

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
Kampus B Universitas Negeri Jakarta, Jalan Pemuda No. 10 Jakarta Timur 13220  
Telp. (021) 4893534, Faximile: (62 - 21) 4893534  
Email: [fikuni\\_penjas@yahoo.com](mailto:fikuni_penjas@yahoo.com)

#### FORM PERMOHONAN DOSEN PEMBIMBING

Kepada Yth,  
Koordinator Program Studi  
Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Di Tempat

Bersama ini saya :

Nama : Muhammad Zizau Alfitriansyah  
No Reg : 1601620051  
Tahun/Angkatan : 2020  
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Mengajukan Penelitian Skripsi/Komprehensif Dengan Judul Sebagai Berikut :

1. Judul : a. Model pembelajaran teknik *shooting* sepak bola menggunakan metode *cooperative learning* berbasis *Student Team Achievement Division (STAD)* di Sekolah Dasar Jakarta
2. Metode : *Research and Development (RnD)*
3. Bidang Ilmu : Analisis
4. Penasehat Akademik : Drs. Mustafa Masyhur, M.Pd
5. Mengajukan Pembimbing : 1. Dr. Iwan Setiawan, M.Pd  
2. Eko Prawabowo, M.Pd

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi  
Pendidikan Jasmani

Mahasiswa

Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes, AIFO  
NIP. 197205222006042001

Muhammad Zizau Alfitriansyah  
NIM. 1601620051

## Lampiran 2 Surat Izin Penelitian SDN 07 Rawa Badak Selatan



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,  
DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN**  
 Kampus B Universitas Negeri Jakarta, Jalan Pemuda 10, Rawamangun Jakarta 13220  
 Telp : (021) 4893534, Laman [www.fik.unj.ac.id](http://www.fik.unj.ac.id)

---

Nomor	:	1131/UN39.6.FIKK/AK/VII/2025	04 Juli 2025
Lamp.	:	-	
H a l	:	<b>Permohonan Izin Mengadakan Penelitian untuk Penulisan Skripsi</b>	

---

Yth.

**Kepala Sekolah Sdn Rawa Badak Selatan 07**  
**Jl. Mundari No.15, RT.2/RW.1, Rawabidak Sel., Kec.**  
**Koja, Jkt Utara, Daerah Khusus Ibukota Jakarta**  
**14230**

Kami mohon kesedian Saudara untuk dapat menerima Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta :

Nama	:	<b>Muhammad Zizau Al Fitriansyah</b>
NIM	:	1601620051
Program Studi	:	S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas	:	Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
Email	:	<a href="mailto:zizaubufon02@gmail.com">zizaubufon02@gmail.com</a>
No. Telp/HP	:	081316088667

Untuk dapat mengadakan penelitian guna mendapatkan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul :

“Model Pembelajaran Teknik Shooting Sepak Bola Menggunakan Cooperative Learning Berbasis Student Team Achievement Division Di Sekolah Dasar Jakarta”

Atas perhatian dan kerjasama Saudara, kami sampaikan terima kasih.



### Tembusan:

1. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
2. Koordinator Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Lampiran 3 Surat balasan Penelitian SDN 07 Rawa Badak Selatan



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA  
 DINAS PENDIDIKAN  
 SUKU DINAS PENDIDIKAN WILAYAH II KOTA ADMINISTRASI JAKARTA UTARA  
**SD NEGERI RAWA BADAK SELATAN 07**  
 Jalan Mundari No. 51, Rawabidak Selatan, Kecamatan Koja  
 Email : [rawabadakselatan07@gmail.com](mailto:rawabadakselatan07@gmail.com) No. Telp : (021) 4359702  
 JAKARTA  
 Kode Pos : 14230

**SURAT KETERANGAN MELAKUKAN PENELITIAN**  
 Nomor : 099 / PK.01.01/VII/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SDN Rawa Badak Selatan 07 Kota Administrasi Jakarta Utara Provinsi DKI Jakarta berdasarkan surat permohonan izin mengadakan penelitian untuk penulisan skripsi dengan nomor surat : 1131/UN39.6.FIKK/AK/VII/2025 Tanggal 04 Juli 2025 dari Universitas Negeri Jakarta, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan.

