

**PERGESERAN MAKNA ANAK DALAM PRAKTIK
PILIHAN HIDUP TANPA ANAK (*CHILDFREE*)
(Studi Kasus: Pada 4 Perempuan di Jakarta)**



Shafira Miftahul Jannah
1405619016

Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

ABSTRAK

Shafira Miftahul Jannah. *Pergeseran Makna Anak Dalam Praktik Pilihan Hidup Tanpa Anak (Childfree) (Studi Kasus: Pada 4 Perempuan di Jakarta)*. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, 2025.

Istilah *childfree* adalah keputusan secara sadar yang diambil oleh seseorang atau pasangan suami-istri yang tidak memiliki keinginan untuk melahirkan atau memiliki anak. Fenomena ini banyak ditemui pada perempuan di perkotaan salah satunya yaitu Jakarta. Keputusan ini dianggap bertentangan dengan norma sosial, budaya, dan agama dalam masyarakat bahwa memiliki anak adalah bagian dari peran utama perempuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui latar belakang pengambilan keputusan pada perempuan di Jakarta yang memutuskan *childfree*, memberikan makna *childfree* bagi perempuan di Jakarta dalam memutuskan untuk *childfree*, dan mendeskripsikan pilihan hidup *childfree* oleh perempuan di Jakarta dipahami dalam konteks modernitas cair Zygmunt Bauman.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Lokus penelitian ini dilakukan di Jakarta sejak bulan Oktober-November 2023 dan November 2024. Data penelitian ini diperoleh melalui observasi, wawancara mendalam, dokumentasi, dan studi literatur. Subjek penelitian ini terdiri dari 4 orang informan kunci dan 2 orang informan triangulasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perempuan di Jakarta yang memutuskan untuk *childfree* sebagai pilihan hidup mereka bukan hanya tentang menolak adanya peran sebagai ibu, tetapi lebih kepada pencarian makna dan kebebasan dalam hidup mereka sebagai individu. *Childfree* didasarkan dalam diri melalui proses panjang dengan berbagai pertimbangan dan pengalaman hingga akhirnya secara matang memutuskan untuk *childfree*. Faktor yang memengaruhi keputusan mereka untuk *childfree* adalah faktor finansial, faktor mental, dan faktor lainnya. Keputusan untuk *childfree* ini tidak terlepas dari tantangan yang mereka dapatkan seperti dari keluarga, lingkungan pertemanan, dan masyarakat sekitar. Penggunaan media sosial tidak bisa lepas dari kehidupan masyarakat modern salah satunya dengan bermunculannya komunitas *digital* bagi sesama *childfree*. Media sosial dijadikan media untuk edukasi kepada mereka yang belum mengenal istilah *childfree*, untuk berbagi opini mereka terkait pilihan hidupnya, serta sebagai ruang diskusi bagi mereka untuk bisa mendapatkan dukungan emosional.

Kata Kunci: *Childfree*, Perempuan, Jakarta, Keluarga, Modernitas Cair

ABSTRACT

Shafira Miftahul Jannah. Shifting the Meaning of Children in the Practice of Childfree Life Choices (Case Study: 4 Women in Jakarta). Thesis. Jakarta: Sociology Education Study Program, Faculty of Social Sciences and Law, State University of Jakarta, 2025.

The term childfree is a conscious decision made by a person or married couple who has no desire to give birth or have children. This phenomenon is widely encountered in women in urban areas, one of which is Jakarta. This decision is considered contrary to the social, cultural, and religious norms in society that having children is part of the main role of women. This study aims to find out the background of decision-making in women in Jakarta who decide to be childfree, give the meaning of childfree for women in Jakarta in deciding to be childfree, and describe the childfree life choices by women in Jakarta understood in the context of Zygmunt Bauman's fluid modernity.

This study uses a qualitative approach with a case study method. This research locus was carried out in Jakarta from October-November 2023 and November 2024. The data of this research was obtained through observation, in-depth interviews, documentation, and literature studies. The subjects of this study consist of 4 key informants and 2 triangulation informants.

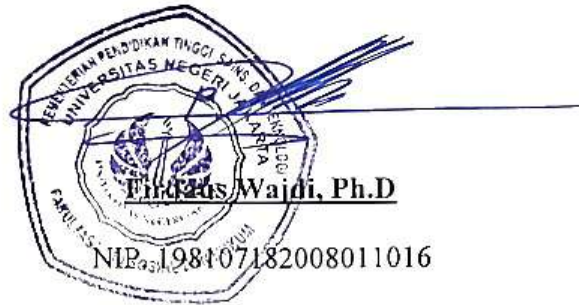
The results of this study show that women in Jakarta who decide to be childfree as their life choice are not only about rejecting the role of motherhood, but rather about finding meaning and freedom in their lives as individuals. Childfree is based on a long process with various considerations and experiences until finally deciding to be childfree. The factors that influence their decision to childfree are financial factors, mental factors, and other factors. The decision to be childfree is inseparable from the challenges they get from their families, their circle of friends, and the surrounding community. The use of social media cannot be separated from the life of modern society, one of which is the emergence of online communities for fellow childfree. Social media is used as a medium for education to those who are not familiar with the term childfree, to share their opinions regarding their life choices, and as a discussion space for them to be able to get emotional support.

