

DAFTAR PUSTAKA

- Adiawaty, S., & Bernhard, B. (2023). Pengaruh Dimensi-Dimensi Work-Life Balance Terhadap Kualitas Kerja. *Esensi: Jurnal Manajemen Bisnis*, 26(1), 1-12.
- Amruddin, A. Priyanda, R. Arianti N. 2022. "Metodologi Penelitian Kuantitatif". (Sukoharjo: CV Pradina Pustaka Grup), P.63
- Bello, Z., & Ibrahim, T. G. (2020). *Review Of Work-Life Balance Theories*. *Gatr Global Journal Of Business And Social Science Review*, 8(4), 218–224.
- Brough, P., Timms, C., Chan, X. W., Hawkes, A., & Rasmussen, L. (2020). Work–Life Balance: Definitions, Causes, And Consequences. *Handbook Of Socioeconomic Determinants Of Occupational Health: From Macro-Level To Micro-Level Evidence*, 473-487.
- Chowhan, J. And Pike, K. (2023), "Workload, Work–Life Interface, Stress, Job Satisfaction And Job Performance: A Job Demand–Resource Model Study During Covid-19", *International Journal Of Manpower*, Vol. 44 No. 4, Pp. 653-670.
- Darma, W. (2018). Pengaruh Beban Kerja Dan Burnout (Kejenuhan Kerja) Terhadap Intensi Turnover Guru Sekolah Menengah Pertama Di Sekolah Bercirikan Agama Buddha Di Dki Jakarta. Jawa Tengah: CV Amerta Media.
- Dave. 2021. "Why Companies Need To Create Better Work-Life Balance". (<https://www.weforum.org/stories/2021/03/work-life-balance-prioritised-mental-physical-health/>), Diakses Pada 10 Desember 2024, Pukul 06.39
- Djali, S. "The Role Of Predictive Models In Managing Operation Risk And Workload In Clinical Trial", *Journal The Society* Doi: <https://doi.org/10.47912/jscdm.253>
- Dwitanti, E., Murwani, F. D., & Siswanto E. 2023. "The Effect Of Work-Life Balance On Employee Performance Through Work Stress And Workload". *International Journal Of Business, Law, And Education*, 4(2), P. 569- 586.
- Efendi, K. R. N. (2022, August). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Work Life Balance Dan Implikasinya Terhadap Kinerja Karyawan. In *Bandung Conference Series: Business And Management* (Vol. 2, No. 2, Pp. 1257-1260).
- Elanjati, Suryoputro., Agus., Rochman., Sari, Sugarindra, I. M., & Joko Sulistio, S. T. (2022). *Workload Analysis To Increase Employee Productivity*. Deepublish.
- Firdaus, F. (2025). Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Pt. Tanjung Selatan Makmur Jaya. *Jurnal Riset Inspirasi Manajemen Dan Kewirausahaan*, 9(1), 12-19.

Gragnano, A., Simbula, S., & Miglioretti, M. (2020). Work–Life Balance: Weighing The Importance Of Work–Family And Work–Health Balance. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 17(3), 907.

Handayani, A. (2013). Keseimbangan Kerja Keluarga Pada Perempuan Bekerja: Tinjauan Teori Border. *Buletin Psikologi*, 21(2), 90.

Hartono, E. S., & Perdhana, M. S. (2021). Work-Life Balance Terhadap Pegawai Bank Studi Fenomenologi Pada Bank Setia Di Yogyakarta. *Diponegoro Journal Of Economics*, 10(2).

Hassan, Z., Ali, A., & Imran, M. (2024). Influence Of Workload And Level Of Stress On Work Life Balance, Organizational Commitment And Performance Among The Employees In Higher Education Context Of Maldives. *Journal Of Economics And Business Management*, 3(12), 15-30.

Hendra, D., & Artha, B. (2023) “*Work-Life Balance: Suatu Studi Literatur. Innovative: Journal Of Social Science*”,

Hermawan, E. (2024). Buku Monograf Beban Kerja. Probolinggo: Eureka Media Aksara.