Tanggal 15 Juli 2025 menerangkan bahwa :

Nama : Muhammad Zizau Al Fitriansyah  
 NIM : 1601620051  
 Program Studi : S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi  
 Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan  
 No. Telp/HP : 081316088667

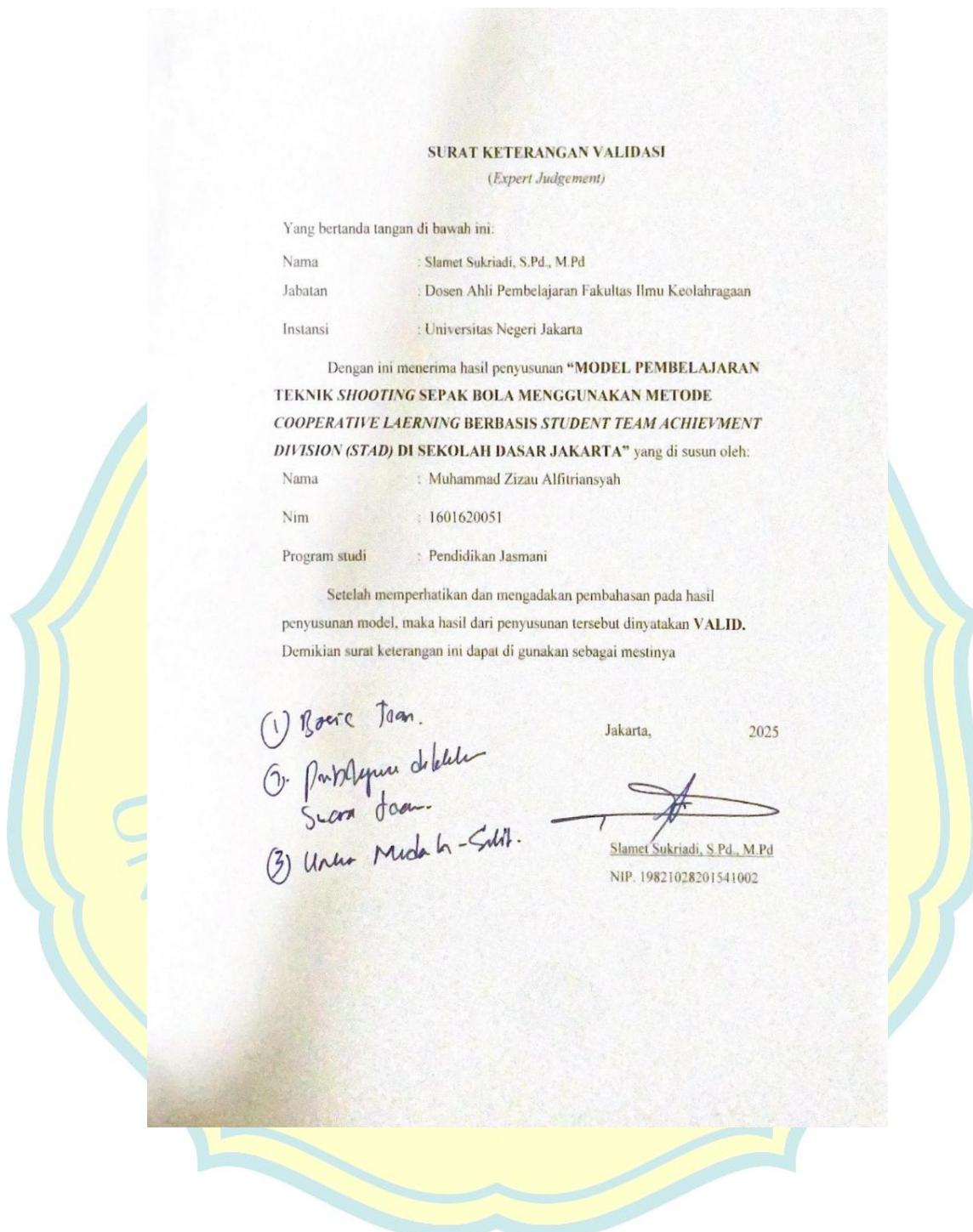
Telah melakukan penelitian untuk penulisan skripsi dengan judul “Model Pembelajaran Teknik Shooting Sepak Bola Menggunakan Cooperative Learning Berbasis Student Team Achievement Division Di Sekolah Dasar Jakarta”

Surat Keterangan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya, terimakasih.

