

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR *DRIBBLE*
BOLA BASKET PADA ATLET PEMULA USIA 13-15 TAHUN**



DEVI HIDAYANTI IBRAHIM
9903821036

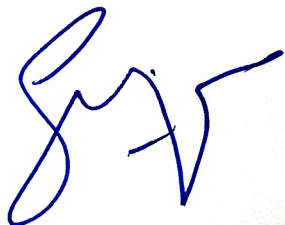
Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mendapatkan Gelar Magister

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Iman Sulaiman, M.Pd.

Tanggal : 07-08-2025



Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or

Tanggal : 07-08-2025

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus

(Ketua)¹



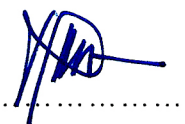
(Tanda tangan)

18-08-2025

(Tanggal)

Dr. Sujarwo, M.Pd.

(Koordinator Prodi)²



(Tanda tangan)

07-08-2025

(Tanggal)

Nama : Devi Hidayanti Ibrahim

No. Registrasi : 9903821036

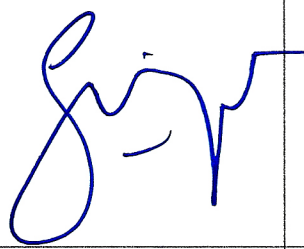
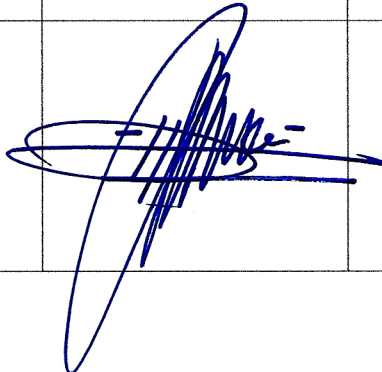
Tanggal Lulus :

Angkatan : 2021

^{1.} Direktur Sekolah Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

^{2.} Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No.	Nama	TandaTangan	Tanggal
1.	Dr. Sujarwo, M.Pd (Koorprodi Magister Pendidikan Jasmani)		07/08-25
2.	Dr. Iman Sulaiman, M.Pd (Pembimbing I)		07/08-25
3.	Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Pembimbing II)		07/08-25
4.	Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd (Penguji)		04/08-25
5.	Dr. Herman Chaniago, M.M (Penguji)		04/08-25
Nama : Devi Hidayanti Ibrahim No. Registrasi : 9903821036 Angkatan : 2021			

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR *DRIBBLE* BOLA BASKET PADA ATLET PEMULA USIA 13-15 Tahun

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan dan mengevaluasi efektivitas model latihan teknik dasar dribble bola basket bagi atlet pemula usia 13–15 tahun di Club Perbasi Sinjai. Latar belakang penelitian ini adalah rendahnya penguasaan teknik dribble pada atlet pemula yang disebabkan oleh metode pelatihan yang monoton, minimnya variasi, serta kurangnya pendekatan kontekstual dalam latihan. Penelitian ini menggunakan pendekatan Research and Development (R&D) dengan model pengembangan ADDIE (Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation). Hasil analisis menunjukkan bahwa metode pelatihan yang selama ini digunakan belum mampu mengatasi permasalahan teknis dribble atlet, khususnya dalam situasi tekanan permainan. Berdasarkan temuan tersebut, dikembangkan 12 model latihan berbasis permainan yang disesuaikan dengan karakteristik remaja dan bertujuan meningkatkan kontrol bola, kelincahan, kecepatan reaksi, serta motivasi atlet. Validasi ahli menyatakan bahwa seluruh model layak diterapkan, dan implementasi dilakukan selama 16 kali pertemuan dengan partisipasi 25 atlet pemula. Efektivitas model diuji melalui pre-test dan post-test dengan hasil menunjukkan adanya peningkatan signifikan pada skor keterampilan dribble atlet (rata-rata naik dari 59 menjadi 68), dengan korelasi positif yang tinggi ($r = 0,902$) dan nilai signifikansi ($p < 0,05$). Hasil uji-t berpasangan memperkuat bahwa model latihan yang dikembangkan mampu meningkatkan keterampilan dribble secara signifikan. Penelitian ini menyimpulkan bahwa model latihan berbasis permainan ini efektif, layak, dan dapat diadopsi sebagai panduan dalam pembinaan teknik dasar bola basket bagi atlet pemula.

