

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Bagi mahasiswa program studi Ilmu Keolahragaan sebagai calon ilmuwan dan tenaga profesional di bidang olahraga, sangat penting untuk mengetahui, memahami dan menerapkan ilmu gizi. Oleh karena itu, program studi ini memiliki mata kuliah khusus untuk mendukung guna mencapai tujuan melalui salah satu mata kuliah Ilmu Gizi Olahraga. Materi yang dibahas dalam mata kuliah Ilmu Gizi Olahraga meliputi zat gizi makro, zat gizi mikro, kebutuhan cairan tubuh, sistem pencernaan, metabolisme, pengukuran status gizi, penghitungan kebutuhan kalori, dan asupan makanan gizi atlet, juga beberapa penyakit seperti obesitas, masalah diet dan penyebab serta cara mengatasinya. Semua makhluk hidup memerlukan makanan untuk menunjang kehidupannya. Hal ini terjadi karena makanan mengandung unsur-unsur gizi penting yang dibutuhkan tubuh untuk menunjang proses metabolisme seperti pertumbuhan, perkembangan dan kebugaran jasmani, serta kinerja saat beraktivitas. Gizi olahraga merupakan salah satu bagian cabang ilmu yang khusus dari mempelajari gizi pada manusia.

Hingga kini gizi olahraga merupakan tema penelitian yang umum dan banyak diambil oleh lulusan program studi Ilmu Keolahragaan. Meskipun tema penelitian di bidang gizi olahraga sudah banyak dikembangkan, namun masih belum banyak pemetaan mengenai bidang tersebut. Analisis bibliometrik merupakan metode analisis pengumpulan perkembangan penelitian terhadap

suatu tema penelitian yang sering digunakan berfokus pada studi kuantitatif, seperti esai atau artikel dan majalah atau buku maupun dalam bentuk komunikasi lainnya (Heersmink dkk., 2011).

Pada penelitian ini analisis bibliometrik diperlukan guna memetakan perkembangan pada bidang kajian gizi olahraga. Dengan menggunakan aplikasi VOSviewer, pemetaan dilakukan menggunakan database scopus bidang kajian gizi olahraga tahun 2018-2024. Penelitian ini dilakukan guna memberikan gambaran terbaru mengenai tema penelitian skripsi pada program studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta untuk mengkaji lebih luas bagaimana perkembangan penelitian di bidang gizi olahraga pada khususnya.

Sampai saat ini penelitian pemetaan bibliometrik telah dilakukan dibanyak bidang ilmu. Penelitian yang berhasil menerapkan metode bibliometrik diantaranya, yaitu analisis bibliometrik pada penelitian *sports coaching* dan *physical education* (Pe) dengan menggunakan aplikasi *vosviewer* (Awwaludin dkk., 2023) analisis bibliometrik penelitian dengan tema “*digital archive*” (Wibowo & Salim, 2022), *research trends in sports sciences in Indonesia: a bibliometric analysis* (Jumareng dkk., 2024)

Berdasarkan latar belakang maka diatas penulis terdorong untuk melakukan penelitian dengan tema yang berjudul “Analisis Bibliometrik Bidang Kajian Gizi Olahraga Pada Database Scopus Tahun 2018-2024”. Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat membantu para akademisi dan peneliti mengembangkan tema dengan topik yang lebih efektif dimasa depan mendatang.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan informasi yang penulis baca dan dapatkan telah diidentifikasi beberapa masalah yaitu :

1. Penelitian dengan analisis bibliometrik tentang gizi olahraga yang bersumber database scopus tahun terbit 2018-2024 masih belum dilakukan,
2. Penelitian dengan metode analisis bibliometrik khususnya di Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta masih baru dilakukan,
3. Belum diketahui gambaran mengenai arah perkembangan trend topik penelitian dan publikasi ilmiah bidang kajian gizi olahraga pada tahun terbit 2018-2024

## **C. Pembatasan Masalah**

Berkaitan dengan masalah yang telah diidentifikasi oleh penulis, maka perlu adanya pembatasan masalah yang akan diteliti pada penelitian ini, maka penulis membatasi masalah dalam penelitian menjadi analisis bibliometrik bidang kajian gizi olahraga pada database scopus tahun 2018-2024.

## **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan indentifikasi masalah dan batasan yang telah diuraikan, maka dapat dirumuskan permasalahan yang akan diteliti sebagai berikut :

1. Bagaimana pemetaan bibliometrik publikasi ilmiah pada penelitian gizi olahraga pada tahun terbit 2018-2024?
2. Apakah hasil pemetaan dapat ditemukan topik potensial untuk penelitian masa depan (*future research*) tentang bidang kajian gizi olahraga?

## **E. Kegunaan Hasil Penelitian**

Penulis membagi kegunaan hasil penelitian ini dalam dua aspek, yaitu sebagai berikut :

### **1. Aspek Teoritis**

Hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis diharapkan menambah kekayaan pengetahuan di bidang ilmu keolahragaan, dan berperan sebagai pembaharuan dalam penelitian tentang analisis bibliometrik di Fakultas Ilmu Keolahragaan, khususnya yang berhubungan dengan gizi olahraga. Penelitian yang dilakukan, bisa menjadi rujukan dan referensi bagi para peneliti di masa depan yang ingin mengembangkan trend penelitian baru pada bidang kajian terkait. Penelitian bisa menjadi acuan dalam melaksanakan analisis bibliometrik dengan sampel yang berbeda.

### **2. Manfaat Praktis**

Penelitian ini membantu meningkatkan upaya adanya keterbaruan penelitian dimasa depan pada bidang kajian gizi olahraga yang didasarkan pada penelitian yang dilakukan oleh penulis, juga memberikan gambaran secara jelas tentang perkembangan penelitian skripsi dibidang gizi olahraga, serta memberikan informasi bagi pembaca bagaimana penelitian dengan topik analisis bibliometrik dijalankan dan hasil penelitian dapat menjadi gambaran tentang perkembangan penelitian dibidang gizi olahraga