kelas Indonesia*, 1(4), 19. <https://doi.org/10.47134/ptk.v1i4.821>
- Waschke Jens, M. Böckers tobias, P. F. (2017). *Sobotta Textbook of Anatomy - Bahasa Indonesia/Latin edition* (K. L. I. Gunardi Santoso (ed.); Pertama). Elsevier (Singapore) Pte Limited.
- Wea, Y. M. (2020). Pengaruh latihan small sided games terhadap teknik dasar permainan sepakbola. *Jurnal Penjakora*, 7(1), 11–17.
- Yaumi, M., & Damopolii, M. (2016). *Action research: teori, model, dan aplikasi* (pertama). kencana prenademedia Grpoup.
- Yulianto, P. F., Kuncoro, B., Budiyono, K., & Santoso, A. B. (2024). *Effect of Small Sided Games Training Methods on Passing Accuracy in Athletes Balong Academy Football*. 1(1), 17–25.



Intelligentia - Dignitas