

**FAKTOR PENDUKUNG DAN PENGHAMBAT
PELAKSANAAN PROGRAM BINA KELUARGA REMAJA
BAGI ORANG TUA TENTANG PENDIDIKAN SEKSUAL
REMAJA DI RW 04 KELURAHAN CIPINANG CEMPEDAK**



Oleh :

ABDUL RASYID UMAR SOFYAN

11044621062

PENDIDIKAN MASYARAKAT

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Pendidikan

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Judul : Faktor Pendukung dan Penghambat Pelaksanaan Program Bina
Keluarga Remaja bagi Orang Tua Tentang Pendidikan Seksual Remaja
Nama : Abdul Rasyid Umar Sofyan
Nomor Registrasi : 1104621062
Program Studi : Pendidikan Masyarakat
Tanggal Ujian : 17 Desember 2025

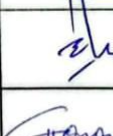
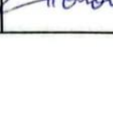
Pembimbing I

Karta Sasmita, S.Pd., M.Si., Ph.D.
NIP.198005132005011002

Pembimbing II

Setiawan Wibowo, S.Tr.Par., M.M.Par
NIP.199011192022031005

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. (Penanggung Jawab)*		22-01-26
Karta Sasmita, M.Si., Ph.D. (Wakil Penanggung Jawab)**		22-01-26
Prof. Dr. Anan Sutisna, M.Pd (Ketua Penguji)***		05-01-26
Dr. Elais Retnowati, M.Si (Anggota I)****		20-01-26
Nararia Hutama Putra, M.Pd (Anggota II)****		06-01-26

Catatan:

- * : Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan (FIP)
- ** : Wakil Dekan I
- *** : Ketua Penguji selain Dosen Pembimbing dan Koordinator Program Studi
- **** : Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

**FAKTOR PENDUKUNG DAN PENGHAMBAT
PELAKSANAAN PROGRAM BINA KELUARGA REMAJA
BAGI ORANG TUA TENTANG PENDIDIKAN SEKSUAL
REMAJA DI RW 04 KELURAHAN CIPINANG CEMPEDAK**

Abdul Rasyid Umar Sofyan

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan faktor-faktor yang mendukung dan menghambat pelaksanaan Program Bina Keluarga Remaja (BKR) dalam memberikan pendidikan seksual remaja kepada orang tua di RW 04 Kelurahan Cipinang Cempedak, Jakarta Timur. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis studi kasus, dengan subjek penelitian berupa kader BKR, orang tua anggota BKR, dan pihak kelurahan sebagai informan utama. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, serta studi dokumen, kemudian dianalisis secara tematik melalui tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan Program BKR di RW 04 telah berjalan dengan baik dan memberikan peluang bagi orang tua untuk memperoleh pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan pendidikan seksual remaja. Faktor-faktor pendukung utamanya meliputi komitmen dan kedisiplinan kader, dukungan petugas PLKB serta pihak kelurahan, serta meningkatnya kesadaran sebagian orang tua untuk mengikuti kegiatan sosialisasi, meskipun jumlah peserta masih terbatas. Sementara itu, faktor-faktor penghambat meliputi rendahnya partisipasi keluarga, anggapan tabu terhadap pembahasan seksualitas, keterbatasan waktu orang tua, serta minimnya sarana dan dukungan pendanaan untuk menjamin kelanjutan program.

Kata kunci : Bina Keluarga Remaja, Faktor pendukung, Faktor penghambat

***SUPPORTING AND INHIBITING FACTORS IN THE IMPLEMENTATION
OF THE ADOLESCENT FAMILY GUIDANCE PROGRAM FOR PARENTS
REGARDING ADOLESCENT SEXUAL EDUCATION IN RW 04, CIPINANG
CEMPEDAK VILLAGE***

Abdul Rasyid Umar Sofyan

ABSTRACT

This study aims to describe the factors supporting and hindering the implementation of the Youth Family Development Program (BKR) in providing adolescent sexual education to parents in RW 04, Cipinang Cempedak Village, East Jakarta. The study used a qualitative case study approach, with BKR cadres, parents of BKR members, and village officials as key informants. Data collection was conducted through in-depth interviews, observation, and document review. Data were then analyzed thematically through data reduction, data presentation, and conclusion drawing. The results indicate that the implementation of the BKR Program in RW 04 has been successful and provided opportunities for parents to gain knowledge about reproductive health and adolescent sexual education. Key supporting factors include the commitment and discipline of cadres, support from PLKB officers and the village government, and increased awareness among some parents to participate in outreach activities, despite the limited number of participants. Meanwhile, inhibiting factors include low family participation, perceived taboos regarding discussing sexuality, limited parental time, and a lack of facilities and funding to ensure the program's continuity.

