

DAFTAR PUSTAKA

- Bakker, A. B., & Demerouti, E. (2017). Job Demands–Resources theory: Taking stock and looking forward. *Journal of Occupational Health Psychology*, 22(3), 273–285. <https://doi.org/10.1037/ocp0000056>
- Feuerhahn, N., Stamov-Roßnagel, C., Wolfram, M., Bellingrath, S., & Kudielka, B. M. (2013). Emotional exhaustion and cognitive performance in apparently healthy teachers: A longitudinal multi-source study. *Stress and Health*, 29, 297–306. <http://dx.doi.org/10.1037/t03592-000>
- Kranabetter, C., & Niessen, C. (2016). How managers respond to exhausted employees. *Journal of Personnel Psychology*, 15, 106–115. <http://dx.doi.org/10.1027/1866-5888/a000157>
- Bakker, A. B., & Costa, P. L. (2014). Chronic job burnout and daily functioning: A theoretical analysis. *Burnout Research*, 1, 112–119. <http://dx.doi.org/10.1016/j.burn.2014.04.003>
- Shaffira, A. I., & Suratman, A. M. (2024). Dampak tata ruang kantor terhadap efisiensi tempat kerja untuk mengoptimalkan alur kerja karyawan. *Indonesian Journal of Public Administration Review*, 1(3), 1–16. <https://journal.pubmedia.id/index.php/par>
- Febrian, W. D., & Solihin, A. (2023b). Peningkatan talent manajemen, performance manajemen dan motivasi ekowisata di Kabupaten Kepulauan Seribu Provinsi DKI Jakarta. *Journal Human Resources* 24/7. *Abdimas: Abdimas*, 1(2), 1–4.
- Bicer, S., & Çürük, G. N. (2016). Examination of the Nursing Theses on Practices of Complementary and Supportive Medicine for Individuals Undergoing Hemodialysis in Turkey: A Literature Review. *World Journal of Preventive Medicine*, 4(2), 40–46. <https://doi.org/10.12691/jpm-4-2-3>

Rosento, R. S. T., Yulistria, R., Handayani, E. P., & Nursanty, S. (2021). Pengaruh keselamatan dan kesehatan kerja (K3) terhadap produktivitas kerja karyawan. *Jurnal Swabumi*, 9(2), 154–165

Sukrispiyanto, S. (2019). *Manajemen sumber daya manusia*. Indomedia Pustaka.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan

Ravianto. (1985). *Produktivitas dan Manajemen. Seri: IV*. Jakarta: Lembaga Sarana Informasi Usaha dan Produktivitas

Manullang. (2000). *Manajemen Personalia*. Jakarta: Ghalia Indonesia

Kramlich, D. (2014). *Complementary and alternative therapies in nursing*. New York, NY: Springer Publishing Company.

Jewell L.N & Siegall M. (2008). *Psikologi Industri Organisasi Modern Edisi 2*. (terjemahan Pudjaatmaka & Meitasari). Jakarta: Arcan

Yuliasesti. (2001). *Kontribusi Stres Pada Produktivitas Kerja*. Anima. No. 4. Volume 16: 360-371. *Indonesian Psychological journal*

Anoraga, P.1992. *Psikologi kerja*. Jakarta: Rineka Cipta

Sunyoto. (2007). *Pijat Refleksi*. Semarang: Effhar & Dahara Prize

Atmojo, T. (2008). *Pijat refleksi dan aneka ramuan tradisional untuk kesembuhan segala penyakit* (hlm. 74). Yogyakarta: Medpress.

Hembing, W. (2002). *10 Menit Menuju Sehat dengan Terapi Refleksi Telapak Tangan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama

Cynthia, M. (2009). *Pengaruh pijat refleksi terhadap peningkatan kualitas dan kuantitas tidur pada anak usia prasekolah: Penelitian pra-eksperimental di RW I Kelurahan Sidomoro Gresik* (Skripsi sarjana, Universitas Airlangga). Universitas Airlangga

Mahfud, A. R. D. (2011). *Buku pintar sehat seumur hidup: Melalui kombinasi tiga terapi alternatif*. Yayasan Media Kesehatan Alternatif.

Savitri, T. (2017). *Kenapa Tidak Boleh Memprioritaskan Pengobatan Alternatif Daripada Pergi ke Dokter*. (On-line). <https://helohehat.com/hidup-sehat/tips-sehat/apakahpengobatan-alternatif-aman/>

Wijanarko, B. and Riyadi, S. (2010) *Sport massage teori dan praktik*. Surakarta: Yuma Pustaka.

Sukmawaty, M. N. (2025). Hubungan pengetahuan dengan tingkat kepercayaan masyarakat tentang pijat tradisional. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 13(1). <http://jurnalstikesintanmartapura.com/index.php/jikis>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 8 Tahun 2014 tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/131272/permenkes-no-8-tahun-2014>

Pratama, R. (2020). *Terapi pijat untuk pengelolaan stres*. *Jurnal Psikologi Klinis*, 8(3), 135-140.

Matsani, Japaries, W., & Herjanto, A. S. (2021). Pengaruh pijat urut tradisional Indonesia (relaksasi), dan peregangan (stretching) terhadap nyeri punggung bawah (LBP) yang disebabkan spasme otot. *Jurnal Dhammavicaya*, 5(1), 21–22. <https://e-journal.nalanda.ac.id/index.php/dv/>

Ariyani Yusti, Mumu Harun Fadila. 2017, Materi Ajar Pijat Urut Tradisional Indonesia Relaksasi dan Kebugaran. Jakarta, Kemendikbud RI, Kemenkes RI.

Lestari, E. (2019). Manfaat terapi pijat dalam mengurangi kecemasan dan stres pada mahasiswa. *Jurnal Kesehatan dan Relaksasi*, 14(4), 98-102

Gillanders, A. (2005). *Reflexology: A practical approach*. Thorsons. ISBN: 978-0007145663

Fritz, S. (2020). *Mosby's fundamentals of therapeutic massage* (6th ed.). Elsevier. ISBN: 978-0323415180

Edisi 2. Jakarta: Sagung Seto.

Sevilla, Consuelo G., et al. (2007). *Research Methods*. Rex Printing Company.

Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Umar, Husein. (2013). *Metode Penelitian untuk Skripsi dan Tesis Bisnis*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.

