

**PEMANFAATAN MEDIA LEAFLET UNTUK MENINGKATKAN
PEMAHAMAN IBU BATITA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN
STUNTING DI RW 04 KELURAHAN CIPINANG CEMPEDAK**



Intelligentia - Dignitas

Oleh :

MUHAMMAD NOUFAL AFIF RAYHAN

1104621066

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

PEMANFAATAN MEDIA LEAFLET UNTUK MENINGKATKAN PEMAHAMAN IBU BATITA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI RW 04 KELURAHAN CIPINANG CEMPEDAK

Muhammad Noufal Afif Rayhan

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk melihat adanya perbedaan pemahaman pola gizi seimbang dasar sebelum dan sesudah edukasi pola gizi seimbang melalui media cetak leaflet kepada ibu batita RW 04 Cipinang Cempedak. Permasalahan yang menjadi fokus adalah kurangnya pemahaman terhadap pengetahuan dasar pola gizi seimbang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain pre-eksperimen one group pretest-posttest. Sampel terdiri dari 35 orang warga yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen berupa tes pilihan ganda berdasarkan teori andragogi dan ranah kognitif Taksonomi Bloom yang telah di validasi oleh *expert judgement*. Data dianalisis menggunakan Uji Wilcoxon Signed Rank Test.

Hasil pretest menunjukkan nilai rata-rata sebesar 72,14 dan meningkat menjadi 90,71 pada posttest. Uji Wilcoxon menghasilkan nilai Asymp. Sig. (2-tailed) sebesar 0,000 ($< 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara sebelum dan sesudah Intervensi edukasi melalui pemanfaatan media leaflet memberikan kontribusi dalam meningkatkan pemahaman ibu tentang pola gizi seimbang, sebagai langkah strategis dalam upaya pencegahan stunting sejak dini pada anak batita.

Kata Kunci: Leaflet, Pemahaman Pola Gizi Seimbang, Pre-Eksperimen

**UTILIZATION OF LEAFLET MEDIA TO IMPROVE MOTHERS’
UNDERSTANDING AS A STRATEGY FOR STUNTING PREVENTION
IN RW 04, CIPINANG CEMPEDAK**

Muhammad Noufal Afif Rayhan

ABSTRACT

This study was conducted to examine the difference in mothers’ understanding of the basic concept of balanced nutrition before and after an educational intervention using printed media (leaflet) among mothers of toddlers in RW 04 Cipinang Cempedak. The main issue addressed is the lack of basic knowledge and understanding of balanced nutrition patterns. This research employed a quantitative approach using a pre-experimental one group pretest-posttest design. The sample consisted of 35 participants selected through purposive sampling. The instrument used was a multiple-choice test based on andragogical theory and Bloom’s cognitive taxonomy, and it was validated through expert judgment. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

The pretest results showed an average score of 72.14, which increased to 90.71 in the posttest. The Wilcoxon test yielded an Asymp. Sig. (2-tailed) value of 0.000 (< 0.05), indicating a statistically significant difference between the pretest and posttest scores. This finding confirms that educational intervention through the use of leaflet media contributes to enhancing mothers’ understanding of balanced nutrition, which serves as a strategic step in the early prevention of stunting among toddlers.

Keywords: Leaflet, Understanding of Balanced Nutrition, Pre-Experimental

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Judul : Pemanfaatan Media Leaflet Untuk Meningkatkan Pemahaman Ibu Batita Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Di RW 04 Kelurahan Cipinang Cempedak

Nama Mahasiswa : Muhammad Noufal Afif Rayhan

Nomor Registrasi : 1104621066

Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Tanggal Ujian : Senin, 21 Juni 2025

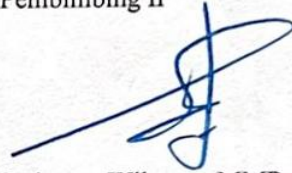
Pembimbing I

Pembimbing II



Karta Sasmita, S.Pd, M.Si Ph.D

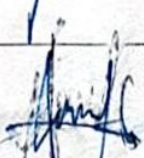
NIP. 198005132005011002



Setiawan Wibowo, MMPar

NIP. 199011192022031005

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. (Penanggung Jawab)*		19/8/25
Karta Sasmita, M.Si., Ph.D. (Wakil Penanggung Jawab)**		19/8/25
Dr. Puji Hadiyanti, M.Si (Ketua Penguji)***		28/7/25
Dr. Jaenal Mutakim, S.Pd., M.Pd (Anggota I)****		29/7/25
Fitri Khoiriyah Parinduri, SKM., MKM. (Anggota II)****		30/7/25

Catatan:

* Dekan FIP

** Wakil Dekan I

*** Ketua Penguji selain Dosen Pembimbing dan Koordinator Program Studi

**** Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Muhammad Noufal Afif Rayhan
No. Registrasi : 1104621066
Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “Pemanfaatan Media Leaflet Untuk Meningkatkan Pemahaman Ibu Batita Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Di RW 04 Kelurahan Cipinang Cempedak”

1. dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian/pengembangan pada bulan Desember – Juni 2025
2. bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 20 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Muhammad Noufal Afif Rayhan

LEMBAR PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Naufal Afif Rayhan
NIM : 1109621066
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Pendidikan Masyarakat
Alamat email : naufalafirayhan@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pemanfaatan Media Leaflet untuk Meningkatkan Pemahaman Ibu Bantu sebagai Upaya Pencegahan Stunting di RW 04 Cipinang Cempedak

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2025

Penulis

(Muhammad Naufal Afif R.)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari sepenuhnya, terselesaikannya skripsi ini bukan semata-mata hasil kerja keras peneliti sendiri. Dukungan dari berbagai pihak, khususnya dari para pembimbing telah mendorong peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada berbagai pihak.

