

**HUBUNGAN HASIL LATIHAN RENANG GAYA BEBAS
DENGAN KEPUASAN ORANG TUA MURID ANAK AIR
*SWIMMING SCHOOL***



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN
OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama

Pembimbing I

(Prof. Dr. Abdul Sukur, S. Pd, M. Si)
NIP. 196911302000031001

Tanda Tangan

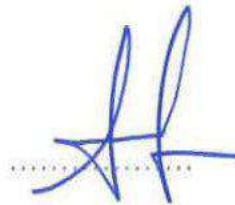
Tanggal



12/01/26

Pembimbing II

(Dr. Muhammad Arif, S. Pd, M. Pd)
NIDN. 0023028304



13/01/26

Nama

Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

1. (Dr. Rina Ambar Dewanti, S. Pd, M. Pd)
NIP. 197409042005012001

Ketua



12/01/26

2. (Okki Yonda, S. Or, M. Pd)
NIP. 199210252023211018

Sekretaris



15/01/26

3. (Prof. Dr. Abdul Sukur, S. Pd, M. Si)
NIP. 196911302000031001

Anggota



12/01/26

4. (Dr. Muhammad Arif, S. Pd, M. Pd)
NIDN. 0023028304

Anggota



13/01/26

5. (Prof. Dr. Drs. Hidayat Humaid, M.Pd)
NIP. 196302101988031001

Anggota



19/01/26

Tanggal Lulus : 09 Januari 2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 1 Januari 2026

Yang Membuat Pernyataan



Zabartus Agastya

1602621031



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zabartus Agastya
NIM : 1602621031
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan/Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : zabartus.za89@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**HUBUNGAN HASIL LATIHAN RENANG GAYA BEBAS DENGAN KEPUASAN ORANG
TUA MURID ANAK AIR SWIMMING SCHOOL**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Januari 2026

Penulis

Zabartus Agastya

HUBUNGAN HASIL LATIHAN RENANG GAYA BEBAS DENGAN KEPUASAN ORANG TUA MURID ANAK AIR *SWIMMING SCHOOL*

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara hasil latihan renang gaya bebas dengan kepuasan orang tua murid di Anak Air *Swimming School*. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Populasi penelitian adalah seluruh orang tua murid usia 6-12 tahun yang mengikuti program latihan renang gaya bebas di Anak Air *Swimming School* Cabang Pondok Indah, dengan jumlah populasi sebanyak 78 orang tua murid. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel penelitian sebanyak 30 responden sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan. Hasil latihan renang gaya bebas diukur menggunakan tes keterampilan renang gaya bebas yang meliputi posisi tubuh, gerakan lengan, gerakan tungkai, teknik pernapasan, dan koordinasi gerak. Kepuasan orang tua murid diukur menggunakan kuesioner kepuasan yang mencakup indikator kesesuaian harapan, minat untuk berkunjung kembali, dan kesediaan merekomendasikan. Analisis data dilakukan menggunakan Uji Spearman Rank setelah data dinyatakan memenuhi uji validitas, uji reabilitas, dan normalitas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara hasil latihan renang gaya bebas dengan kepuasan orang tua murid di Anak Air *Swimming School*, yang menunjukkan bahwa orang tua menilai keberhasilan program latihan renang dari sudut pandang yang lebih luas ketimbang sekadar indikator teknik.

Kata Kunci : Hasil Latihan, Renang Gaya Bebas, Kepuasan Orang tua

Intelligentia - Dignitas

THE RELATIONSHIP BETWEEN FREESTYLE SWIMMING TRAINING OUTCOMES AND PARENT'S SATISFACTION AT ANAK AIR SWIMMING SCHOOL

ABSTRACT

This study aimed to determine the relationship between freestyle swimming training outcomes and parent's satisfaction at Anak Air Swimming School. The research employed a quantitative approach using a correlation method. The population of the study consisted of all parents of children aged 6-12 years who participated in the freestyle swimming training program at Anak Air Swimming School, Pondok Indah Branch, with a total population of 78 parents. The sampling technique used was purposive sampling, resulting in a sample of 30 respondents selected based on predetermined criteria. Freestyle swimming training outcomes were measured using a freestyle swimming skills test covering body position, arm movement, leg movement, breathing technique, and movement coordination. Parents satisfaction was measured using a satisfaction questionnaire that include indicators of expectation conformity, intention to revisit, and willingness to recommend. Data were analyzed using the spearman rank correlation test after the data met the requirements of validity, reliability, and normality test. The result showed that there was no relationship between freestyle swimming training outcomes and parent's satisfaction at Anak Air Swimming School. This finding indicates that parents tend to evaluate the success of the swimming training program from a broader perspective rather than relying solely on technical performance indicators.