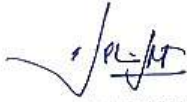
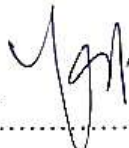
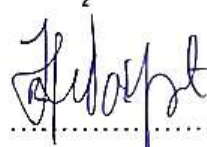
Keywords: Childfree, Women, Jakarta, Family, Liquid Modernity

Lembar Pengesahan Skripsi

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum

Universitas Negeri Jakarta



No.	Nama Dosen	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Devi Septiandini, M.Pd</u> NIP. 199009192023212052 Ketua Sidang		31 Juli 2025
2.	<u>Prima Yustitia N.I., S.KPm, M.Si</u> NIP. 198901232019032017 Sekretaris Sidang		28 Juli 2025
3.	<u>Rakhmat Hidayat, Ph.D</u> NIP. 198004132005011001 Penguji Ahli		10 Juli 2025
4.	<u>Mayang Puti Seruni, M.Si</u> NIP. 198708312020122003 Dosen Pembimbing I		24 Juli 2025
5.	<u>Ubedilah, S.Pd., M.Si</u> NIP. 197203152009121001 Dosen Pembimbing II		28 Juli 2025

Tanggal Lulus: 9 Juli 2025

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shafira Miftahul Jannah
Nomor Registrasi : 1405619016
Program Studi : S1 Pendidikan Sosiologi FISH UNJ

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “PERGESERAN MAKNA ANAK DALAM PRAKTIK PILIHAN HIDUP TANPA ANAK (*CHILDFREE*) (STUDI KASUS: PADA 4 PEREMPUAN DI JAKARTA)”, dengan adanya lembar orisinalitas ini, saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya yang dibuat oleh diri saya sendiri dan seluruh sumber yang menjadi referensi dalam penelitian ini saya cantumkan dan nyatakan dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 30 Juli 2025



1000
METERAI
TEMPEL
62695AMX424803864

Shafira Miftahul Jannah



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shafira Miftahul Jannah
NIM : 1405619016
Fakultas/Prodi : Ilmu Sosial dan Hukum / pendidikan Sosiologi
Alamat email : shafiramiftahul@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pergeseran Makna Anak Dalam Praktik Pilihan Hidup Tanpa Anak
(childfree) (studi kasus: pada 9 perempuan di Jakarta)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 September 2025

Penulis

(SHAFIRA MIFTAHUL JANNAH)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pergeseran Makna Anak Dalam Praktik Pilihan Hidup Tanpa Anak (*Childfree*) (Studi Kasus: Pada 4 Perempuan di Jakarta)”. Skripsi ini merupakan tugas akhir dalam perkuliahan tingkat Sarjana yang penulis jalani guna memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan serta penulisan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan berupa dukungan, semangat, doa dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih dan apresiasi sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Firdaus Wajdi, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Suyuti, M.Pd. selaku koordinator Program Studi Pendidikan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Mayang Puti Seruni, M.Si. selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing peneliti dengan sabar serta memberikan masukan, arahan, dan memotivasi peneliti sejak awal penulisan kajian literatur hingga sidang akhir.

4. Bapak Ubedillah Badrun S.Pd., M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing peneliti dengan sabar serta memberikan masukan, arahan dan motivasi kepada peneliti.
5. Ibu Devi Septiandini, M.Pd. selaku Ketua Sidang yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan dan motivasi kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Prima Yustitia Nurul Islami, S.Kpm., M.Si. selaku Sekretaris Sidang yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan dan motivasi kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Rakhmat Hidayat Ph.D. selaku Penguji Ahli yang telah memberikan masukan, arahan serta bimbingan kepada peneliti.
8. Seluruh Dosen Pengajar Program Studi Pendidikan Sosiologi dan Sosiologi yang telah memberikan ilmu, pembelajaran, pengalaman dan pengetahuan kepada penulis selama proses studi di Pendidikan Sosiologi Universitas Negeri Jakarta.
9. Mba Yuslana dan Mba Mega selaku Staf Admin Program Studi Pendidikan Sosiologi yang telah memberikan informasi yang sangat berguna dan membantu peneliti selama proses perkuliahan hingga tahap penyelesaian skripsi.
10. Kedua orang tua saya, mama dan papa saya yang selalu mendoakan kelancaran penyusunan skripsi saya. Teruntuk mama, saya ucapkan terima kasih tak terhingga karena selalu mendukung keputusan saya, sudah menyokong kebutuhan gizi saya selama penyusunan skripsi ini, selalu mendengarkan keluhan dan selalu siaga ketika saya menunjukkan tanda-tanda kurang sehat. Teruntuk papa, saya ucapkan terima kasih tak terhingga karena sudah berperan penting dalam

proses penyusunan skripsi ini, menemani saat proses wawancara dan selalu siaga ketika saya membutuhkan bantuan.

