

**UPAYA KADER POSYANDU DALAM
MENINGKATKAN PARTISIPASI IBU MUDA DALAM
MERAWAT TUMBUH KEMBANG BAYI DI POSYANDU
BUAH HATI, KELURAHAN BARU, JAKARTA TIMUR**



Intelligentia - Dignitas

Disusun Oleh :

ANISA HERINI PUTRI

1104622060

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Pendidikan

PENDIDIKAN MASYARAKAT

FALKUTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

LEMBAR PERSERTUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSERTUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN / SIDANG SKRIPSI

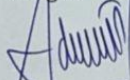
Judul : Upaya Kader Posyandu Dalam Meningkatkan Partisipasi Ibu Muda Dalam Merawat Tumbuh Kembang Bayi di Posyandu Buah Hati, Kelurahan Baru, Jakarta Timur.

Nama Mahasiswa : Anisa Herini Putri
NIM : 1104622060
Program Studi : Pendidikan Masyarakat
Tanggal Ujian : 13 Januari 2026

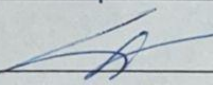
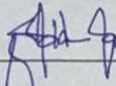
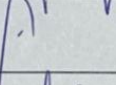
Pembimbing I


Drs. Ahmad Tijari, M.Pd.
NIP. 196106261986021001

Pembimbing II


Dr. Adi Irvansyah, S.Pd, M.Pd.
NIP 198608262015041002

Panitia Ujian / Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd (Penanggung Jawab)*		22 Januari 2026
Karta Sasmita, S.Pd, M.Si, Ph.D (Wakil Penanggung Jawab)**		22 Januari 2026
Prof. Dr. Durotul Yatimah, M.Pd (Ketua Penguji)***		19 Januari 2026
Dr. Puji Hadiyanti, M.Si (Anggota I)****		20 Januari 2026
Fitri Khoiriyah Parinduri, SKM.MKM (Anggota II)****		19 Januari 2026

Catatan:

- * Dekan FIP
- ** Wakil Dekan I
- *** Ketua Penguji selain Dosen Pembimbing dan Koordinator Program Studi
- **** Dosen Penguji selain Dosen Pembimbing dan Koordinator Program Studi

**UPAYA KADER POSYANDU DALAM MENINGKATKAN PARTISIPASI
IBU MUDA DALAM MERAWAT TUMBUH KEMBANG BAYI DI
POSYANDU BUAH HATI, KELURAHAN BARU, JAKARTA TIMUR**

ABSTRAK

Posyandu sebagai layanan kesehatan berbasis masyarakat memiliki peran penting dalam pemantauan tumbuh kembang bayi, yang keberhasilannya sangat dipengaruhi oleh partisipasi ibu muda dan peran kader posyandu. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan upaya dan peran kader posyandu dalam meningkatkan partisipasi ibu muda dalam merawat tumbuh kembang bayi serta memahami bagaimana kader memberikan kesempatan, menumbuhkan kemauan, dan meningkatkan kemampuan ibu muda dalam kegiatan posyandu. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan melibatkan kader posyandu dan ibu muda sebagai informan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi, kemudian dianalisis melalui tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan dengan triangulasi sumber. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kader berperan aktif sebagai pendidik, pendamping, dan penghubung layanan kesehatan dengan masyarakat melalui pendekatan personal, komunikasi yang sederhana, serta pengingat jadwal kegiatan. Partisipasi ibu muda dipengaruhi oleh faktor kesempatan, kemauan, dan kemampuan, serta oleh persepsi ibu terhadap risiko, manfaat, dan hambatan kesehatan anak sebagaimana dijelaskan dalam Health Belief Model. Penelitian ini menyimpulkan bahwa peran kader yang komunikatif dan adaptif berkontribusi dalam meningkatkan kesadaran dan keterlibatan ibu muda dalam memantau tumbuh kembang bayi secara berkelanjutan.