Pertama, kepada Pak Karta Sasmita, SPd,M.Si,Ph.D selaku pembimbing I dan Pak Setiawan Wibowo,MMPar selaku pembimbing II. Keduanya telah meluangkan waktu untuk memeriksa dan mengarahkan peneliti dalam menyusun skripsi ini.

Kedua, kepada Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. , Karta Sasmita, S.Pd, M.Si, Ph.D. dan Dr. Cecep Kustandi, M.Pd selaku Dekan dan Wakil Dekan I & II Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberi ijin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.

Ketiga, kepada Ibu Henny Herawati Dalimunte BR.D, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Masyarakat, serta seluruh dosen Program Studi Pendidikan Masyarakat yang telah membimbing dan memberikan berbagai ilmu bagi peneliti selama mengikuti pendidikan.

Keempat, kepada Kepala Kelurahan, Sekretariat Kelurahan Cipinang Cempedak serta Kader atau Pamong masyarakat di RW 04 Kelurahan Cipinang Cempedak yang telah memberikan izin dan membantu pelaksanaan penelitian di sekolah.

Kelima, kepada orangtua dan kerabat dekat saya yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi dalam menyusun penelitian

Jakarta, Juli 2025

Peneliti,

M Noufal Afif R

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah	9
D. Perumusan Masalah	10
E. Tujuan Umum Penelitian	10
F. Kegunaan Hasil Penelitian.....	11
BAB II.....	12
KAJIAN TEORI	12
A. Hakikat Pendidikan	12
2. Manfaat Edukasi.....	13
B. Media Pembelajaran.....	16
2. Fungsi Media Pembelajaran	17
C. Leaflet	18
D. Pemahaman	22
E. Pendekatan Teori Andragogi	26
F. Penelitian Relevan	30
G. Kerangka Berfikir	31
BAB III	34
METODOLOGI PENELITIAN.....	34
A. Tujuan Penelitian	34
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	34
C. Pendekatan dan Metode Penelitian	34
D. Populasi dan Sampel	35
E. Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Validasi Instrumen	42

G. Teknik Analisis Data.....	43
H. Hipotesis Statistika.....	44
BAB IV	46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Deskripsi Data.....	46
1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	46
2. Deskripsi Hasil Intervensi Media	49
c. Perubahan Hasil Pemahaman mengenai Pola Gizi Seimbang.....	61
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	65
C. Pengujian Hipotesis	66
D. Pembahasan Hasil	68
E. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V	73
KESIMPULAN.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Implikasi	73
C. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	79
1. Tujuan Leaflet.....	89
2. Sasaran Leaflet.....	89
3. Struktur Leaflet	89
4. Isi Materi Leaflet per Halaman	89
5. Tone Warna.....	90
6. Font.....	90
7. Ilustrasi & Gambar.....	90
8. Ukuran & Bentuk Leaflet.....	90
9. Bahasa	90

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1 PREVELANSI STUNTING DI INDONESIA 2013 – 2023	2
GAMBAR 2 PREVELANSI STUNTING DKI JAKARTA TIMUR.....	4
GAMBAR 3 6 PRINSIP ANDRAGOGY	28
GAMBAR 4 RUMUS DASAR UJI WILCOXON	44
GAMBAR 5 STRUKTUR ORGANISASI RW 04 CIPINANG CEMPEDAK....	47
GAMBAR 6 HISTOGRAM NILAI PRE TEST	54
GAMBAR 7 HISTOGRAM POST TEST	60



DAFTAR TABEL

TABEL 1 PENELITIAN RELEVAN	30
TABEL 2 TABEL HIPOTESIS PENELITIAN	32
TABEL 3 SKEMA ONE GROUP PRE-TEST POST-TEST DESIGN.....	35
TABEL 4 INSTRUMEN KISI KISI	40
TABEL 5 SKOR PRE TEST.....	52
TABEL 6 RANGKUMAN HASIL DATA PRE TEST	54
TABEL 7 KLASIFIKASI SKOR PRE-TEST	55
TABEL 8 DESKRIPSI HASIL POST TEST	57
TABEL 9 RANGKUMAN HASIL DATA POST TEST	59
TABEL 10 KLASIFIKASI SKOR POST TEST	61
TABEL 11 DATA PERBANDINGAN PRE & POST TEST.....	62
TABEL 12 PERUBAHAN RATA-RATA.....	64
TABEL 13 INTERPRETASI UJI HIPOTESIS WILCOXON SIGNED RANK TEST	67

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 INSTRUMEN PENELITIAN	79
LAMPIRAN 2 PEDOMAN PEMBUATAN MEDIA CETAK LEAFLET	89
LAMPIRAN 3 MEDIA LEAFLET	90
LAMPIRAN 4 UJI VALIDITAS AHLI MEDIA	92
LAMPIRAN 5 UJI VALIDITAS INSTRUMENT OLEH AHLI GIZI	95
LAMPIRAN 6 TABULASI DATA PRE TEST	98
LAMPIRAN 7 TABULASI DATA POST TEST	98
LAMPIRAN 8 UJI NORMALITAS	99
LAMPIRAN 9 PERHITUNGAN PENGUJIAN HIPOTESIS	101
LAMPIRAN 10 SURAT KETERANGAN PENELITIAN	104
LAMPIRAN 11 DOKUMENTASI PENELITIAN	105
LAMPIRAN 12 DAFTAR RIWAYAT HIDUP	109

