

**PERBANDINGAN ASERTIVITAS SEKSUAL REMAJA SMA
DI DKI JAKARTA DITINJAU DARI PERAN AYAH DALAM
PENGASUHAN**



PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025

PERBANDINGAN ASERTIVITAS SEKSUAL REMAJA SMA DI DKI JAKARTA DITINJAU DARI PERAN AYAH DALAM PENGASUHAN

Khaliza Amanda Alsyadira

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan asertivitas seksual Remaja SMA di DKI Jakarta ditinjau dari peran ayah dalam pengasuhan. Penelitian ini dengan metode komparatif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMA di DKI Jakarta dengan populasi sebanyak 189.762 siswa. Sampel penelitian ini berjumlah 400 responden ditentukan berdasarkan Rumus Slovin. Teknik sampling yang digunakan adalah *proportionate stratified random sampling*. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan *Sexual Assertiveness Questionnaire* dan *Fatherhood Scale* yang telah diadaptasi oleh peneliti. Penelitian ini menggunakan statistik uji Kruskal-Wallis yang menghasilkan $p\text{-value} = 0.000$, sehingga terdapat perbedaan asertivitas seksual yang signifikan pada remaja SMA di DKI Jakarta ditinjau dari peran ayah dalam pengasuhan. Remaja dengan peran ayah sangat tinggi, memiliki asertivitas seksual yang tinggi dibanding remaja dengan peran ayah yang hanya cukup dan tidak berperan. Hal ini dapat diartikan bahwa kehadiran ayah dalam pengasuhan memiliki kontribusi terhadap pembentukan asertivitas seksual pada anak.

Kata Kunci: Asertivitas Seksual, Peran Ayah, Remaja SMA

**COMPARISON OF SEXUAL ASSERTIVENESS AMONG
SENIOR HIGH SCHOOL ADOLESCENTS IN DKI JAKARTA
BASED ON THE FATHER'S ROLE**

Khaliza Amanda Alsyadira

ABSTRACT

This study aims to examine the comparison of sexual assertiveness among high school adolescents in DKI Jakarta based on the father's role in parenting. This research employed a comparative method. The population consisted of 189,762 high school students in DKI Jakarta. A total of 400 respondents were selected using Slovin's formula. The sampling technique used was proportionate stratified random sampling. The instruments used in this study were the Sexual Assertiveness Questionnaire and the Fatherhood Scale, both of which were adapted by the researcher. Data were analyzed using the Kruskal-Wallis statistical test, resulting in a p-value of 0.000, indicating a significant difference in sexual assertiveness among high school adolescents in DKI Jakarta based on the father's role in parenting. Adolescents whose fathers played a very active role showed higher sexual assertiveness compared to those whose fathers played only a moderate or no role. This suggests that the presence and involvement of a father in parenting contributes to the development of sexual assertiveness in adolescents.

Keywords: Sexual Assertiveness, Father's Role, High School Adolescents



**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA UJIAN SIDANG SKRIPSI**

Judul : Perbandingan Asertivitas Seksual Remaja SMA di DKI Jakarta
Ditinjau dari Peran Ayah dalam Pengasuhan
Nama Mahasiswa : Khaliza Amanda Alsyadira
Nomor Registrasi : 1106618035
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Tanggal Ujian : 28 Juli 2025

Pembimbing I

ethyl

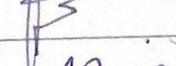
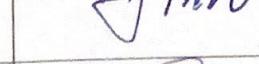
Dr. Karsih, M.Pd.
NIP. 197909052010122002

Pembimbing II

John

Dr. Aip Badrujaman, M.Pd.
NIP. 197911292008121002

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. (Penanggungjawab)*		
Karta Sasmita, S.Pd., M.Si., Ph.D. (Wakil Penanggungjawab)**		
Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons. (Ketua Penguji)***		13/1-25 /8
Dr. Herdi, M.Pd. (Anggota)****		26/1-25 /8
Hilma Fitriyani, M.Pd. (Anggota)****		26/1-25 /8

Catatan:

*Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

****Wakil Dekan 1/Wakil Penanggungjawab**

***Ketua Pengajar/Koordinator Program Studi

**** Ketua Pengaji/Koordinator Program Studi

****Dosen Penguji selain Petrominbing Skripsi

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Khaliza Amanda Alsyadira

No. Registrasi : 1106618035

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Perbandingan Asertivitas Seksual Remaja SMA di DKI Jakarta Ditinjau dari Peran Ayah dalam Pengasuhan" adalah:

1. dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian/pengembangan pada bulan Januari – Juli 2025.
2. bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Khaliza Amanda Alsyadira



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Khaliza Amanda Alsyadira
NIM : 1106618035
Fakultas/Prodi : FIP / Bimbingan dan Konseling
Alamat email : alsyadiraacha@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Perbandingan Asertivitas Seksual Remaja SMA di DKI Jakarta
Ditinjau dari Peran Ayah dalam Pengasuhan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 02 Oktober 2025

Penulis

(Khaliza Amanda A)
nama dan tanda tangan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Be yourself, and be better.”

(Khaliza Amanda Alsyadira)

Dengan penuh rasa syukur, skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

1. Allah SWT, Tuhan Semesta Alam yang telah memberikan ridho kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini dengan segala pertolongan, rahmat, hidayah, dan karunia-Nya. Semoga penelitian ini menjadi penguat peneliti untuk selalu menjadi hamba-Nya yang taat.
2. Bunda, Tante Nita, dan keluarga yang selalu mendo'akan, memahami dan mendukung penuh peneliti dalam penyelesaian studi baik secara moril ataupun materil. Menjadi garda terdepan dalam setiap proses peneliti, sebagai motivasi utama peneliti untuk terus bertumbuh dan bertahan hidup.
3. Dosen pembimbing skripsi dan dosen penasihat akademik saya yaitu Ibu Dr. Karsih, M.Pd. dan Bapak Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. yang senantiasa memberikan arahan, dukungan, dan motivasi untuk saya menyelesaikan skripsi ini.
4. Sahabat saya, Nuning Wulandari, Zahrah Ayu, Resti Sestiana, Sonia Trisyah, dan para pejuang terakhir di BK 2018 yang selalu memberikan penguatan dan keyakinan untuk saya menyelesaikan skripsi.

Terima kasih atas segala do'a, dukungan, dan hal baik yang selalu diberikan untuk saya dalam proses studi hingga akhir ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadirat Allah Swt, atas berkah dan ridho-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Perbandingan Asertivitas Seksual Remaja SMA di DKI Jakarta Ditinjau dari Peran Ayah dalam Pengasuhan”**.

Peneliti menyadari sepenuhnya pada penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan maksimal tanpa bantuan, saran, waktu, ilmu dan kesabaran dari berbagai pihak, khususnya para pembimbing telah mendorong peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada berbagai pihak.

Pertama kepada Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta dan Dosen Pembimbing Akademik, serta Bapak Karta Sasmita, S.Pd., M.Si., Ph.D. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Kedua, kepada Dr. Karsih, M.Pd. selaku dosen pembimbing I dan Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, yang telah meluangkan waktu untuk memeriksa dan mengarahkan peneliti dalam menyusun proposal penelitian ini.

Ketiga, seluruh dosen dan staf Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan.

Keempat, keluarga dan sahabat yang telah memberikan motivasi dan dukungan baik secara moril ataupun materiil.

Semoga Allah SWT membala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan. Semoga proposal penelitian memberikan manfaat di masa yang akan datang. Aamiin.

Bekasi, Juli 2025

Peneliti,

Khaliza Amanda Alsyadira

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Pembatasan Masalah	9
D. Perumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Umum Penelitian	9
F. Kegunaan Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	11
A. Kajian Teoritik	11
1. Asertivitas Seksual.....	11
a. Definisi asertivitas seksual	11
b. Aspek-aspek asertivitas seksual.....	12
c. Faktor-faktor yang memengaruhi asertivitas seksual	13
2. Peran Ayah.....	18
a. Definisi Peran Ayah.....	18
b. Aspek-aspek Peran Ayah.....	19
c. Faktor Peran Ayah	21
d. Dampak Ayah yang Tidak Berperan (<i>fatherless</i>)	25
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	28

