

SKRIPSI

**PENGARUH PENGETAHUAN KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP PERILAKU
PENGUNAAN ALAT LISTRIK KECANTIKAN PADA
MAHASISWA PENDIDIKAN TATA RIAS UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA**



Intelligentia - Dignitas

**NASHWA KARINTA DILLA PRASAJA
1516620022**

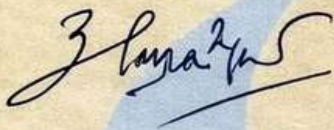
**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN TATA RIAS
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Pengetahuan K3 Terhadap Perilaku Penggunaan
Alat Listrik Kecantikan Pada Mahasiswa Pendidikan Tata
Rias Universitas Negeri Jakarta
Penyusun : Nashwa Karinta Dilla Prasaja
NIM : 161620022
Tanggal Ujian : 08 Januari 2026

Distetjui Oleh:

Pembimbing I,



dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak.
NIP. 19681023199802220004

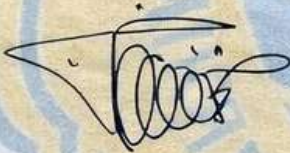
Pembimbing II,



Dr. Dwi Atmanto, M.Si.
NIP. 1963051219881111001

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi

Ketua Penguji,



Prof. Neneng Siti Silfi
Ambarwati, S.Si, Apt, M.Si.
NIP. 1970129290501012005

Anggota Penguji I



Dra. Mari Oktiani A, M.KM.
NIP. 196710919930320001

Anggota Penguji II,



Dr. Aniesa Puspa Arun, M.Pd.
NIP. 198802102032122043

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Rias



Dr. Nurul Hidayah, M.Pd.
NIP. 198369722008122001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili : 021-4894221
Laman : lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nashwa Karinta Dilla Prasaja
NIM : 1516620022
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik/Pendidikan Tata Rias
Alamat email : nashwakarinta14@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul:

“ Pengaruh Pengetahuan Keselamatan dan Kesehatan (K3) terhadap Perilaku Penggunaan Alat Listrik Kecantikan pada Mahasiswa Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Januari 2026

Nashwa Karinta Dilla Prasaja

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 7 Januari 2026



Nashwa Karinta Dilla Prasaja
1516620022

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Serta Shalawat dan salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW.

Penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pengetahuan K3 Terhadap Perilaku Penggunaan Alat Listrik Kecantikan Pada Mahasiswa Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta” Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat akhir untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu Program Studi Pendidikan Tata Rias Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.

Dengan disusunnya penelitian ini penulis berharap dapat memberikan informasi serta wawasan terkhusus kepada mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Rias. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak dapat terselsaikan tanpa motivasi, dukungan, bimbingan, serta masukan dari berbagai pihak selama penyusunannya. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si. selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta
2. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Nurul Hidayah, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta.
4. dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak. selaku Dosen Pembimbing Akademik serta Dosen Pembimbing Materi atas ilmu, bimbingan, dan arahan yang diberikan untuk penulis.
5. Dr. Dwi Atmanto, M.Si. selaku Dosen Pembimbing Metodologi atas ilmu, bimbingan, dan arahan yang diberikan untuk penulis.
6. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Tata Rias yang telah memberi ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Pendidikan Tata Rias.
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Fajar Agus dan Ibu Shintia Paksi yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, serta saran kepada penulis.
8. Kepada sahabat penulis tersayang khususnya Raihan, Alma, Sifonne, Nawal, Nisa Nurul, Hana, Nabila, Acha, Nisa Zahra, Alifia, Oryza, Mediefa, Aisyah, dan Winny yang senantiasa membantu dan memberi dukungan kepada penulis.

