

DAFTAR PUSTAKA

Arif Wicaksono, & Handoko, W. (2021, July 31). Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan *fix*. *Research Gate*; Iain Pontianak Press. https://www.researchgate.net/publication/353605384_Buku_Aktivitas_Fisik_dan_Kesehatan_fix

Adilan Bill Azmy, & Yulaika Ramadhani. (2021, October 12). Rangkuman Penjaskes: Apa Manfaat Kebugaran Jasmani dan Definisinya. *Tirto.id*; *Tirto.id*. <https://tirto.id/rangkuman-penjaskes-apa-manfaat-kebugaran-jasmani-dan-definisinya-gj9o>

Asnal Masyawi. (2019, April 5). Buku Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Kelas 11 Kurikulum 2013 Revisi 2017» *Synaoo.com*. *Synaoo.com*. https://www.synaoo.com/buku-pendidikan-jasmani-olahraga-dan-kesehatan-kelas-11-kurikulum-2013-revisi-2017/#google_vignette

American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance. (2024). *Pgpedia.com*. <https://www.pgpedia.com/a/american-alliance-health-physical-education-recreation-and-dance>

Buku, M., Guru, P., Jasmani, P., Olahraga, D., Kesehatan, K., Pendidikan, D., Teknologi, B., Standar, D., Asesmen Pendidikan, P., & Perbukuan. (n.d.). SMA/SMK KELAS XI. Retrieved September 15, 2024. <https://static.buku.kemdikbud.go.id/content/pdf/bukuteks/kurikulum21/PJOK-BG-KLS-XI.pdf>

Buku Pedoman Kebugaran Jasmani Peserta Didik melalui Upaya Kesehatan Sekolah edit.pdf. (2019). Buku Pedoman Kebugaran Jasmani Peserta Didik melalui Upaya Kesehatan Sekolah edit.pdf. *Google Docs*. <https://drive.google.com/file/d/0B7HsVaPGyUTscS10bGRydG1sWXc/view?resourcekey=0-PhIPwj5AId7V-II9dCBB4w>

Buku Digital Pendidikan Khusus. (2024). *Kemdikbud.go.id*. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan - Muhajir dan Budi Santosa <https://pmpk.kemdikbud.go.id/bukudigital/index.php/products/pendidikan-jasmani-olahraga-dan-kesehatan-60acf79b14058>

Buku Kebugaran Jasmani Anak Sekolah.pdf. (2022). *SlideShare*; *Slideshare*. <https://www.slideshare.net/slideshow/buku-kebugaran-jasmani-anak-sekolahpdf/252120296>

Buku Panduan Kesehatan Kerja Dan Olahraga .pdf [do36zjd80loj]. (2021). *Vbook.pub*. <https://vbook.pub/documents/buku-panduan-kesehatan-kerja-dan-olahraga-pdf-do36zjd80loj>

Idik Saeful Bahri. (2020). Buku Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan untuk kelas 11 SMA. Academia.edu. https://www.academia.edu/43792054/Buku_Pendidikan_Jasmani_Olahraga_dan_Kesehatan_untuk_kelas_11_SMA

Itis Mujayanah. (2017). Buku Pedoman Kebugaran Jasmani Peserta Didik melalui Upaya Kesehatan Sekolah.pdf. Scribd. <https://id.scribd.com/document/345925772/Buku-Pedoman-Kebugaran-Jasmani-Peserta-Didik-melalui-Upaya-Kesehatan-Sekolah-pdf>

Kukuhkrisnanto19. (2022, August 26). Panduan Tes Kebugaran Pelajar Nusantara (TKPN) - Flip eBook Pages 1-34 | AnyFlip | kukuhkrisnanto19. Anyflip.com; kukuhkrisnanto19. <https://anyflip.com/fevdc/qyct/basic>

Nurlaela Nurlaela, Lilis Komariah, & Alit Rahmat. (2024). Pengaruh Aktivitas Fisik, Kesehatan Gizi, dan Kebugaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar pada Pembelajaran Penjas. *Gelanggang Olahraga Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 7(2), <https://doi.org/10.31539/jpjo.v7i2.9923>

Publikasi Pendidikan. (2024). Unm.ac.id. <https://ojs.unm.ac.id/index.php/pubpend>
Pedoman Pembinaan Kebugaran JCH.pdf. (2019). Pedoman Pembinaan Kebugaran JCH.pdf. Google Docs. https://drive.google.com/file/d/0B_zrsCXLYkV9TmdGRVJxTUVkMDg/view?resourcekey=0-t2oGFCK5euTzCnRtvjd-Pg

SIBI - Sistem Informasi Perbukuan Indonesia. (2024). Kemdikbud.go.id. <https://buku.kemdikbud.go.id/>
Sari. (2023, October 7). eBook I - Kesehatan Dan Kebugaran Jasmani. ResearchGate; OSF Preprints. https://www.researchgate.net/publication/374583988_eBook_I_-_Kesehatan_Dan_Kebugaran_Jasmani

Teychenne, M., Ball, K., & Salmon, J. (2010). *Sedentary Behavior and Depression Among Adults: A Review. International Journal of Behavioral Medicine*, 17(4), 246–254. <https://doi.org/10.1007/s12529-010-9075-z>

The Journal of Universitas Negeri Surabaya. (2024). Unesa.ac.id. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>

World Health Organization (WHO). (2024). Who.int. <https://www.who.int/>