Kata kunci: peran kader posyandu, partisipasi ibu muda, tumbuh kembang bayi

**EFFORTS OF POSYANDU CADRES IN INCREASING THE PARTICIPATION
OF YOUNG MOTHERS IN CARING FOR THE GROWTH AND
DEVELOPMENT OF INFANTS AT BUAH HATI POSYANDU, KELURAHAN
BARU, EAST JAKARTA**

ABSTRACT

Posyandu, as a community-based health service, plays a crucial role in monitoring infant growth and development, the effectiveness of which is strongly influenced by young mothers' participation and the role of posyandu cadres. This study aims to describe the efforts and roles of cadres in increasing young mothers' participation in caring for infant growth and development, as well as to examine how cadres provide opportunities, encourage motivation, and enhance mothers' capacities in posyandu activities. A qualitative descriptive approach was employed, involving posyandu cadres and young mothers as informants. Data were collected through in-depth interviews, observation, and documentation, and analyzed through data reduction, data display, and conclusion drawing with source triangulation. The findings indicate that cadres actively function as educators, facilitators, and intermediaries through personal approaches, simple communication, and activity reminders. Young mothers' participation is influenced by opportunity, willingness, and ability, as well as by mothers' perceptions of health risks, benefits, and barriers as explained by the Health Belief Model. The study concludes that communicative and adaptive cadre roles contribute to improving young mothers' awareness and participation in monitoring infant growth and development.

Keywords: posyandu cadres' role, young mothers' participation, infant growth and development

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Anisa Herini Putri

No. Registrasi : 1104622060

Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “ Upaya Kader Posyandu Dalam Meningkatkan Partisipasi Ibu Muda Dalam Merawat Tumbuh Kembang Bayi di Posyandu Buah Hati, Kelurahan Baru, Jakarta Timur” :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian/pengembangan pada April-Desember 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 13 Januari 2026
Yang membuat pernyataan



Anisa Herini Putri

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anisa Herini Putri
NIM : 1104622060
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Pendidikan masyarakat
Alamat email : anisaherini@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul : Upaya Kader Posyandu Dalam Meningkatkan Partisipasi Ibu Muda
Dalam Merawat Tumbuh Kembang Bayi di Posyandu
Buah Hati, Kelurahan Baru, Jakarta Timur.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Januari 2026

Penulis

(Anisa Herini Putri)
nama dan tanda tangan

MOTTO

“ Hancur lebih mudah dari bertahan, kupelajari sedari kecil “

~ Taruh, Nadin Hamizah ~

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan sebagai bentuk rasa syukur dan terima kasih yang tulus kepada Allah SWT, atas segala rahmat, kesehatan, dan kekuatan yang diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.

Dengan penuh hormat dan cinta, skripsi ini penulis persembahkan kepada orang tua tercinta, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan pengorbanan tanpa pamrih. Setiap nasihat, kesabaran, dan keikhlasan yang diberikan menjadi sumber kekuatan bagi penulis dalam menghadapi berbagai proses dan tantangan selama masa perkuliahan.

Terima kasih penulis sampaikan kepada keluarga yang selalu hadir memberi semangat, perhatian, dan dukungan moral, baik secara langsung maupun tidak langsung. Kebersamaan dan kepercayaan yang diberikan menjadi penyemangat tersendiri bagi penulis untuk terus melangkah dan bertahan.

Skripsi ini juga penulis persembahkan kepada dosen pembimbing dan seluruh dosen yang telah memberikan ilmu, arahan, serta bimbingan dengan penuh kesabaran. Setiap masukan dan kritik yang diberikan menjadi bagian penting dalam proses pembelajaran dan pendewasaan akademik penulis.

Akhir kata, skripsi ini penulis persembahkan untuk diri sendiri, yang telah berusaha, bertahan, dan tidak menyerah meskipun sering merasa lelah. Semoga karya sederhana ini menjadi langkah awal menuju masa depan yang lebih baik dan bermanfaat bagi banyak orang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi ini yang berjudul “ Upaya Kader Posyandu Dalam Menyadarkan Ibu Muda Dalam Merawat Tumbuh Kembang Bayi Di Posyandu Citra Bunda, Kelurahan Baru, Kecamatan Pasar Rebo” Proposal Penelitian ini untuk memenuhi persyaratan kelulusan Program Studi Pendidikan Masyarakat, Universitas Negeri Jakarta.