Kata Kunci: Pengembangan Model, Dribble, Bola Basket, Atlet Pemula, ADDIE

DEVELOPMENT OF BASKETBALL DRIBBLE TECHNIQUE TRAINING MODEL FOR BEGINNER ATHLETES AGED 13-15 YEARS

ABSTARK

This study aims to develop and evaluate the effectiveness of the basketball dribble basic technique training model for beginner athletes aged 13–15 years at Club Perbasi Sinjai. The background of this study is the low mastery of dribble techniques in beginner athletes due to monotonous training methods, lack of variety, and lack of contextual approach in training. This research uses a Research and Development (R&D) approach with the ADDIE (Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation) development model. The results of the analysis show that the training method that has been used so far has not been able to overcome the technical problems of athletes' dribbling, especially in situations of game pressure. Based on these findings, 12 game-based training models were developed that were adapted to the characteristics of adolescents and aimed to improve ball control, agility, reaction speed, and athlete motivation. Expert validation stated that the entire model was feasible to implement, and the implementation was carried out during 16 meetings with the participation of 25 novice athletes. The effectiveness of the model was tested through pre-test and post-test with results showing a significant improvement in the athlete's dribble skill score (average increased from 59 to 68), with a high positive correlation ($r = 0.902$) and significance value ($p < 0.05$). The results of the paired t-test reinforce that the developed training model is able to significantly improve dribble skills. This study concludes that this game-based training model is effective, feasible, and can be adopted as a guide in coaching basic basketball techniques for beginner athletes.

Keywords: Model Development, Dribble, Basketball, Beginner Athlete, ADDIE

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devi Hidayanti Ibrahim
NIM : 9903821036
Tempat/Tanggal Lahir : Sinjai, 4 Maret 1998
Jenjang : S2 (Magister)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2021/2022

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul penelitian “**Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Dribble* Bola Basket Pada Atlet Usia 13-15 Tahun**” merupakan karya saya sendiri tidak mengandung unsur *plagiat* dan sumber baik yang dikutip langsung maupun tidak langsung yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 30 Juli 2025



Devi Hidayanti Ibrahim

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devi Hidayanti Ibrahim
NIM : 9903821036
Jenjang : S2 (Magister)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2021/2022
Semester : 122 (Genap) Tahun Akademik 2024/2025

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan perbaikan disertasi/ujian tesis untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 30 Juli 2025
Yang membuat pernyataan,



Devi Hidayanti Ibrahim



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Devi Hidayanti Ibrahim

NIM : 9903821036

Fakultas/Prodi : Sekolah Pascasarjana / Pendidikan Jasmani

Alamat email : ibrahimdevihiyanti@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Dribble Bola Basket Pada Atlet Pemula Usia 13-15 Tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Januari 2026

Penulis

(Devi Hidayanti Ibrahim)

nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul "**Pengembangan Model Latihan Dribble Bola Basket Untuk atlet pemula pada Usia 13-15 Tahun**". Shalawat serta salam semoga tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, yang menjadi suri tauladan bagi umat manusia.

Penulisan tesis ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan akademik dalam rangka memperoleh gelar Magister Pendidikan Olahraga di Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, tesis ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Rektor Universitas Negeri Jakarta**, Bapak Prof. Dr. Komarudin, M.Si, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan studi di program Pascasarjana.
2. **Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta**, Bapak Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S., M.Bus, yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian studi.
3. **Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani**, Bapak Dr. Sujarwo, M.Pd, yang telah memberikan bimbingan dan dukungan akademik selama penulis menempuh studi.
4. **Pembimbing I**, Bapak Dr. Iman Sulaiman, M.Pd, yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta saran yang sangat berharga dalam penyusunan tesis ini.
5. **Pembimbing II**, Bapak Prof. Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or., yang telah memberikan bimbingan serta kritik konstruktif untuk penyempurnaan tesis ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen dan staf di Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan dukungan dalam proses pembelajaran. Tak lupa, ucapan terima kasih penulis

