

**MODEL PERMAINAN SOFTBALL UNTUK ANAK USIA DINI
(7-8 TAHUN)**



YUSMITA

1605621005

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

MODEL PERMAINAN SOFTBALL UNTUK ANAK USIA DINI

(7-8 TAHUN)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan membuat model permainan softball untuk anak usia dini (7–8 tahun) dalam aspek meningkatkan keterampilan gerak manipulatif. Metode penelitian yang digunakan adalah *Research and Development* (R&D) dengan menggunakan model ADDIE (*Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation*). Hasil validasi para ahli menghasilkan 12 model permainan softball yang kemudian diimplementasikan pada subjek penelitian yaitu anak usia dini 7-8 tahun di RPTRA Anggrek, Cempaka Putih Timur, Jakarta Pusat, dan menghasilkan buku model permainan softball dengan 12 variasi permainan yang layak diterapkan. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan yang signifikan terhadap kemampuan gerak manipulatif anak. Nilai rata-rata *pre-test* sebesar 46 meningkat menjadi 75 pada *post-test*, dengan peningkatan sebesar 29 poin atau 63% peningkatan kemampuan gerak manipulatif. Setelah melalui perhitungan efektivitas, model permainan Softball untuk anak usia dini (7–8 tahun) dinyatakan efektif dalam meningkatkan kemampuan melempar, menangkap, dan memukul bola.

Kata kunci: model permainan, Softball, anak usia dini, gerak manipulatif.

SOFTBALL GAME MODEL FOR EARLY CHILDREN

(7–8 YEARS OLD)

ABSTRACT

This study aimed to develop a Softball game model for early childhood (aged 7–8 years) focusing on improving manipulative motor skills. The research employed the Research and Development (R&D) method using the ADDIE model, which consists of Analysis, Design, Development, Implementation, and Evaluation stages. The expert validation process resulted in 12 Softball game models, which were subsequently implemented with early childhood participants aged 7–8 years at RPTRA Anggrek, Cempaka Putih Timur, Central Jakarta. The final product of this study was a Softball game model book containing 12 variations of games that were deemed feasible for implementation. The results indicated a significant improvement in children's manipulative motor skills. The average pre-test score increased from 46 to 75 in the post-test, showing an improvement of 29 points or a 63% increase in manipulative motor skill ability. Based on the effectiveness analysis, the Softball game model for early childhood (aged 7–8 years) was proven to be effective in enhancing throwing, catching, and hitting skills.

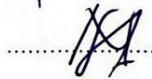
Keywords: game model, Softball, early childhood, manipulative motor skills

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd NIP. 197701282005012002		23/12/2025

Pembimbing II		
Prof. Dr. Taufik Rihatno NIP. 196410041992031001		23/12/2025

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Drs. Zulham, M.Si., MCE NIP.197203022005011002		23/12-2025
Dr. Aan Wasan, S.Sos., M.Pd NIP.197112192005011001		23/12/2025
Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd NIP.197701282005012002		23/12/2025
Prof. Dr. Taufik Rihatno NIP.196410041992031001		23/12/2025
Masnur Ali, M.Pd NIP.199209012019031014		30/12/2025

Tanggal Lulus : 18 Desember 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 31 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Yusmita

NIM.1605621005

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yusmita
NIM : 1605621005
Fakultas/Prodi : FIOK/Olahraga Rekreasi
Alamat email : yusmitaaaaaa23@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Permainan Softball Untuk Anak Usia Dini (7-8 tahun)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 07 Januari 2026

Penulis

(Yusmita)

KATA PENGANTAR

Segala Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Model Permainan Softball Untuk Anak Usia Dini (7–8 Tahun)” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak dukungan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan UNJ, Pembimbing Akademik, sekaligus Dosen Pembimbing I. atas arahan, bimbingan dan dukungan yang sangat berarti
2. Prof. Dr. Taufik Rihartno, sebagai Dosen Pembimbing II, atas ilmu, nasihat dan masukan yang bermanfaat bagi penyempurnaan skripsi ini.
3. Dr. Drs. Zulham, M.Si, selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi. Terima kasih atas dorongan dan perhatian yang sangat berarti dalam setiap tahap perjalanan saya di prodi
4. Masnur Ali, M.Pd dan Dr. Eka Fitri Novita Sari, S.Pd., M.Pd, selaku Dosen Ahli permainan dan gerak dasar. waktu, dan masukan yang sangat berarti dalam mengembangkan produk skripsi ini