Jakarta, Desember 2025

Nashwa Karinta Dilla Prasaja
1516620022

PENGARUH PENGETAHUAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP PERILAKU PENGGUNAAN ALAT LISTRIK KECANTIKAN PADA MAHASISWA PENDIDIKAN TATA RIAS UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Nashwa Karinta Dilla Prasaja

Dosen Pembimbing: dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak., Dr. Dwi Atmanto, M.Si.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengetahuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap perilaku penggunaan alat listrik kecantikan pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode survei dan tes. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *purposive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 64 mahasiswa yang telah menempuh mata kuliah terkait K3 dan memiliki pengalaman menggunakan alat listrik kecantikan. Data primer diperoleh melalui kuesioner dan tes yang berisi pernyataan serta pertanyaan untuk mengukur tingkat pengetahuan K3 dan perilaku penggunaan alat listrik kecantikan. Analisis data dilakukan dengan analisis regresi linear sederhana menggunakan program SPSS versi 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan K3 berpengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku penggunaan alat listrik kecantikan. Hal ini dibuktikan dengan nilai $t\text{-hitung} > t\text{-tabel}$ sebesar $3,246 > 1,999$ atau nilai signifikansi $0,002 < 0,05$. Nilai koefisien regresi sebesar 1,090 menunjukkan bahwa setiap peningkatan satu satuan pada pengetahuan K3 akan meningkatkan perilaku penggunaan alat listrik kecantikan sebesar 1,090 poin. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat pengetahuan K3 yang dimiliki mahasiswa, semakin baik pula perilaku mereka dalam menggunakan alat listrik kecantikan secara aman, tepat, dan sesuai prosedur.

Kata kunci: Pengetahuan K3, Perilaku Penggunaan Alat Listrik Kecantikan, Mahasiswa Pendidikan Tata Rias, Universitas Negeri Jakarta

**PENGARUH PENGETAHUAN KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP PERILAKU
PENGUNAAN ALAT LISTRIK KECANTIKAN PADA
MAHASISWA PENDIDIKAN TATA RIAS UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA**

Nashwa Karinta Dilla Prasaja

Dosen Pembimbing: dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak., Dr. Dwi Atmanto, M.Si.

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of Occupational Health and Safety (OHS) knowledge on the behavior of using electrical beauty tools among students of the Beauty Education Study Program at Universitas Negeri Jakarta. This research employs a quantitative approach using survey and test methods. The sampling technique applied was purposive sampling, involving 64 students who had completed courses related to OHS and had experience using electrical beauty tools. Primary data were obtained through questionnaires and tests containing statements and questions designed to measure the level of OHS knowledge and the behavior of using electrical beauty tools. The data were analyzed using simple linear regression analysis with the SPSS version 25 software. The results indicate that OHS knowledge has a positive and significant effect on the behavior of using electrical beauty tools. This is evidenced by the t-value of 3.246, which is greater than the t-table value of 1.999, and a significance level of 0.002 (< 0.05), indicating a statistically significant relationship between OHS knowledge and behavior in using electrical beauty tools. The regression coefficient value of 1.090 shows that each one-unit increase in OHS knowledge contributes to a 1.090-point improvement in safe and proper tool usage behavior. Thus, it can be concluded that the higher the level of OHS knowledge possessed by students, the better their behavior in using electrical beauty tools safely, accurately, and in accordance with proper procedures.

Keywords: Occupational Health and Safety (OHS), behavior, electrical beauty tools, beauty education, Universitas Negeri Jakarta

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Perumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORITIK.....	8
2.1 Deskripsi Konseptual	8
2.1.1 Hakikat Perilaku Penggunaan Alat Listrik Kecantikan pada Mahasiswa Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta	8
2.1.2 Hakikat Pengetahuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	18
2.2 Penelitian yang Relevan.....	26
2.3 Kerangka Berfikir.....	27
2.4 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
3.2 Metode Penelitian.....	30
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	31
3.3.1 Populasi	31
3.3.2 Sampel.....	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data Penelitian	32
3.4.1 Instrumen Variabel Bebas (X) Pengetahuan K3.....	33
3.4.2 Instrumen Variabel Terikat (Y)	35
3.5 Uji Instrumen Penelitian	37
3.5.1 Uji Validitas	37
3.5.2 Uji Reliabilitas	38
3.6 Uji Asumsi Klasik	39
3.6.1 Uji Normalitas	39
3.6.2 Uji Heteroskedastisitas.....	41
3.7 Teknik Analisis Data	42
3.7.1 Analisis Statistik Inferensial.....	42
3.7.1.1 Analisis Regresi Linear Sedarhana.....	42
3.8 Uji Hipotesis	43
3.8.1. Koefisien Determinasi (Uji R^2).....	43
3.8.2. Uji Parsial (Uji-t).....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	45
4.1 Deskripsi Data.....	45
4.1.1 Karakteristik Responden	45
4.1.2 Data Pengaruh Pengetahuan K3.....	48
4.1.3 Data Perilaku Penggunaan Alat Listrik	49

