

**PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DAN
LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA
PADA KARYAWAN PT ASTRIDO PACIFIC FINANCE**

Luthfi Rachnady

1709618023



**Proposal Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Negeri Jakarta**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ADMINISTRASI
PERKANTORAN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**THE EFFECT OF WORK-LIFE BALANCE AND WORK
ENVIRONMENT ON JOB SATISFACTION OF EMPLOYEES
PT ASTRIDO PACIFIC FINANCE**

LUTHFI RACHNADY

1709618023



**This thesis was compiled as one of the requirements to obtain a Bachelor of
Education Degree at The Faculty of Economics and Business, Universitas
Negeri Jakarta**

**STUDY PROGRAM OFFICE ADMINISTRATION OF
EDUCATION
FACULTY OF ECONOMIC AND BUSINESS
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

ABSTRAK

Luthfi Rachnady, 1709618023, Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kepuasan Kerja pada karyawan PT Astrido Pacific Finance. Program Studi S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Negeri Jakarta, Juli 2025.

Dalam dunia kerja modern, kepuasan kerja menjadi aspek krusial yang sangat mempengaruhi produktivitas, loyalitas, dan kinerja karyawan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh keseimbangan kehidupan kerja dan lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja karyawan. Penelitian ini melibatkan 70 karyawan sebagai sampel dianalisis dengan metode kuantitatif menggunakan perangkat lunak *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) dengan pengujian hipotesis melalui analisis regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial, keseimbangan kehidupan kerja (X1) berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja (Y) dengan nilai t hitung sebesar $2,636 > t \text{ tabel } 1,974$. Demikian pula, lingkungan kerja (X2) juga berpengaruh signifikan secara parsial terhadap kepuasan kerja (Y) dengan nilai t hitung $2,503 > t \text{ tabel } 1,974$. Secara simultan, kedua variabel independen tersebut berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja dengan nilai F hitung $4,920 > F \text{ tabel } 3,132$. Temuan ini menunjukkan bahwa upaya menciptakan keseimbangan antara kehidupan kerja dan pribadi, serta menyediakan lingkungan kerja yang kondusif, merupakan faktor penting dalam meningkatkan kepuasan kerja karyawan. Implikasi dari penelitian ini menunjukkan bahwa perusahaan perlu memperhatikan kebijakan fleksibilitas kerja serta meningkatkan kualitas lingkungan kerja, baik secara fisik maupun psikologis, guna menciptakan iklim kerja yang sehat dan produktif.

Kata Kunci: Kepuasan Kerja, Keseimbangan Kehidupan Kerja, Lingkungan Kerja.

ABSTRACT

Luthfi Rachnady, 1709618023, The Influence of Work-Life Balance and Work Environment on Job Satisfaction among Employees at PT Astrido Pacific Finance. Undergraduate Program in Office Administration Education, Faculty of Economics and Business, Jakarta State University, July 2025.

In the modern workplace, job satisfaction is a crucial aspect that significantly influences employee productivity, loyalty, and performance. This study aims to analyze the influence of work-life balance and work environment on employee job satisfaction. This study involved 70 employees as a sample and analyzed using quantitative methods using Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) software. Hypothesis testing was carried out through multiple regression analysis. The results showed that partially, work-life balance (X1) had a significant effect on job satisfaction (Y) with a calculated t-value of $2.636 > t\text{-table } 1.974$. Similarly, the work environment (X2) also had a significant partial effect on job satisfaction (Y) with a calculated t-value of $2.503 > t\text{-table } 1.974$. Simultaneously, these two independent variables significantly influenced job satisfaction, with a calculated F-value of $4.920 > F\text{-table of } 3.132$. This finding indicates that efforts to create a work-life balance and provide a conducive work environment are important factors in increasing employee job satisfaction. The implications of this study suggest that companies need to consider flexible work policies and improve the quality of the work environment, both physically and psychologically, to create a healthy and productive work climate.

Keywords: Job Satisfaction, Work-Life Balance, Work Environment.