Hermingsih, A., & Purwanti, D. “Pengaruh Kompensasi Dan Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Dengan Motivasi Kerja Sebagai Variabel Pemoderasi”. *Jurnal Dimensi*, 9(3), 2020, P. 574-597.

<https://id.jobstreet.com/id/career-advice/article/73-karyawan-tidak-puas-dengan-pekerjaan-mereka>.

https://jdih.kemdikbud.go.id/sjdih/siperpu/dokumen/salinan/salinan_permendikdasmen_nomor_1_tahun_2024_tentang_otk_kementerian_pendidikan_dasar_dan_menengah.pdf

<https://www.stage4solutions.com/blog/professionals-top-career-challenge-managing-work-life-balance/>.

Huda, N., Suryaningtyas, D., & Sedyastuti, K. (2025). Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap *Turnover Intention* Dengan Work Stress Sebagai Variabel Mediasi (Studi Kasus Pada Karyawan Pt Korindo Abadi Papua). *Jurnal Manajemen, Akuntansi Dan Pendidikan*, 156-170.

Ibrahim, R. (2024). Mengelola Work-Life Balance Dan Integritas Dalam Meningkatkan Kinerja Dosen. Purbalingga: Eureka Media Aksara.

Jubaedah, J., Suryadi, S., & Santosa, H. (2021). Pengaruh Kompetensi Dan Budaya Kerja Terhadap Prestasi Kerja Guru Di Smpn Kec Jati Asih Kota Bekasi. *Visipena*, 12 (1), 67–83.

- Kadarisman, M. (2023). *Beban Kerja (Workload Analysis) Dan Analisis Jabatan (Job Analysis) Organisasi Publik*. Yogyakarta: CV Bintang Semesta Media.
- Karnati, N., & Sibawaihin, I. (2017). Pengaruh Locus Of Control Dan Motivasi Instrinsik Terhadap Kepuasan Kerja Guru. *Jurnal Sosial Humaniora*, 8(1), 29–36. <https://doi.org/10.30997/Jsh.V8i1.581>
- Kasmawati, K., Kornelius, Y., & Samudra, S. (2024). Analisis Work Life Balance Karyawan Di Wirman Sambal. *Jurnal Publikasi Sistem Informasi Dan Manajemen Bisnis*, 3(2), 139-147.
- Kurniati, D., & Jailani, M. S. (2023). Kajian Literatur: Referensi Kunci, State Of Art, Keterbaruan Penelitian (Novelty). *Qosim: Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 1(1), 1-6.
- Kusumasari, A. (2021). *Pengaruh Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pt. Pupuk Kujang Cikampek Bagian Produksi* (Doctoral Dissertation, Ubp Karawang). – Suharyadi Dan Purwanto
- Muhammad Syafii A. Basalamah, Suzanna Rosario Sinaga, And Mursalim. (2023). Faktor-Faktor Stres Kerja Dan Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Turnover Intention Pada Karyawan Hotel Claro Makassar', *Journal On Education*, Pp. 8498–8511.
- Muhammad Zaky. (2022). Dampak Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Kehidupan Pribadi Terhadap Kepuasan Dan Kinerja Karyawan. *Branding: Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis*, , Pp. 72– 86.
- Mulyana, A., Susilawati, E., Fransisca, Y., Arismawati, M., Madrapriya, F., Phety, D. T. O., ... & Sumiati, I. 2024. "Metode Penelitian Kuantitatif." (Makassar: Tohar Media).
- Najjah & Paramadina (2025). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Mediasi (Studi Pada Pekerja Perempuan Di Pabrik Bakpia Permata Agro Mandiri). *E-Jrm: Elektronik Jurnal Riset Manajemen*, 14(01), 659-669.
- Nursani, N., Nando, F., & Putra, M. A. (2025). Pengaruh Beban Kerja Terhadap *Burnout* Perawat Pada Ruang Nicu Rsud Bima. *Muqaddimah: Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi Dan Bisnis*, 3(1), 209-222. [P.11320–11330](https://doi.org/10.11320-11330). [Innovative.Org/Index.Php/Innovative/Article/View/3636](https://doi.org/10.11320-11330)
- Peraturan Menteri Keuangan No.238/Pmk.01/2016. Pedoman Pelaksanaan Analisis Beban Kerja (*Workload Analisis*) Di Lingkungan Kementerian Keuangan.
- Pertiwi, S. R., Winarsunu, T., & Syakarofath, N. A. (2024). Workload And Work-Life Balance On Employees. *Jurnal Integrasi Riset Psikologi*, 1(2), 75–85. <https://doi.org/10.26486/Intensi.V1i2.3522>

