

**PENGEMBANGAN MODEL TEKNIK *SERVICE* ATAS
BOLA VOLI UNTUK SISWA EKTRAKURIKULER VOLI
SMK AL AQSYAR**



Fatma Eka Fatimase

9903821039

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mendapatkan
Gelar Magister

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Oman Unji Subandi, M.Pd
Tanggal : 07-08-2025


Prof. Dr. Samsudin, M.Pd
Tanggal : 04-08-2025

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S., M.Bus
(Ketua)¹

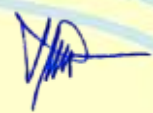
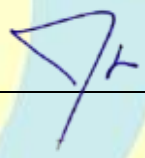
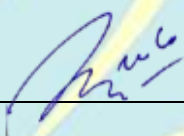
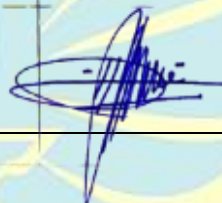

(Tanda tangan) 07-08-2025
(Tanggal)

Dr. Sujarwo, M.Pd.
(Koordinator Prodi)²


(Tanda tangan) 07-08-2025
(Tanggal)

Nama : Fatma Eka Fatimase
No. Registrasi : 9903821039
Tanggal Lulus :
Angkatan : 2021

1. Direktur Sekolah Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS			
No.	Nama	TandaTangan	Tanggal
1.	Dr. Sujarwo, M.Pd (Koorprodi Magister Pendidikan Jasmani)		07/-25 08
2.	Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd (Pembimbing I)		07/-25 08
3.	Prof. Dr. Samsudin, M.Pd (Pembimbing II)		04/-25 08
4.	Susilo, M.Pd, D.Ed (Penguji)		04/-25 08
5.	Dr. Herman Chaniago, M.Pd (Penguji)		04/-25 08
Nama : Fatma Eka Fatimase No. Registrasi : 9903821039 Angkatan : 2021			

PENGEMBANGAN MODEL TEKNIK *SERVICE* ATAS BOLA VOLI UNTUK SISWA EKTRAKURIKULER VOLI SMK AL AQSYAR

ABSTRAK

Fatma Eka Fatimase

Pendidikan Jasmani

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan teknik *service* atas bola voli yang efektif, praktis, dan aplikatif bagi siswa ekstrakurikuler di SMK Al Aqsyar. Berdasarkan hasil observasi awal, ditemukan bahwa banyak siswa mengalami kesulitan dalam menguasai teknik dasar *service* atas, yang berdampak pada performa permainan. Penelitian ini menggunakan metode *Research and Development* (R&D) dengan model pengembangan ADDIE (*Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation*). Model yang dikembangkan terdiri dari 10 jenis latihan yang dirancang secara bertahap dan kontekstual untuk meningkatkan penguasaan teknik *service* atas. Proses pengembangan mencakup analisis kebutuhan, perancangan, validasi ahli, implementasi dalam lingkungan ekstrakurikuler, serta evaluasi melalui pre-test dan post-test. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan signifikan pada keterampilan *service* atas siswa setelah penerapan model. Temuan ini menunjukkan bahwa model latihan yang dikembangkan layak digunakan dan efektif dalam meningkatkan kemampuan teknik *service* atas bola voli. Model ini diharapkan dapat menjadi solusi pembelajaran yang adaptif terhadap kondisi sekolah kejuruan, serta menjadi referensi bagi pelatih dan guru olahraga dalam menyusun latihan yang lebih sistematis, menyenangkan, dan sesuai karakteristik peserta didik.

