

**HUBUNGAN NORMA MASKULINITAS REMAJA
TERHADAP HARGA DIRI SISWA LAKI – LAKI DI
SMP NEGERI SE KECAMATAN PULO GADUNG**



Oleh :

MUHAMMAAD NAUFAL BAHRIL

1106620035

BIMBINGAN DAN KONSELING

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan**

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI

Judul : Hubungan Norma Maskulinitas Remaja terhadap Harga Diri Siswa Laki – Laki di SMP Negeri Se-Kecamatan Pulo Gadung

Nama Mahasiswa : Muhammad Naufal Bahril

Nomor Induk Mahasiswa : 1106620035

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : 23 Juli 2025

Dosen Pembimbing 1

Dr. Susi Fitri, M.Si.,Kons.
197211231998022001

Dosen Pembimbing 2

Dr. Eka Wahyuni, S.Pd., MAAPD
197309151999032003

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd (Penanggungjawab)*		27/8 2025
Karta Sasmita, S.Pd, M.Si., Ph.D (Wakil Penanggungjawab)**		27/8 2025
Dr. Herdi, M.Pd (Ketua Penguji)***		8/8 2025
Prof. Dede Rachmat Hidayat, M.Psi.,Ph.D. (Anggota) ****		7/8 2025
Dr. Happy Karlina Marjo., M.Pd.,Kons. (Anggota) ****		8/8 2025

Catatan: * Dekan FIP

** Wakil Dekan 1

*** Koordinator Program Studi

**** Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

HUBUNGAN NORMA MASKULINITAS REMAJA TERHADAP HARGA DIRI PADA SISWA LAKI – LAKI DI SMP NEGERI SE KECAMATAN PULO GADUNG

(2025)

MUHAMMAD NAUFAL BAHRIL

ABSTRAK

Penelitian korelasional ini bertujuan untuk mengetahui hubungan norma maskulinitas remaja dengan *self-esteem* (harga diri) pada siswa laki – laki di SMP Negeri se-kecamatan Pulo Gadung. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa laki-laki kelas VII dan VIII di SMP Negeri se-kecamatan Pulo Gadung sebanyak 460 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling. Metode yang digunakan adalah metode korelasi dengan pendekatan kuantitatif. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan *gform*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kegiatan tari saman berpengaruh positif terhadap kemampuan sosial siswa kelas II SD. Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara norma maskulinitas terhadap harga diri siswa laki – laki dengan signifikansi sebesar - 0,152. Hal ini menunjukkan semakin tinggi norma maskulinitas patriarki yang dimiliki semakin rendah harga diri. Oleh sebab itu, guru dapat memberikan pemahaman terhadap maskulinitas yang positif sebagai upaya peningkatan harga diri yang dimiliki siswa laki – laki tingkat SMP di kecamatan Pulo Gadung.

Kata kunci : harga diri, maskulinitas remaja, siswa laki - laki

***THE RELATIONSHIP BETWEEN ADOLESCENT
MASCULINITY NORMS AND SELF-ESTEEM AMONG MALE
STUDENTS IN PUBLIC JUNIOR HIGH SCHOOLS IN THE
PULO GADUNG DISTRICT***

(2025)

MUHAMMAD NAUFAL BAHRIL

ABSTRACT

This correlational study aims to determine the relationship between adolescent masculinity norms and self-esteem among male students in public junior high schools in the Pulo Gadung subdistrict. The sample in this study consisted of 460 male students in grades VII and VIII in public junior high schools in the Pulo Gadung subdistrict. The sample was taken using purposive sampling. The method used was a correlation method with a quantitative approach. Data collection was conducted using Google Forms. The results of the study indicate that Saman dance activities have a positive effect on the social skills of second-grade elementary school students. These results show a negative correlation between masculinity norms and self-esteem among male students, with a significance level of -0.152. This suggests that the higher the level of patriarchal masculinity norms, the lower the self-esteem. Therefore, teachers can provide an understanding of positive masculinity as an effort to enhance the self-esteem of male students at the junior high school level in Pulo Gadung subdistrict.