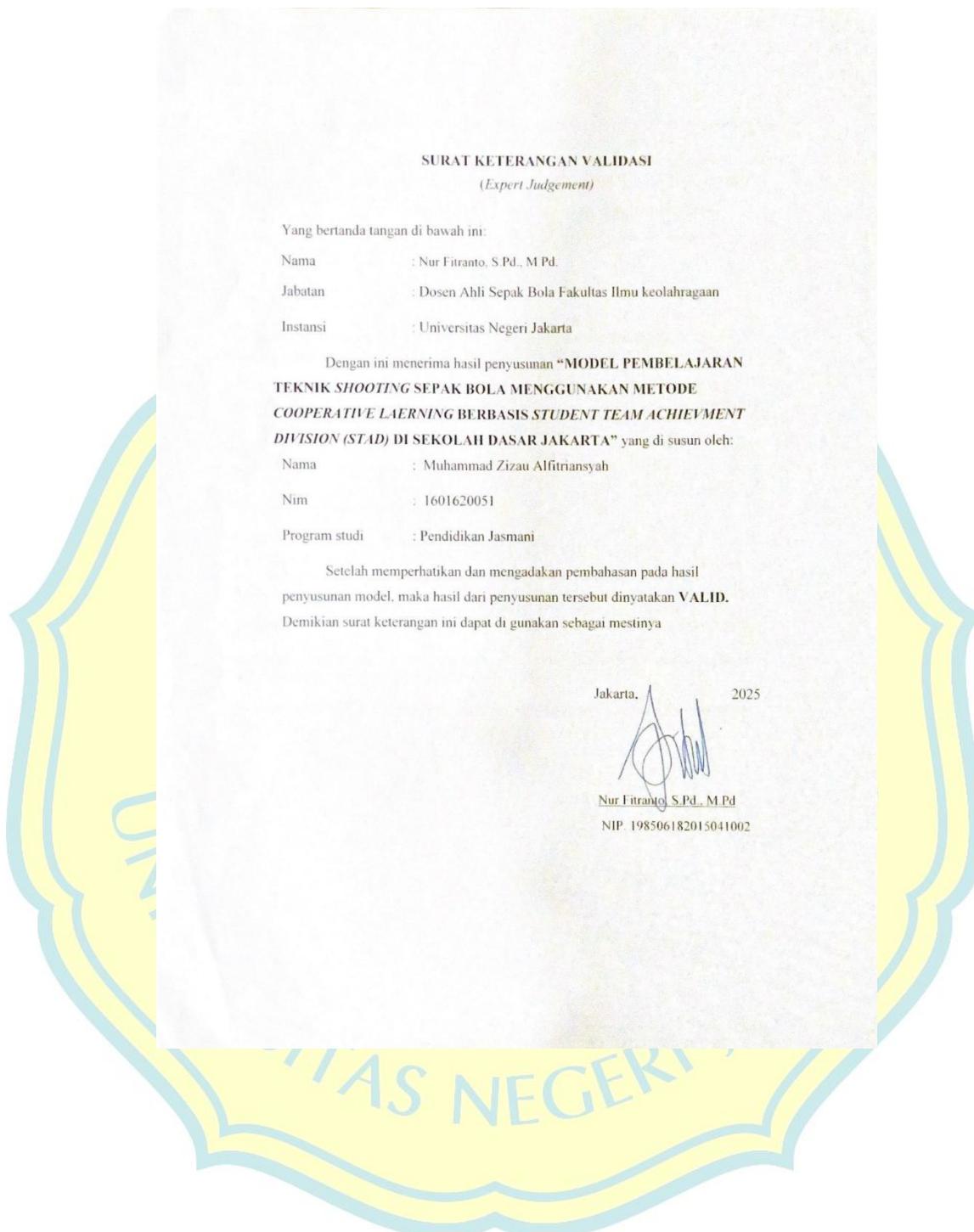
Jakarta, 15 Juli 2025  
 Kepala SDN Rawa Badak Selatan 07  