Kata Kunci: pengembangan model, bola voli, *service* atas, ekstrakurikuler, ADDIE

**DEVELOPMENT OF A SERVICE TECHNIQUE MODEL FOR
VOLLEYBALL EXTRACURRICULAR STUDENTS OF SMK AL
AQSYAR**

ABSTRACT

This study aims to develop an effective, practical, and applicable training model for the overhead volleyball service technique tailored for extracurricular students at SMK Al Aqsyar. Preliminary observations revealed that many students struggle with mastering the basic overhead service technique, which negatively affects their game performance. The research employed a Research and Development (R&D) approach using the ADDIE model (Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation). The developed model includes 10 structured training exercises designed progressively and contextually to improve mastery of the overhead service technique. The development process involved needs analysis, model design, expert validation, implementation in the school's extracurricular setting, and evaluation through pre-test and post-test assessments. The results demonstrated a significant improvement in students' overhead service skills after using the model. These findings indicate that the developed training model is both feasible and effective in enhancing volleyball service skills. This model is expected to serve as an adaptive instructional tool for vocational school contexts and as a reference for coaches and physical education teachers to deliver more systematic, engaging, and student-centered training sessions.

Keywords: *model development, volleyball, overhead service, extracurricular, ADDIE*

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fatma Eka Fatimase
NIM : 9903821039
Tempat/Tanggal Lahir : Bogor/ 29 Oktober 1997
Jenjang : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2021/2022
Semester : 122 (Ganjil) Tahun Akademik 2024/2025

Dengan ini menyatakan bahwa ~~disertasi~~ tesis* dengan judul "Pengembangan Model Latihan Teknik *Service* Atas Bola Voli untuk Siswa Ekstrakurikuler Voli SMK Al Aqsyar" merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 08 Agustus 2025
Yang membuat pernyataan.


(Fatma Eka Fatimase)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya

:

Nama : Fatma Eka Fatimase
NIM : 9903821039
Fakultas/Prodi : Pascasarjana / Pendidikan Jasmani
Alamat email : fatmaekafims@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**“Pengembangan Model Latihan Teknik *Service* Atas Bola Voli untuk Siswa
Ekstrakurikuler Voli SMK Al Aqsyar”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Desember 2025

Penulis

Fatma Eka Fatimase

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Segala Doa dan Puji Syukur pada kesempatan ini penulis panjatkan kepada kehadirat Allah SWT yang telah memberikan banyaknya nikmat kepada penulis, karena berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir tesis. Dengan adanya penulisan tesis ini, penulis berharap agar mampu mendapatkan banyak hal-hal yang berguna khususnya dalam dunia pendidikan walaupun tidak banyak kontribusi yang dapat penulis berikan. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam pengerjaan tugas mata kuliah ini, maka penulis sangat mengharapkan kritik dan saran guna membantu menyelesaikan tugas mata kuliah ini.

Selama menyelesaikan penyusunan tesis ini penulis telah banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dengan segala kerendahan, hati, penulis menyampaikan terimakasih sebanyak-banyaknya dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Allah SWT atas Rahman dan Rahiim-Nya serta Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia ke zaman yang penuh akan cahaya ilmu.
2. Yth Bapak Prof Dr. Dedi Purnawa ES, M.Bus selaku Direktur Program Pascasarjana UNJ yang telah memberikan bimbingan dan dukungan bermanfaat bagi penulis.
3. Yth Bapak Dr. Sujarwo, M.Pd selaku Ketua Prodi Pascasarjana Pendidikan Jasmani UNJ
4. Yth Bapak Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu, bimbingan dan pengarahan dalam menyelesaikan tesis.
5. Yth Bapak Prof. Dr. Samsudin, M.Pd selaku dosen pembimbing II atas waktu, bimbingan dan motivasi agar penulis dapat menyelesaikan tesis.
6. Seluruh dosen, staff administrasi, petugas perpustakaan dan seluruh keluarga besar Pascasarjana UNJ yang telah membantu dalam perkuliahan, pelayanan dan penelitian sehingga dapat menyelesaikan tesis.
7. Yth Ibu Anggraeni, S.Pd, M.Pd selaku kepala sekolah SMK Al Aqsyar dan Ibu Dra. Yang Ekadwi Yunieda, M.Pd. Serta seluruh guru pengajar dan staff SMK Al Aqsyar dan SMKN 1 Cibinong yang sudah memberikan izin, bantuan dan kebijakan kepada

penulis untuk melakukan penelitian pada sekolah tersebut.