C. Kerangka Berpikir.....	29
D. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Tujuan Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Metode Penelitian.....	31
D. Populasi dan Sampel	32
E. Teknik Pengumpulan Data	35
1. Definisi Konseptual	35
2. Definisi Operasional	35
3. Langkah-langkah Adaptasi Instrumen.....	36
4. Kisi-kisi Instrumen	37
5. Validasi Instrumen.....	40
a. Uji Validitas.....	40
b. Uji Reliabilitas	41
F. Teknik Analisis Data.....	43
G. Hipotesis Statistik.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Deskripsi Data	46
1. Data Responden.....	46
2. Gambaran Hasil Penelitian	49
B. Pengujian Persyaratan Analisis	63
1. Uji Normalitas	63
2. Uji Homogenitas.....	64
C. Pengujian Hipotesis.....	65
D. Pembahasan Hasil	67
E. Keterbatasan Penelitian	72
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Implikasi.....	74
C. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76

LAMPIRAN	85
Lampiran 1. Instrumen Penelitian	86
Lampiran 2. Perhitungan Hasil Uji Coba Instrumen.....	92
Lampiran 3. Data Hasil Penelitian	98
Lampiran 4. Perhitungan Pengujian Persyaratan Analisis	116
Lampiran 5. Perhitungan Pengujian Hipotesis.....	117
Lampiran 6. Hasil Uji Turnitin.....	118
Lampiran 7. Matriks Perbaikan Sidang Skripsi	119
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup.....	121



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tahapan Penelitian	31
Tabel 3.2 Populasi Siswa SMA di DKI Jakarta	32
Tabel 3.3 Sebaran Komposisi Sampel Remaja SMA di Tiap Wilayah di DKI Jakarta	33
Tabel 3.4 Sebaran Komposisi Sampel Remaja SMA Tiap Kecamatan di Wilayah DKI Jakarta	34
Tabel 3.5 Sebaran Butir Instrumen <i>Sexual Assertiveness Questionnaire</i> (SAQ) ..	38
Tabel 3.6 Pedoman Skoring Instrumen <i>Sexual Assertiveness Questionnaire</i> (SAQ) ..	39
Tabel 3.7 Sebaran Butir Instrumen Sebelum dan Sesudah Uji Validitas Instrumen <i>The Fatherhood Scale</i>	39
Tabel 3.8 Pedoman Skoring Instrumen <i>The Fatherhood Scale</i>	40
Tabel 3.9 Kriteria Alpha Cronbach	41
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas <i>Fatherhood Scale</i>	42
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas <i>Sexual Assertiveness Questionnaire</i> (SAQ) ..	42
Tabel 4.1 Data Sebaran Responden.....	46
Tabel 4.2 Hasil Data Asertivitas Seksual Remaja SMA di DKI Jakarta.....	49
Tabel 4.3 Tabel Kategorisasi Asertivitas Seksual Remaja SMA di DKI Jakarta .	49
Tabel 4.4 Skor Rata-rata per Aspek Asertivitas Seksual	49
Tabel 4.5 Skor Rata-rata Asertivitas Seksual Berdasarkan Wilayah Administrasi	50
Tabel 4.6 Skor Rata-rata Asertivitas Seksual Berdasarkan Kecamatan	51
Tabel 4.7 Skor Rata-rata Asertivitas Seksual Berdasarkan Usia	52
Tabel 4.8 Skor Rata-rata Asertivitas Seksual Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Tabel 4.9 Skor Rata-rata Asertivitas Seksual Berdasarkan Jenjang Kelas	54
Tabel 4.10 Skor Rata-rata Asertivitas Seksual Berdasarkan Status Ayah dalam Keluarga.....	54
Tabel 4.11 Skor Rata-rata Asertivitas Seksual Berdasarkan Status Hubungan Romantis	55
Tabel 4.12 Hasil Data Peran Ayah Remaja SMA di DKI Jakarta.....	56
Tabel 4.13 Tabel Kategorisasi Peran Ayah Remaja SMA di DKI Jakarta	56
Tabel 4.14 Skor Rata-rata per Aspek Peran Ayah	56