10. Adik-adik dan kakak-kakak saya, Bang Apis, Bang Eki, Kak Ata, Firly, Febri serta kepada keponakan-keponakan saya Ali dan Neysha yang telah menghadirkan sebuah keharmonisan, kehangatan, dan hiburan di dalam rumah.
11. Seluruh informan, MK, DA, EP, dan A yang telah bersedia menjadi informan wawancara dalam penelitian ini serta telah banyak membantu hingga penelitian ini bisa selesai.
12. Sahabat saya sejak SMP yaitu Afra, Alyaa, Hasya, Permata, Nisa, dan Qonita yang telah menemani, mendukung, memotivasi dan mendengarkan seluruh keluhan kesah peneliti serta memberikan semangat ketika peneliti ingin menyerah, bahkan tidak meninggalkan saya ketika tertinggal jauh di belakang.
13. Teman-teman Pendidikan Sosiologi khususnya kelas B, Mawar, Fatimah, Ardi, Vina dan teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu, menemani, menguatkan dan memberikan semangat untuk saya selama proses perkuliahan. Semoga Allah SWT mempermudah langkah yang akan kita tempuh dalam meraih kesuksesan karier dan kebahagiaan dunia serta akhirat.
14. Terakhir, peneliti ingin mengucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada diri ini yang telah mampu berjuang serta bertahan sampai sejauh ini. Perjalanannya memang tidak mudah dan sangat panjang, namun terima kasih Shafira Miftahul Jannah karena tidak menyerah.

Peneliti menyadari bahwa skripsi yang telah dibuat ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan sangat

membantu untuk menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bisa menambah wawasan pembaca, memberi manfaat untuk perkembangan dan peningkatan ilmu pengetahuan, serta menjadi bahan pertimbangan untuk referensi penelitian selanjutnya.

Jakarta, 13 Juli 2025

Shafira Miftahul Jannah

NIM. 1405619016



DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iv
GLOSARIUM	v
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	vi
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Permasalahan Penelitian	6
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian	7
1.3.1 Tujuan	7
1.3.2 Manfaat	7
1.4 Tinjauan Penelitian Sejenis	8
1.5 Kerangka Konseptual dan Teori	12
1.5.1 Konsep Hidup tanpa Anak (<i>Childfree</i>)	12
1.5.2 Konsep Hidup tanpa Anak (<i>Childfree</i>) sebagai Isu Keluarga Kontemporer	12
1.5.3 Perempuan Perkotaan dan Fenomena <i>Childfree</i>	15
1.5.4 Tipologi Status Pernikahan dalam Konteks Sosial Modern	17
1.5.5 Konsep Keluarga Ketimuran dalam Konfrontasi dengan Pilihan <i>Childfree</i>	18
1.5.6 Konstruksi Sosial atas Ketabuan Fenomena <i>Childfree</i>	20
1.5.7 Fenomena <i>Childfree</i> Pada Perempuan di Jakarta dalam Konteks Modernitas Cair	21
1.6 Metodologi Penelitian.....	22
1.6.1 Pendekatan Penelitian dan Metodologi Penelitian.....	22
1.6.2 Subjek Penelitian	22
1.6.3 Peran Peneliti	23
1.6.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	24

