

**EVALUASI PROGRAM POPNAS DAYUNG DKI JAKARTA TAHUN
2023**



Intelligentia - Dignitas

ADI JAYA GUMELAR

1606822049

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Mendapatkan Gelar Magister

MAGISTER PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN dan KESEHATAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK SIDANG TESIS**

Pembimbing I



Nama : Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd
Tanggal :

Pembimbing II



Nama : Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes.
Tanggal :

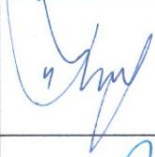
Mengetahui,
Koordinator Program Studi Magister
Pendidikan Jasmani
FIK UNJ



Nama : Dr. Sujarwo, M.Pd
Tanggal :

Nama : Adi Jaya Gumelar
No. Reg : 1606822049
Tahun Angkatan : 2022

**LEMBAR PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN
SETELAH UJIAN TESIS**

No	Nama Dosen	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Sujarwo, M. Pd (Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Jasmani)		04-08-2025
2	Prof. Dr. Widiastuti, M. Pd (Pembimbing 1)		04-08-2025
3	Dr. Yasep Setyakarnawijaya, M.Kes (Pembimbing 2)		28-07-2025
4	Dr. Aan Wasan, S.Sos, M.Si (Penguji)		22-07-2025
5	Dr. Iwan Hernawan, S. Pd, M.Pd (Penguji)		23-07-2025
Judul Tesis :			
EVALUASI PROGRAM POPNAS DAYUNG DKI JAKARTA TAHUN 2023			
Nama : Adi Jaya Gumekar Nomor Registrasi : 1606822049 Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani			



**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN
UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Pembimbing II




Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd

Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes

Tanggal: 04-08-2025

Tanggal: 28-07-2025

Nama

Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd., M.Pd
(Ketua) ¹


(tanda tangan)

04-08-2025
(tanggal)

Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd
(Koordinator Prodi) ²


(tanda tangan)

04-08-2025
(tanggal)

Nama : Adi Jaya Gumelar
NIM : 1606822049
Tanggal lulus : 18 Juli 2025
Angkatan : 2022

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

2. Koordinator Prodi Studi Magister Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta

EVALUASI PROGRAM POPNAS DAYUNG DKI JAKARTA TAHUN 2023

Adi Jaya Gumelar

*Pendidikan Jasmani, Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, Jakarta,
Indonesia Jl. Rawamangun Muka Jakarta Timur Indonesia 13220*

Adijayagumelar@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi komponen *context*, *input*, *process*, dan *product* pada Program Popnas Dayung DKI Jakarta Pada Popnas Dayung Palembang, Sumsel Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan model evaluasi CIPP dari Stufflebeam, dengan menggunakan metode pendekatan kualitatif dan pendekatan kuantitatif. Pengambilan data dilakukan pada bulan Juni 2024, subjek dalam penelitian ini adalah pengurus, pelatih dan atlet. Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data adalah wawancara, angket, studi dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tahapan *context* pelaksanaan program Popnas Dayung DKI Jakarta sangat baik karena mampu mencapai tujuan Tim Popnas Dayung DKI Jakarta dan mempunyai dasar hukum yang jelas. Pada tahapan *input*, rekrutmen pelatih dan atlet cukup baik, karena pelatih mempunyai lisensi. Pendanaan sudah berjalan baik, hanya saja kesejahteraan atlet dan pelatih perlu ditingkatkan lagi seperti ketepatan turunnya honor. Sarana dan prasarana sudah sesuai dengan standar pertandingan. Tahapan *process* program latihan berjalan dengan baik dan dilakukannya proses monitoring oleh pengurus secara rutin dan adanya komunikasi antara pengurus, pelatih dan atlet. Evaluasi pada atlet memperoleh rata-rata 88% dikategorikan sangat baik. Pada tahapan *product* Pada Popnas Dayung Palembang, Sumsel Tahun 2023 Tim Popnas Dayung DKI Jakarta berhasil finis peringkat ke-2 dengan 4 emas, 2 perak, 2 perunggu dengan hasil ini target dari program Popnas tercapai.

Kata Kunci : Evaluasi Program Popnas, Dayung, DKI Jakarta Tahun 2023.

EVALUASI PROGRAM POPNAS DAYUNG DKI JAKARTA TAHUN 2023

Adi Jaya Gumelar

*Pendidikan Jasmani, Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, Jakarta,
Indonesia Jl. Rawamangun Muka Jakarta Timur Indonesia 13220*

Adijayagumelar@gmail.com

Abstract

This study aims to evaluate the context, input, process, and product components of the DKI Jakarta Rowing popnas program at the Palembang rowing popnas, south sumatra in 2023. This research uses stufflebeam's CIPP evaluation model, using a qualitative approach and quantitative approach. Data Collection was carried out in June 2024, the subjects in this study were administrators, coaches and athletes. The instruments used in data collection are interviews, questionnaires, documentation studies. The results showed that the context stage of the implementation of the DKI Jakarta Rowing Popnas program was very good because it was able to achieve the goals of the DKI Jakarta Rowing popnas team and had a clear legal basis. At the input stage, recruitment of coaches and athletes is quite good, because the coach has a license. Funding has gone well, it's just that the welfare of athletes and coaches needs to be improved again, such as the accuracy of the decline in honorarium. Facilities and infrastructure are in accordance with competition standards. The stages of the training program process run well and the monitoring process is carried out by the management regularly and there is communication between the managements, coaches and athletes. Evaluation of athletes obtained an average of 88% categorized as very good. At the product stage at Palembang rowing popnas, South Sumatra in 2023 the DKI Jakarta Rowing Popnas Team managed to finish in 2nd place with 4 gold, 2 silver, 2 bronze with these results the target of the popnas program was achieved.