 KARUNASARI, S.Pd  
 NIP. T97108252006042024

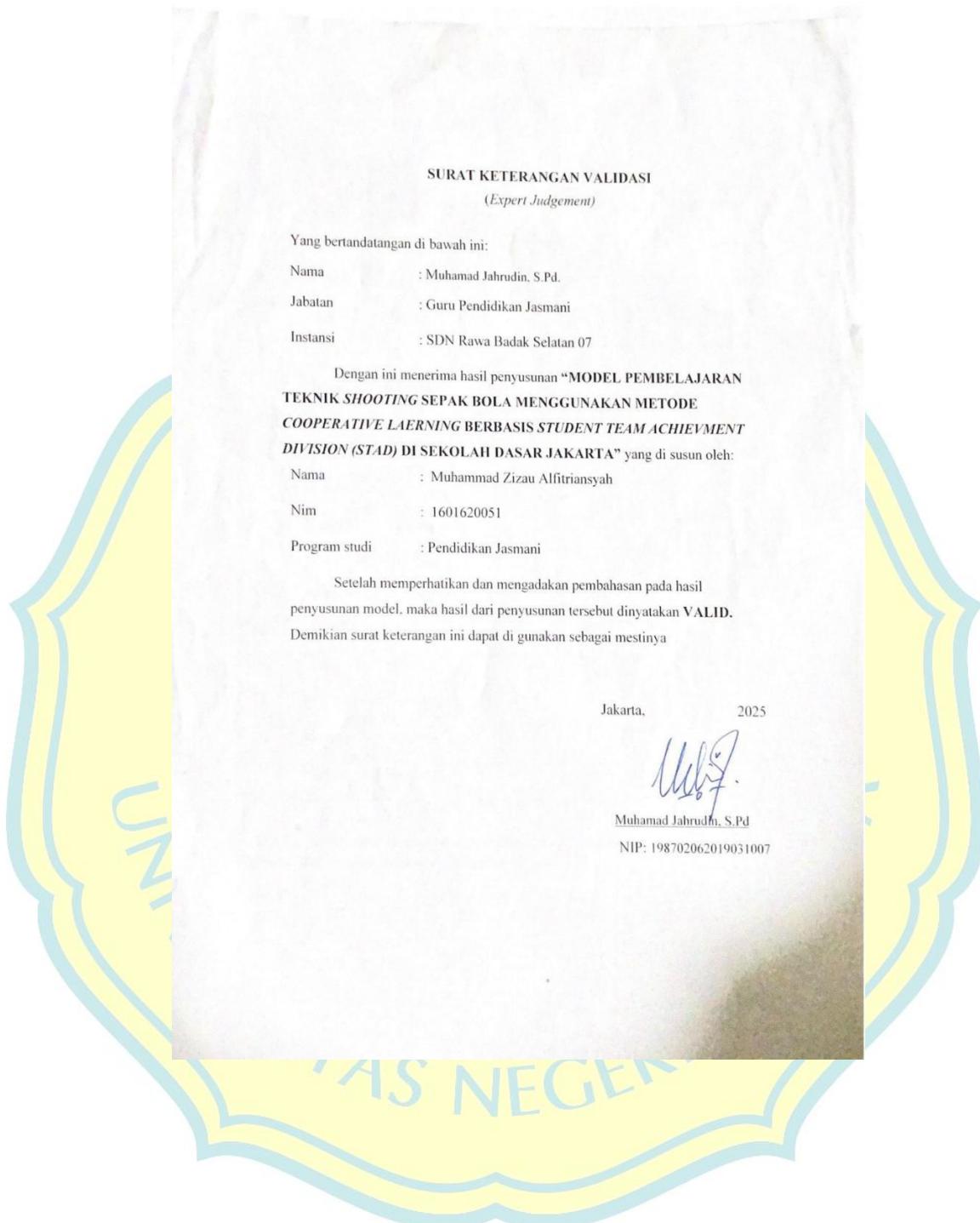
## Lampiran 4 Surat Validasi Model Dosen Ahli Pembelajaran