Keywords: self-esteem, adolescent masculinity, male students.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Muhammad Naufal Bahril

No. Registrasi : 1106620035

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “Hubungan Norma Maskulinitas Remaja terhadap Harga Diri Siswa Laki – Laki di SMP Negeri Se-Kecamatan Pulo Gadung” adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian sejak Maret 2024 hingga Juli 2025
2. Hasil ini bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis milik orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 8 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Muhammad Naufal Bahril



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Naufal Bahri
NIM : 1106620035
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Bimbingan dan Konseling
Alamat email : muhammadnaufalbahri@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Norma Maskulinitas Remaja terhadap Harga Diri Siswa
Laki-Laki di SMP Negeri se-Kecamatan Pulo Gadung.

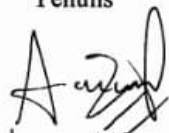
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Agustus 2025

Penulis


(Muhammad Naufal Bahri)
nama dan tanda tangan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur selalu peneliti panjatkan dan tingkatkan kepada Alloh SWT yang memberikan segalan nikmat, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini. Adapun skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Orang tua saya, Bpk Isfahani (alm) dan Ibu Tri Suratni (almh) yang selama hidupnya mendidik saya dengan didikan dan kasih sayang yang tak tertandingi, mungkin pertemuan peneliti dan orang tua hanya beberapa tahun, tapi pesan kalian telah peneliti jalani dengan sekuat kemampuan peneliti, Alhamdulillah jaza kumullohukhoiro.
2. Keluarga yang sangat peneliti lindungi semua dengan selalu memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti dimulai dari mba Tara, mba Diva, mba Cika, Angga, dan Fiza serta keluarga yang lain yang selalu memberikan dukungan yang ada, Jazakumullohukhoiro
3. Riska Mutia yang selalu membantu peneliti dalam berpikir tenang dan memberikan semangat pada semua kondisi untuk peneliti dapat menjalani hari – harinya.
4. Dosen pembimbing peneliti yakni mba Sufit dan mba Eka yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dengan maksimal dan sabar untuk membantu peneliti menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Semua teman yang menemani peneliti selama ini sejak awal masuk perkuliahan hingga menyelesaikan tugas akhir yang memberikan dampak yang baik bagi peneliti mulai dari teman warkop, teman BK C, teman tugas, teman PKM, teman jati cempaka, dan semua yang berada di sisi peneliti baik ketika senang maupun sulit.
6. Seluruh rekan program studi Bimbingan dan Konseling 2020 yang telah membantu peneliti untuk mengembangkan diri dan menjadi seseorang yang lebih baik.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, dan hidayah-Nya, tak lupa juga shalawat dan doa yang selalu tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul “Hubungan Norma Maskulinitas Remaja Terhadap Harga Diri Siswa Laki – Laki di SMP Negeri Se-Kecamatan Pulo Gadung” dengan baik dan terselesaikan. Hal ini diajukan sebagai syarat dalam penyelesaian studi dan menempuh gelar Sarjana Pendidikan dalam program studi Bimbingan dan Konseling.

Skripsi ini tentunya dapat terselesaikan tidak hanya oleh peneliti, namun juga bantuan dari banyak pihak yang telah memberikan arahan, petunjuk, bimbingan, motivasi, dukungan, dan doa yang terus menerus didapat oleh peneliti hingga terbentuknya tugas akhir ini. Maka dari itu pada kata pengantar ini izinkan peneliti mengucapkan terima kasih kepada Dr. Aip Badrujaman, M.Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, Karta Sasmita, S.Pd, M.Si, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, Dr. Cecep Kustandi, M.Pd. selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, serta Dr. Siti Zulaikha, S.Ag., M.Pd. selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Terima kasih juga tidak lupa peneliti sampaikan kepada Dr. Karsih, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling, Dr. Susi Fitri, M.Si.,Kons selaku dosen pembimbing yang sangat sabar dan baik dalam memberikan bimbingan dan dukungan selama peneliti melakukan penelitian ini. Dr. Eka Wahyuni, S. Pd., MAAPD selaku dosen penasihat akademik yang senantiasa memberikan arahan dan dukungan dalam membantu peneliti selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi. Juga kepada seluruh dosen bimbingan dan konseling yang tidak bisa peneliti sebutkan namanya satu per satu yang sangat baik dengan memberikan kahasanah keilmuan yang luas kepada peneliti hingga sampai pada akhir tugas ini serta seluruh karyawan dan staf Universitas Negeri Jakarta seperti mas Bowo dan yang lainnya.