Penulisan Proposal Skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar atas bimbingan dan bantuan baik secara moral maupun materil yang penulis dapatkan selama proses penyusunan Proposal Penelitian ini dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya Kepada :

1. Prof. Dr. Aip Badrujaman, M.Pd selaku Dekan Falkutas Ilmu Pendidikan.
2. Karta Sasmita, S.Pd, M.Si, Ph.D selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Falkutas Ilmu Pendidikan.
3. Ibu Dr, Henny Herawati BR.D, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Masyarakat yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat kepada para mahasiswa untuk menyelesaikan studi.
4. Bapak Drs. Ahmad Tijari, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 1 dan Pembimbing Akademik saya atas bimbingan, dukungan, dan masukan yang diberikan.
5. Bapak Dr Adi Irvansyah, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing 2 atas bimbingan, dukungan, dan masukan yang diberikan.
6. Bapak/Ibu Dosen Prodi Pendidikan Masyarakat yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama masa perkuliahan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis, Ibu Arini yang selalu memberikan doa, nasihat, dan dukungan tiada henti dalam setiap perjalanan hidup penulis sampai saat ini.

8. Teristimewa kepada eyang dan budeh penulis, terimakasih sudah selalu memberikan doa, support kepada penulis untuk bisa menyelesaikan pendidikan sampai saat ini.
9. Salwa, Putri Saycha, Revalina, Zulfa selaku sahabat penulis yang sudah mendengarkan keluh kesah, memberikan motivasi dan dukungan selama proses perkuliahan.
10. Ridho terima kasih atas perhatian yang selalu diberikan kepada penulis, mendukung memberi semangat, kasih dan sayangnya tanpa henti hingga saat ini.
11. Teman seperjuangan Prodi Pendidikan Masyarakat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam proses perkuliahan dan penyusunan Penulisan Proposal Skripsi ini.

Penulis Berharap semoga Penulisan proposal skripsi ini dapat bermanfaat sebagai acuan atau pedoman bagi semua pembaca baik instansi perkuliahan Prodi Pendidikan Masyarakat maupun instansi lainnya.

