

**HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DALAM  
PENGASUHAN DENGAN KEPERCAYAAN DIRI  
ANAK USIA 5-6 TAHUN**

(Penelitian Korelasi di Kecamatan Ciracas, Jakarta Timur)



*Intelligentia - Dignitas*

**Oleh:**

**Salamah Jati Adhi**

**1105620004**

**Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi**

**Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2025**

# HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN DENGAN KEPERCAYAAN DIRI ANAK USIA 5-6 TAHUN

(Penelitian Korelasi, di Kecamatan Ciracas, Jakarta Timur)

(2025)

Salamah Jati Adhi

## ABSTRAK

Kepercayaan diri merupakan aspek penting dalam kehidupan manusia. Salah satu faktor yang memengaruhi kepercayaan diri yaitu lingkungan keluarga, terutama orang tua, dimana faktor itu akan memberikan pembentukan awal terhadap kepribadian anak. Faktor orang tua yang dimaksud yaitu ayah dan juga ibu yang keduanya harus terlibat dalam mengasuh, membimbing dan juga mendidik anak. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan kepercayaan diri anak usia 5-6 tahun. Berdasarkan hasil uji korelasi diperoleh bahwa terdapat hubungan positif antara variabel X dan variabel Y, hal ini dibuktikan bahwa nilai Sig (2-tailed)  $< 0,025$  yaitu  $0,000 < 0,025$ . Dengan demikian maka hipotesis dalam penelitian ini adalah  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima, sedangkan nilai R square diperoleh sebesar 0,455 yang menunjukkan bahwa persentase hubungan keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan kepercayaan diri anak usia 5-6 tahun sebesar 46%.

**Kata Kunci:** keterlibatan ayah, kepercayaan diri, anak usia dini

# THE RELATIONSHIP BETWEEN FATHER'S INVOLVEMENT IN PARENTING AND SELF-CONFIDENCE OF CHILDREN AGED 5-6 YEARS

(Correlational Research, in Ciracas Sub-District, East Jakarta)

(2025)

Salamah Jati Adhi

## ABSTRACT

*Self-confidence is an important aspect in human life. One of the factors that influences self-confidence is the family environment, especially parents, where this factor will provide the initial formation of the child's personality. The parent factors in question are the father and mother, both of whom must be involved in caring for, guiding and educating children. This study uses a quantitative method. This study aims to determine the relationship between father involvement in parenting and the self-confidence of children aged 5-6 years. Based on the results of the correlation test, it was obtained that there was a positive relationship between variable X and variable Y, this was proven by the Sig value (2-tailed)  $<0.025$ , namely  $0.000 < 0.025$ . Thus, the hypothesis in this study is that  $H_0$  is rejected and  $H_1$  is accepted, while the R square value obtained was 0.455 which shows that the percentage of the relationship between father involvement in parenting and the self-confidence of children aged 5-6 years is 46%.*

**Keywords:** father involvement, self-confidence, early childhood

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SIDANG SKRIPSI

Judul : Hubungan Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan  
Dengan Kepercayaan Diri Anak Usia 5-6 Tahun

Nama Mahasiswa : Salamah Jati Adhi

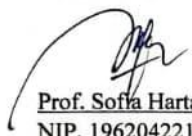
Nomor Registrasi : 1105620004

Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

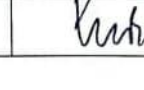
Tanggal Ujian : Kamis, 10 Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Prof. Sofia Hartati, M.Si  
NIP. 196204221998032001

  
Dr. Nuriannah, SP., M.Pd.  
NIP. 197905302009122002

| Nama                                                              | Tanda Tangan                                                                         | Tanggal         |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Dr. Aip Badrujaman, M.Pd<br>(Penanggung jawab)*                   |  | 26 Agustus 2025 |
| Karta Sasmita, S.Pd., M.Si., Ph.D<br>(Wakil Penanggung jawab)**   |  | 26 Agustus 2025 |
| Dr. Hapidin, M.Pd<br>(Ketua Penguji)***                           |  | 12 Agustus 2025 |
| Prof. Dr. R Sri Martini Meilanie, M.Pd<br>(Anggota/Penguji I)**** |  | 13 Agustus 2025 |
| Dr(phil). Sri Indah Pujiastuti, M.Pd<br>(Anggota/Penguji II)****  |  | 12 Agustus 2025 |