Tabel 4.15 Skor Rata-rata Peran Ayah Berdasarkan Wilayah Administrasi.....	57
Tabel 4.16 Skor Rata-rata Peran Ayah Berdasarkan Kecamatan.....	58
Tabel 4.17 Skor Rata-rata Peran Ayah Berdasarkan Usia	59
Tabel 4.18 Skor Rata-rata Peran Ayah Berdasarkan Jenis Kelamin	60
Tabel 4.19 Skor Rata-rata Peran Ayah Berdasarkan Jenjang Kelas	60
Tabel 4.20 Skor Rata-rata Peran Ayah Berdasarkan Status Ayah dalam Keluarga	61
Tabel 4.21 Skor Rata-rata Asertivitas Seksual Berdasarkan Status Hubungan Romantis.....	62
Tabel 4.22 Skor Rata-rata Asertivitas Seksual Remaja SMA di DKI Jakarta Ditinjau dari Peran Ayah	62
Tabel 4.23 Perbandingan Asertivitas Seksual Remaja SMA di DKI Jakarta Ditinjau dari Peran Ayah	63
Tabel 4.23 Hasil Uji Normalitas Asertivitas Seksual Ditinjau dari Peran Ayah... 64	
Tabel. 4.24 Hasil Uji Homogenitas Asertivitas Seksual Ditinjau dari Peran Ayah	65
Tabel 4.25 Hasil Uji Kruskal-Wallis Asertivitas Seksual pada Ayah Sangat Berperan, Ayah Cukup Berperan, dan Ayah Tidak Berperan	65
Tabel 4.26 Hasil Uji Mann-Whitney Test Asertivitas Seksual Remaja SMA di DKI Jakarta dengan Ayah yang Sangat Berperan dan Ayah yang Cukup Berperan.....	66
Tabel 4.27 Hasil Uji Mann-Whitney Test Asertivitas Seksual Remaja SMA di DKI Jakarta dengan Ayah yang Sangat Berperan dan Ayah yang Tidak Berperan.....	66
Tabel 4.28 Hasil Uji Mann-Whitney Test Asertivitas Seksual Remaja SMA di DKI Jakarta dengan Ayah yang Cukup Berperan dan Ayah yang Tidak Berperan.....	66

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Skor Rata-rata Asertivitas Seksual Berdasarkan Wilayah Administrasi	50
Grafik 4.2 Skor Rata-rata Asertivitas Seksual Berdasarkan Kecamatan	52
Grafik 4.3 Skor Rata-rata Asertivitas Seksual Berdasarkan Usia	53
Grafik 4.4 Skor Rata-rata Asertivitas Seksual Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Grafik 4.5 Skor Rata-rata Asertivitas Seksual Berdasarkan Jenjang Kelas	54
Grafik 4.6 Skor Rata-rata Asertivitas Seksual Berdasarkan Status Ayah dalam Keluarga	55
Grafik 4.7 Skor Rata-rata Asertivitas Seksual Status Hubungan Romantis.....	55
Grafik 4.8 Skor Rata-rata Peran Ayah Berdasarkan Wilayah Administrasi	57
Grafik 4.9 Skor Rata-rata Peran Ayah Berdasarkan Kecamatan	59
Grafik 4.10 Skor Rata-rata Peran Ayah Berdasarkan Usia	59
Grafik 4.11 Skor Rata-rata Peran Ayah Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
Grafik 4.12 Skor Rata-rata Asertivitas Seksual Berdasarkan Jenjang Kelas	60
Grafik 4.13 Skor Rata-rata Peran Ayah Berdasarkan Status Ayah dalam Keluarga	61
Grafik 4.14 Skor Rata-rata Peran Ayah Status Hubungan Romantis.....	62
Grafik 4.15 Skor Rata-rata Asertivitas Seksual Remaja SMA di DKI Jakarta Ditinjau dari Peran Ayah.....	62
Grafik 4.16 Perbandingan Asertivitas Seksual Remaja SMA di DKI Jakarta Ditinjau dari Peran Ayah Dalam Pengasuhan	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Perbandingan Asertivitas Seksual Remaja SMA di DKI Jakarta Ditinjau dari Peran Ayah dalam Pengasuhan 29

