

**IMPLEMENTASI PERMAINAN BENTENGAN
DALAM MEMBANGUN NILAI KERJASAMA
PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN**



MUHAMMAD REZA FAHLEFIE

1605620020

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN & KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

IMPLEMENTASI PERMAINAN BENTENGAN DALAM MEMBANGUN NILAI-NILAI KERJASAMA PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan implementasi permainan tradisional bentengan dalam membangun nilai-nilai kerja sama pada anak usia 10-12 tahun. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan metode deskriptif. Subjek penelitian terdiri atas 18 anak usia 10-12 tahun yang berada di lingkungan RW 08, Kecamatan Cakung, Jakarta Timur. Penelitian dilaksanakan melalui enam kali pertemuan. Teknik pengumpulan data meliputi observasi, wawancara, dan dokumentasi dengan menggunakan triangulasi sumber, teknik, dan waktu untuk menjaga keabsahan data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi permainan tradisional bentengan mampu menumbuhkan nilai-nilai kerja sama pada anak, yang meliputi saling ketergantungan positif, tanggung jawab individu, interaksi tatap muka, keterampilan sosial, dan evaluasi kelompok. Melalui aktivitas permainan yang dilakukan secara berkelompok di ruang terbuka, anak-anak menjadi lebih aktif berinteraksi, mampu bekerja sama, serta menunjukkan sikap saling membantu dan bertanggung jawab terhadap peran masing-masing. Dengan demikian, permainan tradisional bentengan dapat dijadikan sebagai media yang efektif dalam membangun nilai-nilai kerja sama pada anak usia 10-12 tahun.

Kata Kunci: Anak Usia 10-12 Tahun; Kerja Sama; Nilai Sosial; Permainan Bentengan; Permainan Tradisional

IMPLEMENTATION OF THE BENTENGAN GAMES IN FOSTERING COOPERATION VALUES AMONG CHILDREN AGED 10-12 YEARS

ABSTRACT

This study aims to describe the implementation of the traditional bentengan game in building cooperation values among children aged 10-12 years. The research approach used is qualitative with a descriptive method. The research subjects consisted of 18 children aged 10-12 years living in RW 08, Cakung District, East Jakarta. The study was conducted through six meetings. Data collection techniques included observation, interviews, and documentation, using triangulation of sources, techniques, and time to ensure data validity. The results show that the implementation of the traditional bentengan game is able to foster cooperation values in children, including positive interdependence, individual responsibility, face-to-face interaction, social skills, and group evaluation. Through group-based play activities conducted in open spaces, children become more actively engaged in social interactions, are able to cooperate, and demonstrate mutual assistance and responsibility for their respective roles. Therefore, the traditional bentengan game can be used as an effective medium for building cooperation values among children aged 10-12 years.

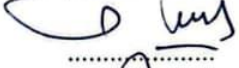
Keywords: *Children Aged 10-12 Years; Cooperation; Social Values; Traditional Games; Bentengan Game*

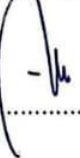
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Prof. Dr. Sri Nuraini, M.Pd		21/01 2026
NIP. 196707301993032001		

Pembimbing II		
Masnur Ali, M.Pd		20/01 2026
NIP. 199209012019031014		

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Drs. Zulham, M.Si., MCE		21/01 2026
NIP.197203022005011002		

Dr. Abdul Kholik, M.Pd		21/01 2026
NIP.197512282005011001		

Prof. Dr. Sri Nuraini, M.Pd		21/01 2026.
NIP.196707301993032001		

Masnur Ali, M.Pd		21/01 2026
NIP.199209012019031014		

Hartman Nugraha, M.Pd		21/01 2026
NIP.197409092003121001		

Tanggal Lulus : 14 January 2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta ataupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni dari sebuah ide, gagasan, dan penelitian saya sendiri yang dibantu oleh arahan dosen pembimbing.
3. Seluruh tulisan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali pendapat yang dijadikan sebagai acuan dan telah disebutkan nama pengarang serta dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat ketidakbenaran dan penyimpangan dalam pernyataan ini dikemudian hari, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 14 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Reza Fahlefi