## Lampiran 5 Surat Validasi Model Dosen Ahli Sepak Bola



## Lampiran 6 Surat Validasi Model Guru Pendidikan Jasmani



### Lampiran 7 Lembar Validasi Model Dosen Ahli Pembelajaran

Lembar Validasi Model				
Nama	: Slamet Sukriadi, S.Pd., M.Pd			
Jabatan	: Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta			
MODEL PEMBELAJARAN SHOOTING SEPAK BOLA				
No	Nama Model	Layak	Tidak layak	Keterangan
1	Model STAD Shooting Zizau 1	✓		
2	Model STAD Shooting Zizau 2			
3	Model STAD Shooting Zizau 3			
4	Model STAD Shooting Zizau 4			
5	Model STAD Shooting Zizau 5			
6	Model STAD Shooting Zizau 6			
7	Model STAD Shooting Zizau 7			
8	Model STAD Shooting Zizau 8			
9	Model STAD Shooting Zizau 9			
10	Model STAD Shooting Zizau 10			
11	Model STAD Shooting Zizau 11			
12	Model STAD Shooting Zizau 12			
13	Model STAD Shooting Zizau 13			
14	Model STAD Shooting Zizau 14			
15	Model STAD Shooting Zizau 15			
16	Model STAD Shooting Zizau 16			
17	Model STAD Shooting Zizau 17	✓		

Dengan mempertimbangkan seluruh aspek yang divalidasi, model pembelajaran skripsi ini telah divalidasi dan siap untuk tahap selanjutnya.

Catatan: *penbayar Siswa baru*

Jakarta, 2025

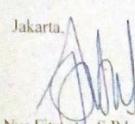
  
 Slamet Sukriadi, S.Pd., M.Pd  
 NIP. 195908161987031002

### Lampiran 8 Lembar Validasi Model Dosen Ahli Sepak Bola

Lembar Validasi Model				
Nama : Nur Fitrantri, S.Pd., M.Pd.				
Jabatan : Dosen Ahli Sepak Bola Fakultas Ilmu keolahragaan				
MODEL PEMBELAJARAN SHOOTING SEPAK BOLA				
No	Nama Model	Layak	Tidak layak	Keterangan
1	Model STAD Shooting Zizau 1	X	X	Tidak Layak
2	Model STAD Shooting Zizau 2	X	X	Tidak Layak
3	Model STAD Shooting Zizau 3	✓	X	Layak
4	Model STAD Shooting Zizau 4	X	X	Tidak Layak
5	Model STAD Shooting Zizau 5	✓	X	Layak
6	Model STAD Shooting Zizau 6	✓	X	Layak
7	Model STAD Shooting Zizau 7	X	X	Tidak Layak
8	Model STAD Shooting Zizau 8	X	X	Tidak Layak
9	Model STAD Shooting Zizau 9	✓	X	Layak
10	Model STAD Shooting Zizau 10	✓	X	Layak
11	Model STAD Shooting Zizau 11	X	X	Tidak Layak
12	Model STAD Shooting Zizau 12	✓	X	Layak
13	Model STAD Shooting Zizau 13	✓	X	Layak
14	Model STAD Shooting Zizau 14	✓	X	Layak
15	Model STAD Shooting Zizau 15	X	X	Tidak Layak
16	Model STAD Shooting Zizau 16	✓	X	Layak
17	Model STAD Shooting Zizau 17	✓	X	Layak

Dengan mempertimbangkan seluruh aspek yang divalidasi, model pembelajaran skripsi ini telah divalidasi dan siap untuk tahap selanjutnya.

Catatan: .....

Jakarta, 2025  
  
 Nur Fitrantri, S.Pd., M.Pd  
 NIP. 198506182015041002

## Lampiran 9 Lembar Validasi Model Guru Pendidikan Jasmani

## Lembar Validasi Model

Nama : Muhamad Jahrudin, S.Pd.  
 Jabatan : Guru Pendidikan Jasmani

## MODEL PEMBELAJARAN SHOOTING SEPAK BOLA

No	Nama Model	Layak	Tidak layak	Keterangan
1	Model STAD Shooting Zizau 1		X	Tidak layak
2	Model STAD Shooting Zizau 2		X	Tidak layak
3	Model STAD Shooting Zizau 3	✓		Layak
4	Model STAD Shooting Zizau 4		X	Tidak layak
5	Model STAD Shooting Zizau 5	✓		Layak
6	Model STAD Shooting Zizau 6	✓		Layak
7	Model STAD Shooting Zizau 7		X	Tidak layak
8	Model STAD Shooting Zizau 8		X	Tidak layak
9	Model STAD Shooting Zizau 9	✓		Layak
10	Model STAD Shooting Zizau 10	✓		Layak
11	Model STAD Shooting Zizau 11		X	Tidak layak
12	Model STAD Shooting Zizau 12	✓		Layak
13	Model STAD Shooting Zizau 13	✓		Layak
14	Model STAD Shooting Zizau 14	✓		Layak
15	Model STAD Shooting Zizau 15		X	Tidak layak
16	Model STAD Shooting Zizau 16	✓		Layak
17	Model STAD Shooting Zizau 17	✓		Layak

Dengan mempertimbangkan seluruh aspek yang divalidasi, model pembelajaran skripsi ini telah divalidasi dan siap untuk tahap selanjutnya.