5. Kedua orang tua Bapak Rhobi, dan Emak Rukmaini tidak ada kata yang cukup kuat untuk menggambarkan besarnya cinta, perjuangan, dan pengorbanan yang telah Diberikan sepanjang perjalanan akademik penulis. jika hari ini penulis mampu menyelesaikan tanggung jawab akademik ini, semua itu adalah hasil dari perjuangan kalian yang luar biasa.
6. Adik saya tercinta, Zayrul Rozi, terima kasih sudah jadi sosok yang berharga dalam hidup penulis
7. Keluarga RPTRA Anggrek Cempaka Putih Timur, atas bantuan dan partisipasi dalam proses penelitian
8. Paman Rusdi dan Tante Anisa, abang Khai dan adek Dita, atas doa, perhatian, dan kehangatan serta menjadi rumah bagi penulis untuk pulang.
9. Nenek Saima yang selalu mendoakan dari jauh, dan untuk Alm Puyang Nasri, atas doa, teladan dan nasihat yang selalu diberikan.
10. Sahabat-sahabat terbaik Penulis: Lulu, Nabila, Hikmah, Shinta, Nisrina, Lisa, Maria Atas kebersamaan dan dukungan selama perkuliahan hingga selesai
11. Teman satu Angkatan Omelette, terima sudah menemani dan mewarnai kehidupan penulis selama perkuliahan hingga selesai
12. Dan terakhir, untuk diri penulis sendiri, terima kasih telah bertahan dan tidak menyerah.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi

perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik secara teoritis maupun praktis, bagi semua pihak yang berkepentingan.

Jakarta, 31 Desember 2025

YM



DAFTAR ISI

COVER	1
ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Perumusan Masalah	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	8
A. Konsep Pengembangan Model.....	8
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	20
C. Kerangka Teoretik.....	21
1. Hakikat Model.....	21
2. Hakikat Permainan	22
3. Hakikat Softball	24
4. Hakikat Anak usia dini (7-8 tahun)	34
5. Gerak Manipulatif	37
D. Rancangan Model.....	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
A. Tujuan Penelitian.....	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	46
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	47

E. Langkah-langkah Pengembangan Model	48
1. Penelitian Pendahuluan	48
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	49
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Pengembangan Model	57
1. Hasil analisis Kebutuhan.....	57
2. Model Draft final.....	61
B. Kelayakan Model	62
C. Efektivitas Model.....	66
D. Pembahasan.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	77
RIWAYAT HIDUP.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Rancangan model permainan Softball Untuk anak usia dini (7-8 tahun)	44
Tabel 3. 1 Subjek Penelitian	46
Tabel 3. 2 Nama Para Ahli uji Validasi	52
Tabel 3. 3 Instrumen Keterampilan Gerak Dasar Manipulatif Cabang Olahraga Softball	52
Tabel 3. 4 Kriteria Penilaian Kemampuan Gerak Dasar Manipulatif Cabang Olahraga Softball	52
Tabel 4. 1 Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan	58
Tabel 4. 2 Saran dan Masukan Ahli Permainan	60
Tabel 4. 3 Saran dan Masukan Ahli Gerak Dasar	60
Tabel 4. 4 Model Draft Final	62
Tabel 4. 5 Kelayakan Model Permainan	63
Tabel 4. 6 Kelayakan Instrumen dan Kriteria Penilaian Gerak Dasar	64
Tabel 4. 7 Data Penelitian	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Pengembangan ADDIE	11
Gambar 2. 2 Model Pengembangan 4D.....	14
Gambar 2. 3 Model ASSURE.....	16
Gambar 2. 4 Model Pengembangan Borg dan Gall.....	18
Gambar 2. 5 Lapangan Sottball	29
Gambar 2. 6 Bola Softball	30
Gambar 2. 7 batt Softball.....	30
Gambar 2. 8 glove catcher dan first dan glove biasa.....	31
Gambar 2. 9 home plate.....	32
Gambar 2. 10 pitcher plate	32
Gambar 2. 11 base	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengajuan Judul.....	77
Lampiran 2 Surat Pengajuan Dosen Pembimbing.....	78
Lampiran 3 Surat Tugas Dosen Pembimbing.....	79
Lampiran 4 Surat Keterangan Validasi Ahli Permainan.....	80
Lampiran 5 Surat Keterangan Validasi Ahli Gerak Dasar.....	81
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Mengadakan Penelitian.....	82
Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian	83
Lampiran 8 Instrumen dan kriteria penilaian gerak manipulatif.....	84
Lampiran 9 Model Permainan Softball	88
Lampiran 10 Dokumentasi hasil penelitian.....	100