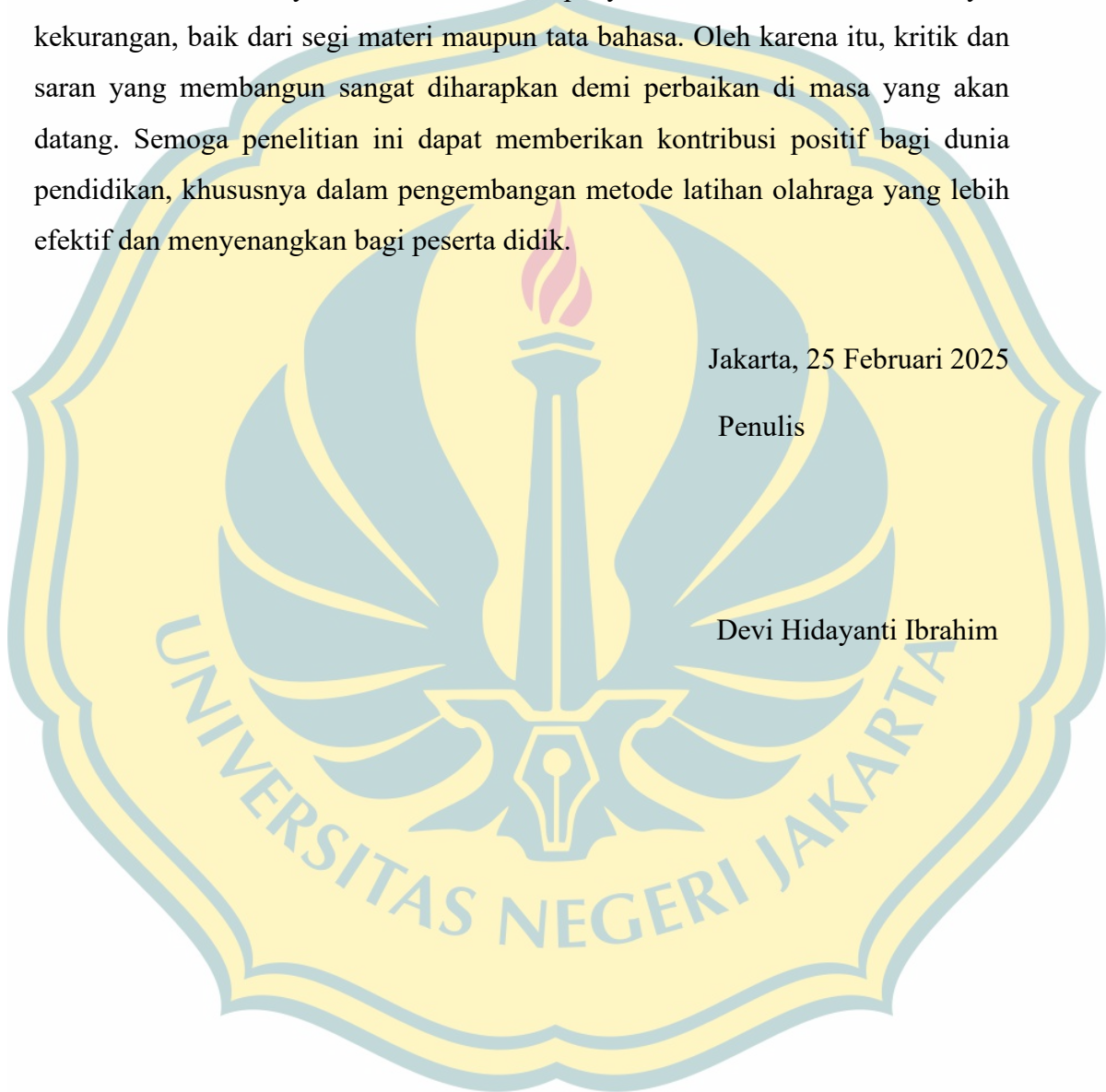
sampaikan kepada keluarga tercinta, terutama orang tua saya bapak Ibrahim dan Ibu Fatimah yang senantiasa memberikan doa dan motivasi, serta teman-teman Srikandi Olahraga Indonesia yang telah mendukung dan memotivasi saya untuk penyelesaian tesis ini dan teman-teman sejawat di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta yang telah berjuang bersama dalam menempuh studi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tesis ini masih banyak kekurangan, baik dari segi materi maupun tata bahasa. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif bagi dunia pendidikan, khususnya dalam pengembangan metode latihan olahraga yang lebih efektif dan menyenangkan bagi peserta didik.

