

**PENINGKATAN KETRAMPILAN *DRIBBLING* FUTSAL
DENGAN STRATEGI PERMAINAN KELOMPOK**



Tesis yang ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Memperoleh Gelar Magister Pendidikan

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2020**

Peningkatan Keterampilan *Dribbling* Sepak Bola Dengan Strategi Kelompok Bermain

Yudha Dwi Hutama

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengadakan perbaikan proses pembelajaran serta meningkatkan keterampilan siswa pada pembelajaran keterampilan menggiring pada sepak bola siswa SMPN dengan strategi permainan kelompok. Penelitian tindakan ini menggunakan beberapa siklus dalam pelaksanaannya, disetiap siklus memiliki langkah-langkah yang sistematis yang terdiri dari perencanaan, tindakan, pelaksanaan, observasi dan refleksi. Sebelum pelaksanaan siklus, peneliti telah melakukan pengambilan data atau tes awal kemampuan *dribbling* sebelumnya, , lalu setelah itu melakukan tahapan pemberian *treatment* pada siklus satu dan siklus dua, dimana disetiap siklus satu dan dua, juga dilakukan pengambilan data akhir setelah pelaksanaan *treatment* disetiap siklus. Dari data tes awal 24 orang siswa yang dilakukan diperoleh hasil, 5 orang berhasil, 19 orang gagal, persentase keberhasilan 20,8%, dan persentase kegagalan 79,2%, dengan skor rata-rata kelas 51,0. Kemudian setelah diberikan perlakuan keterampilan *dribbling* dengan strategi permainan kelompok pada siklus satu dan siklus dua diperoleh hasil akhir, 21 orang berhasil, 3 orang gagal, persentase keberhasilan 87,5%, dan persentase kegagalan 12,5%, dengan skor rata-rata kelas 73,3, dengan demikian proses pembelajaran *dribbling* sepakbola dinyatakan Valid karna telah mencapai persentase keberhasilan $\geq 80\%$. Maka strategi kelompok bermain dapat meningkatkan hasil pembelajaran keterampilan *dribbling* sepak bola diperoleh bukti adanya peningkatan ini di tunjukan pada hasil pengujian data hasil pretes dan posttest adanya perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah adanya perlakuan *treatment* dalam steiap siklus

Kata kunci: Peningkatan, keterampilan *dribbling* sepak bola, strategi bermain kelompok

Improvement of soccer dribbling skills with playing group strategies

Yudha Dwi Hutama

Abstract

This study aimed to examine the implementation of the group's strategy bermaian to the p Enhancing skills led to the students soccer balls a jejang junior high school. This action research has systematic steps consisting of planning, action, implementation, observation and reflection. The researcher begins with an initial test of dribbling skills, after which the treatment is given to the first and second cycles, wherein each cycle the final data is collected. The initial test is 24 people with results 5 people succeeded, 19 people failed, the percentage of success was 20.8%, and the percentage of failures was 79.2%. Afterwards k elompok cycles one and s iklus two diperolehhasil end 21 people successfully, 3 people fail, success percentage of 87.5%, and the percentage of failure of 12.5%, with a score of average grade of 73.3, d ith such process dribbling penmbelajaran Valid football declared because it has reached a percentage of success $\geq 80\%$. So that the play group strategy can improve the learning outcomes of football dribbling skills, it is obtained evidence of this increase in the results of testing the results of the pretest and posttest results of a significant difference between before and after the treatment of traetments in each cycle.

Keywords: Improvement, soccer dribbling skills, group play strategy

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Hernawan, SE., M.Pd

Tanggal : ...19/2/2020...



Dr. Taufik Rihatno

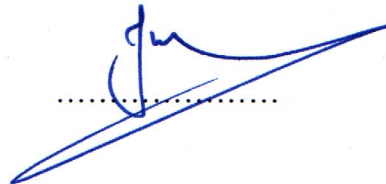
Tanggal : ...19/2/2020...

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Prof. Dr. Nadiroh, MPd
(Ketua)¹



.....

Dr. Ramdan Pelana, M.Or
(Sekretaris)²



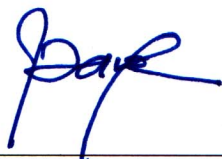




21/2 2020
.....