4.2 Uji Instrumen Penelitian	51
4.2.1 Uji Validitas.....	51
4.2.2 Uji Reliabilitas	55
4.3 Teknik Analisis Data	56
4.3.1 Uji Normalitas.....	56
4.3.2 Uji Linearitas.....	57
4.3.3 Uji Heteroskedastisitas.....	58
4.3.4 Analisis Regresi Linear Sederhana	58
4.3.5 Analisis Koefisien Determinasi	59
4.3.6 Uji T-test.....	60
4.4 Pembahasan.....	62
BAB V PENUTUP	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Implikasi.....	66
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	66
5.4 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	72

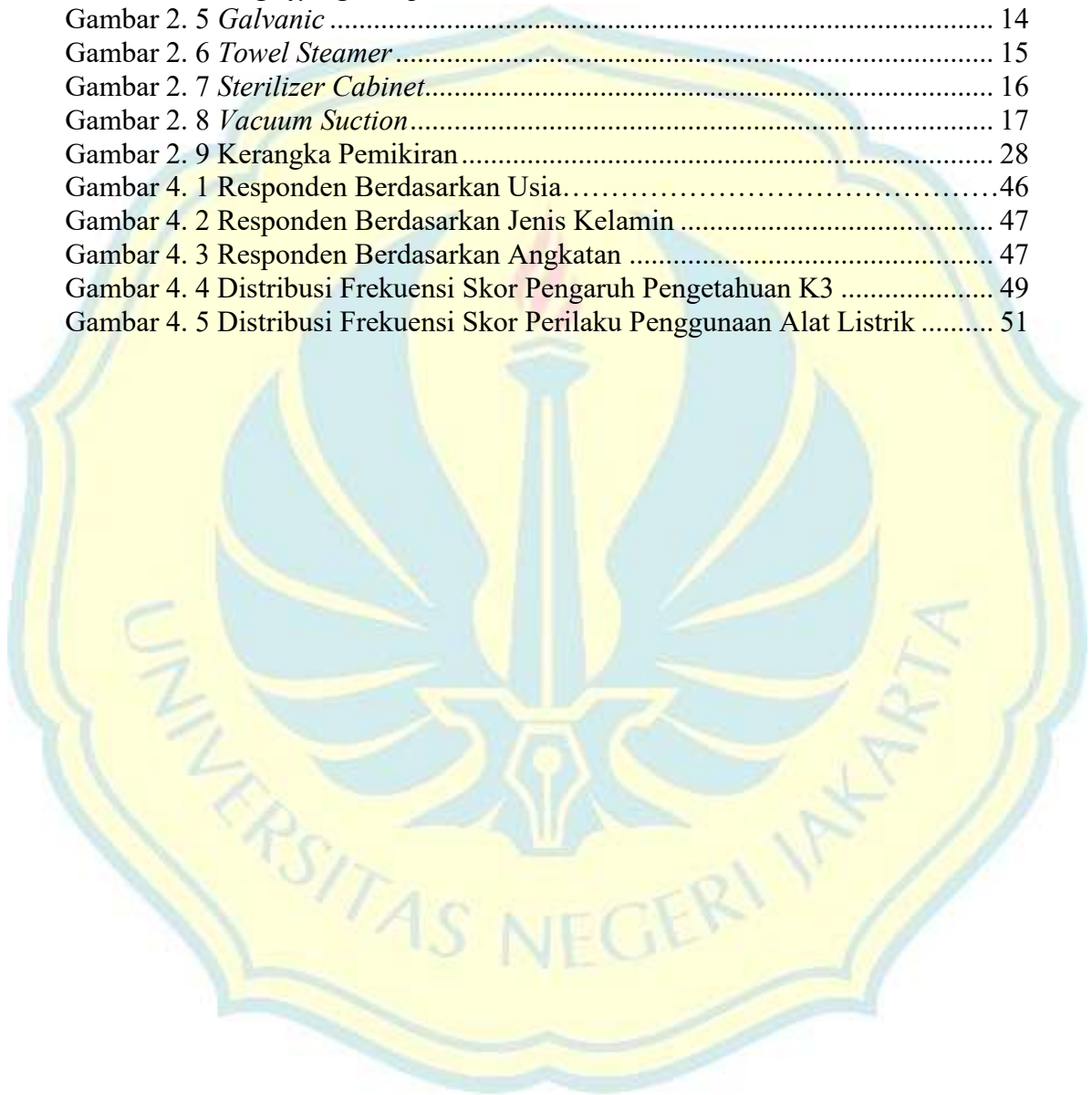


DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tujuan Penerapan K3 dalam Penggunaan Alat Listrik	22
Tabel 2. 2 Tingkat Arus dan Efeknya	23
Tabel 2. 3 Analisis Penerapan K3	24
Tabel 3. 1 Kisi-Kisi instrumen pengetahuan K3 (X)	33
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Penggunaan Alat Listrik Kecantikan	35
Tabel 3. 3 Nilai Skala Likert.....	36
Tabel 3. 4 Tingkat Keandalan Cronbach's Alpha.....	39
Tabel 4. 1 Responden Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 4. 2 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 4. 3 Responden Berdasarkan Tahun Angkatan	47
Tabel 4. 4 Hasil data Pengaruh Pengetahuan K3	48
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Skor Pengaruh Pengetahuan K3	48
Tabel 4. 6 Hasil data Perilaku Penggunaan alat Listrik Kecantikan	49
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Skor Perilaku Penggunaan Alat Listrik	50
Tabel 4. 8 Hasil Uji Validitas Pengetahuan K3 (X).....	52
Tabel 4. 9 Hasil Uji Validitas Perilaku Penggunaan Alat Listrik Kecantikan (Y)	53
