

**ANALISIS BIBLIOMETRIK BIDANG KAJIAN GIZI OLAHRAGA
PADA DATABASE SCOPUS TAHUN 2018 – 2024**



Intelligentia - Dignitas

**AULIA ZAHRA
1603620008**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 2026**

ANALISIS BIBLIOMETRIK BIDANG KAJIAN GIZI OLAHRAGA PADA DATABASE SCOPUS TAHUN 2018 – 2024

ABSTRAK

Analisis bibliometrik adalah metode populer untuk mengeksplorasi dan menganalisis data ilmiah dalam jumlah besar. Artikel ini bertujuan untuk memetakan, menganalisis perkembangan dan menemukan ide penelitian kedepannya terkait bidang kajian gizi olahraga pada jurnal terindeks Scopus dengan menggunakan aplikasi VOSviewer. Pengumpulan data menggunakan teknik *total sampling* dengan sampel sebanyak 253 judul artikel terbitan 2018-2024. Dari 253 judul artikel diperoleh 49 kata kunci dengan kriteria *occurrences*/jumlah kutipan minimal 3 kali. Hasil pemetaan menunjukkan bahwa kata kunci gizi olahraga merupakan topik penelitian yang banyak dilakukan dibuktikan dengan *occurrences*/jumlah kutipan sebanyak 53 kali dan berdasarkan wilayah/negara, Amerika Serikat menjadi negara yang paling banyak mengunggah artikel di tahun 2018-2024. Maka analisis yang dilakukan dari hasil pemetaan tersebut peneliti merekomendasikan ide penelitian di bidang gizi olahraga yaitu mengenai *sport nutrition food effect on sports nutrition, polyphenols effect on sports nutrition, amino acids effect on sports nutrition*

Kata Kunci: gizi olahraga, analisis Bibliometrik, *future research*



BIBLIOMETRIC ANALYSIS OF THE FIELD OF SPORTS NUTRITION STUDIES IN THE SCOPUS DATABASE 2018 – 2024

ABSTRACT

Bibliometric analysis is a popular method for exploring and analyzing large amounts of scientific data. This article aims to map, analyze developments and find future research ideas related to the field of sports nutrition studies using Scopus indexed journals using the VOSviewer application. Data collection used a total sampling technique with a sample of 253 article titles published in 2018-2024. From 253 article titles, 49 keywords were obtained with the criteria of appearing/number of quotations at least 3 times. The mapping results show that the keyword sports nutrition is a research topic that has been widely carried out as evidenced by the appearance/number of citations of 53 times and based on region/country, the United States is the country that uploaded the most articles in the 2018-2024 period. So the analysis carried out from the mapping results, researchers recommend research ideas in the field of sports nutrition, namely regarding sport nutrition food effect on sports nutrition, polyphenols effect on sports nutrition, amino acids effect on sports nutrition

Keywords: *sports nutrition, bibliometric analysis, future research*



LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
------	--------------	---------

Pembimbing I

Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M. Kes
NIP. 197409062001121002



20/01/2026

Pembimbing II

Yuliasih, S.Or, M.Pd
NIP. 198607092024212001



21/01/2026

Nama

Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

1. Dr. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd
NIP. 19850925 2015041003

Ketua



19/01/2026

2. Bazuri Fadillah Amin, M.Pd
NIDN. 0330088703

Sekretaris



20/01/2026

3. Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M. Kes
NIP. 197409062001121002

Anggota



20/01/2026

4. Yuliasih, S.Or, M.Pd
NIP. 198607092024212001

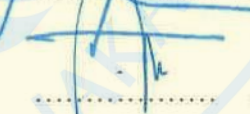
Anggota



21/01/2026

5. Dr. Sri Nuraini, M.Pd
NIP. 196707301993032001

Anggota



19/01/2026

Tanggal Lulus : 15 Januari 2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Januari 2026
Yang membuat pernyataan,



Aulia Zahra

1603620008



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aulia Zahra
NIM : 1603620008
Fakultas/Prodi : FIKK / Ilmu Keolahragaan
Alamat email : zhrlina2@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Bibliometrik Bidang Kajian Gizi Olahraga
Pada Database Scopus Tahun 2018 - 2024

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Januari 2026

Penulis

(Aulia Zahra)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmatNya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini yang berjudul “**Analisis Bibliometrik Bidang Kajian Gizi Olahraga Pada Database Scopus Tahun 2018 – 2024**” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini akan berjalan sangat sulit tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis sampaikan terima kasih setulus dan seikhlas-ikhlas nya kepada Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta. Ibu **Dr. Heni Widyaningsih, S.E., M.SE**, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M. Kes**, selaku Dosen pembimbing I. Ibu **Yuliasih, S.Or, M.Pd**, selaku dosen pembimbing II. Ibu **Dr. Sri Nuraini, M.Pd** selaku Dosen Penasehat Akademik Penulis. Orang tua serta keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dorongan serta dukungan yang besar untuk penulis.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 21 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Perumusan Masalah.....	3
E. Kegunaan Hasil Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORETIK	5
A. Penelitian Terdahulu.....	5
B. Deskripsi Konseptual	7
C. Kerangka Berpikir	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Tujuan Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Metode Penelitian.....	24
D. Populasi dan Sampel	25
E. Instrumen Penelitian.....	25
F. Teknik Pengumpulan Data	27
G. Teknik Analisis Data	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Deskripsi Data	29

B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	38
C. Kelebihan dan Kekurangan Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	46
RIWAYAT HIDUP.....	59



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	5
Tabel 4.1 Kata Kunci Yang Muncul	31
Tabel 4.2 Hasil Trend Publikasi Ilmiah.....	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tabel Angka Kecukupan Gizi.....	9
Gambar 3. 2 Alur penelitian.....	24
Gambar 4. 1 <i>Network Visualization</i> pada Artikel	29
Gambar 4. 2 <i>Overlay Visualization</i> pada Artikel.....	30
Gambar 4. 3 <i>Density Visualization</i> pada Artikel.....	31
Gambar 4. 4 Tampilan Dokumen Berdasarkan Tahun	32
Gambar 4. 5 Tampilan Dokumen Berdasarkan Negara atau Wilayah.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penelitian Skripsi	45
Lampiran 2 Halaman Awal Aplikasi <i>VosViewer</i>	46
Lampiran 3 Pemilihan Jenis Data Yang Digunakan	47
Lampiran 4 Pemilihan Sumber Data	48
Lampiran 5 Proses Memasukan Data Untuk Diolah	49
Lampiran 6 Proses Pemilihan Tipe Analisis dan Metode Penghitungan	50
Lampiran 7 Pemilihan Jumlah Ambang Batas <i>Occurrences</i> Minimal Untuk Muncul Dalam Pemetaan	53
Lampiran 8 Pemilihan Jumlah <i>Keywords</i> Yang Ingin Dimunculkan Pada Pemetaan	54
Lampiran 9 <i>Keywords</i> Yang Muncul	55
Lampiran 10 Hasil Pemetaan <i>Network Visualization</i>	56
Lampiran 11 Hasil Pemetaan <i>Overlay Visualization</i>	57
Lampiran 12 Hasil Pemetaan <i>Density Visualization</i>	58

