

**SURVEI FAKTOR-FAKTOR PERILAKU MEROKOK
PADA PESERTA DIDIK HAMBATAN INTELEKTUAL
DI SMAKH KOTA TANGERANG**



Oleh

JAITUL HAIRUN NISA

1102618012

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan**

Intelligentia - Dignitas

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KHUSUS

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

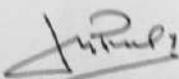
2025

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN / SIDANG SKRIPSI

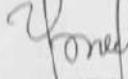
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI

Judul : Survei Faktor-Faktor Perilaku Merokok Pada Peserta Didik Hambatan Intelektual Di SMAKb Kota Tangerang
 Nama : Jaitul Hairun Nisa
 Mahasiswa
 No. Reg : 1102618012
 Program Studi : Pendidikan Khusus
 Tanggal Ujian : 28 Juli 2025

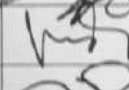
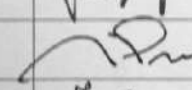
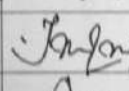
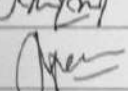
Pembimbing I


 Dra. Siti Nuraini P, M.Sp., Ed.
 NIP. 196109261985072001

Pembimbing II


 Dr. M. Arif Taboer, M.Pd
 NIP. 197412302008011009

Panitia Ujian Sidang Skripsi

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Aip Badrujaman, M.Pd (Penanggung Jawab)*		
2.	Karta Sasmita, M.Si., Ph.D (Wakil Penanggung Jawab)**		
3.	Dr. Indra Jaya, M.Pd (Koordinator Program Studi)***		6-08-2025
4.	Drs. Bahrudin, M.Pd (Ketua Sidang)		7-08-2025
5.	Dr. Irah Kasirah, M.Pd (Penguji I)		6-08-2025
6.	Dr. Trisna Mulyeni, M.Sc (Penguji II)		6-08-2025

Catatan:

- * Dekan FIP
- ** Wakil Dekan I
- *** Koordinator Program Studi

SURVEI FAKTOR-FAKTOR PERILAKU MEROKOK PADA PESERTA DIDIK HAMBATAN INTELEKTUAL DI SMAKh KOTA TANGERANG

(2025)

Jaitul Hairun Nisa

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada peserta didik hambatan intelektual ringan di lima Sekolah Khusus (SKh) wilayah Ciledug, Kota Tangerang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 peserta didik tunagrahita ringan dari total populasi 95 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling, dengan kriteria usia remaja dan teridentifikasi sebagai perokok atau pernah merokok. Metode penelitian yang digunakan adalah survei dengan pendekatan kuantitatif. Instrumen yang digunakan berupa angket berjenis skala Guttman. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran angket langsung kepada responden dan dianalisis secara deskriptif kuantitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor internal, eksternal, dan psikologis secara keseluruhan mempengaruhi perilaku merokok peserta didik. Faktor eksternal, khususnya pengaruh teman sebaya dan keluarga, menjadi pemicu paling dominan. Disarankan kepada pihak sekolah dan orang tua untuk meningkatkan pengawasan dan memberikan edukasi tentang bahaya merokok sejak dini, khususnya bagi peserta didik berkebutuhan khusus.

Kata Kunci: perilaku merokok, hambatan intelektual, faktor internal, faktor eksternal, survei kuantitatif.

Intelligentia - Dignitas

*A SURVEY OF FACTORS INFLUENCING SMOKING BEHAVIOR AMONG
STUDENTS WITH INTELLECTUAL DISABILITIES AT SPECIAL SENIOR HIGH
SCHOOLS (SMAKh) IN TANGERANG CITY*

(2025)

Jaitul Hairun Nisa

ABSTRACT

This study aims to identify the factors influencing smoking behavior among students with mild intellectual disabilities in five Special Schools (SKh) located in Ciledug, Tangerang City. The sample consisted of 30 students with mild intellectual disabilities, selected from a total population of 95 students. The sampling technique used was purposive sampling, based on criteria such as adolescent age and smoking history. The research method employed was a survey with a quantitative approach. Data were collected using a Guttman-scale questionnaire and analyzed using descriptive quantitative techniques. The results showed that internal, external, and psychological factors all contribute to students' smoking behavior. Among these, external factors—especially peer influence and family smoking habits—were the most dominant. It is recommended that schools and parents increase supervision and provide early education about the dangers of smoking, especially for students with special needs.

