

**GAMBARAN *HOPE* PADA MAHASISWA TINGKAT  
AKHIR FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



Oleh:

NURUL SHIFA AZARIA

1106618080

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

# LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SIDANG SKRIPSI

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SIDANG SKRIPSI

Judul : Gambaran *Hope* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas  
Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta

Nama Mahasiswa : Nurul Shifa Azaria

Nomor Registrasi : 1106618080

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

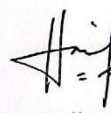
Tanggal Ujian : 31 Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

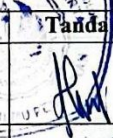
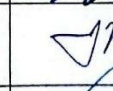


Dr. Eka Wahyuni, MAAPD.  
NIP. 197309151999032003



Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons.  
NIP. 197908192005012002

### Panitia Ujian/Sidang Skripsi

| Nama                                                            | Tanda Tangan                                                                        | Tanggal           |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Dr. Aip Badrujaman, M.Pd.<br>(Penanggungjawab)*                 |  | 10 September 2025 |
| Karta Sasmita, S.Pd., M.Si., Ph.D.<br>(Wakil Penanggungjawab)** |  | 10 September 2025 |
| Dr. Herdi, M.Pd.<br>(Ketua Penguji)***                          |  | 12 Agustus 2025   |
| Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D.<br>(Anggota)****       |  | 12 Agustus 2025   |
| Hilma Fitriyani, M.Pd.<br>(Anggota)****                         |  | 12 Agustus 2025   |

Catatan:

\*Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

\*\*Wakil Dekan 1/Wakil Penanggungjawab

\*\*\*Ketua Penguji/Koordinator Program Studi

\*\*\*\*Dosen Penguji selain Pembimbing Skripsi dan Koordinator Program Studi

# **GAMBARAN *HOPE* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Nurul Shifa Azaria

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran harapan pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Sampel pada penelitian ini adalah mahasiswa FIP UNJ angkatan 2020-2021 sebanyak 110 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan metode survei. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dengan menggunakan skala *likert*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah *Adult Dispositional Hope Scale* yang dikembangkan oleh Snyder. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa tingkat akhir FIP UNJ berada pada tingkat harapan yang sangat rendah. Hal ini menunjukkan jika mahasiswa memiliki tujuan yang kurang jelas terhadap penyelesaian skripsinya sebagai capaian akademik yang penting.

Kata Kunci: Harapan, Mahasiswa Tingkat Akhir

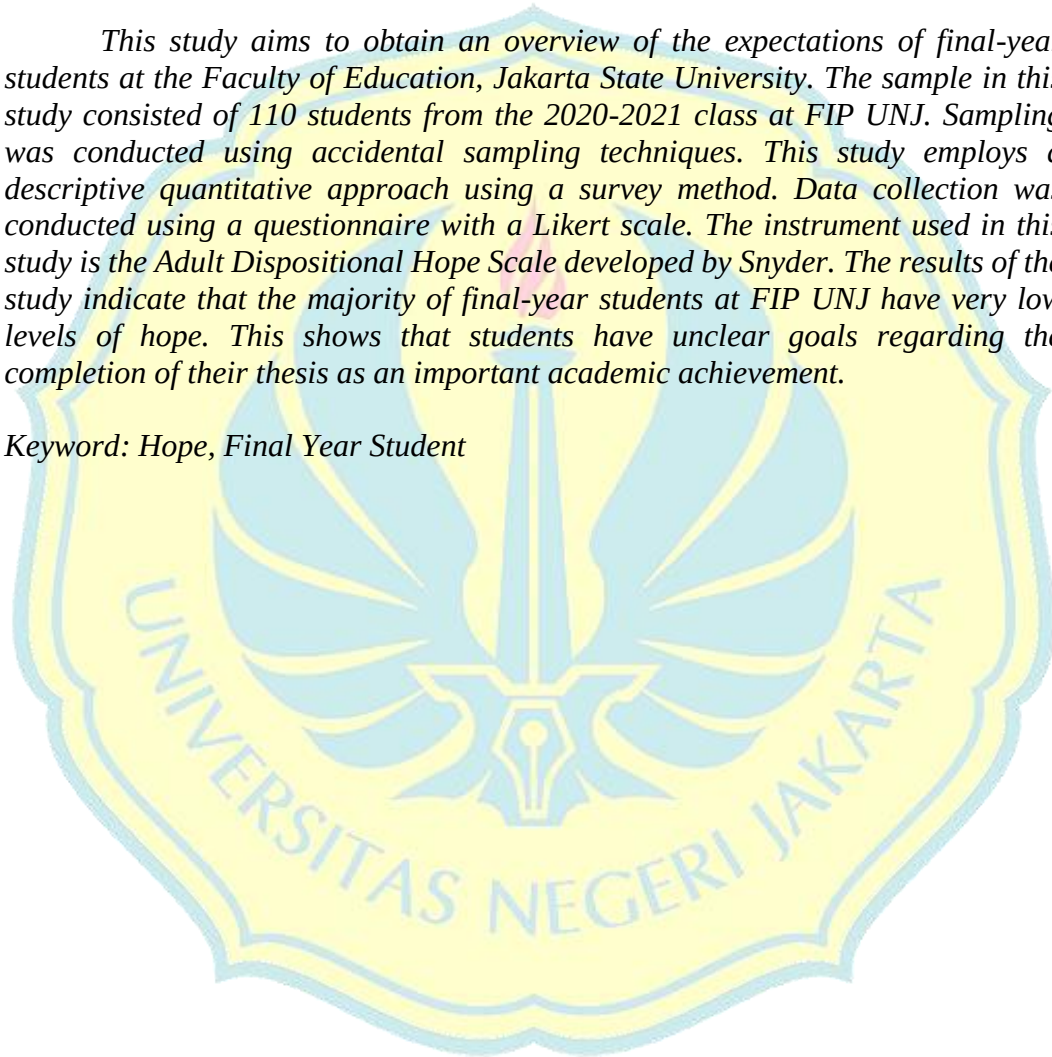
**HOPE AMONG FINAL YEAR STUDENTS AT THE FACULTY OF  
EDUCATION UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