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS EKONOMI

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Gedung M, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon (021) 4721227, Fax: (021) 4706285, Surat Elektronik: fe@unj.ac.id
Laman: fe.unj.ac.id

SURAT PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Kami, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. Christian Wiradendi Wolor, S.E., M.M.
NIP/NIDK : 199110182019031014
Bertindak sebagai : Dosen Pembimbing I

Nama : Rizki Firdausi Rachma Dania, S.E., M.S.M
NIP/NIDK : 198804202023212062
Bertindak sebagai : Dosen Pembimbing II

Memberikan persetujuan kepada mahasiswa di bawah ini:

Nama : Luthfi Rachnady
No. Registrasi : 1709618023
Program Studi : S-1 Pendidikan Administrasi Perkantoran
Judul Skripsi : Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pada Karyawan PT Astrido Pacific Finance

untuk mengikuti Sidang Skripsi.

Dosen Pembimbing I

Jakarta, 24 Juli 2025
Dosen Pembimbing II


Dr. Christian Wiradendi Wolor, S.E., M.M.
NIP/NIDK. 199110182019031014


Rizki Firdausi Rachmadania, S.E., M.S.M
NIP/NIDK. 198804202023212062

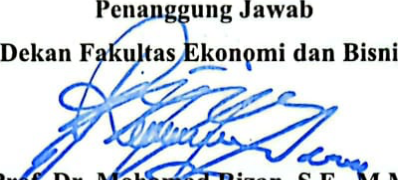
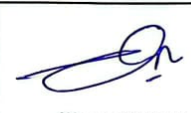
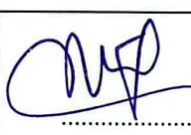
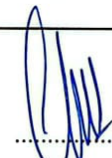
Mengetahui,
Koord. Program Studi S-1 Pendidikan
Administrasi Perkantoran FEB UNJ


Dewi Nurmalasari, S.Pd, M.M.
NIP. 198101142008122002

Keterangan:

1. Formulir harus diketik
2. Tanda tangan harus asli

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI Penanggung Jawab Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis  Prof. Dr. Mohamad Rizan, S.E., M.M. NIP. 197206272006041001			
No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dewi Nurmalasari S.Pd.. M.M NIP 198101142008122002 (Ketua Sidang)		25 juli 2025
2	Prof. Dr. Puji Wahono, SE., M.Si NIP 196002011987021001 (Penguji 1)		25 juli 2025
3	Nadya Fadillah Fidhyallah, M.Pd NIP 199302202019032022 (Penguji 2)		25 juli 2025
4	Dr. Chtistian Wiradendi Wolor, S.E., M.M. NIP 199110182019031014 (Pembimbing 1)		25 juli 2025
5	Rizki Firdausi Rachmadania, S.E., M.S.M. NIP 198804202023212062 (Pembimbing 2)		25 juli 2025
Nama : Luthfi Rachnady No. Registrasi : 1709618023 Program Studi : S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran Tanggal Lulus : 25 juli 2025			

*Catatan : - diketik dengan huruf times new roman ukuran 12
 - dibuat rangkap lima tanda tangan asli dengan bolpoint warna biru*

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Luthfi Rachnady

NIM. 1709618023

LEMBAR PERSTUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Luthfi Rachnady
NIM : 1709618023
Fakultas/Prodi : Fakultas Ekonomi dan Bisnis / S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran
Alamat email : Lrchnady@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kepuasan Kerja pada Karyawan PT Astrido Pacific Finance

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Juli 2025

Penulis

Luthfi Rachnady

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa panjatkan kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala karena atas berkat rahmat dan nikmat-Nya penulis diberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kepuasan Kerja pada Karyawan PT Astrido Pacific Finance.”

Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shallallahu ‘alaihi wa Sallam. Penyusunan skripsi ini untuk memenuhi syarat kelulusan dan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari adanya kendala dalam penyelesaian skripsi ini, namun kendala tersebut dapat diatasi dengan bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

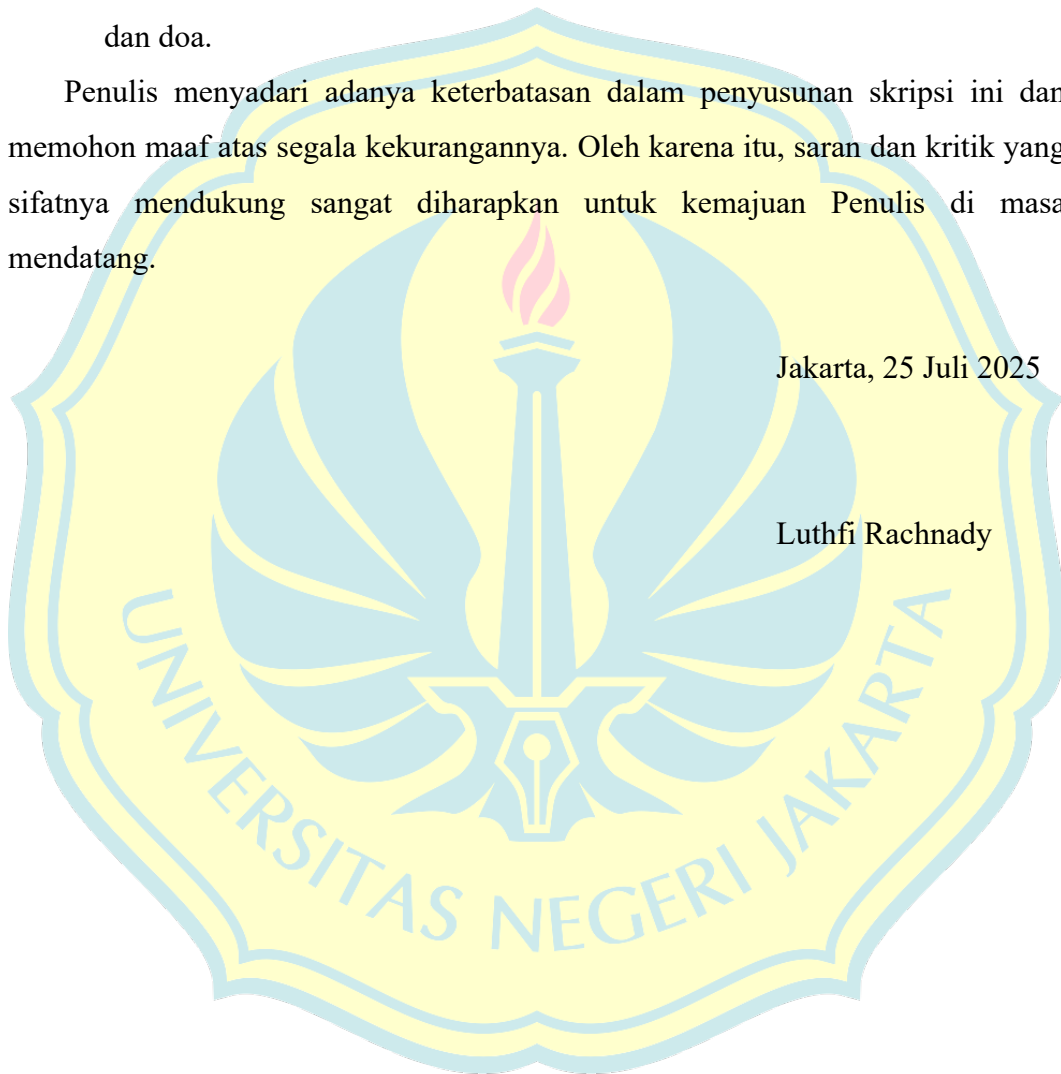
1. Prof. Dr. Mohamad Rizan, S.E., M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta.
2. Dewi Nurmalasari, S.Pd, M.M., selaku Koordinator Prodi Pendidikan Administrasi Perkantoran.
3. Dr. Christian Wiradendi Wolor, S.E., M.M., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan dukungan dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
4. Rizki Firdausi Rachmadania, S.E., M.S.M, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan dukungan dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
5. Dewi Nurmalasari S.Pd.. M.M, Prof. Dr. Puji Wahono, SE., M.Si, dan Nadya Fadillah Fidhyallah, M.Pd selaku Ketua Sidang dan Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan saran serta masukan dalam skripsi ini.
6. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus., selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Seluruh Civitas Akademik Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta atas seluruh arahan dan bantuan yang telah diberikan selama ini.

