

SKRIPSI

**PENGARUH LITERASI PANGAN HALAL TERHADAP
STRATEGI ADAPTASI PEMENUHAN PANGAN HALAL PADA
KELUARGA MIGRAN INDONESIA DI JEPANG**



Intelligentia - Dignitas

RAHMA SHABRINA OKTARIANTI

1504621012

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
TAHUN 2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Literasi Pangan Halal Terhadap Strategi Adaptasi
Pemenuhan Pangan Halal Pada Keluarga Migran Indonesia
di Jepang.
Penyusun : Rahma Shabrina Oktarianti
NIM : 1504621012

Disetujui oleh:

Pembimbing I,

Tarma, S.Pd., M.Pd.

NIP. 198110062012121001

Pembimbing II,

Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si.

NIP. 198907172023212066

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Elmanora, S.Si., M.Si.

NIP. 199003082019032019

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Literasi Pangan Halal Terhadap Strategi Adaptasi Pemenuhan Pangan Halal Pada Keluarga Migran Indonesia di Jepang.
Penyusun : Rahma Shabrina Oktarianti
NIM : 1504621012
Tanggal Ujian : 2 Desember 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I,

Tarma, S.Pd., M.Pd.

NIP. 198110062012121001

Pembimbing II,

Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si.

NIP. 198907172023212066

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji

Dr. Muh. Faesal, MH., M.Pd.
NIDN. 0306127208

Anggota Penguji

Mulyati, S.Pd., M.Si.
NIP. 197312242024212006

Anggota Penguji

Rachmadina Rafika Triani, S.Tr., M.Par.
NIP. 199505132025062004

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Elmanora, S.Si., M.Si.

NIP. 199003082019032019

LEMBAR PENYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 5 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,





Rahma Shabrina Oktarianti

NIM. 1504621012



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rahma Shabrina Oktarianti
NIM : 1504621012
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik / Prodi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : rahmashabrina99921@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Literasi Pangan Halal Terhadap Strategi Adaptasi Pemenuhan Pangan Halal pada Keluarga Migran Indonesia di Jepang.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Januari 2026

Penulis

(Rahma Shabrina Oktarianti)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Literasi Pangan Halal Terhadap Strategi Adaptasi Pemenuhan Pangan Halal Pada Keluarga Migran Indonesia di Jepang”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi (S1) Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dengan rendah hati kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S. Si., Apt., M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Elmanora, S.Si., M.Si, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Tarma, S.Pd., M. Pd, selaku dosen pembimbing skripsi pertama atas segala bimbingan dan saran yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Ibu Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si, selaku dosen pembimbing skripsi kedua yang telah memberikan bimbingan dan arahan yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd, selaku dosen pembimbing akademik
6. Ibu Hurriyatun Kabbaro, S.Si., M.Si. dan Bapak Riswano, S.Pd., M.Pd. selaku dosen validator
7. Seluruh staff pengajar Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai selama penulis menempuh sarjana di Universitas Negeri Jakarta.
8. Seluruh responden, yakni keluarga migran Indonesia di wilayah Toyota Jepang yang telah memberikan kesediaan waktu dan informasi untuk berpartisipasi dalam penyelesaian skripsi.

9. Kedua orang tua penulis, yakni Bapak Ridwan dan Ibu Dwi Isriyanti juga saudara kandung yakni kak talitha dan ade ardhi serta keluarga besar yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dan nasehat yang luar biasa dalam setiap perjalanan kehidupan yang telah dilalui oleh penulis. Terima kasih atas segala dukungan yang diberikan.
10. Teman terdekat semasa Sekolah Menengah Atas, yakni Pingky, Kharlina, Ummi, dan Naresha yang selalu menemani dan memberikan kepercayaan sepenuhnya untuk penulis menyelesaikan skripsi dengan baik.
11. Seluruh teman-teman penulis di Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga angkatan tahun 2021 yang telah bersamai selama 3 tahun.
12. Kucing penulis, yakni ucil yang selalu membuat kebahagiaan dengan kehadiran dan bermain bersama ketika waktu istirahat penyusunan skripsi.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun tetap dengan tulus dan ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Jakarta, 5 Januari 2026

Penyusun,

Intelligentia - Dignitas

Rahma Shabrina Oktarianti

NIM. 1504621012

PENGARUH LITERASI PANGAN HALAL TERHADAP STRATEGI ADAPTASI PEMENUHAN PANGAN HALAL PADA KELUARGA MIGRAN INDONESIA DI JEPANG

Rahma Shabrina Oktarianti

Dosen Pembimbing: Tarma, S.Pd., M. Pd. dan

Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si.