Keywords: *smoking behavior, intellectual disability, internal factors, external factors, quantitative survey.*

Intelligentia - Dignitas

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Jaitul Hairun Nisa

No. Registrasi : 1102618012

Jurusan : Pendidikan Khusus

Program Studi : Pendidikan Khusus

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul ***"Survei Faktor-Faktor Perilaku Merokok Pada Peserta Didik Hambatan Intelektual Di SMAK Kota Tangerang."*** adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian bulan Januari hingga Juni 2025
2. Bukan merupakan duplikat skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan hasil karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia bertanggung jawab akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 14 Juli 2025

Pembuat Pernyataan,



Jaitul Hairun Nisa



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Jaitul Hairun Nisa

NIM : 1102618012

Fakultas/Prodi : Ilmu Pendidikan / Pendidikan khusus

Alamat email : jaitulhairunn@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul : Survei Faktor-Faktor Perilaku Merokok Pada Peserta Didik Hambatan Intelektual Di SMAKh Kota Tangerang

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Oktober 2025

Penulis

(Jaitul Hairun Nisa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyusun skripsi dengan judul **“Survei Faktor-Faktor Perilaku Merokok Pada Peserta Didik Hambatan Intelektual Di SMAKh Kota Tangerang”**. Skripsi ini disusun sebagai langkah awal sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Pendidikan Khusus, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, arahan, dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah mendukung. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada berbagai pihak.

Pertama, kepada Dr. Aip Badrujaman, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta dan Karta Sasmita, M.Si., Pd.D selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Kedua, kepada Dr. Indra Jaya, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Khusus, Universitas Negeri Jakarta, atas dukungan dan fasilitas yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.

Ketiga, kepada Dr. Asep Supena, M.Psi., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama masa studi peneliti. Serta, Dra. Siti Nuraini P, M.Sp.Ed., selaku dosen pembimbing I dan Dr. M. Arif Taboer, M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.

Keempat, kepada Kepala Sekolah, Guru, dan Staf SMAKH di Kota Tangerang wilayah Ciledug, yang telah memberikan izin, kesempatan, dan dukungan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di sekolah ini. Terima kasih juga disampaikan kepada para siswa yang menjadi subjek penelitian ini.

Lebih khusus Kepada orang tua serta seluruh anggota keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan moril, dan semangat yang tidak pernah henti. Serta, Kepada suami dan anak saya yang selalu memberikan doa, dukungan moril, dan semangat yang tidak pernah henti.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak guna penyempurnaan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi langkah awal yang baik untuk penelitian selanjutnya. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua.

Jakarta, 14 Juli 2025

Jaitul Hairun Nisa



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN / SIDANG SKRIPSI.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	2
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Perumusan Masalah.....	3
E. Manfaat Masalah.....	3
BAB II ACUAN TEORETIK.....	5
A. Hakikat Perilaku Merokok.....	5
B. Faktor-Faktor Perilaku Merokok.....	7
C. Hakikat Hambatan Intelektual.....	9
D. Hasil penelitian yang relevan.....	13
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	17
A. Tujuan Penelitian.....	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	17

C. Metode dan Pendekatan Penelitian.....	17
D. Populasi dan Sampel.....	18
E. Teknik Pengumpulan Data.....	19
F. Teknik Analisis Data.....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	23
A. Deskripsi Data.....	23
B. Analisis Data.....	35
C. Pembahasan Hasil.....	37
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Implikasi.....	40
C. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	46