Catatan : .....

Jakarta, 2025

Muhamad Jahrudin, S.Pd

NIP. 198702062019031007

## Lampiran 10 Data Observasi

### Data Observasi

Observer : Muhammad Zizau Alfitriansyah  
Lokasi : SDN 07 Rawa Badak Selatan, Jakarta  
Hari, Tanggal : Jumat, 4 Juli 2025  
Waktu : 07.30 WIB  
Tujuan : Mengamati pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah dasar

### Deskripsi

Guru pendidikan jasmani membuka pembelajaran dengan kegiatan apersepsi dan pemanasan bersama. Pemanasan dilakukan secara terstruktur dan dipimpin oleh guru, sementara siswa mengikuti gerakan dengan cukup tertib. Setelah itu, guru menyampaikan tujuan pembelajaran serta menjelaskan aktivitas inti yang akan dilaksanakan.

Pada kegiatan inti, siswa melaksanakan berbagai aktivitas gerak dasar pendidikan jasmani. Guru membagi siswa ke dalam beberapa kelompok, namun dalam pelaksanaannya terlihat bahwa kerja sama antara siswa dan siswi masih kurang optimal. Interaksi antarsiswa belum berjalan secara aktif, sehingga sebagian siswa cenderung melakukan kegiatan secara individual dan kurang saling membantu satu sama lain. Kondisi ini menyebabkan tingkat keaktifan pembelajaran belum merata di seluruh kelompok.

Guru tetap berupaya memberikan arahan, contoh gerakan, serta koreksi kepada siswa yang mengalami kesulitan. Meskipun demikian, kurangnya kerja sama antarsiswa menyebabkan suasana pembelajaran menjadi kurang dinamis dan interaksi sosial dalam kelompok belum berkembang secara maksimal. Pada akhir pembelajaran, guru mengajak siswa melakukan pendinginan dan menutup kegiatan dengan evaluasi singkat serta pemberian penguatan materi.

### Refleksi

Berdasarkan hasil observasi, pembelajaran pendidikan jasmani di SDN 07 Rawa Badak Selatan telah terlaksana dengan cukup baik dari segi pengelolaan waktu dan penyampaian materi. Namun, masih ditemukan kendala berupa kurangnya kerja sama antara siswa dan siswi yang berdampak pada rendahnya keaktifan siswa dalam pembelajaran.

Kurangnya interaksi dan kerja sama ini menunjukkan perlunya penerapan strategi pembelajaran yang lebih menekankan pada aktivitas kelompok dan kolaborasi antarsiswa. Dengan meningkatkan kerja sama, diharapkan pembelajaran pendidikan jasmani dapat berlangsung lebih aktif, efektif, dan menyenangkan serta mampu mengembangkan aspek sosial siswa secara optimal.

## Lampiran 11 Protokol Wawancara

### PROTOKOL WAWANCARA

Pembelajaran Shooting Sepak Bola  
SDN 07 Rawa Badak Selatan

Partisipan : Guru Pendidikan Jasmani  
Pewawancara : Muhammad Zizau Alfitriansyah  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Universitas : Universitas Negeri Jakarta  
Tanggal : 4 Juli 2025  
Waktu : 07.30 WIB  
Tempat : SDN 07 Rawa Badak Selatan

#### Pendahuluan

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Perkenalkan, nama saya Muhammad Zizau Alfitriansyah, mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta. Saya sedang melakukan penelitian skripsi mengenai pembelajaran teknik shooting dalam permainan sepak bola di sekolah dasar.

Wawancara ini bertujuan untuk memperoleh informasi terkait pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani, khususnya pembelajaran shooting sepak bola di SDN 07 Rawa Badak Selatan. Seluruh informasi yang diberikan akan digunakan untuk kepentingan akademik dan dijaga kerahasiaannya.

Apakah Bapak/Ibu bersedia menjadi narasumber dalam wawancara ini?