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya kebutuhan pangan halal di kalangan keluarga migran Indonesia di Jepang yang menghadapi keterbatasan akses terhadap produk halal, khususnya di wilayah Toyota, Prefektur Aichi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh literasi pangan halal terhadap strategi adaptasi pemenuhan pangan halal pada keluarga migran Indonesia di Jepang. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan penyebaran kuesioner kepada 96 responden. Variabel literasi pangan halal meliputi dimensi pengetahuan halal, kesadaran halal, keyakinan halal, dan kepercayaan terhadap label halal. Sedangkan strategi adaptasi pemenuhan pangan halal mencakup dimensi konformitas, inovasi, budaya, dan eksternalitas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat literasi pangan halal dan strategi adaptasi pemenuhan pangan halal berada pada kategori sedang sebesar 66,67% untuk strategi adaptasi dan literasi pangan halal sebesar 62,5% , dengan hubungan positif yang kuat antara kedua variabel tersebut. Analisis regresi non-parametrik *curva estimation model cubic* menunjukkan bahwa peningkatan literasi pangan halal berkontribusi pada peningkatan strategi adaptasi pemenuhan pangan halal pada keluarga migran Indonesia di Jepang.

Kata kunci: Jepang, Keluarga Migran, Literasi Pangan Halal, Strategi Adaptasi.

THE EFFECT OF HALAL FOOD LITERACY ON HALAL FOOD FULFILLMENT ADAPTATION STRATEGIES AMONG INDONESIAN MIGRANT FAMILIES IN JAPAN

Rahma Shabrina Oktarianti

Supervisor: Tarma, S.Pd., M. Pd. and

Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si.

ABSTRACT

This study was motivated by the increasing demand for halal food among Indonesian migrant families in Japan who face limited access to halal products, especially in the Toyota area of Aichi Prefecture. This study aims to analyze the influence of halal food literacy on halal food fulfillment adaptation strategies among Indonesian migrant families in Japan. The research method used a quantitative approach with a questionnaire distributed to 96 respondents. The halal food literacy variable included the dimensions of halal knowledge, halal awareness, halal belief, and trust in halal labels. Meanwhile, the halal food fulfillment adaptation strategy included the dimensions of conformity, innovation, culture, and externalities. The results showed that the level of halal food literacy and halal food fulfillment adaptation strategies were in the moderate category, at 66.67% for adaptation strategies and 62.5% for halal food literacy, with a strong positive relationship between the two variables. Non-parametric regression analysis using the cubic curve estimation model shows that an increase in halal food literacy contributes to an increase in halal food fulfillment adaptation strategies among Indonesian migrant families in Japan.

Keywords: Japan, Migrant Families, Halal Food Literacy, Adaptation Strategies.

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Pembatasan Masalah	10
1.4 Perumusan Masalah.....	10
1.5 Manfaat Hasil Penelitian	11
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	12
2.1 Deskripsi Konseptual	12
2.1.1 Strategi Adaptasi Pemenuhan Pangan Halal.....	12
2.1.2 Literasi Pangan Halal.....	25
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	33
2.3 Kerangka Teoritik.....	36
2.4 Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
3.1 Tujuan Penelitian.....	39
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.3 Metode Penelitian.....	40
3.4 Populasi dan Sampel	40
3.4.1 Populasi.....	40
3.4.2 Sampel	41
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.5.1 Instrumen Strategi Adaptasi Pemenuhan Pangan Halal.....	43
3.5.2 Instrumen Literasi Pangan Halal.....	47
3.6 Teknik Analisis Data.....	51

3.6.1 Uji Statistik Deskriptif	52
3.6.2 Uji Statistik <i>Inferensial</i>	53
3.7 Hipotesis Statistika	57
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
4.1 Deskripsi Data	58
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis Data	99
4.3 Pengujian Hipotesis	99
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	103
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	120
5.1 Kesimpulan	120
5.2 Implikasi	121
5.2 Saran	121
DAFTAR PUSTAKA	123
LAMPIRAN	131
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	149