Catatan:

\* Dekan FIP

\*\* Wakil Dekan I

\*\*\* Ketua Penguji

\*\*\*\* Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Salamah Jati Adhi

No. Registrasi : 1105620004

Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Hubungan Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dengan Kepercayaan Diri Anak Usia 5-6 Tahun (Penelitian Korelasi di Kecamatan Ciracas, Jakarta Timur)" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 5 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



(Salamah Jati Adhi)

# SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN  
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Salamah Jati Adhi  
NIM : 1109620004  
Fakultas/Prodi : FIP/PGPAUD  
Alamat email : Salamanjati@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dengan Kepercayaan Diri Anak Usia  
5-6 Tahun (Penelitian Korelasi di Kecamatan Ciracas, Jakarta Timur)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(SALAMAH JATI ADHI )  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT, karena kasih dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dengan Kepercayaan Diri Anak Usia 5-6 Tahun”. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, saran serta ide-ide dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Aip Badrujaman, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Sri Wulan, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini.
3. Endah Windiastuti, M.Pd selaku Koordinator Penyelesaian Studi Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini.
4. Prof. Sofia Hartati, M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan masukan serta saran dalam penyusunan penelitian dari awal sampai skripsi ini terselesaikan.
5. Dr. Nurjannah, SP., M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan masukan serta saran dalam penyusunan penelitian dari awal sampai skripsi ini terselesaikan.
6. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini yang telah memberikan ilmu selama masa perkuliahan kepada peneliti.
7. Orang tua dan keluarga terutama ayah tercinta yang tidak pernah berhenti mendoakan dan mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Rio Ananta Kardila yang sudah hadir dan membantu dalam setiap perjalanan.
9. Teman-teman terdekat yang sudah membantu dengan memberikan doa, dukungan, motivasi dan hiburan kepada peneliti.

Terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan serta doa. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jakarta, Agustus 2025

Peneliti

Salamah Jati Adhi

## DAFTAR ISI

|                                                                                                                    |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                                                               | <b>i</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                                                                     | <b>iii</b> |
| <b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>                                                                      | <b>iv</b>  |
| <b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>                                                                | <b>v</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                                         | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                                                             | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                                                          | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                                                                         | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                                                       | <b>xi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                                                      | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang Masalah.....                                                                                     | 1          |
| B. Identifikasi Masalah .....                                                                                      | 11         |
| C. Pembatasan Masalah .....                                                                                        | 12         |
| D. Perumusan Masalah .....                                                                                         | 12         |
| E. Kegunaan Penelitian.....                                                                                        | 12         |
| <b>BAB II KAJIAN TEORITIK, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS<br/>PENELITIAN.....</b>                                | <b>14</b>  |
| A. Kajian Teoretik Kepercayaan Diri.....                                                                           | 14         |
| 1. Definisi Kepercayaan Diri.....                                                                                  | 14         |
| 2. Ciri-ciri Kepercayaan Diri.....                                                                                 | 15         |
| 3. Karakteristik Kepercayaan Diri Anak Usia 5-6 Tahun.....                                                         | 16         |
| 4. Faktor Yang Memengaruhi Kepercayaan Diri .....                                                                  | 18         |
| B. Kajian Teoretik Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan .....                                                        | 20         |
| 1. Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan .....                                                                        | 20         |
| 2. Faktor Yang Memengaruhi Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan .....                                                | 21         |
| 3. Manfaat Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan.....                                                                 | 23         |
| C. Kajian Teoritik Hubungan Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dengan<br>Kepercayaan Diri Anak Usia 5-6 Tahun..... | 25         |
| D. Hasil Penelitian yang Relevan .....                                                                             | 27         |
| E. Kerangka Berpikir.....                                                                                          | 29         |
| F. Hipotesis Penelitian.....                                                                                       | 31         |

