

DAFTAR PUSTAKA

- ACSM. (2015). Physical activity in children and adolescents Physical Activity Needs in Children and Adolescents. *American College of Sports Medicine*, 1–2. www.acsm.org. <https://www.acsm.org/docs/default-source/files-for-resource-library/physical-activity-in-children-and-adolescents.pdf>
- Adidharma, N. (2016). Karakteristik Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi Siswa Kelas 6 Sd Di Desa Mengwitani Tahun 2014. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(5), 1–7. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/20349>
- Alghozi, F. Z. (2021). *HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN KEBUGARAN JASMANI PESERTA DIDIK KELAS ATAS DI SEKOLAH DASAR NEGERI TAMBAKREJO TEMPEL KABUPATEN SLEMAN* (Vol. 75, Issue 17). <https://www.scribd.com/document/812054948/HUBUNGAN-ANTARA-AKTIVITAS-FISIK-DENGAN-KEBUGARAN-JASMANI-PESERTA-DIDIK-KELAS-ATAS-DI-SEKOLAH-DASAR-NEGERI-TAMBAKREJO-TEMPEL-KABUPATEN-SLEMAN>
- Ananda, R. S., Citrawati, M., Hadiwiardjo, Y. H., & Widyawardani, N. (2023). Hubungan Daya Tahan Kardiovaskular dan Aktivitas Fisik terhadap Tekanan Darah Mahasiswa Usia 18-21. *Health and Medical Journal*, 5(3), 155–161. <https://doi.org/10.33854/heme.v5i3.1292>
- Dhuha, A. A., Yogaswara, A., Abubakar, S. F. B. S., Widodo, A., & Muhibbi, M. (2023). Pengaruh Interval Training Terhadap Peningkatan VO2max Atlet Taekwondo Kota Semarang. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 22(1), 12-25. <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/jik/article/download/42485/14498>
- Dhuha, A. A., Yogaswara, A., Abubakar, S. F. B. S., Widodo, A., & Muhibbi, M. (2023). Tingkat VO2max Atlet Taekwondo Kota Semarang dalam Menghadapi PORPROV 2023. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 22(2), 150–165. : <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/jik/article/view/45973>
- Evaristo, S., Moreira, C., Lopes, L., Oliveira, A., Abreu, S., Agostinis-Sobrinho, C., Oliveira-Santos, J., Póvoas, S., Santos, R., & Mota, J. (2019). Muscular fitness and cardiorespiratory fitness are associated with health-related quality of life: Results from labmed physical activity study. *Journal of Exercise Science & Fitness*, 17(2), 55–61. <https://doi.org/10.1016/j.jesf.2019.01.002>
- Fitriani, A., Setyowati, Y. D., & Arumsari, I. (2020). Peningkatan Pengetahuan Dan Perilaku Aktifitas Fisik Siswa Sekolah Dasar Melalui Edukasi Berbasis Praktik. *Journal of Independent Community*, 4(4), 560–569. <https://doi.org/10.31764/jmm.v4i4.2361>
- Gumilang, K. G. A., Ayu Vitalistyawati, L. P., & Made Reny Wahyu Sari, N. L. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Kardiorespirasi Pada Anak Usia 9-12 Tahun Di Sd Negeri 4 Sibang Gede. *Jurnal Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia*, 3(2), 61–66. <https://doi.org/10.59946/jfki.2023.222>