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.1	Hasil Studi Pendahuluan Adaptasi Migran Indonesia	5
1.2	Hasil Studi Pendahuluan Literasi Migran Indonesia	7
3.1	Kisi-Kisi Instrumen Strategi Adaptasi Pemenuhan Pangan Halal	43
3.2	Skor Instrumen Strategi Adaptasi Pemenuhan Pangan Halal	44
3.3	Interpretasi Nilai Koefisien Reliabilitas	46
3.4	Kisi-Kisi Instrumen Literasi Pangan Halal	47
3.5	Skor Literasi Pangan Halal	48
3.6	Interpretasi Nilai Koefisien Reliabilitas	51
4.1	Rumus Tiga Kategorisasi	62
4.2	Sebaran Responden Berdasarkan Variabel Strategi Adaptasi Pemenuhan Pangan Halal	62
4.3	Tabel Skala Interval WMS	63
4.4	Sebaran Responden Pada Dimensi Konformitas	63
4.5	Skor Rata-Rata Indikator Pada Dimensi Konformitas	64
4.6	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Konformitas	65
4.7	Sebaran Responden Pada Dimensi Inovasi	65
4.8	Skor Rata-Rata Indikator Pada Dimensi Inovasi	66
4.9	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Inovasi	67
4.10	Sebaran Responden Pada Dimensi Budaya	67
4.11	Skor Rata-Rata Indikator Pada Dimensi Budaya	68
4.12	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Budaya	68
4.13	Sebaran Responden Pada Dimensi Eksternalitas	69
4.14	Skor Rata-Rata Indikator Pada Dimensi Eksternalitas	70
4.15	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Eksternalitas	70
4.16	Rumus Tiga Kategorisasi	72
4.17	Sebaran Responden Berdasarkan Variabel Literasi Pangan Halal	73
4.18	Tabel Skala Interval WMS	73
4.19	Sebaran Responden Pada Dimensi Pengetahuan Halal	74
4.20	Skor Rata-Rata Indikator Pada Dimensi Pengetahuan Halal	76
4.21	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Pengetahuan Halal	76
4.22	Sebaran Responden Pada Dimensi Kesadaran Halal	77
4.23	Skor Rata-Rata Indikator Pada Dimensi Kesadaran Halal	78
4.24	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Kesadaran Halal	78
4.25	Sebaran Responden Pada Dimensi keyakinan Halal	79
4.26	Skor Rata-Rata Indikator Pada Dimensi Keyakinan Halal	80
4.27	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Keyakinan Halal	80
4.28	Sebaran Responden Pada Dimensi Kepercayaan Terhadap Label Halal	81

4.29	Skor Rata-Rata Indikator Pada Dimensi Kepercayaan Terhadap Label Halal	82
4.30	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Kepercayaan Terhadap Label Halal	82
4.31	Tabulasi Silang antara usia dengan Literasi Pangan Halal	84
4.32	Uji Chi – Square antara Usia dan Literasi Pangan Halal	85
4.33	Tabulasi Silang antara jenis kelamin dengan Literasi Pangan Halal	85
4.34	Uji Chi – Square antara Jenis Kelamin dan Literasi Pangan Halal	86
4.35	Tabulasi Silang antara sektor pekerjaan dengan Literasi Pangan Halal	86
4.36	Uji Chi – Square antara sektor pekerjaan dan literasi pangan halal	87
4.37	Tabulasi Silang antara status tinggal dengan Literasi Pangan Halal	88
4.38	Uji Chi – Square antara status tinggal dan Literasi Pangan Halal	88
4.39	Tabulasi Silang antara lama tinggal di Jepang dengan Literasi Pangan Halal	89
4.40	Uji Chi – Square antara lama tinggal di Jepang dan Literasi Pangan Halal	89
4.41	Tabulasi Silang antara sertifikat bahasa dengan Literasi Pangan Halal	90
4.42	Uji Chi – Square antara sertifikat bahasa dan Literasi Pangan Halal	90
4.43	Tabulasi Silang antara usia dengan strategi adaptasi pemenuhan pangan halal	91
4.44	Uji Chi – Square antara Usia dan strategi adaptasi pemenuhan pangan halal	91
4.45	Tabulasi Silang antara jenis kelamin dengan strategi adaptasi pemenuhan pangan halal	92
4.46	Uji Chi – Square antara Jenis Kelamin dan strategi adaptasi pemenuhan pangan halal	92
4.47	Tabulasi Silang antara sektor pekerjaan dengan strategi adaptasi pemenuhan pangan halal	93
4.48	Uji Chi – Square antara sektor pekerjaan dan strategi adaptasi pemenuhan pangan halal	94
4.49	Tabulasi Silang antara status tinggal dengan strategi adaptasi pemenuhan pangan halal	94
4.50	Uji Chi – Square antara status tinggal dan strategi adaptasi pemenuhan pangan halal	95
4.51	Tabulasi Silang antara lama tinggal di Jepang dengan Literasi Pangan Halal	95
4.52	Uji Chi – Square antara lama tinggal di Jepang dan strategi adaptasi pemenuhan pangan halal	96
4.53	Tabulasi Silang antara sertifikat bahasa dengan strategi adaptasi pemenuhan pangan halal	96