YA / TIDAK



Muhammad Jahrudin, S.Pd

## Lampiran 12 Protokol Wawancara 2

**Sebelum memasuki pertanyaan utama, peneliti ingin terlebih dahulu menggali informasi umum mengenai identitas narasumber. Informasi ini diperlukan untuk memberikan gambaran latar belakang narasumber sebagai guru pendidikan jasmani yang berperan langsung dalam pelaksanaan pembelajaran di sekolah.**

**Pertanyaan lanjutan:**

1. Bolehkah Bapak/Ibu menyebutkan nama lengkap?
2. Berapa usia Bapak/Ibu sekarang?
3. Dari mana Bapak/Ibu berasal atau tinggal sekarang?
4. Apa jenis Pendidikan yang sedang atau telah kamu jalani?
5. Sudah berapa lama Bapak/Ibu mengajar sebagai guru Pendidikan Jasmani?
6. Sejak kapan Bapak/Ibu mengajar di SDN 07 Rawa Badak Selatan?
7. Apa latar belakang pendidikan Bapak/Ibu?
8. Apa yang membuat Bapak/Ibu tertarik untuk menjadi guru olahraga?
9. Apakah Bapak/Ibu memiliki pengalaman atau latar belakang dalam olahraga?
10. Apakah Bapak/Ibu memiliki peran atau tanggung jawab khusus dalam SDN 07 Rawa Badak Selatan?

**Selanjutnya, saya akan bertanya tentang bagaimana perasaanmu selama mengajar Pendidikan jasmani di sekolah dasar negeri 07 Rawa Badak Selatan**

**Pertanyaan Lanjutan:**

1. Bagaimana perasaan Bapak/Ibu setelah menjalani kegiatan mengajar di SDN 07 Rawa Badak Selatan?
2. Hal apa yang paling membuat Bapak/Ibu merasa senang selama mengajar di sekolah ini?
3. Apakah terdapat pengalaman mengajar yang berkesan bagi Bapak/Ibu selama berada di SDN 07 Rawa Badak Selatan? Dapatkah diceritakan?
4. Bagaimana perasaan Bapak/Ibu saat melihat perkembangan kemampuan dan sikap siswa dari waktu ke waktu?
5. Tantangan apa yang paling sering Bapak/Ibu rasakan dalam proses mengajar di sekolah ini?
6. Bagaimana Bapak/Ibu menyikapi perasaan lelah atau jemu ketika menghadapi kendala dalam pembelajaran?
7. Apakah lingkungan sekolah dan dukungan rekan kerja memengaruhi perasaan Bapak/Ibu dalam mengajar? Bagaimana pengaruhnya?
8. Bagaimana perasaan Bapak/Ibu terhadap keaktifan dan antusiasme siswa saat mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani?
9. Apa makna mengajar di SDN 07 Rawa Badak Selatan bagi Bapak/Ibu secara pribadi dan profesional?
10. Harapan apa yang Bapak/Ibu miliki terkait pengalaman mengajar dan pengembangan pembelajaran di SDN 07 Rawa Badak Selatan ke depannya?

## Lampiran 13 Protokol Wawancara 3

Pada bagian ini, peneliti ingin memperoleh gambaran umum mengenai pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani di SDN 07 Rawa Badak Selatan. Pertanyaan-pertanyaan berikut bertujuan untuk mengetahui proses pembelajaran, tujuan yang ingin dicapai, serta karakteristik siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani.

Pertanyaan lanjutan:

1. Bagaimana pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani di SDN 07 Rawa Badak Selatan secara umum?
2. Apa tujuan utama pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah ini?
3. Bagaimana karakteristik siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani?
4. Bagaimana cara Bapak/Ibu mengajarkan teknik shooting sepak bola kepada siswa?
5. Apa saja tahapan pembelajaran shooting yang biasa dilakukan?
6. Metode atau model pembelajaran apa yang digunakan?
7. Bagaimana respon siswa terhadap pembelajaran shooting sepak bola?
8. Apa kesulitan yang sering dialami siswa saat melakukan shooting?
9. Bagaimana perbedaan kemampuan siswa dalam melakukan teknik shooting?

Selanjutnya, peneliti ingin menggali informasi mengenai tingkat keaktifan dan kerja sama siswa selama proses pembelajaran pendidikan jasmani?