8. Mamah, Ayah, Kakak, dan seluruh keluarga tercinta yang selalu memberikan doa dan dukungan selama penyusunan Skripsi.
9. Adela, selaku Istri yang selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian Skripsi.
10. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan doa.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan memohon maaf atas segala kekurangannya. Oleh karena itu, saran dan kritik yang sifatnya mendukung sangat diharapkan untuk kemajuan Penulis di masa mendatang.

Jakarta, 25 Juli 2025

Luthfi Rachnady

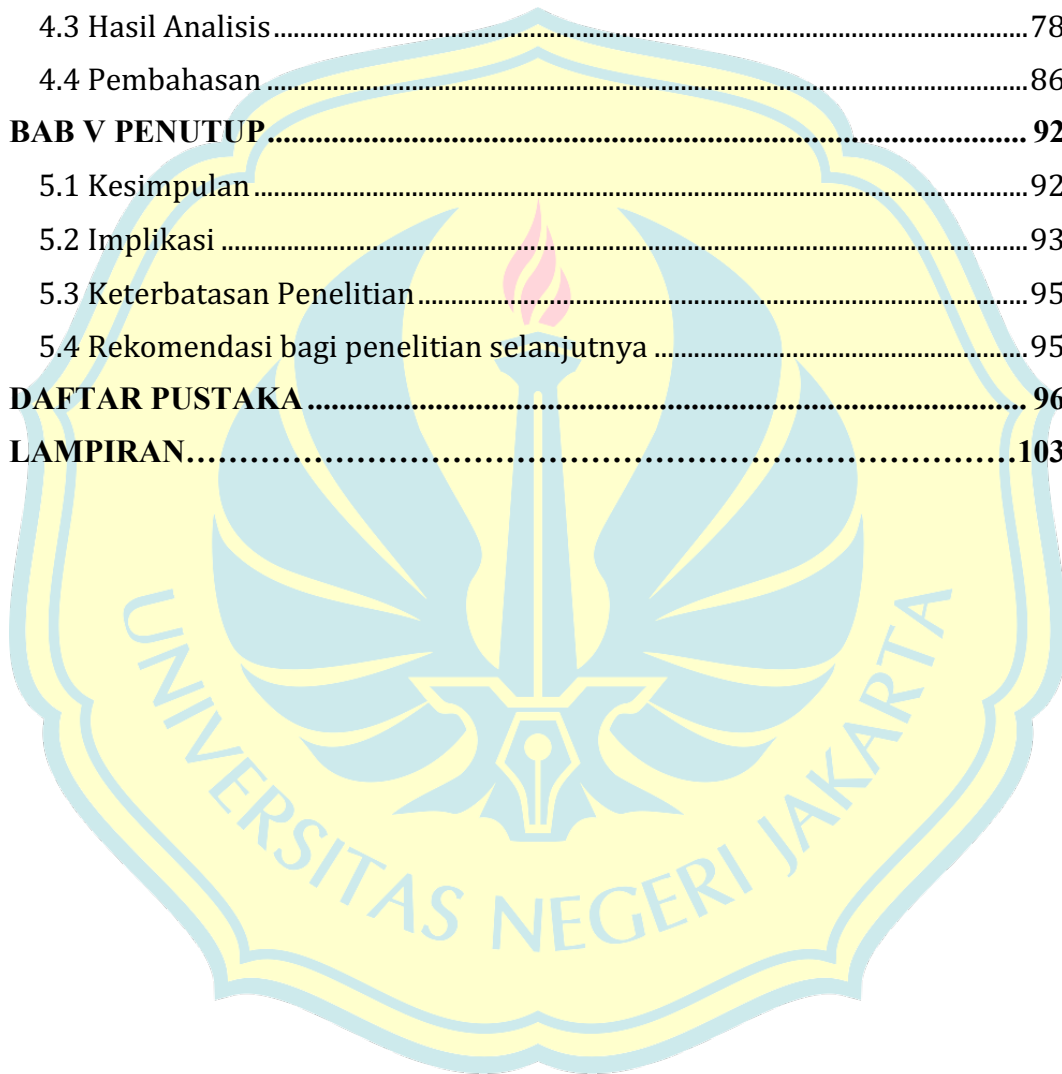


DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
LEMBAR PERSTUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.5 Keterbaruan Penelitian	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	14
2.1 Teori Pendukung.....	14
2.2 Telaah Pustaka Penelitian Terdahulu	26
2.3 Kerangka Teori.....	44
2.4 Kerangka Konseptual.....	46
2.5 Pengembangan Hipotesis	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
3.2 Desain Penelitian.....	48
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	49