Keywords : Evaluation of Popnas Program, Rowing, DKI Jakarta Year 2023.

Pernyataan Orientasi Karya Ilmiah

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adi Jaya Gumelar
NIM : 1606822049
Tempat Tanggal Lahir : Jakarta, 01 November 1980
Jenjang : S2 (Magister)
Prodi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2022

Dengan ini menyatakan bahwa Tesis yang berjudul “ EVALUSI PROGRAM POPNAS DAYUNG DKI JAKARTA TAHUN 2023” merupakan karya saya sendiri tidak mengandung unsur Plagiat dan sumber baik yang dikutip langsung maupun tidak langsung yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Demikian Pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 09 Juli 2025



Adi Jaya Gumelar



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Adi Jaya Gumelar
NIM : 1606822049
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Keschata / Pendidikan Jasmani
Alamat email : adijayagumelar99@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Evaluasi Program Popnas Dayung DKI Jakarta Tahun 2023

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Juli 2025

Penulis

Adi Jaya Gumelar

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat, rahmat dan karunia Nya, serta salam selalu tercurah kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian Tesis ini yang berjudul “*Evaluasi Program POPNAS Dayung DKI Jakarta Tahun 2023*”. Tesis ini diajukan sebagai bagian dari tugas akhir dalam rangka menyelesaikan studi Program magister Pendidikan Jasmani di Universitas Negeri Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu selama penulisan sampai dengan tesis ini selesai. Dalam kesempatan kali ini Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Rektor Universitas Negeri Jakarta Prof. Dr. Komarudin , M.Si
2. Dekan fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd, M.Pd
3. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta Dr. Sujarwo, M. Pd
4. Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd selaku pembimbing I dan Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan Tesis ini
5. Bapak/ Ibu dosen serta staf administrasi Program Studi magister Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta
6. Teman – teman S2 seperjuangan angkatan 2022

Peneliti juga tak lupa juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga terutama orang tua, Istri dan anak anak tercinta yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian tesis ini. Serta Sahabat saya S1, S2 Giantana (Ujang 99) yang selalu mengingatkan, memberikan dukungan sehingga tesis ini bisa terselesaikan . Akhir kata Penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan tak lupa Peneliti mohon saran dan kritik demi kesempurnaan tesis ini

Jakarta, Juli 2025

Adi Jaya Gumelar

DAFTAR ISI

COVER	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN (<i>LOG BOOK</i>)	v
BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS	vi
LEMBAR PERNYATAAN ORIENTASI KARYA ILMIAH	vii
LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang masalah	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Rumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Kegunaan Penelitian	9
F. State of the Art	10
G. Road Map Penelitian	11
BAB II KAJIAN TEORI	
A. BAB II KAJIAN TEORI	
A. Evaluasi	13
B. Model Evaluasi	16
1. Discrepancy Model (Provus)	17
2. Resvonsive Evaluation (robert Stake's)	17
3. Countenance Evaluation Model (Stake)	19
4. Cipp Model (daniel Stufflebeam ' s)	20
C. Pendekatan Penelitian	24
D. Program Pembinaan Prestasi	26

1. Tahapan Latihan Dasar	27
2. Tahapan Latihan Lanjutan	27
3. Tahapan Prestasi Tinggi	28
E. Dayung	47
1. Dayung Rowing	47
2. Dayung Canoeing	48
3. Traditional Boat race	48

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	53
B. Tempat dan waktu Penelitian	53
C. Desain Penelitian	54
D. Model Evaluasi	55
1. Evaluasi Konteks	55
2. Evaluasi Input	57
3. Evaluasi Proses	58
4. Evaluasi Produk	60
E. Kriteria Evaluasi penelitian	62
F. Instrumen Penelitian	65
G. Tehnik pengumpulan Data	68
H. Tehnik Analisi Data	71
1. Reduksi Data	72
2. Penyajian Data	72
3. Penarikan Kesimpulan	72

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian	74
B. Pembahasan	90
C. Implementasi	94

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan	96
B. Rekomendasi	98

DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	106



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.....	3
Tabel 1.2.....	10
Tabel 2.1.....	51
Tabel 2.2.....	51
Tabel 3.1.....	63
Tabel 3.2.....	65
Tabel 3.3.....	66
Tabel 3.4.....	67
Tabel 3.5.....	69
Tabel 3.6.....	70
Tabel 4.1.....	76
Tabel 4.2.....	78
Tabel 4.3.....	81
Tabel 4.3.....	86
Tabel 4.4.....	87
Tabel 4.5.....	88
Tabel 4.6.....	89
Table 4.7.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.....	25
Gambar 2.2.....	25
Gambar 2.3.....	28
Gambar 2.4.....	2.9
Gambar 4.1.....	90