Pertanyaan lanjutan:

1. Bagaimana tingkat keaktifan siswa selama pembelajaran berlangsung?
2. Bagaimana kerja sama antara siswa dan siswi saat pembelajaran?
3. Apa penyebab kurangnya kerja sama antarsiswa menurut Bapak/Ibu?
4. Upaya apa yang dilakukan untuk meningkatkan keaktifan dan kerja sama siswa?
5. Bagaimana cara Bapak/Ibu melakukan evaluasi pembelajaran shooting sepak bola?
6. Apa kelebihan dan kekurangan pembelajaran shooting yang diterapkan?
7. Apakah diperlukan pengembangan model pembelajaran shooting sepak bola?
8. Harapan Bapak/Ibu terhadap pembelajaran shooting sepak bola di sekolah dasar?

Penutup

Terima kasih atas kesediaan Bapak/Ibu meluangkan waktu untuk wawancara ini. Semoga informasi yang diberikan dapat bermanfaat bagi pengembangan pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah dasar dan penyusunan skripsi saya. Apakah ada tambahan atau hal lain yang ingin Bapak/Ibu sampaikan?

## Lampiran 14 Dokumentasi

## Pembagian Hadiah

Model *Shooting STAD Z 3*

Model Shooting STAD Z 5



Model Shooting STAD Z 6



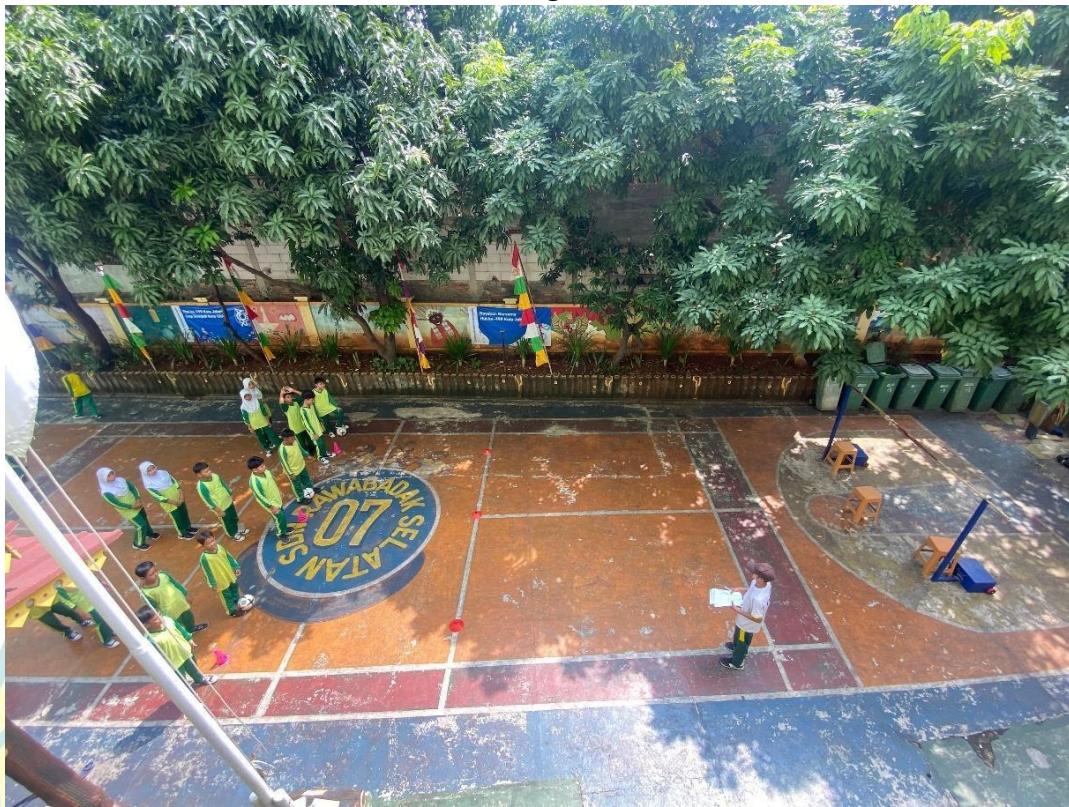
Model Shooting STAD Z 9



Model Shooting STAD Z 10



Model Shooting STAD Z 12



Model Shooting STAD Z 14



Model Shooting STAD Z 16



Model Shooting STAD Z 17

