

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SHOOTING PADA
PERMAINAN FUTSAL**



**MUHAMAD DICKI SEUTIAWAN
7216168157**

**Tesis yang ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk
memperoleh Gelar Magister**

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2020**

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SHOOTING PADA PERMAINAN FUTSAL

MUHAMAD DICKI SEUTIAWAN

Pascasarjana UNJ dickys579@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini ialah mengembangkan model latihan shooting pada permainan futsal. Pendekan penelitian pengembangan model latihan ini menggunakan model Research and Developmen dari Borg and Gall. Subjek dari penelitian dan pengembangan ini ialah diperuntukan untuk atlet futsal pemula usia remaja. Analisis data diperoleh 21 item model latihan yang layak dan efektif untuk meningkatkan keterampilan shooting futsal. Dalam uji signifikansi didapat dari nilai proses (kesesuaian gerak) menunjukkan mean= 17.333 selisih dari hasil pre-test dan hasil post-test, hasil t-hitung= 80. 172 df=29 dan p-value= 0.000 < 0.05 yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan perlakuan model latihan shooting futsal untuk atlet usia 15 – 18 tahun dan penilaian hasil shooting mean= 17.300 menunjukkan selisih dari hasil pre-test dan hasil post-test, hasil thitung= 84. 694 df=29 dan p- value= 0.000 < 0.05 yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan perlakuan model latihan shooting futsal untuk atlet usia 15 – 18 tahun. Dari kedua penilaian tersebut menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah adanya perlakuan item model latihan dan secara efektif dapat meningkatkan keterampilan shooting futsal atlet.

Kata Kunci: Pengembangan model; latihan; shooting futsal.

DEVELOPMENT OF SHOOTING EXERCISE MODELS IN FUTSAL GAME

MUHAMAD DICKI SEUTIAWAN

Pascasarjana UNJ dickys579@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study is to develop a shooting training model in futsal. The research development dean of the training model uses the Research and Development model of Borg and Gall. The subject of this research and development is intended for beginner futsal athletes in their teens. Data analysis obtained 21 items of a feasible and effective training model to improve futsal shooting skills. In the significance test obtained from the value of the process (motion suitability) shows the mean = 17,333 the difference between the pretest results and post-test results, the results of t-count = 80. 172 df = 29 and p-value = 0.000 < 0.05 which means there are differences Significant between before and after the treatment of futsal shooting training models for athletes aged 15-18 years and the shooting results mean = 17,300 shows the difference between the results of the pre-test and post-test results, the results of t-count = 84. 694 df = 29 and p-value = 0.000 < 0.05 which means that there is a significant difference between before and after the treatment of futsal shooting training models for athletes aged 15-18 years. The two assessments show that there is a significant difference between before and after the treatment of the training model items and can effectively improve athletes' futsal shooting skills. **Keywords:** Model development; Trining; futsal shooting

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Dr. Iman Sulaiman, M.Pd
Tanggal : 17 - 2 - 2020

Pembimbing II

Dr. Taufik Rihatno
Tanggal : 17 - 2 - 2020

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Prof. Dr. Nadiroh, MPd
(Ketua)¹

20. 02. 2020

Dr. Ramdan Pelana, M.Or
(Sekretaris)²

18/2/2020

Nama : Muhamad Dicki Seutiawan
No. Registrasi : 7216168157
Tahun Lulus :

1. Plt. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Prodi Pendidikan Olahraga S2 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya secara sadar bahwa tesis yang saya buat ataupun yang disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundungan yang berlaku.

Jakarta, 18 Februari 2020



M. Dicki Seutiawan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhamad Dicki Seutiawan
NIM : 7216168157
Fakultas/Prodi : Pendidikan Olahraga
Alamat email : dickys579@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : Pengembangan Model Latihan Shooting pada Permainan Futsal.
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta
Penulis

Muhamad Dicki Seutiawan)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena rahmat, karunia serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan judul “Pengembangan Model Latihan Shooting pada Permainan Futsal”. Tesis ini ditulis untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Olahraga pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Penulis mengucapkan rasa terima kasih yang tulus dan penghargaan yang besar kepada Rektor Universitas Jakarta Dr. Komarudin, M.Si, Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd, Kordinator Program Studi S2 Pendidikan Olahraga Dr. Ramdan Pelana, M.Or, Secara khusus penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Dr. Iman Sulaiman ,M.Pd selaku pembimbing I dan Dr. Taufik Rihatno selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dan pengarahan dalam penyusunan tesis ini. beserta seluruh dosen dan staf administrasi Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada keluarga dan orang tua tercinta yang selalu memberikan nasehat dan mendoakan untuk selalu sehat dan bisa menyelesaikan semua ini. Penulis menyadari bahwa tesis ini jauh sekali dari kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun, dan apabila terdapat banyak kesalahan pada tesis ini penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya, demikian mudah-mudahan bisa memberikan perbaikan bagi penulis di masa depan dan semoga tesis ini dapat bermanfaat.

Jakarta, Februari 2020

M. D. S.

	DAFTAR ISI
	Halaman
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	Viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	3
C. Perumusan Masalah.....	3
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Konsep Pengembangan Model	5
B. Konsep Model yang Dikembangkan	6
C. Kerangka Teoretik	12
D. Rancangan Model.....	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian.....	57
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	58
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	58
D. Pendekatan dan Metodologi Penelitian	59
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pengembangan Model	65
B. Kelayakan Model.....	100
C. Efektifitas Model	107
D. Pembahasan	125
BAB V KESIMPULAN, SARAN, DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan	131
B. Saran	131

Hal

C. Rekomendasi.....	132
DAFTAR PUSTAKA.....	133