Jakarta, 25 Februari 2025

Penulis

Devi Hidayanti Ibrahim



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTARK.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	v
SURAT PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Kegunaan Hasil Penelitian	8
F. <i>State of The Art</i>	9
BAB II KAJIAN TEORI	13
A. Konsep Pengembangan Model.....	13
1. Model Pengembangan ADDIE	17
2. Model Pengembangan Dick dan Carey.....	19
3. Model Pengembangan Borg and Gall	21
4. Model Pengembangan Jerold E. Kemp.....	22
5. Model Pengembangan ASSURE.....	25
B. Konsep Model yang Dikembangkan	27
C. Kajian Teoretik.....	29
1. Teknik Dasar <i>Dribble</i>	29
2. Macam-Macam Dribble dalam Bola Basket.....	34
3. Latihan.....	36
4. Perkembangan Anak Usia Remaja.....	38

D. Rancangan Model	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	43
A. Tujuan Penelitian	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	44
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	45
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	46
1. <i>Analyze</i> (Analisis).....	46
2. Tahap Desain	47
3. Tahap <i>Develop</i> (Pengembangan).....	47
4. Tahap Implementasi	59
5. Tahap Evaluasi	60
F. Uji Efektifitas.....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
A. Pengembangan Model	65
B. Kelayakan Model.....	66
1. Tahap Analysis	66
2. Tahap <i>Design</i>	69
3. Tahap <i>Development</i>	81
4. Tahap Implementation.....	83
5. Evaluation.....	84
C. Pembahasan	88
1. Penyempurnaan Produk.....	88
2. Pembahasan Produk.....	89
D. Keterbatasan Produk.....	91
BAB V KESIMPULAN SARAN DAN REKOMENDASI.....	93
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran	93
C. Rekomendasi.....	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Model Pengembangan ADDIE	17
Gambar 2. 2	Model pengembangan Dick and Carrey.....	20
Gambar 2. 3	Model Pengembangan Borg and Gall	22
Gambar 2. 4	Model Pengembangan Jerold E. Kemp.....	24
Gambar 2. 5	Model Pengembangan ASSURE.....	26
Gambar 2. 6	Teknik Dasar <i>Dribble</i>	31
Gambar 2. 7	<i>Dribble</i> Menggunakan Satu Tangan	32
Gambar 2. 8	<i>Dribble</i> Menggunakan Dua Tangan.....	32
Gambar 2. 9	<i>Dribble</i> Dalam Situasi Tekanan	33
Gambar 2. 10	<i>Dribble</i> untuk Transisi dan Serangan.....	34
Gambar 2. 11	Rancangan Model Latihan Teknik Dasar <i>Dribble</i> Bola Basket..	42
Gambar 3. 1	Tahapan dalam ADDIE.....	45



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	<i>State of the art</i>	9
Tabel 2. 1	Model Pengembangan ADDIE	18
Tabel 3. 1	Model Latihan Basket Pada Atlet Pemula untuk Usia 13-15 Tahun	48
Tabel 4. 1	Hasil Temuan Wawancara	67
Tabel 4. 2	Hasil Validasi Ahli	82
Tabel 4. 3	Hasil Uji Coba Pelaksanaan Model	84



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	99
Lampiran 2. Dokumentasi Penelitian.....	110