1.6.5	Teknik Pengumpulan Data.....	24
1.6.7	Triangulasi Data.....	26
1.6.8	Keterbatasan Penelitian.....	27
1.7	Sistematika Penulisan	28
BAB II KARAKTERISTIK DAN KONTEKS SOSIAL BUDAYA PEREMPUAN MODERN DI JAKARTA		30
2.1	Pengantar	30
2.2	Karakteristik Masyarakat Jakarta yang Modern	30
2.3	Konteks Sosial dan Budaya Perempuan di Jakarta.....	32
2.4	Profil Informan	34
2.4.1	MK Wanita Berusia 35 Tahun	34
2.4.2	DA Wanita Berusia 29 Tahun.....	36
2.4.3	A Wanita Berusia 31 Tahun.....	38
2.4.4	EP Wanita Berusia 30 Tahun.....	39
2.5	Penutup	40
BAB III FENOMENA <i>CHILDFREE</i> PADA PEREMPUAN DI KOTA JAKARTA		41
3.1	Pengantar	41
3.2	Modernitas Perempuan Muda di Jakarta	42
3.2.1	Kehidupan Sehari-hari Perempuan <i>Childfree</i> di Jakarta.....	42
3.2.2	Pekerjaan Perempuan <i>Childfree</i> di Jakarta	43
3.2.3	Kegiatan di Dunia Digital Perempuan <i>Childfree</i> di Jakarta	45
3.2.4	Pola Konsumsi Perempuan <i>Childfree</i> di Jakarta.....	46
3.2.5	Relasi Sosial dan Individualitas Perempuan <i>Childfree</i> di Jakarta ..	48
3.2.6	Pandangan Mengenai Peran Gender dan Keluarga Perempuan <i>Childfree</i> di Jakarta	49
3.2.7	Pandangan Mengenai Kehidupan Perempuan <i>Childfree</i> di Jakarta ..	50
3.3	Proses Pengambilan Keputusan Keempat Perempuan di Jakarta yang Memutuskan Untuk <i>Childfree</i>	53
3.4	Faktor yang Mempengaruhi Perempuan Untuk Memutuskan <i>Childfree</i>	56
3.4.1	Kecemasan Menghadapi Tanggung Jawab.....	56
3.4.2	Ketidakpastian Ekonomi	58
3.4.3	Faktor Lainnya (Filosofis dan Lingkungan)	61
3.5	Makna <i>Childfree</i> Bagi Keempat Perempuan di Jakarta.....	63
3.6	Tantangan Sebagai Perempuan yang Memutuskan untuk <i>Childfree</i>	67

3.7	Media Sosial Sebagai Ruang Sosialisasi Pilihan <i>Childfree</i> Bagi Perempuan di Jakarta	74
3.8	Penutup	79
BAB IV FENOMENA <i>CHILDFREE</i> PADA PEREMPUAN DI JAKARTA DALAM KONTEKS MODERNITAS CAIR.....		81
4.1	Pengantar	81
4.2	Analisis Pilihan <i>Childfree</i> Sebagai Bagian dari Modernitas Cair	81
4.2.1	<i>Self-Scrutiny</i> dalam Pilihan <i>Childfree</i> bagi Perempuan di Jakarta ..	88
4.2.2	<i>Self-Critique</i> dalam Proses Pengambilan Keputusan <i>Childfree</i>	89
4.2.3	<i>Self-Censure</i> Sebagai Bentuk Pembatasan Ekspresi Diri pada Perempuan <i>Childfree</i>	91
4.3	Kecemasan Modern dan Pilihan Hidup <i>Childfree</i>	93
4.4	Refleksi Pendidikan: Fenomena <i>Childfree</i> Sebagai Realitas Keberagaman Pilihan Hidup di Tengah Masyarakat Modern	97
4.5	Penutup	100
BAB V PENUTUP		101
5.1	Kesimpulan	101
5.2	Saran	103
5.2.1	Akademisi dan Praktisi	103
5.2.2	Masyarakat	104
DAFTAR PUSTAKA		105
LAMPIRAN-LAMPIRAN		113
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		141

DAFTAR SKEMA

Skema 1.1	Tinjauan Penelitian Sejenis.....	11
Skema 3.1	Modernitas Perempuan Muda di Jakarta	52
Skema 3.2.	Proses Pengambilan Keputusan Keempat Perempuan di Jakarta yang Memutuskan Untuk <i>Childfree</i>	56
Skema 3.3.	Faktor yang Mempengaruhi Perempuan Untuk Memutuskan <i>Childfree</i> ...	63
Skema 3.4.	Makna <i>Childfree</i> Bagi Keempat Perempuan di Jakarta.....	66
Skema 3.5	Tantangan Sebagai Perempuan yang Memutuskan untuk <i>Childfree</i>	74
Skema 3.6	Media Sosial Sebagai Ruang Sosialisasi Pilihan <i>Childfree</i>	79
Skema 4.1	Perspektif Perempuan di Jakarta Memaknai Pilihan <i>Childfree</i> dalam Modernitas Cair	88
Skema 4.2	Analisis Pilihan Hidup <i>Childfree</i> Sebagai Bagian dari Modernitas Cair ..	92
Skema 4.3	Kecemasan Modern dan Pilihan Hidup <i>Childfree</i>	96



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Karakteristik Informan Penelitian	23
Tabel 1.2	Karakteristik Informan Triangulasi	26
Tabel 4.1	Ciri-ciri Modernitas Cair	84



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Salah Satu Komentar Informan A pada Unggahan di Sosial Media @childfreelife.id	58
Gambar 3.2	Salah Satu Komentar Informan EP pada Unggahan di Instagram @childfreelife.id	73
Gambar 3.3	Akun Instagram @childfreelife.id	75
Gambar 3.4	Salah Satu Komentar Informan MK pada Unggahan Instagram @childfreelife.id	78