- Handoko, D., Fahrizqi, E. B., & Yuliandra, R. (2020). Tingkat Daya Tahan Jantung Paru Mahasiswa Olahraga Angkatan 2019 Selama Pandemi Covid. *Journal Of Physical Education*, 1(2), 1–5. <https://doi.org/10.33365/joupe.v1i2.584>
- Hernández Vargas, J. A., Trujillo-Cáceres, S. J., Uriza-Pinzón, J. P., & Franco, O. H. (2023). Maximizing the effects of physical activity on cardiovascular health: a matter of time? *European Journal of Preventive Cardiology*, 30(3), 230–231. <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwac288>
- Islamabad, O., Syafaruddin, S., Bayu, W. I., & Victorian, A. R. (2023). Pengaruh Latihan Lari 20 Meter dan Latihan Lari Zig-Zag Terhadap Kecepatan Menggiring Bola. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 6(2), 485-498. <https://univpgri-palembang.ac.id/e-journal/index.php/hon/article/download/12181/7889>
- Iting, A., Makassar, S. O. U. I. N. A., & Makassar, M. K. M. U. I. N. A. (2025). *PENDEKATAN PENELITIAN KORELASIONAL: KONSEP, METODE, DAN APLIKASINYA*. <https://doi.org/https://doi.org/10.35906/panrita.v5i2.357>
- Pratama, A. (2016). PERBEDAAN TINGKAT DAYA TAHAN KARDIORESPIRASI SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL DENGAN SEPAK BOLA DI SMA N 1 SEWON. 62, 2–10. <https://journal.student.uny.ac.id/index.php/pjkr/article/download/2873/2539>
- Pratamalloh, H. B., Hariyanto, E., Januarto, O. B., & Teguh, L. (2023). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Usia 10-12 Tahun Siswa Sekolah Dasar Se Kecamatan Gedangan Kabupaten Malang. 5(3), 278–289. <https://doi.org/10.17977/um062v5i32023p278-289>
- Pratiwi, A. D., Siantoro, G., Wibowo, S., Ridwan, M., & Schwerer, L. (2025). *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. 21(2), 140–149. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpji/article/download/89854/25501>
- Putra, A. J., Sukendro, S., & Putra, A. A. (2023). Perbedaan Efektivitas Latihan Skipping dan Ladder Drill Terhadap Kecepatan Tendangan Dollyo Caghi Atlet Taekwondo. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 6(1), 215–230. <https://univpgri-palembang.ac.id/e-journal/index.php/hon/article/view/10185>
- Rachmat, H., Rafia, F., & Rasyidah, J. (2025). Motivasi Berolahraga Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Pendahuluan. 8(1), 116–129. <https://doi.org/10.29408/porkes.v8i1.27571>
- Raghuveer, G., Hartz, J., Lubans, D. R., Takken, T., Wiltz, J. L., Mietus-Snyder, M., Perak, A. M., Baker-Smith, C., Pietris, N., & Edwards, N. M. (2020). Cardiorespiratory Fitness in Youth: An Important Marker of Health: A Scientific Statement From the American Heart Association. *Circulation*, 142(7), 101-118. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000866>

- Rahmawati, T. (2022). *GAMBARAN KEBUGARAN KARDIORESPIRASI PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN DI SEKOLAH DASAR MUHAMMADIYAH 04 DEPOK* [Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta]. <http://repository.upnvj.ac.id/id/eprint/19197>
- Seo, D. Y., Bae, J.-H., Li, X., & Han, J. (2023). Exercise Training and Cardiovascular Health: Mechanisms, Benefits, and Therapeutic Implications in Cardiovascular Disease. *CardioMetabolic Syndrome Journal*, 3(2), 123. <https://doi.org/10.51789/cmsj.2023.3.e20>
- Sundari, E. (2024). Cendikia pendidikan. *Cendekia Pendidikan*, 4(4), 50–54. <https://doi.org/10.9644/sindoro.v3i9.252>
- Widiastuti. (n.d.). *TES DAN PENGUKURAN OLAHRAGA*. ornawa unp. <https://www.scribd.com/document/522447511/TES-DAN-PENGUKURAN-OLAHRAGA-Dr-Widiastuti-M-Pd>
- Zhao, Q., Wang, Y., Niu, Y., & Liu, S. (2023). Jumping Rope Improves the Physical Fitness of Preadolescents Aged 10-12 Years: A Meta-Analysis. *Journal of Sports Science and Medicine*, 22(2), 367–380. <https://doi.org/10.52082/jssm.2023.367>