Peneliti sadar bahwa penelitian yang dilakukan masih banyak kekurangan yang ada. Oleh karena itu dalam hal membangun diri peneliti ke arah yang lebih baik peneliti sangat membutuhkan kritik dan saran yang ada. semoga penelitian selanjutnya dapat memberikan manfaat bagi semua.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Kegunaan Penelitian.....	9
BAB II.....	10
KERANGKA TEORITIK, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	10
A. Deskripsi Teoritis	10
1. Maskulinitas	10
a. Definisi Maskulinitas	10
b. Jenis Maskulinitas	12
c. Struktur Maskulinitas	13
d. Aspek – Aspek Maskulinitas	14

e. Jenis - Jenis Maskulinitas.....	15
f. Norma Maskulinitas Remaja.....	16
g. Perkembangan Gender	17
2. Harga diri	20
a. Definisi Harga Diri.....	20
b. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	20
c. Karakteristik Harga Diri Tinggi dan Rendah	23
d. Aspek Harga Diri	24
e. Dampak Harga Diri Tinggi dan Rendah.....	24
f. Harga Diri pada Remaja Laki- Laki.....	26
3. Hubungan <i>Self Esteem</i> dengan Maskulinitas	28
B. Hasil Penelitian yang Relevan	29
C. Kerangka Berpikir.....	31
D. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III	35
METODOLOGI PENELITIAN.....	35
A. Tujuan Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
C. Metode Penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel	35
E. Teknik Pengumpulan Data	37
1. Definisi Konseptual.....	37
2. Definisi Operasional.....	38
3. Langkah – Langkah Adaptasi Instrumen.....	39
4. Kisi – Kisi Instrumen Penelitian	41
5. Uji Persyaratan Instrumen.....	43

a. Uji Validitas.....	43
b. Uji Reliabilitas	44
c. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV	48
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Uji Persyaratan Analisis Data	48
1. Uji Normalitas Data	48
2. Uji Linearitas Data	48
B. Deskripsi Data.....	48
1. Deskripsi Data Responden	49
2. Deskripsi Data <i>Self-Esteem</i>	49
3. Deskripsi Data Maskulinitas Remaja	52
C. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	54
D. Pembahasan Hasil	55
E. Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V.....	60
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Implikasi.....	60
C. Saran.....	61
Daftar Pustaka	63
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Siswa Laki – Laki SMP Negeri Se-Kecamatan Pulo Gadung.	36
Tabel 3. 2 Skala Penilaian Maskulinitas	41
Tabel 3. 3 Kisi – Kisi Instrumen Maskulinitas.....	42
Tabel 3. 4 Skala Penilaian Harga Diri	42
Tabel 3. 5 Kisi – Kisi Instrumen Harga Diri	43
Tabel 3. 6 Kriteria Koefisien hubungan	47
Tabel 4 1 Tabel Data Responden Penelitian	49
Tabel 4 2 Hasil Data Self-Esteem	50
Tabel 4 3 Kategorisasi Uji Deskriptif.....	50
Tabel 4 4 Kategorisasi Skor Self-Esteem.....	50
Tabel 4 5 Persentase Skor Berdasarkan Kategori	51
Tabel 4 6 Tabel skor rata - rata self-esteem berdasarkan aspek	51
Tabel 4 7 Hasil Data Maskulinitas Remaja	52
Tabel 4 8 Kategorisasi Uji Deskriptif.....	52
Tabel 4 9 Kategorisasi Skor Maskulinitas Remaja	52
Tabel 4 10 Persentase Skor Berdasarkan Kategori	53
Tabel 4 11 skor rata – rata maskulinitas remaja berdasarkan aspek.....	53
Tabel 4 12 Uji Normalitas Data	48
Tabel 4 13 Uji Linearitas Maskulinitas Remaja dan Self-Esteem.....	48
Tabel 4 14 Kriteria Kategorisasi.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	70
Lampiran 2 Uji Validitas dan Reliabilitas	73
Lampiran 3 Data Hasil Penelitian	78
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas, Linearitas, dan Hipotesis	123
Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup	124