Jakarta, 23 Juni 2025

Peneliti



Anisa Herini Putri

1104622060

DAFTAR ISI

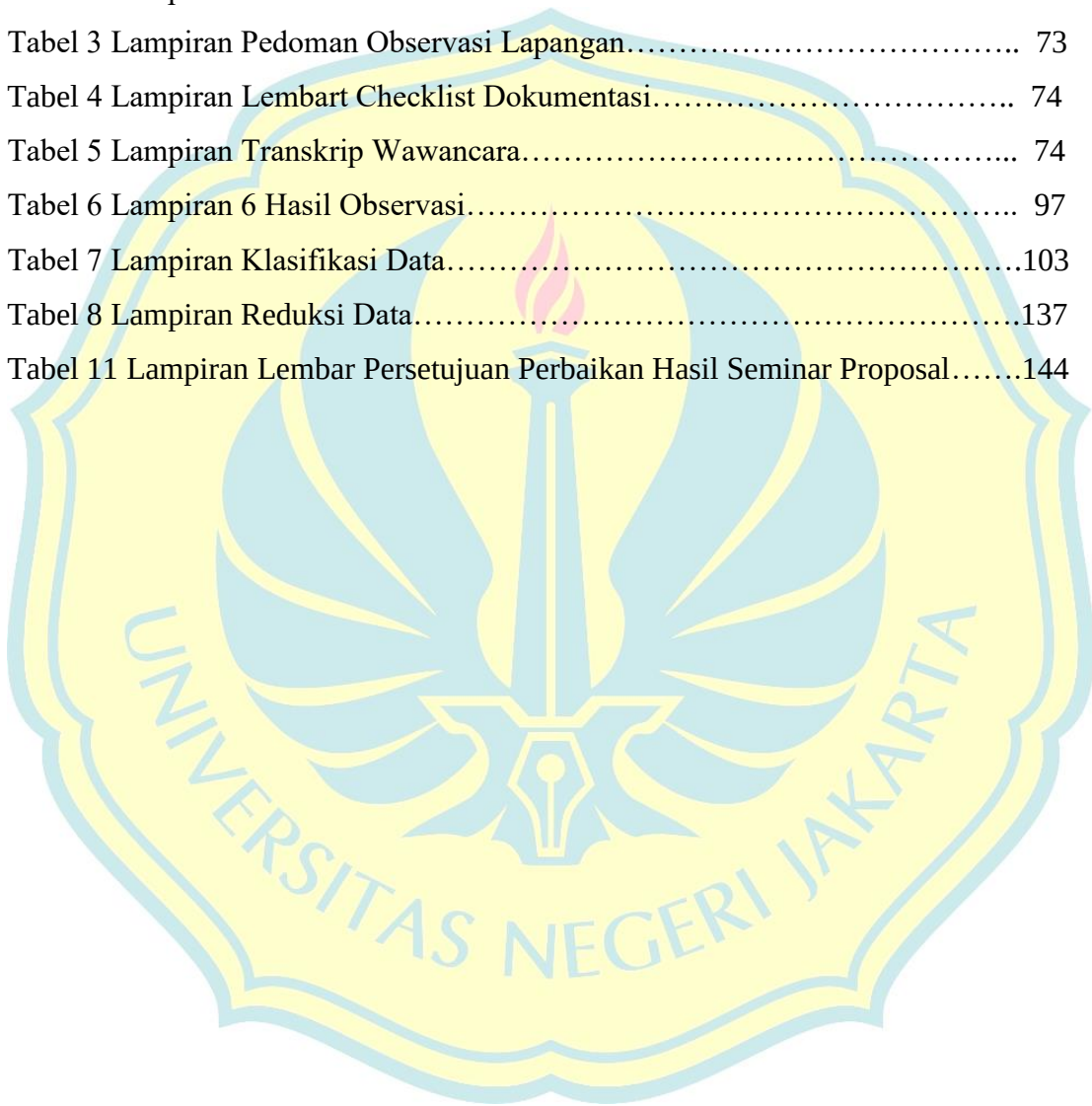
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Umum Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Pustaka Fokus Penelitian	8
2.1.1 Definisi Posyandu	8
2.2 Partisipasi Ibu Muda Dalam Kegiatan Posyandu	14
2.3 Health Belief Model (HBM) Dalam Perilaku Kesehatan Ibu Muda	19
2.4 Proses Tumbuh dan Berkembang	20
2.5 Hasil Penelitian Yang Relevan	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1 Tujuan Khusus Penelitian	27
3.2 Metode Penelitian	27
3.3 Latar Penelitian	27
3.4 Data dan Sumber Data	27
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	28
3.6 Teknik Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Deskripsi Data	33
4.2 Hasil Penelitian	44
a.Upaya Kader Posyandu dalam Meningkatkan Partisipasi Ibu Muda.....	44
b.Kesempatan Ibu Muda dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu	45
c.Kemauan Ibu Muda untuk Berpartisipasi dalam Posyandu.....	45
d.Kemampuan Ibu Muda dalam Merawat Tumbuh Kembang Bayi	46
e.Peran Kader Posyandu sebagai Fasilitator Masyarakat	47
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	47
4.4 Keterbatasan Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN,IMPLIKASI, DAN SARAN	62
5.1Kesimpulan	62
5.2 Implikasi.....	63
5.3 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	69



DAFTAR TABEL

Tabel 2.5 Hasil Penelitian Relevan.....	25
Tabel 4.1 Identitas Informan.....	33
Tabel 1 Lampiran.....	67
Tabel 2 Lampiran Pedoman Wawancara.....	69
Tabel 3 Lampiran Pedoman Observasi Lapangan.....	73
Tabel 4 Lampiran Lembar Checklist Dokumentasi.....	74
Tabel 5 Lampiran Transkrip Wawancara.....	74
Tabel 6 Lampiran 6 Hasil Observasi.....	97
Tabel 7 Lampiran Klasifikasi Data.....	103
Tabel 8 Lampiran Reduksi Data.....	137
Tabel 11 Lampiran Lembar Persetujuan Perbaikan Hasil Seminar Proposal.....	144



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Syarat Tumbuh dan Berkembang Partisipasi Masyarakat.....	13
Gambar 2.3 Faktor Pandangan Health Belief Model.....	16
Gambar 4.1 Struktur Pengurus Posyandu Buah Hati.....	40
Gambar 9 Lampiran Dokumentasi.....	127



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 kisi – kisi instrument wawancara.....	69
Lampiran 2 Pedoman Wawancara.....	71
Lampiran 3 Pedoman Observasi Lapangan.....	76
Lampiran 4 Lembar Cheklistst Dokumentasi.....	77
Lampiran 5 Transkrip Wawancara.....	78
Lampiran 6 Hasil Observasi.....	100
Lampiran 7 Klasifikasi Data.....	106
Lampiran 8 Reduksi Data.....	139
Lampiran 9 Dokumentasi.....	143
Lampiran 10 Lembar Persetujuan.....	145
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Perbaikan Hasil Seminar Proposal.....	146
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	150