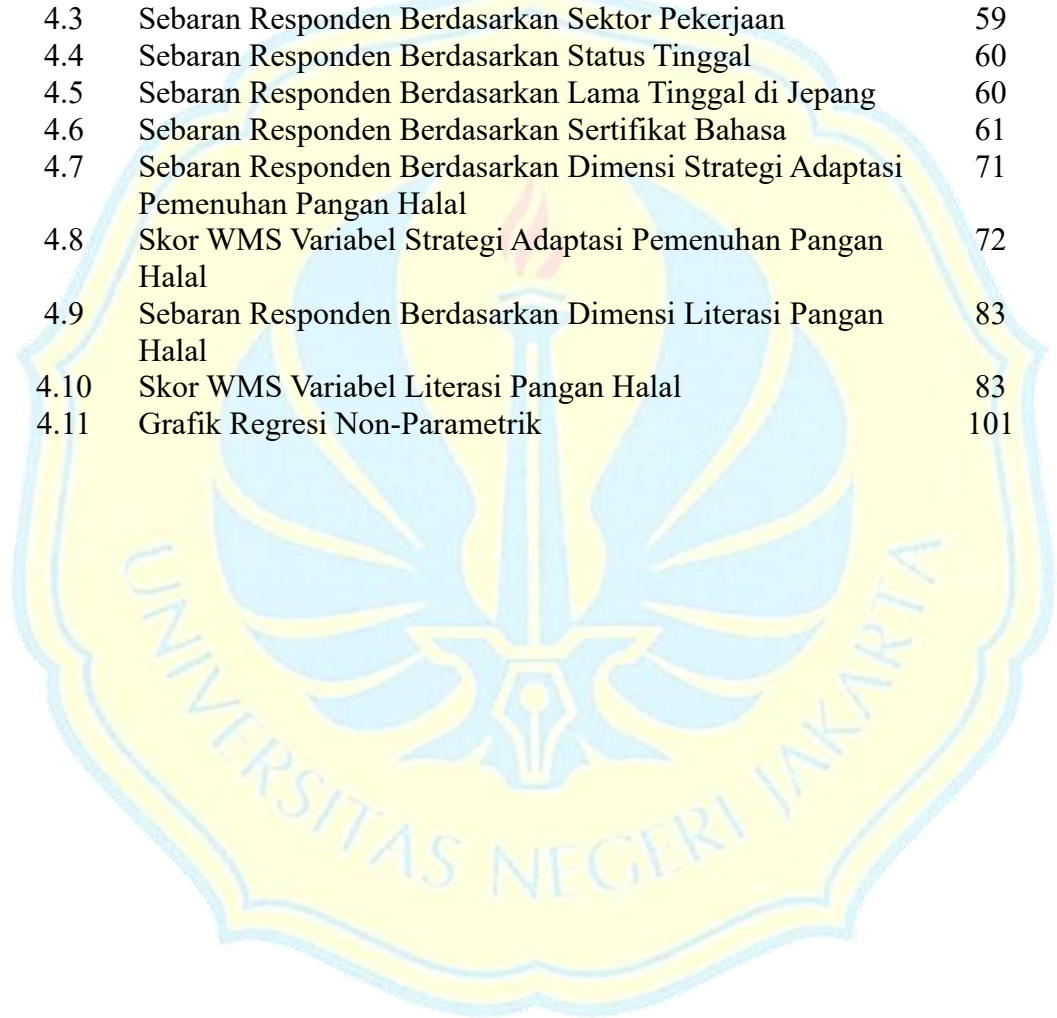
4.54	Uji Chi – Square antara sertifikat bahasa dan strategi adaptasi pemenuhan pangan halal	97
4.55	Hasil Uji Normalitas	98
4.56	Hasil Uji Korelasi	99
4.57	Hasil Uji Signifikan Korelasi	99
4.58	Hasil Uji Koefisien Determinasi	100
4.59	Hasil Uji Regresi Non Parametrik	101
4.60	Hasil Uji Signifikan Regresi Non-Parametrik	102



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.1	Negara Penempatan Pekerja Migran Indonesia (Badan Perlindungan Pekerja Migran Indonesia 2025)	2
2.1	Kerangka Berpikir	38
4.1	Sebaran Responden Berdasarkan Usia	57
4.2	Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	58
4.3	Sebaran Responden Berdasarkan Sektor Pekerjaan	59
4.4	Sebaran Responden Berdasarkan Status Tinggal	60
4.5	Sebaran Responden Berdasarkan Lama Tinggal di Jepang	60
4.6	Sebaran Responden Berdasarkan Sertifikat Bahasa	61
4.7	Sebaran Responden Berdasarkan Dimensi Strategi Adaptasi Pemenuhan Pangan Halal	71
4.8	Skor WMS Variabel Strategi Adaptasi Pemenuhan Pangan Halal	72
4.9	Sebaran Responden Berdasarkan Dimensi Literasi Pangan Halal	83
4.10	Skor WMS Variabel Literasi Pangan Halal	83
4.11	Grafik Regresi Non-Parametrik	101



Intelligentia - Dignitas