*Nurul Shifa Azaria*

**ABSTRACT**

*This study aims to obtain an overview of the expectations of final-year students at the Faculty of Education, Jakarta State University. The sample in this study consisted of 110 students from the 2020-2021 class at FIP UNJ. Sampling was conducted using accidental sampling techniques. This study employs a descriptive quantitative approach using a survey method. Data collection was conducted using a questionnaire with a Likert scale. The instrument used in this study is the Adult Dispositional Hope Scale developed by Snyder. The results of the study indicate that the majority of final-year students at FIP UNJ have very low levels of hope. This shows that students have unclear goals regarding the completion of their thesis as an important academic achievement.*

*Keyword: Hope, Final Year Student*





## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan,  
Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nurul Shifa Azaria  
NIM : 1106618080  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "**Gambaran Hope pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan November 2024 sampai dengan Juli 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau menjiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menerima sanksi sebagaimana aturan yang diberlakukan di Universitas Negeri Jakarta apabila saya terbukti melakukan pelanggaran etika akademik.

Jakarta, 25 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



(Nurul Shifa Azaria)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nurul Shifa Azaria  
NIM : 1106618080  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Bimbingan dan Konseling  
Alamat email : [nurulshifaazaria@gmail.com](mailto:nurulshifaazaria@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

GAMBARAN HOPE PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Oktober 2025

Penulis

(Nurul Shifa Azaria)  
nama dan tanda tangan

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“I have survived everything I thought I wouldn’t, and I will survive this too”*

Skripsi ini penulis persembahkan untuk orang-orang terkasih yang telah menjadi bagian dari perjalanan penyelesaian studi penulis, yaitu:

1. Kedua orang tua penulis, Ibu Nanik Setiyarini yang telah berjuang membesarkan dan mengusahakan segalanya untuk penulis sebagai *single parents* sejak penulis berusia 13 tahun. Almarhum Bapak Ahmad Mulyadi yang selalu penulis rindukan dan selalu penulis sebut dalam doa, anak perempuan kesayanganmu ini berhasil berkuliah seperti yang ayah dan mamah cita-citakan.
2. Kakak laki-laki penulis, Muhammad Octavian Setiyadi yang tidak begitu pandai dalam mengekspresikan perasaannya, namun dalam diam selalu berusaha untuk memenuhi kebutuhan adiknya.
3. Sahabat seperjuangan penulis, Risda dan Hanna yang telah sabar menemani dan mendengarkan keluh kesah penulis diperkuliahan.
4. Sahabat SMA penulis BFF, Nadia, Dyanis, Rahmita, Alin, Amanda yang setia menemani dan selalu menghargai setiap proses yang dilalui satu sama lain.
5. Sahabat penulis, Cindy yang menjadi saksi perjalanan proses penyelesaian studi penulis dan tanpa lelah terus memberikan afirmasi positif disaat penulis membutuhkannya.
6. Teman-teman terdekat Bimbingan dan Konseling, Nindi, Ate, Tasya, Aisyah, Chae, yang secara tidak langsung membantu penulis sampai penulis bisa bertahan di perkuliahan.
7. Paling terpenting yaitu diri penulis sendiri, untuk segala keraguan, ketakutan dan juga air mata. Terima kasih untuk tetap memilih bertahan lalu berjalan meskipun tertatih, dan membuktikan bahwa diri ini mampu untuk melewatinya.

## KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, nikmat dan karunia-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Gambaran *Hope* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta**”.

Penulis menyadari terselesaikannya skripsi ini tidak luput dari bimbingan, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

Pertama, kepada Dr. Eka Wahyuni, MAAPD selaku Dosen Pembimbing I dan Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons selaku Dosen Pembimbing II. Keduanya telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan yang sangat berarti pada penyusunan skripsi ini.