8. Kedua orangtua Ibu Een Kurniawati dan Ayah Mashabi dan Adik tersayang Dafi Achmad Kurnia yang tak henti-hentinya memberikan doa, semangat serta materi untuk penulis sehingga penulis dapat dipermudah dalam menyelesaikan segala urusan.
9. Serta keluarga besar Alm Bapak Hj.Hasan Suherno dan keluarga besar Alm Bapak Hj. Mase yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, bantuan, doa tanpa henti terhadap penulis.
10. Sahabat Wahyuni, Mia dan Rista yang selalu membantu banyak hal saat pikiran sudah buntu dan memberikan nasehat, kritik, keceriaan, semangat dalam penyelesaian tesis.
11. Seluruh pihak-pihak yang sudah membantu segala hal dalam menyelesaikan tesis yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan, pengorbanan dan amal ibadah yang telah diberikan kepada penulis. Amin Ya Allah Yarobbal A'lamiiin.
12. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Fatma Eka Fatimase, terima kasih karena telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tetap memilih untuk melanjutkan, walau seringkali tidak tahu pasti kemana arah ini akan membawa. Terima kasih karena sudah mempercayai proses, meski hasil belum sesuai harapan. Terima kasih karena sudah berani memilih, memilih untuk mencoba, memilih untuk belajar, dan memilih untuk menyelesaikan apa yang telah kamu mulai.

Penulis

Fatma Eka Fatimase

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	ii
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER	ii
PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Pembatasan Penelitian.....	3
C. Rumusan Masalah	4
D. <i>State Of Art</i>	4
F. <i>Roadmap</i> Penelitian	6
BAB II.....	7
KAJIAN TEORITIK.....	7
A. Konsep Pengembangan Model.....	7
a. Model ADDIE (Analysis, Design, Development, Implementation Evaluation) 7	
b. Model Dick and Carey	8
c. Model Kemp	9
d. Model Rapid Prototyping.....	10
B. Konsep Model Yang di Kembangkan.....	10
C. Kerangka Teoritik	12
1. Pendidikan Jasmani.....	12
2. Model Pembelajaran.....	14
3. Model Latihan	15

4. Aktivitas	16
5. Permainan Bola Voli	17
6. <i>Service</i> Atas.....	19
BAB III	21
METODOLOGI PENELITIAN.....	21
A. Tujuan Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
1. Tempat Penelitian.....	21
2. Waktu Penelitian	21
C. Metode Penelitian.....	21
D. Prosedur Penelitian Model ADDIE.....	22
1. Analisis (<i>Analysis</i>):	22
2. Desain (<i>Design</i>):.....	22
3. Pengembangan (<i>Development</i>):	22
4. Implementasi (<i>Implementation</i>)	22
5. Evaluasi (<i>Evaluation</i>).....	23
E. Pengumpulan Data	23
BAB IV	29
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Pengembangan Model.....	29
B. Kelayakan Model	30
1. Analisis.....	30
2. Tahap <i>Design</i>	33
3. <i>Development</i>	39
4. <i>Implementation</i>	43
5. <i>Evaluation</i>	44
C. Pembahasan Penelitian.....	50
BAB V.....	52
KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Permainan Bola Voli	17
Gambar 2. 2 Lapangan Permainan Bola Voli (https://bit.ly/3KNtije)	18
Gambar 2. 3 Service Atas.....	20



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1Perjalanan Penelitian tahun 2023-2025.....	6
Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Service Atas	23
Tabel 4. 1Temuan Hasil Wawancara	32
Tabel 4. 2 Hasil Pretes dan Postes Kemampuan Service Atas Siswa	45

