

**MODEL PEMBELAJARAN LEMPAR LEMBING BERBASIS
MEDIA PADA SISWA KELAS 8 SEKOLAH MENENGAH
PERTAMA (SMP) NEGERI 117 JAKARTA TIMUR**



MUHAMMAD LUKMAN NUL HAKIM

1601620026

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN
DAN REKREASI**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI PRODI PENDIDIKAN JASMANI

Nama : M. Lukman Nulhakim
NIM : 1601620026
Prodi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Ilmu Keolahragaan & Kesehatan
Judul : "Model Pembelajaran Lempar Lembing Berbasis Media Pada
Siswa Kelas 8 Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 117
Jakarta Timur"

Nama:
Pembimbing 1,

Tanda Tangan:

Tanggal:

Drs. Mustara Musa, M.Pd
NIP. 196607072001121001



08/10/2025

Pembimbing 2,

Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd
NIP. 198601252020121003



10/10/2025

Mengetahui,
Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani

Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd. M.Kes. AIFO
NIP. 197303052009121001



13/10/2025

**MODEL PEMBELAJARAN LEMPAR LEMBING BERBASIS MEDIA PADA
SISWA KELAS 8 SEKOLAH MENENGAH PERTAMA (SMP) NEGERI 117
JAKARTA TIMUR**

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk menghasilkan suatu produk model pembelajaran lempar lembing berbasis media pada siswa kelas 8 Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 117 Jakarta Timur yang dapat di aplikasikan dalam proses pembelajaran tersebut, penelitian ini diharapkan dapat membantu guru pada saat proses pembelajaran pendidikan jasmani, khususnya pada materi gerak dasar melempar. Penelitian ini menggunakan metode ADDIE, dalam penelitian model ADDIE terdapat 5 proses tahapan penelitian yaitu Analisis, Desain, Pengembangan, Model, Pelaksanaan, Evaluasi. Hasil penelitian menghasilkan produk yang berupa model pembelajaran lempar berbasis media pada siswa kelas 8 SMP Negeri 117 Jakarta Timur yang telah di validasi dan di revisi oleh ahli atletik, ahli pembelajaran dan ahli media pembelajaran sebanyak 15 model. Hasil penelitian berupa buku model pembelajaran lempar berbasis media pada siswa kelas 8 SMP Negeri 117 Jakarta Timur telah dinyatakan layak/valid dan dapat diterapkan untuk siswa sekolah menengah pertama oleh ahli atletik, ahli pembelajaran, dan ahli media pembelajaran.