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	17
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen.....	21
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	24
Tabel 4.2 Deskriptif Statistik.....	25
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Data.....	27
Tabel 4.4 Deskriptif Statistik Berdasarkan Faktor Internal.....	28
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi berdasarkan Faktor Internal.....	29
Tabel 4.6 Deskriptif Statistik Perilaku Merokok Pada Peserta Didik.....	30
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Pada Peserta Didik.....	31
Tabel 4.8 Deskriptif Statistik Berdasarkan Faktor Psikologis.....	33
Tabel 4.9 Distribusi penilaian Statistik penelitian perilaku merokok pada Peserta didik.....	34

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Histogram perilaku merokok pada peserta didik

hambatan intelektual Faktor Internal.....30

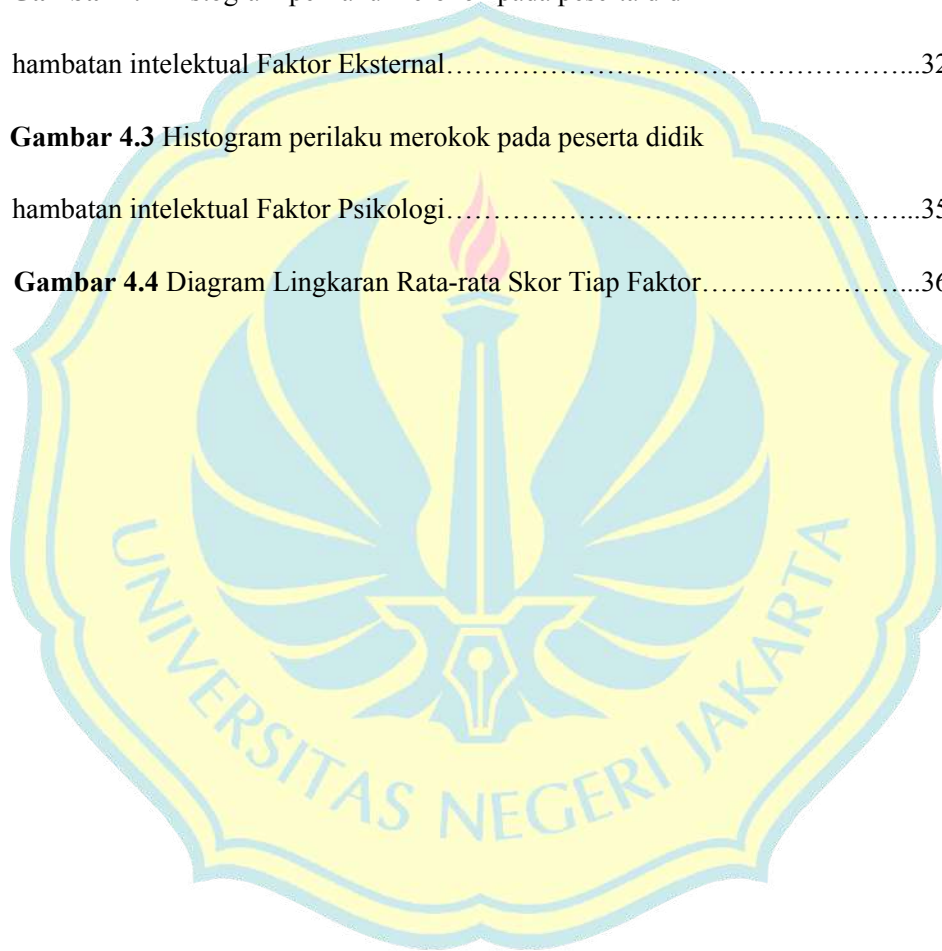
Gambar 4.2 Histogram perilaku merokok pada peserta didik

hambatan intelektual Faktor Eksternal.....32

Gambar 4.3 Histogram perilaku merokok pada peserta didik

hambatan intelektual Faktor Psikologi.....35

Gambar 4.4 Diagram Lingkaran Rata-rata Skor Tiap Faktor.....36



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Kuesioner.....	46
Lampiran 2. Lembar Validasi Instrumen.....	50
Lampiran 3. Rekap Data Hasil Penelitian.....	54
Lampiran 4. Surat Izin Melakukan Penelitian.....	55
Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	60
Lampiran 6. Histogram Penelitian.....	64
Lampiran 7. Dokumentasi.....	69
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup.....	71



Intelligentia - Dignitas