1605620020



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Reza Fahlefie
NIM : 1605620020
Fakultas/Prodi : FIOK/Olahraga Rekreasi
Alamat email : reza402timur@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Implementasi Permainan Benteng Dalam Membangun Nilai Kerjasama pada Anak Usia 10-12 Tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Januari 2026

(Muhammad Reza Fahlefie)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Implementasi Permainan Bentangan dalam Menumbuhkan Nilai-Nilai Kerjasama pada Anak Usia 10-12 Tahun**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga, Program Studi Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan & Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, dan kelancaran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Syamsu Rizal dan Ibu Neneng Hasanah, serta seluruh keluarga penulis, yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, dan materiil selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan & Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta
4. Bapak Dr. Drs. Zulham, M.Si selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi,
5. Bapak Hartman Nugraha, M.Pd selaku penasihat akademik sekaligus sebagai dosen validasi ahli permainan
6. Ibu Prof. Dr. Sri Nuraini, M.Pd selaku dosen pembimbing pertama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk penulis dalam menyusun skripsi ini.

7. Bapak Masnur Ali, M.Pd selaku dosen pembimbing dua yang telah banyak memberikan kesempatan, waktu dan ilmu juga pengalaman kepada penulis.
8. Penanggung jawab lingkungan RW 08 Bapak H. Hasanudin selaku ketua RW 08, Bapak Berry selaku ketua RT 05 serta Ibu Liya selaku wakil orang tua dari anak-anak yang telah banyak membantu penulis dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan.
9. Teman-teman Olahraga Rekreasi angkatan 2020, Teman-teman seperjuangan bimbingan dan penelitian yang dari awal mengiringi langkah penulisan dalam penulisan skripsi ini, dan seluruh pihak serta orang-orang yang terlibat dalam perjalanan hidup penulis sampai dengan saat ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Jakarta, 14 Januari 2026



Muhammad Reza Fahlefie

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Fokus Penelitian.....	6
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Masalah	7
F. Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIK	10
A. Kajian Teoretis dan Konseptual.....	10
B. Kerangka Berpikir	23
C. Penelitian Relevan	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	27
B. Tujuan Penelitian	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Subjek Penelitian	28
E. Tahapan Penelitian.....	28
F. Instrumen Penelitian	30
G. Teknik Pengumpulan Data.....	33
H. Teknik Analisis Data.....	34
I. Keabsahan Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	38

A. Gambaran Umum Lokasi dan Subjek Penelitian	38
B. Deskripsi Pelaksanaan Permainan Tradisional Bentengan	39
C. Hasil Observasi Nilai-Nilai Kerja Sama Anak	41
D. Hasil Wawancara	44
E. Pembahasan Hasil Penelitian	46
F. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Implifikasi	52
C. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
Lampiran 1. Penerapan Permainan Bentengan	61
Lampiran 2. Catatan Lapangan 01	63
Lampiran 3. Catatan Lapangan 02	65
Lampiran 4. Catatan Lapangan 03	67
Lampiran 5. Catatan Lapangan 04 & 05	69
Lampiran 6. Catatan Lapangan 06	71
Lampiran 7. Catatan Wawancara 01	72
Lampiran 8. Catatan Wawancara 02	73
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	75
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	78
Lampiran 11. Surat Balasan Izin Penelitian	79
Lampiran 12. Surat Validasi Dosen	80
RIWAYAT HIDUP	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	25
Tabel 3.1 Nama Para Ahli dan Uji Justifikasi.....	29
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Observasi Nilai Kerja Sama	31
Tabel 4.1 Distribusi Usia Subjek Penelitian	38
Tabel 4.2 Pelaksanaan Permainan Bentengan	40
Tabel 4.3 Fokus Observasi.....	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	24
-------------------------------------	----

