

**GAMBARAN GRIT PADA MAHASISWA TINGKAT S1
DI JABODETABEK**



Oleh:

Abiyyah Husnul Khotimah

1801620015

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2025**

**GAMBARAN GRIT PADA MAHASISWA TINGKAT S1
DI JABODETABEK**



Oleh:

Abiyyah Husnul Khotimah

1801620015

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

GAMBARAN GRIT PADA MAHASISWA TINGKAT S1 DI JABODETABEK

Nama Mahasiswa : Abiyyah Husnul Khotimah
NIM : 1801620015
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 3 Juli 2025

Pembimbing I

Ernawati, M.Psi., Psikolog
NIP. 198806192022042001

Pembimbing II

Hermeilia Megawati, S.Psi., M.A.
NIP.198805032020122010

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		23/25/07
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/ Wakil Penanggungjawab)		23/25/07
Herdian Maulana, Ph.D (Ketua Penguji)		23/25/07
Dr. Anna Armeini Rangkuti S.Psi. M.Si (Dosen Penguji I)		23/25/07
Kahfi Hizbullah, M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji II)		23/25/07

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta :

Nama Mahasiswa : Abiyah Husnul Khotimah

NIM : 1801620015

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Gambaran Grit Pada Mahasiswa Tingkat S1 di Jabodetabek" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan April sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 3 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan



Abiyah Husnul Khotimah

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Abiyyah Husnul Khotimah
NIM : 1801620015
Fakultas/Prodi : Psikologi/Psikologi
Alamat email : abiyyah.hk@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Gambaran *Grit* Pada Mahasiswa Tingkat S1 di Jabodetabek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Juli 2025



Abiyyah Husnul Khotimah

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Jadilah dirimu sendiri, karena dengan itu kamu akan memiliki karakter yang kuat dan tangguh. Serta ikutilah proses dengan baik, niscaya engkau akan mendapatkan hasil yang sempurna. Jangan ragu dalam mengambil keputusan sebab keraguan merupakan musuh terbesar dalam meraih impian"



PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis dedikasikan kepada kedua orang tercinta, Ayahanda dan Ibunda, ketulusanya dari hati atas doa yang tak pernah putus, semangat yang tak ternilai. Serta untuk orang-orang terdekatku yang tersayang dan untuk Almamater Kebangganku.

ABIYYAH HUSNUL KHOTIMAH
GAMBARAN *GRIT* PADA MAHASISWA TINGKAT S1 DI JABODETABEK

Skripsi

Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2025

ABSTRAK

Grit merupakan salah satu faktor krusial yang semakin mendapat perhatian dalam studi psikologi terutama pada tingkat mahasiswa di Jabodetabek. Penelitian ini fokus pada gambaran *grit* pada mahasiswa tingkat S1, tanpa menguji faktor-faktor yang mempengaruhi *grit* atau menguji hubungan *grit* dengan variabel lain. Tipe penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi dan sampel adalah mahasiswa aktif yang berkuliah di perguruan tinggi di Jabodetabek. Terdapat 750 responden mahasiswa yang terdiri dari usia 18 tahun sampai 25 tahun. Hasil Penelitian diperoleh bahwa nilai tingkat *grit* mahasiswa di jabodetabek dalam kategori ‘tinggi sekali’ sebesar 34,8%, tingkat ‘tinggi’ sebesar 58,9%, tingkat ‘rendah’ 6,3%. Artinya mayoritas responden dalam penelitian ini memiliki *grit* yang dalam kategorikan tinggi.

Kata Kunci : *Grit*, Sarjana, Mahasiswa

ABIYYAH HUSNUL KHOTIMAH

**A DESCRIPTION OF GRIT AMONG UNDERGRADUATE STUDENTS IN
JABODETABEK**

Undergraduate Thesis

Jakarta : Major of Psychology, Faculty of Psychology, Jakarta State University

2025

ABSTRACT

Grit is one of the crucial factors that is increasingly receiving attention in psychological studies, especially among undergraduate students in the Greater Jakarta area. This study focuses on describing grit among undergraduate students, without examining the factors that influence grit or the relationship of grit with other variables. This research is of a quantitative descriptive type. The population and sample consist of active students attending universities in the Greater Jakarta area. There are 750 student respondents aged 18 to 25 years. The research results show that the students' level of grit in the Greater Jakarta area falls into the 'very high' category at 34.8%, 'high' at 58.9%, and 'low' at 6.3%. This means that the majority of respondents in this study have grit categorized as high.

Keywords: *Grit, Bachelor, University Students*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran *Grit* pada Mahasiswa TINGKAT S1 DI JABODETABEK” dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak luput dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, izinkan penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta, serta seluruh jajaran dosen dan staf di Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas ilmu dan fasilitas yang telah diberikan selama masa perkuliahan.
2. Ibu Ernawati, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing 1, dan Ibu Hermelia Megawati, S.Psi., M.A, selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Ayah Djuli Ruswandi, Bunda Hefi Haryati, dan Ade Naqiyyah Qatrunada Shafiqah, terima kasih atas doa, dukungan, kasih sayang, dan semangat yang tak pernah berhenti. Kalian adalah sumber kekuatan terbesar bagi penulis.
4. Nurul Syahira dan Najwa Salsabilla, terima kasih sudah menjadi teman terbaik yang selalu ada, baik dalam suka maupun duka, serta selalu memberikan dukungan dan semangat selama masa perkuliahan.
5. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Bekasi, 27 Juni 2025



Abiyyah Husnul Khotimah



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANGSKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10

2.1 Grit.....	10
2.1.1 Pengertian <i>Grit</i>	10
2.1.2 Indikator <i>Grit</i>	10
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Grit</i>	12
2.1.4 Aspek <i>Grit</i>	13
2.1.5 Alat Ukur <i>Grit</i>	14
2.2 Mahasiswa.....	15
2.3 Dinamika Hubungan <i>Grit</i> pada Mahasiswa	15
2.4 Kerangka Pemikiran.....	17
2.5 Hasil Penelitian yang Relevan.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Tipe Penelitian.....	24
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	24
3.3 Populasi dan Sampel penelitian	26
3.4 Teknik Pengumpulan Data	28
3.4.1 Teknik Pengambilan Data.....	28
3.4.2 Instrumen Penelitian	29
3.5 Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	38
4.2 Prosedur Penelitian	43
4.3 Hasil Analisis Data penelitian	44
4.4 Pembahasan	48

4.5 Keterbatasan Penelitian	50
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Implikasi	51
5.3 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	59
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	86



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemberian Skor untuk jawaban kuesioner.....	30
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>Grit</i>	31
Tabel 3.3 <i>Grit</i> skor.....	32
Tabel 3.4 Kisi – kisi Instrumen <i>Grit</i>	32
Tabel 4.1 Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4.2 Gambaran Responden berdasarkan Usia	39
Tabel 4.3 Gambaran Responden berdasarkan Domisili	39
Tabel 4.4 Gambaran Responden berdasarkan Universitas	40
Tabel 4.5 Gambaran Responden berdasarkan Tinggal Bersama	43
Tabel 4.6 Hasil Analisis Deskriptif	45
Tabel 4.7 Hasil Kategori <i>Grit</i> pada Mahasiswa.....	45
Tabel 4.8 Hasil Uji Validitas	47
Tabel 4.9 Hasil Uji Reliabilitas	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	19
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jawaban Kuesioner	59
Lampiran 2 : Hasil Analisis Deskriptif (SPSS)	71
Lampiran 3 : Hasil Wawancara	85