- Pratiwi, D. P., & Silvianita, A. (2020). Analisis Faktor-Faktor Work-Life Balance Pada Pegawai Pt. Industri Telekomunikasi Indonesia (Persero) Bandung. *Performance: Jurnal Bisnis & Akuntansi*, 10(2), 123-131.
- Rachelina, N. T. (2024). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work Life Balance) Pegawai Inspektorat Jenderal Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, Dan Teknologi (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Jakarta).
- Rahayu, S. B., & Jatmiko, J. (2025). Pengaruh *Work Life Balance* Dan *Job Burnout* Terhadap *Employee Performance* Dimoderasi Oleh *Employee Engagement* Pada Analis Laboratorium Wanita Di Jabodetabek. *Gemilang: Jurnal Manajemen Dan Akuntansi*, 5(3), 215-240.
- Ramadhan, H. N., Irfana, T. B., Supriyanto, S., Thamrin, D., & Siahaan, M. (2024). Pengaruh Kesehatan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Work Life Balance: Studi Kasus Pt. Citra Mediatama Indonesia. *Jurnal Penelitian Ekonomi Manajemen Dan Bisnis*, 3(2), 197-211.
- Ray, R., Hasibuan, Y. M., & Walady, D, Analysis Of The Effect Of Working Hours On Mental Workload Using The Subjective Workload Assessment Technique Method. *Ira Jurnal Teknik Mesin Dan Aplikasinya (Irajtma)*, 2(1), 2023, P.16–23. <https://doi.org/10.56862/Irajtma.V2i1.29>.
- Riski Evi Ratna Sari, Reni Shinta Dewi, And Sudharto P. Hadi. (2024). Work Life Balance, Stres, Dan Job Satisfaction: Mengekslore Pengaruhnya Terhadap Turnover Intention Pada Buruh Perempuan, *Equilibrium : Jurnal Ilmiah Ekonomi, Manajemen Dan Akuntansi*, 13.2 P. 515, Doi:10.35906/Equili.V13i2.2071.
- Riza Olivia Harahap And Abdul Haeba Ramli, 'Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Perceived Work Productivity Pada Non-Government Organization', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (Jpkmn)*, 4.3 (2023), Pp. 2915–22.
- Robby, D. K., Rugaiyah, R., & Mirza, A. M. (2024). *Teacher Professional Competence Development. In International Conference On Environmental Learning Educational Technologies (Icelet)*, Atlantis Press, P. 176-181.
- Rohmah, L. A. N., & Ekowati, V. M. (2024). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Job Performance: Mediasi Dan Moderasi Model. *Jurnal E- Bis*, 8(2), 765-779.
- Rohmawati, L., & Julindrastuti, D. (2025). Pengaruh *Work-Life Balance* Dan *Work Overload* Terhadap Tingkat *Burnout* Karyawan Generasi Z Di Surabaya. *Jurnal Analisis Dan Manajemen Strategis*, 6(2).