Nama : Yudha Dwi Utama
No. Registrasi : 7216140183
Tahun Lulus :

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Prodi Pendidikan Olahraga S2 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

ATAS HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Koordinator Program Studi Pendidikan Olahraga)		21/2/2020
2	Dr. Hernawan, SE., M.Pd (Pembimbing I)		19/2/20
3	Dr. Taufik Rihatno (Pembimbing II)		19/2/20
4	Dr. Iman Sulaiman, M.Pd (Penguji)		20/2/20
5	Dr. Ir. Fatah Nurdin, M.Pd (Penguji)		19/2/20
Nama : Yudha Dwi Hutama			
No. Registrasi : 7216140183			
Angkatan : 2019/2020			

PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan Tesis yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau bagian Tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, Januari 2020



Yudha Dwi Hutama



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : YUDHA DWI HUTAMA
NIM : 7216140183
Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN OLAH RAGA
Alamat email : yudhadwihutama@rocketmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**PENINGKATAN KETRAMPILAN *DRIBBLING* FUTSAL DENGAN STRATEGI
PERMAINAN KELOMPOK**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 April 2020

Penulis

(YUDHA DWI HUTAMA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya serta hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan tesis dengan judul “Peningkatan Ketrampilan *Dribbling* Futsal Dengan Strategi Permainan Kelompok”. Tesis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan di Proqram Pasca Sarjana Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Jakarta, dan dalam proses penyusunan proposal ini, penulis mendapatkan banyak sekali bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini penulis juga bermaksud menyampaikan rasa terima kasih kepada Rektor Universitas Negeri Jakarta Dr. Komarudin, M.Si, Direktur Pasca Sarjana Universitas Negeri Jakarta Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd, Kordinator Program Studi S2 Pendidikan Olahraga Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or, secara khusus penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Hernawan, M.Pd selaku Pembimbing I dan Dr. Taufik Rihatno selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dan pengarahan dalam meyusun tesis ini beserta seluruh dosen dan staf administrasi Program Pasca sarjana Universitas Negeri Jakarta.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada keluarga dan orang tua tercinta yang selalu memberikan nasehat dan mendoakan untuk selalu sehat dan bisa menyelesaikan semua ini. Penulis menyadari bahwa tesis ini jauh dari kata sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun, dan apabila terdapat banyak kesalahan pada tesis ini penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya, demikian mudah-mudahan bisa memberikan perbaikan penulis dimasa depan dan semoga tesis ini bermanfaat .

Jakarta, Januari 2020

Y. D. H

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORETIK	7
A. Konsep Penelitian Tindakan	7
1. Penelitian Tindakan	7
2. Model-model Penelitian Tindakan.....	10
B. Penelitian yang Relevan	36
C. Kerangka Teori.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	69
A. Tujuan Penelitian Penelitian	69
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	69
C. Metode Penelitian	69
D. Prosedur Penelitian Tindakan.....	71
E. Kriteria Keberhasilan Tindakan.....	74
F. Sumber Data	75
G. Teknik Pengumpulan Data	75
F. Validasi Data	79

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	82
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	82
B. Pembahasan	102
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	119
B. Implikasi.....	120
C. Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA.....	123
LAMPIRAN.....	125
RIWAYAT HIDUP	154



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Konfersi Waktu dan Nilai Ketrampilan Dribbling.....	78
Tabel 3.2 Analisis Persentase Hasi Evaluasi.....	81
Tabel 4.1 Distribusi Hasil Ketrampilan Dribbling sepak Bola Pada Tes Awal.....	83
Tabel 4.2 Kategori Nilai Ketrampilan Rata-rata Kelompok.....	83
Tabel 4.3 Hasil Penilaian Ketrampilan Dribbling sepak Bola (tes Awal).....	86
Tabel 4.4 Hasil Observasi pembelajarani Dribbling Sepak Bola (Siklus I).....	88
Tabel 4.5 Hasil Pengamatan Aktivitas Siswa (siklus I).....	90
Tabel 4.6 Hasil Pengamatan Terhadap Guru (Siklus I).....	91
Tabel 4.7 Aktivitas Siswa SMP 19 Jakarta Dalam Proses Pembelajaran.....	92
Tabel 4.8 Distribusi Hasil Ketrampilan Dribbling (siklus I).....	94
Tabel 4.9 Hasil Observasi Pembelajaran Dribbling (siklus II).....	96
Tabel 4.10 Hasil Pengamatan aktivitas Siswa (siklus II).....	97
Tabel 4.11 Hasil Pengamatan Terhadap Guru (siklus II).....	97
Tabel 4.12 Aktivitas Siswa SMP 19 Jakarta Dalam Proses Pembelajaran.....	100
Tabel 4.13 Distribusi Hasil Ketrampilan Dribbling (siklus II).....	101
Tabel 4.14 Hasil Penilaian Ketrampilan Dribbling Strategi Kelompok.....	117
Tabel 4.15 Analisis Persentase Hasil Evaluasi Oleh Subyek Uji Coba.....	118