Keywords : *Training outcomes, freestyle swimming, parents satisfaction*

Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta. Tidak lupa kepada Bapak **Prof. Dr. Abdul Sukur. S. Pd, M. Si** dan **Dr. Muhammad Arif S. Pd, M. Pd**. Selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, kepada rekan kerja **Anak Air Swimming School Cabang Pondok Indah**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, kemudian kepada Orang tua **Abi Zainal Abidin Mansyur, Umi Siti Badariyah** dan adik-adik saya, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, kepada **teman-teman** yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah Subhanahu Wata'ala membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 13, Maret, 2025

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRCT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	8
A. Deskripsi Konseptual.....	8
1. Kepuasan Orangtua	8
2. Hasil Latihan	17
3. Renang Gaya Bebas.....	24
4. Otot yang Bekerja Pada Gaya Bebas.....	34
5. Karakteristik Anak Usia 6-12 Tahun.....	36
6. Profile Anak Air Swimming School	41
B. Kerangka Berpikir	43
C. Hipotesis Penelitian	44
D. Penelitian Relevan	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Tujuan Penelitian	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian	45
C. Metode Penelitian	45
D. Definisi Operasional	47

E. Instrumen dan Pengumpulan Data.....	51
F. Teknik Analisis Data	52
G. Pengembangan kisi-kisi Instrumen.....	56
H. Draft Kuesioner Awal.....	56
I. Draft Kuesioner Revisi	59
J. Draft Instrumen Tes Renang Gaya Bebas	61
BAB IV PEMBAHASAN.....	66
A. Uji Validitas dan Reabilitas	66
B. Deskripsi Data Kuesioner	69
C. Uji Normalitas	90
D. Uji Korelasi.....	91
E. Penentuan Hipotesis.....	92
BAB V KESIMPULAN DAN SARA.....	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN-LAMPIRAN	101
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	116

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Program Latihan 1 Sesi.....	20
Gambar 2.2 Papan Renang.....	21
Gambar 2.3 Kacamata Renang.....	21
Gambar 2.4 Pulbuoy	21
Gambar 2.5 Gerakan Renang Tampak Depan.....	26
Gambar 2.6 Gerakan Renang Tampak Samping.....	27
Gambar 2.7 Gerakan Fase Recovery.....	30
Gambar 2.8 Gerakan tungkai Renang Gaya Bebas.....	31
Gambar 2.9 Gerakan Memutar Kepala Menghadap Kiri Pada Saat Mengambil Napas.....	31
Gambar 2.10 Gerakan Memutar Kepala Menghadap Kanan Pada Saat Mengambil Napas.....	31
Gambar 2.11 Otot Bagian Depan	34
Gambar 2.12 Otot Bagian Belakang	35
Gambar 2.13 Logo Anak Air Swimming School.....	41
Gambar 3.1 Rumus Aiken's.....	52
Gambar 3.2 Lembar Penilaian Tes Renang Gaya Bebas.....	64
Gambar 3.3 Aspek Penilaian Tes Renang Gaya Bebas.....	65
Gambar 4.1 Tabel Uji Validitas Variabel X	66
Gambar 4.2 Tabel Aiken's	66
Gambar 4.3 Diagram Hasil Tes Renang Gaya Bebas.....	78
Gambar 4.4 Diagram Frekuensi Murid Laki-Laki.....	80
Gambar 4.5 Diagram Frekuensi Murid Perempuan.....	83
Gambar 4.6 Gambar Tabel Frekuensi Kuesioner.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Murid	4
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional	47
Tabel 3.2 Skor Validasi Ahli Materi	53
Tabel 3.3 koefisien korelasi	56
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner.....	56
Tabel 3.5 Draft Kuesioner Awal	56
Tabel 3.6 Draft Kuesioner Revisi.....	59
Tabel 3.7 Produk Tes Renang Gaya Bebas	61
Tabel 4.1 Uji Validitas Variabel Y.....	67
Tabel 4.2 Uji Reabilitas Variabel Y	69
Tabel 4.3 Jenis Kelamin Responden	70
Tabel 4.4 Pekerjaan Responden	71
Tabel 4.5 Pendidikan Responden	72
Tabel 4.6 Usia Anak Yang Berlatih	73
Tabel 4.7 Lama Anak Berlatih	74
Tabel 4.8 Uji Statistik Deskriptif Variabel X	76
Tabel 4.9 Frekuensi Hasil Tes Renang Gaya Bebas	77
Tabel 4.10 Uji Statistik Deskriptif Murid Laki-Laki	78
Tabel 4.11 Frekuensi Data Murid Laki-Laki	79
Tabel 4.12 Uji Statistik Deskriptif Murid Perempuan	81
Tabel 4.13 Frekuensi Data Murid Perempuan	81
Tabel 4.14 Uji Statistik Deskriptif Variabel Y.....	83
Tabel 4. 15 Norma Penilaian.....	84
Tabel 4.16 Tabel Uji Normalitas.....	90
Tabel 4.17 Tabel Uji Spearman	91