- Safitri, N., Khairawati, K. K., Aiyub, A. A., & Likdanawati, L. L. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Konflik Peran Dan Iklim Organisasi Terhadap Work Life-Balance Pada Pegawai Peran Ganda Dikantor Bupati Kabupaten Bireuen. *Jurnal Visioner & Strategis*, 12(2), 25-35.
- Salendu, A. (2020). Peran Moderasi *Work-Life Enrichment* Terhadap Hubungan Antara *Boundary Management Strategy* Dan *Emotional Exhaustion*. *Jurnal Psikogenesis*, 8(2), 211 -227. <https://doi.org/10.24854/jps.v8i2>
- Satiawan, M., Surayya, S., Lele, A., & Revita, M. “Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Mandala Multifinance Cabang Donggala”, 2023, *J-Ceki: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(4), 948-955.
- Setyanti, S. W. L. H., Fagastia, I. R., & Sudarsih, S. (2022). The Influence Of Burnout, Workload And Work-Life Balance On Employee Performance.
- Setyawan, D. W., Himmah, T. S. F., & Kholifah, L. (2024). Optimalisasi Manajemen Beban Kerja Di Assessment Center Menggunakan Metode Full Time Equivalent (Fte). *Jurnal Teknologi Dan Manajemen Industri Terapan*, 3(1), 11-19.
- Shintya Awalini Diniawaty And Wawan Prahiawan. (2024). Membangun Harmoni: Kajian Literatur Tentang Keterkaitan Keterlibatan Kerja Dan Work-Life Balance. *Jurnal Ema*, 9.1 P. 42, Doi:10.51213/Ema.V9i1.423.
- Siahaan, A., & Rohman, F. (2024). Manajemen Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work Life Balance) Dalam Meningkatkan Profesionalitas Guru Di Mas Al-Washliyah 12 Perbaungan. *Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial (Jmpis)*, 5(5).
- Sitanggang Dan Ikhrum. (2021). Stres Kerja (Studi Pada Bpjs Ketenagakerjaan Kantor Cabang Kota Kediri Jawa Timur), P. 1–15.
- Sri Anjarwati, S. E., Ak, M., Andriya Risdwiyanto, S. E., Asep Deni, M. M., Lies Hendrawan, K., Se, M., ... & Muhammad Iryanto, S. E. 2024. “Metodologi Penelitian Kuantitatif”. (Batam: CV Rey Media Grafika)
- Sugiyono, 2013 “Metode Penelitian Administrasi”. (Bandung: Alfabeta), Hal. 118.
- Sukardi, A., & Hendra Saputro, A. (2024). Pengaruh Komunikasi, *Work-Life Balance* Dan Lingkungan Kerja Non Fisik Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT. Papandayan Cocoa Industries Bandung: Bahasa Indonesia. *Jems (Jurnal Ekonomi, Manajemen, Dan Akuntansi)*, 10(1), 186–195. <https://doi.org/10.35870/jems.v10i1.1772>

Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., Soehaditama, J. P., & Nuraeni. 2024. "Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, Dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka)". *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), P. 1-12.

Tarigan, N. L. L., Wijaya, P. S. M., Wahyuni, Y., & Sulistyowati, E. 2024. "Analisis Tingkat Loyalitas Konsumen Generasi Z Terhadap Marketplace Di Indonesia Menggunakan Metode NPS (Net Promoter Score)". *Jurnal Manajemen Strategis: Jurnal Mantra*, 1(01), P. 21-34.

Taufik & Aliddin. (2025). Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada Hotel Plaza Inn Kendari. *Homanis: Jurnal Halu Oleo Manajemen dan Bisnis*, 2(1), 171-176.

Teddy, Malvin, Et Al. (2024). "Pengaruh Beban Kerja, Kepuasan Kerja, dan *Work Life Balance* Terhadap Kinerja Karyawan PT. Multimestika Daya Semesta." *Journal of Economic, Bussines and Accounting (Costing)* 7.2 3408-3420.

The Deloitte Global. (2022). Striving For Balance, Advocating For Change', *The Deloitte Global 2022 Genz & Millennial Survei*, P. 13.

Utari, A. P. V., & Perdhana, M. S. (2024). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan *Work-Life Balance* Sebagai Variabel Intervening (Studi Pada Tenaga Keperawatan RSUD Dr. Tjitrowardojo Kabupaten Purworejo). *Diponegoro Journal Of Management*, 13(4).

Widana, I. Wayan, And Ni Putu Lia Muliani. 2020. Uji Persyaratan Analisis. (Lumajang: Klik Media), P.1-3.

Yulianah, S. E. (2025). Buku Manajemen Sumber Daya Manusia. (Bandung: CV Widina Media Utama).

Zahra, A. H., & Prastawa, H. (2023). "Pengukuran Beban Kerja Mental Menggunakan Metode Nasa-Task Load Index Pada Karyawan PT. PLN (Persero) Unit Layanan Pelanggan Semarang Tengah". *Industrial Engineering Online Journal*, 12(3).