Keywords: Adolescent Family Development, Supporting factors, Inhibiting factors

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Abdul Rasyid Umar Sofyan

Nomor Registrasi : 1104621062

Jurusan/Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Faktor Pendukung dan Penghambat Pelaksanaan Program Bina Keluarga Remaja bagi Orang Tua tentang Pendidikan Seksual Remaja di RW 04 Kelurahan Cipinang Cempedak” Adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian yang dilaksanakan pada Bulan Oktober 2024 sampai Oktober 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan merupakan terjemahan karya tulis orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung akibat yang ditimbulkan jika pernyataan ini tidak benar.

Bogor, 12 November 2025

Yang membuat pernyataan,



(Abdul Rasyid Umar Sofyan)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Abdul Rasyid Umar Sofyan
NIM : 1104621062
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Pendidikan Masyarakat
Alamat email : abdulrasyidus@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Faktor Pendukung dan Penghambat Pelaksanaan Program Bina Keluarga
Remaja bagi Orang Tua Tentang Pendidikan Seksual Remaja di RW04
Cipinang Cimpedak.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Januari 2026

Penulis

(Abdul Rasyid Umar Sofyan)
nama dan tanda tangan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Ini Akan Berlalu”

Dr. Fahrudin Faiz

“Satu halaman tulisan jelek, lebih bagus daripada tidak ada halaman sekali”

Raditya Dika

Persembahan

Peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada diri sendiri, yang telah memilih untuk tetap melangkah, meskipun jalannya tidak selalu mudah. Karena telah menyelesaikan apa yang sudah dimulai adalah bentuk tanggung jawab terhadap diri sendiri. Proses ini bukanlah akhir, namun menjadi awal perjuangan bagi peneliti menuju proses kehidupan yang sesungguhnya. Skripsi ini pun peneliti persembahkan khusus untuk Mamah dan Alm.Ayah peneliti, yang senantiasa menjadi sumber kekuatan dan semangat dalam setiap langkah. Terima kasih atas doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tulus, serta dukungan dan pengorbanan yang tidak pernah terukur dengan kata.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat rahmat dan hidayah Nya skripsi ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari sepenuhnya, terselesaikannya skripsi ini bukan semata-mata hasil kerja keras peneliti sendiri. Dukungan dari berbagai pihak, khususnya dari para pembimbing telah mendorong peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada berbagai pihak.

Pertama, kepada Pak Karta Sasmita, SPd, M.Si, Ph.D selaku pembimbing I dan Pak Setiawan Wibowo, M.MPar. selaku pembimbing II. Keduanya telah meluangkan waktu untuk memeriksa dan mengarahkan peneliti dalam menyusun skripsi ini.

Kedua, kepada Bapak Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. dan Bapak Karta Sasmita, SPd, M.Si, Ph.D selaku Dekan dan Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.

Ketiga, kepada Ibu Henny Herawati Dalimunte BR.D, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Masyarakat, serta seluruh dosen Program Studi Pendidikan Masyarakat yang telah membimbing dan memberikan berbagai ilmu bagi peneliti selama mengikuti pendidikan.

Keempat, kepada Kepala Kelurahan, Sekretariat Kelurahan Cipinang Cempedak serta Kader atau Pamong masyarakat di RW 04 Kelurahan Cipinang Cempedak yang telah memberikan izin dan membantu pelaksanaan penelitian di sekolah.

Kelima, kepada rekan-rekan mahasiswa dan kerabat dekat saya di Program Studi Pendidikan Masyarakat yang telah menyediakan waktu untuk mendiskusikan hal-hal yang terkait dengan masalah skripsi ini.

Lebih khusus lagi adalah untuk orang tua tercinta serta saudara-saudara peneliti, yang dengan penuh kesabaran telah mendoakan dan mendukung peneliti untuk dapat menyelesaikan studi.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi civitas akademika Universitas Negeri Jakarta. Terima kasih.