Kedua, kepada Dr. Karsih, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling, serta seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan ilmu dan inspirasi selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

Ketiga, kepada keluarga penulis atas segala doa, kasih sayang, dukungan moral maupun materil yang tak terhingga sepanjang proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

Keempat, kepada sahabat dan teman-teman baik penulis yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan bantuan lainnya selama proses studi dan penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk perbaikan di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk banyak pihak, baik untuk menambah ilmu pengetahuan khususnya pada bidang Bimbingan dan Konseling maupun untuk referensi peneliti selanjutnya.



Jakarta, 28 Juli 2025



Nurul Shifa Azaria



## DAFTAR ISI

|                                                                                          |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA<br>UJIAN SIDANG SKRIPSI .....       | i    |
| ABSTRAK .....                                                                            | ii   |
| ABSTRACT .....                                                                           | iii  |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....                                                  | iv   |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH<br>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | v    |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....                                                               | vi   |
| KATA PENGANTAR.....                                                                      | vii  |
| DAFTAR ISI.....                                                                          | ix   |
| DAFTAR TABEL .....                                                                       | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                    | xiii |
| BAB I.....                                                                               | 1    |
| PENDAHULUAN.....                                                                         | 1    |
| A. Latar Belakang .....                                                                  | 1    |
| B. Identifikasi Masalah .....                                                            | 5    |
| C. Pembatasan Masalah .....                                                              | 5    |
| D. Perumusan Masalah .....                                                               | 5    |
| E. Manfaat/Kegunaan Penelitian .....                                                     | 6    |
| BAB II .....                                                                             | 7    |
| KAJIAN TEORITIK .....                                                                    | 7    |

|                                               |           |
|-----------------------------------------------|-----------|
| A. Deskripsi Teoritik.....                    | 7         |
| 1. Definisi Hope .....                        | 7         |
| 2. Aspek Hope .....                           | 7         |
| 3. Faktor Yang Mempengaruhi Hope.....         | 9         |
| B. Hope pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....     | 9         |
| C. Penelitian yang Relevan.....               | 11        |
| D. Kerangka Berpikir.....                     | 11        |
| <b>BAB III.....</b>                           | <b>13</b> |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b>                | <b>13</b> |
| A. Tujuan Penelitian .....                    | 13        |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian.....           | 13        |
| C. Metode Penelitian.....                     | 13        |
| D. Populasi dan Sampel .....                  | 14        |
| E. Teknik Pengumpulan Data.....               | 15        |
| F. Teknik Analisis Data.....                  | 18        |
| <b>BAB IV .....</b>                           | <b>19</b> |
| <b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>  | <b>19</b> |
| A. Deskripsi Data dan Hasil Penelitian.....   | 19        |
| B. Pembahasan.....                            | 25        |
| C. Keterbatasan Penelitian.....               | 27        |
| <b>BAB V.....</b>                             | <b>28</b> |
| <b>KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b> | <b>28</b> |
| A. Kesimpulan .....                           | 28        |
| B. Implikasi.....                             | 28        |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| C. Saran.....              | 29        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>30</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>       | <b>33</b> |





## DAFTAR TABEL

|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Rincian Waktu Penelitian.....                                   | 13 |
| Tabel 3.2 Populasi Mahasiswa FIP UNJ .....                                | 14 |
| Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen <i>Adult Dispositional Hope Scale</i> ..... | 16 |
| Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....                  | 19 |
| Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Usia .....                           | 19 |
| Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Angkatan.....                        | 20 |
| Tabel 4.4 Data Responden Berdasarkan Program Studi .....                  | 20 |
| Tabel 4.5 Data Responden Berdasarkan Sumber Biaya .....                   | 21 |
| Tabel 4.6 Deskripsi Data <i>Hope</i> .....                                | 21 |
| Tabel 4.7 Deskripsi Data <i>Hope</i> Pada Aspek <i>Pathways</i> .....     | 22 |
| Tabel 4.8 Deskripsi Data <i>Hope</i> Pada Aspek <i>Agency</i> .....       | 22 |
| Tabel 4.9 Deskripsi Data <i>Hope</i> Berdasarkan Jenis Kelamin .....      | 23 |
| Tabel 4.10 Deskripsi Data <i>Hope</i> Berdasarkan Usia.....               | 23 |
| Tabel 4.11 Deskripsi Data <i>Hope</i> Berdasarkan Angkatan.....           | 24 |
| Tabel 4.12 Deskripsi Data <i>Hope</i> Berdasarkan Program Studi.....      | 24 |
| Tabel 4.13 Deskripsi Data <i>Hope</i> Berdasarkan Sumber Biaya .....      | 25 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Instrumen <i>Adult Dispositional Hope Scale</i> (ADHS)..... | 34 |
| Lampiran 2. Tabulasi Data .....                                         | 36 |
| Lampiran 3. Analisis Data.....                                          | 37 |
| Lampiran 4. Analisis Data Keseluruhan.....                              | 39 |
| Lampiran 5. Analisis Data Aspek <i>Pathways</i> .....                   | 40 |
| Lampiran 6. Analisis Data Aspek <i>Agency</i> .....                     | 41 |
| Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup .....                                  | 42 |