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rancangan Penelitian Tindakan Model Kurt Lewin.....	11
Gambar 2.2 Model Kemmis dan Taggart.....	12
Gambar 2.3 Penelitian Tindakan Eliot.....	15
Gambar 2.4 Siklus Model Mc Krnan.....	15
Gambar 2.5 Model Calhoun's.....	17
Gambar 2.6 Model Bachman's Action Research Cycle	17
Gambar 2.7 Model Ernest T.Stringer	18
Gambar 2.6 Model Bachman's Action Research Cycle	17
Gambar 2.8 Dribbling Sepak Bola Permainan Bayangan	21
Gambar 2.9 Dribbling Sepak Bola Rintangan Kardus Berwarna(1).....	22
Gambar 2.10 Dribbling Sepak Bola Rintangan Kardus Berwarna (2).....	22
Gambar 2.11 <i>Dribbling</i> Sepakbola Menggunakan Kardus Berisi perintah.....	23
Gambar 2.12 <i>Dribbling</i> Sepakbola Menggunakan Bola Voli Bekas.....	24
Gambar 2.13 <i>Dribbling</i> Sepakbola Berbasis Permainan Melewati Hadangan dengan Bola Basket.....	25
Gambar 2.14 <i>Dribbling</i> Sepakbola Menggunakan Bola Basket Bekas.....	26
Gambar 2.15 <i>Dribbling</i> Sepakbola Menggunakan Bola Basket.....	27
Gambar 2.16 <i>Dribbling</i> Sepakbola Menggunakan Bola Voli Bekas.....	28
Gambar 2.17 <i>Dribbling</i> Sepakbola Menggunakan Bola Pelastik.....	29
Gambar 2.18 <i>Dribbling</i> Sepakbola Menggunakan Bola Basket Bekas.....	30
Gambar 2.19 <i>Dribbling</i> Sepakbola Menggunakan Bola dengan kone segitiga.....	31
Gambar 2.20 <i>Dribbling</i> Sepakbola Menggunakan Rintangan <i>Cone</i> Botol Bekas....	32
Gambar 2.21 <i>Dribbling</i> Sepakbola Berbasis Permainan Tiga Gawang	33
Gambar 2.22 <i>Dribbling</i> Sepakbola Menggunakan Rintangan Kardus Berwarna.....	34
Gambar 2.23 <i>Dribbling</i> Sepakbola Menggunakan Rintangan Kardus Berwarna.....	35

Gambar 2.24 <i>Objectives of physical education, exercise science and sport</i>	39
Gambar. 2.25 <i>Dribbling instep of the foot</i>	61
Gambar 3.1 Siklus penelitian tindakan kelas.....	70
Gabar 3.2 Tes Kemampuan Menggiring Bola.....	79
Gambar 4.1. Diagram Batang Hasil Tes Awal <i>Dribbling</i> Sepak Bola.....	84
Gambar 4.2 Diagram Batang Hasil Keterampilan <i>Dribbling</i> Sepakbola strategi...	94
Gambar 4.3 Diagram Batang Hasil Keterampilan <i>Dribbling</i> Sepakbola Strategi..	102
Gambar 4.4 Diagram Batang Hasil Keterampilan <i>Dribbling</i> Sepakbola Strategi..	117
Gambar 4.5 Diagram Batang Hasil Keterampilan <i>Dribbling</i> Sepakbola Strategi..	118



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pelaksanaan Tindakan.....	125
Lampiran 2. Instrumen Pengambilan Data Yang Telah Dikonfersi.....	143
Lampiran 3. Validasi Data.....	147
Lampiran 4. Hasil Tindakan	153