Bogor, 15 Desember 2025

Peneliti,

Abdul Rasyid Umar Sofyan



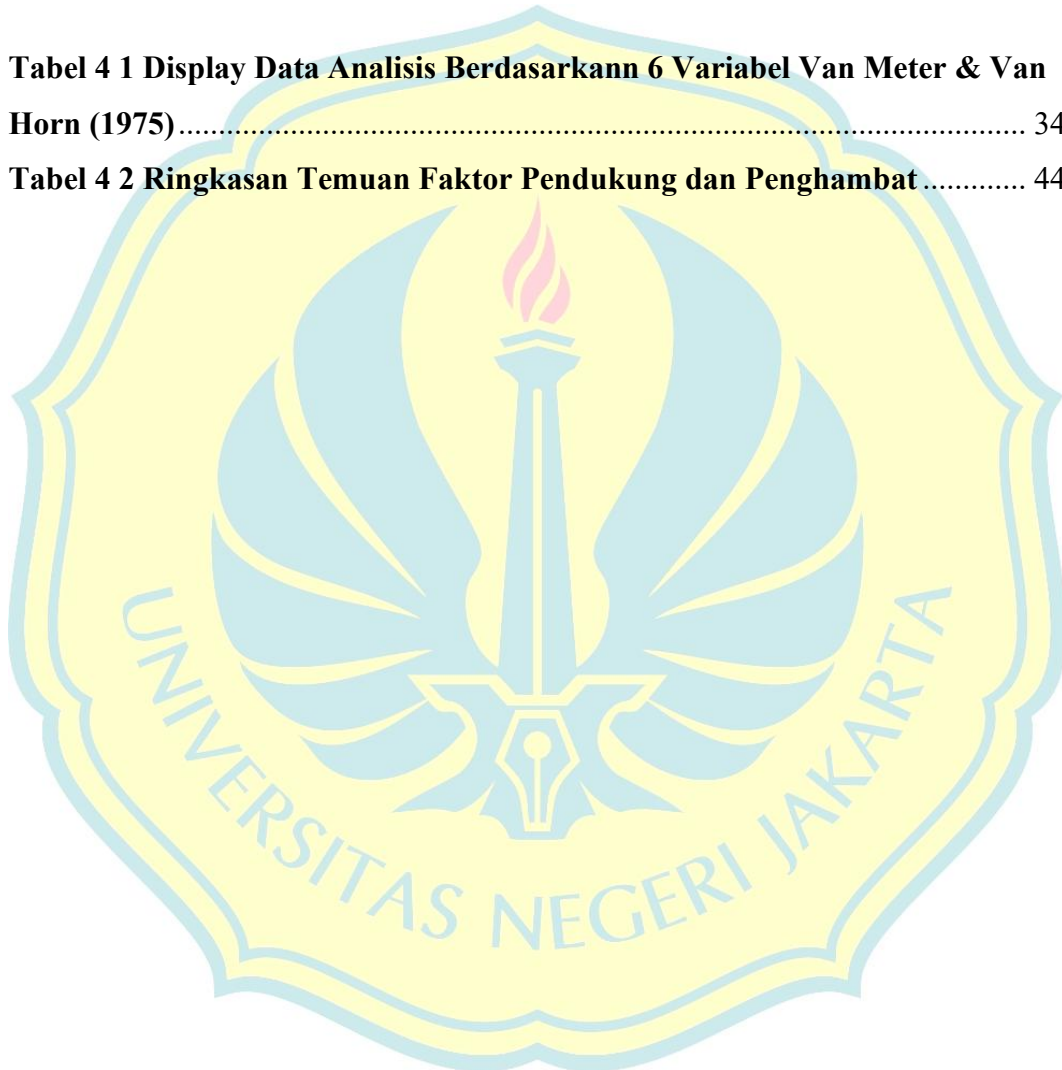
DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Pustaka Fokus Penelitian.....	7
B. Orang Tua.....	8
C. Bina Keluarga Remaja	10
D. Remaja	11
E. Teori Implementasi Van Meter dan Van Horn (1975) dan ketertarikannya dengan faktor Pendukung dan Penghambat Program	12
G. Hasil Penelitian yang Relevan	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Tujuan Khusus Penelitian	20

B. Metode Penelitian.....	20
C. Latar Penelitian	20
D. Data dan Sumber Data	21
E. Prosedur Pengumpulan dan Perekaman Data.....	22
F. Teknik Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data.....	26
G. Teknik Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Deskripsi Data.....	28
B. Analisis Data	36
C. Temuan Penelitian.....	41
D. Pembahasan.....	45
E. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Implikasi.....	50
C. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jumlah Bina Keluarga Remaja.....	3
Tabel 2. 1Hasil Penelitian yang relevan	14
Tabel 4 1 Display Data Analisis Berdasarkan 6 Variabel Van Meter & Van Horn (1975).....	34
Tabel 4 2 Ringkasan Temuan Faktor Pendukung dan Penghambat	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 1 Kisi-Kisi Instrumen dan Pedoman Penelitian	56
Lampiran 2 1 Catatan Lapangan	63
Lampiran 3 1 1Klasifikasi Data dan Reduksi Data	66
Lampiran 4 1 Hasil Observasi	158
Lampiran 5 1 Dokumentasi	161
Lampiran 6 1 Surat Balas Izin Penelitian	164
Lampiran 7 1 Daftar Riwayat Hidup	165