Tabel 4. 10 Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan K3.....	55
Tabel 4. 11 Perilaku Penggunaan Alat Listrik Kecantikan	55
Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas	56
Tabel 4. 13 Hasil Uji Linearitas	57
Tabel 4. 14 Hasil Uji Heteroskedasitas	58
Tabel 4. 15 Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana.....	59
Tabel 4. 16 Hasil Analisis Koefisien Determinasi	60
Tabel 4. 17 Hasil Uji T-test.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Pertumbuhan Nilai Pasar Kosmetik di Indonesia 2010-2023	1
Gambar 2. 1 <i>The Brushing Machine</i>	10
Gambar 2. 2 <i>High Frequency</i>	11
Gambar 2. 3 <i>Vapozone</i>	12
Gambar 2. 4 <i>Magnifying Lamp</i>	13
Gambar 2. 5 <i>Galvanic</i>	14
Gambar 2. 6 <i>Towel Steamer</i>	15
Gambar 2. 7 <i>Sterilizer Cabinet</i>	16
Gambar 2. 8 <i>Vacuum Suction</i>	17
Gambar 2. 9 Kerangka Pemikiran	28
Gambar 4. 1 Responden Berdasarkan Usia	46
Gambar 4. 2 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Gambar 4. 3 Responden Berdasarkan Angkatan	47
Gambar 4. 4 Distribusi Frekuensi Skor Pengaruh Pengetahuan K3	49
Gambar 4. 5 Distribusi Frekuensi Skor Perilaku Penggunaan Alat Listrik	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Kuesioner Pendahuluan.....	73
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	75
Lampiran 3 Data Kuesioner Penelitian	82
Lampiran 4 Data Statistik Pengetahuan K3 (X).....	84
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas	85
Lampiran 6 Hasil Uji Asumsi Klasik	86
Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis	87