3.4 Pengembangan Instrumen.....	51
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	57
3.6 Teknik Analisis Data	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
4.1 Deskripsi Data	65
4.2 Karakteristik Responden.....	65
4.3 Hasil Analisis.....	78
4.4 Pembahasan	86
BAB V PENUTUP	92
5.1 Kesimpulan.....	92
5.2 Implikasi	93
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	95
5.4 Rekomendasi bagi penelitian selanjutnya	95
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN.....	103



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pra riset faktor yang memengaruhi kepuasan kerja	4
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	47



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Pra Riset Kepuasan Kerja	3
Tabel 1.2 Hasil Pra Riset Keseimbangan Kehidupan Kerja	6
Tabel 1.3 Hasil Pra Riset Lingkungan Kerja	8
Tabel 1.4 Keterbaruan Penelitian	11
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	33
Tabel 2.2 Perbedaan Penelitian	36
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	48
Tabel 3.2 Blueprint Variabel	53
Tabel 3.3 Validitas Instrumen	55
Tabel 3.4 Reliabilitas Instrumen	56
Tabel 3.5 Skala Likert	57
Tabel 3.6 Kategori Skala	59
Tabel 4. 1 Responden Berdasarkan Jabatan	65
Tabel 4. 2 Responden Berdasarkan Divisi	66
Tabel 4. 3 Deskripsi Jawaban Responden pada Kepuasan Kerja	66
Tabel 4. 4 Deskripsi Jawaban Responden pada Lingkungan Kerja	69
Tabel 4. 5 Deskripsi Jawaban Responden pada Keseimbangan Kehidupan Kerja	72
Tabel 4. 6 Deskriptif Statistik	78
Tabel 4. 7 Hasil Uji Validitas	79
Tabel 4. 8 Hasil Uji Reliabilitas	80
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas	80
Tabel 4. 10 Hasil Uji Multikolinieritas	81
Tabel 4. 11 Hasil Uji Heteroskedastisitas	82
Tabel 4. 12 Hasil Uji Autokorelasi	82
Tabel 4. 13 Hasil Regresi Linier Berganda	83
Tabel 4. 14 Hasil Uji T dari X1 terhadap Y	84
Tabel 4. 15 Hasil Uji T dari X2 terhadap Y	84
Tabel 4. 16 Hasil Uji F	85
Tabel 4. 17 Hasil Koefisien Determinasi	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Dosen Pembimbing.....	104
Lampiran 2 Surat Persetujuan Seminar Proposal Skripsi	105
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	106
Lampiran 4 Kartu Konsultasi Skripsi.....	107
Lampiran 5 Saran dan Perbaikan Seminar Proposal Skripsi.....	110
Lampiran 6 Saran dan Perbaikan Skripsi	111
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	112
Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian Variabel Y	118
Lampiran 9 Tabulasi Data Penelitian Variabel X1	119
Lampiran 10 Tabulasi Data Penelitian Variabel X2	120
Lampiran 11 Data Total Variabel X1, X2, Y.....	121
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian.....	122
Lampiran 13 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian	123
Lampiran 14 Analisis Deskriptif.....	123
Lampiran 15 Hasil Uji Normalitas	123
Lampiran 16 Hasil Uji Multikolinieritas.....	124
Lampiran 17 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	124
Lampiran 18 Hasil Uji Autokorelasi.....	124
Lampiran 19 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda	124
Lampiran 20 Hasil Uji Parsial.....	125
Lampiran 21 Hasil Uji Simultan	125
Lampiran 22 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	125
Lampiran 23 Hasil Uji Kemiripan Naskah.....	126
Lampiran 24 Daftar Riwayat Hidup.....	127