|                                                                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                                                                     | <b>32</b> |
| A. Tujuan Penelitian.....                                                                                      | 32        |
| B. Tempat dan Waktu penelitian.....                                                                            | 32        |
| 1. Tempat Penelitian.....                                                                                      | 32        |
| 2. Waktu Penelitian .....                                                                                      | 32        |
| C. Metode Penelitian.....                                                                                      | 33        |
| D. Populasi dan Sampel .....                                                                                   | 33        |
| 1. Populasi.....                                                                                               | 33        |
| 2. Sampel.....                                                                                                 | 34        |
| E. Teknik Pengumpulan Data .....                                                                               | 35        |
| 1. Variabel Kepercayaan Diri Anak Usia 5-6 Tahun.....                                                          | 35        |
| 2. Variabel Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan.....                                                            | 40        |
| F. Teknik Analisis Data .....                                                                                  | 44        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>                                                             | <b>49</b> |
| A. Deskripsi Data Hubungan Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dengan Kepercayaan Diri Anak Usia 5-6 Tahun..... | 49        |
| 1. Kepercayaan Diri Anak Usia 5-6 Tahun .....                                                                  | 49        |
| 2. Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan .....                                                                    | 51        |
| B. Pengujian Persyaratan Analisis .....                                                                        | 53        |
| C. Pengujian Hipotesis.....                                                                                    | 54        |
| D. Pembahasan Hasil .....                                                                                      | 57        |
| E. Keterbatasan Penelitian.....                                                                                | 62        |
| <b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>                                                             | <b>64</b> |
| A. Kesimpulan .....                                                                                            | 64        |
| B. Implikasi.....                                                                                              | 65        |
| C. Saran.....                                                                                                  | 67        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                                                     | <b>69</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                                                           | <b>74</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3. 1 Waktu Penelitian.....                                              | 32 |
| Tabel 3. 2 Daftar TK Reguler di Kecamatan Ciracas.....                        | 33 |
| Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Kepercayaan Diri Anak Usia 5-6 Tahun.....      | 35 |
| Tabel 3. 4 Skala Likert Penilaian Angket Variabel Y.....                      | 36 |
| Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Variabel Y .....                               | 38 |
| Tabel 3. 6 Interpretasi Nilai Reliabilitas .....                              | 39 |
| Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y .....                            | 39 |
| Tabel 3. 8 Kisi-kisi Instrumen Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan .....       | 40 |
| Tabel 3. 9 Skala Likert Penilaian Angket Variabel X.....                      | 41 |
| Tabel 3. 10 Hasil Uji Validitas Variabel X .....                              | 42 |
| Tabel 3. 11 Interpretasi Nilai Reliabilitas.....                              | 44 |
| Tabel 3. 12 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X .....                           | 44 |
| Tabel 3. 13 Interpretasi Nilai Koefisien .....                                | 47 |
| Tabel 3. 14 Interpretasi Nilai Determinasi .....                              | 47 |
| Tabel 4. 1 Deskripsi Data Kepercayaan Diri Anak Usia 5-6 Tahun.....           | 49 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Mengenai Kepercayaan Diri Anak usia 5-6 tahun | 50 |
| Tabel 4. 3 Kategori Skor Aspek Kepercayaan Diri Anak Usia 5-6 Tahun .....     | 51 |
| Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Mengenai Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan   | 52 |
| Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Mengenai Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan   | 52 |
| Tabel 4. 6 Kategori Skor Aspek Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan.....        | 53 |

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Bagan Teknik Penarikan Sampel..... 34



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Instrumen Penelitian .....                        | 75  |
| Lampiran 2 Hasil Uji Coba Instrumen .....                    | 79  |
| Lampiran 3 Data Hasil Penelitian .....                       | 84  |
| Lampiran 4 Pengujian Persyaratan Analisis SPSS 22.0 .....    | 88  |
| Lampiran 5 Perhitungan Pengujian Hipotesis di SPSS 22.0..... | 89  |
| Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian .....                 | 90  |
| Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....                         | 102 |