Kata Kunci: Model Pembelajaran, Lempar Lembing, Media Pembelajaran

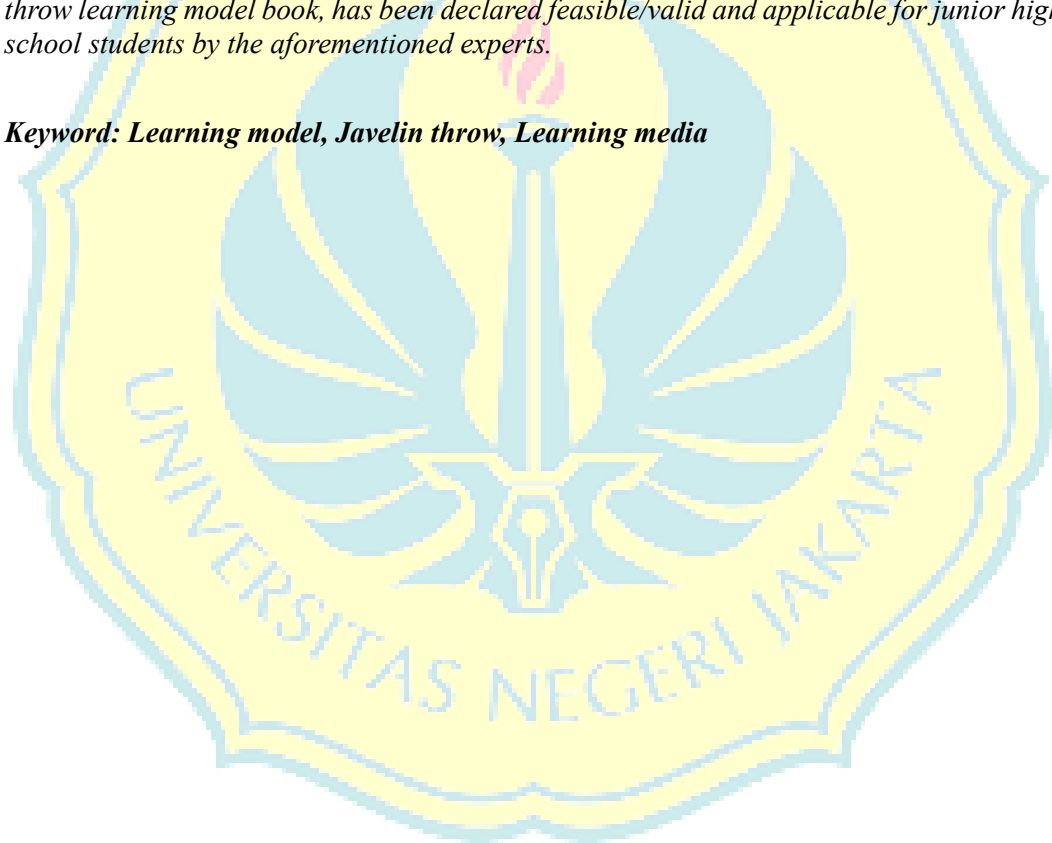


**MODEL PEMBELAJARAN LEMPAR LEMBING BERBASIS MEDIA PADA
SISWA KELAS 8 SEKOLAH MENENGAH PERTAMA (SMP) NEGERI 117
JAKARTA TIMUR**

ABSTRACT

This study aims to produce a media-based javelin throw learning model for eighth-grade students at SMP Negeri 117 Jakarta Timur that can be applied in the learning process. It is expected that this study will assist teachers during physical education classes, particularly in teaching the basic movement of throwing. The research employs the ADDIE model, which consists of five stages: Analysis, Design, Development, Implementation, and Evaluation. The result of the study is a product in the form of a media-based javelin throw learning model for eighth-grade students at SMP Negeri 117 Jakarta Timur, which has been validated and revised by experts in athletics, instructional design, and instructional media. A total of 15 learning models were developed. The final product, a media-based javelin throw learning model book, has been declared feasible/valid and applicable for junior high school students by the aforementioned experts.

Keyword: Learning model, Javelin throw, Learning media



LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		22/12/2025
(Drs. Mustara M.Pd) NIP. 196607072001121001		

Pembimbing II		
		13/12/2025
(Dr. Andi Hasriadi Hasyim M.Pd) NIP. 198601252020121003		

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. (Dr. Wahyuningtyas Puspitorini S.Pd.M.Kes, AIFO)	Ketua		17/12/2025
NIP. 197303052009121001			

2. (Dr. Khaeroni, S.Pd, M.Pd)	Sekretaris		17/12/2025
NIP. 197308182002121001			

3. (Drs. Mustara, M.Pd)	Anggota		22/12/2025
NIP. 196607072001121001			

4. (Dr. Andi Hasriadi Hasyim M.Pd)	Anggota		13/12/2025
NIP. 198601252020121003			

5. (Dr. Shela Ginanjar, M.Pd)	Anggota		17/12/2025
NIP. 198804142022031003			

Tanggal Lulus : 17 November 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi sesuai norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 7 Oktober 2025

Yang membuat pernyataan



M. Lukman Nul Hakim

NIM: 1601620026

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : M. Lukman Nul Hakim
NIM : 1601620026
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Alamat email : adanlukman12@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (...)

yang berjudul :

MODEL PEMBELAJARAN LEMPAR LEMBING BERBASIS MEDIA PADA SISWA KELAS 8 SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA (SMP) NEGERI 117 JAKARTA TIMUR

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Desember 2025

Penulis

M. Lukman Nul Hakim

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subbhanallahu Wata'ala yang telah memberi rahmat dan karunianya yang sangat berlimpah. Berkat rahmat dan karunia-Nya pula penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa Allah Ta'ala karuniakan atas Nabi paling mulia, Muhammad Shallallahu'alaihi wasallam, juga atas segenap keluarga, dan para sahabat, serta para pengikut beliau hingga akhir zaman. Tujuan penyusunan skripsi ini salah satunya sebagai persyaratan dalam menyelesaikan studi S1 di Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.

Pemberian rasa hormat kepada pihak- pihak terkait dalam penulisan skripsi ini dengan ucapan terimakasih kepada **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd.**, selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, ibu **Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes AIFO** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Bapak **Drs. Mustara Musa, M.Pd** selaku dosen pembimbing I, bapak **Dr. Andi Hasriadi Hasyim. M.Pd** selaku dosen pembimbing II serta Staf dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan, yang telah membantu saya selama perkuliahan ini. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik lagi dalam penulisan maupun prosedural penelitian untuk kedepannya.

Jakarta, 25 Mei 2025

M.L.N.H

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Perumusan Masalah	4
D. Kegunaan Hasil Penelitian	4
BAB II	6
KAJIAN TEORETIK	6
A. Konsep Pengembangan Model.....	6
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	9
C. Kerangka Teoretik.....	10
D. Rancangan Model.....	25
BAB III.....	33
METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Tujuan Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	34
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model	35

BAB IV	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Pengembangan Model.....	44
B. Kelayakan Model.....	59
C. Efektivitas Model.....	61
D. Uji Coba Model	69
E. Pembahasan.....	85
BAB V.....	90
KESIMPULAN DAN SARAN	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Implikasi	90
C. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN.....	95
RIWAYAT HIDUP.....	131

