

HUBUNGAN TINGKAT PERILAKU *PHUBBING* DENGAN KONTAK SOSIAL PRIMER DI SMP NEGERI 2 JAKARTA



Arohmawati

1407621052

Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ILMU PENGETAHUAN SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

ABSTRAK

Arohmawati, Hubungan Tingkat Perilaku *Phubbing* dengan Kontak Sosial Primer di SMP Negeri 2 Jakarta. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana hubungan tingkat perilaku *phubbing* dengan kontak sosial primer pada di SMP Negeri 2 Jakarta.

Penggunaan gawai yang semakin intens memunculkan fenomena *phubbing*. Fenomena ini seringkali dipersepsikan sebagai aktivitas yang menyebabkan perasaan diabaikan oleh pihak tertentu, terutama saat melakukan kontak sosial primer. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana hubungan tingkat perilaku *phubbing* dengan tingkat kontak sosial primer. Penelitian dilaksanakan melalui pendekatan kuantitatif dengan subjek penelitian SMP Negeri 2 Jakarta yang terdiri dari 86 peserta didik kelas VIII yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria yang telah ditetapkan. Data ini dikumpulkan dengan cara menyebar kuesioner yang dianalisis dengan menggunakan analisis korelasional *Spearman Rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *phubbing* dengan kontak sosial primer dengan nilai $\text{Sig} = 0,151$ ($p > 0,05$) dan $\rho = 0,156$. Meskipun demikian, arah hubungan kedua variabel tersebut positif sehingga dapat diidentifikasi bahwa semakin tinggi perilaku *phubbing* maka kontak sosial primer berpotensi meningkat secara statistik.

Kata Kunci: *Phubbing*, Kontak Sosial Primer, Interaksi

ABSTRACT

Arohmawati. **The Relationship between Phubbing Behaviour Level and Primary Social Contact at SMP Negeri 2 Jakarta.** Thesis: Social Science Education Study Program, Faculty of Social Science and Law, Jakarta State University, 2026.

This study aims to examine the relationship between phubbing behavior and primary social contact among adolescents at SMP Negeri 2 Jakarta.

The increasingly intensive use of gadgets has led to the phenomenon of phubbing. This phenomenon is often perceived as an activity that causes certain parties to feel neglected, especially during primary social contact. This study aims to determine the extent to which the level of phubbing behavior is related to the level of primary social contact. The research was conducted using a quantitative approach with the research subjects being students from SMP Negeri 2 Jakarta, consisting of 86 eighth-grade students selected using purposive sampling with predetermined criteria. This data was collected by distributing questionnaires which were analyzed using Spearman Rho correlation analysis. The research results show that there is no significant relationship between phubbing and primary social contact, with a Sig value of 0.151 ($p > 0.05$) and $p = 0.156$. Nevertheless, the direction of the relationship between the two variables is positive, indicating that the higher the phubbing behavior, the greater the potential for a statistically significant increase in primary social contact.

Keywords: *Phubbing, Primary Social Contact, Interaction*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

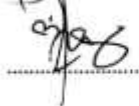
Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum

Universitas Negeri Jakarta



Firdaus Wajdi, S.Th.I., M.A., Ph.D.

NIP. 198107182008011016

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Achmad Nur Hidayath, M.Pd</u> NIP. 199312222019121001 Ketua		22/01 2026
2.	<u>Dr. Shahibah Yuliani, M.Pd</u> NIP. 198406072025212039 Penguji Ahli I		22/01 2026
3.	<u>Nova Scorviana Herminasari, S.Pd., M.A.</u> NIP. 198411132015042001 Penguji Ahli II		20/01 2026
4.	<u>Dr. Dian Alfia Purwandari, M.Si.</u> NIP. 197808152008012015 Pembimbing I		21/01 2026
5.	<u>Nurul Istiqomah, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198612312019032020 Pembimbing II		21/01 2026

Tanggal Lulus: 23 Januari 2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Arohrawati
NIM : 14076212052
Program Studi : S1 Pendidikan IPS

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "Hubungan Tingkat Perilaku *Phubbing* dengan Kontak Sosial Primer di SMP Negeri 2 Jakarta" adalah:

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (ahli madya, sarjana, magister, dan/atau doctor) baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni hasil gagasan dan rumusan penelitian saya sendiri. Tanpa bantuan dari orang lain, kecuali bimbingan dan arahan dari Dosen Pembimbing.
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis maupun dipublikasikan ke orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai sitasi dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menanggung segala sanksi akademik sesuai dengan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 23 Juli 2026


Arohrawati



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,
SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: (021) 4894221
Laman: lib.unj.ac.id.

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arohrawati
NIM : 1407621052
Fakultas/Prodi : Ilmu Sosial dan Hukum/S1 Pendidikan IPS
Alamat Surel : 123arum2001@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas Karya Ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-Lain (.....)

yang berjudul: **Isi Judul Karya Ilmiah Disini**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, dan mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan/atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Januari 2026


Arohrawati.....

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Do your best!

And you will get the best

Even you don't get all of the best

It's nevermind to try your best

You are more than what you think

You are my everything!

Jika kamu basah, tenggelamlah!

Dan nikmati indahnya lautan di dalamnya

PERSEMBAHAN

Tugas Akhir ini dipersembahkan untuk

Ibu dan para dosen penulis

Yang mendukung kegiatan belajar

Di Universitas Negeri Jakarta

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyelesaikan penelitian dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir ini. Shalawat dan salam dijunjung kepada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan pencerahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini. Adapun tujuan penelitian ini tidak hanya untuk menyelesaikan tugas akhir saja, tetapi juga mempelajari setiap individu yang berkaitan dengan penyelesaian skripsi ini.

Dalam menyelesaikan penulisan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan berbagai bantuan, dukungan, dan motivasi dari pihak-pihak terdekat. Oleh karena itu penulis berterima kasih kepada:

1. Dr. Firdaus Wajdi, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta
2. Prof. Desy Safitri sebagai Kepala Program Studi Pendidikan IPS yang membantu jalannya pengesahan skripsi
3. Dr. Dian Alfia Purwandari selaku dosen pembimbing I yang mengarahkan penelitian ini dari awal hingga akhir
4. Nurul Istiqomah, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang memberikan dukungan dalam membimbing peneliti dalam menyelesaikan Tugas Akhir dengan penuh kesabaran
5. Salsabila Laily Putri Sari sebagai rekan seperjuangan skripsi sekaligus rekan berprestasi yang memberikan dorongan emosional bagi penulis
6. Koalisi Adit (Devi Mayanti Magdalena Manullang, Resta Agustiani, Hanifa Sekar Ayunda, dan M. Harvani Firmansyah) yang memberikan berbagai bantuan secara teknis maupun non-teknis dalam menyelesaikan TA ini.

Besar harapan penulis agar tugas akhir ini tidak hanya dijadikan sebagai syarat kelulusan, tetapi juga memiliki nilai ilmu yang bisa penulis pahami di dunia nyata. Semoga keberkahan dan karunia Tuhan Yang Maha Esa selalu membersamai kita serta kebijaksanaan Tuhan memberikan hasil dari proses yang indah. Demikian yang dapat penulis sampaikan. Terima kasih.

Jakarta, 6 Januari 2026

Arohmawati

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	8
E. Kegunaan Penelitian.....	8
BAB II	10
PENYUSUNAN KERANGKA TEORETIK, KERANGKA BERPIKIR,	10
DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	10
A. Deskripsi Teori	10
1. Hakikat Kontak Sosial.....	10
2. Hakikat <i>Phone Snubbing (Phubbing)</i>	17
3. Penelitian Relevan.....	20
B. Kerangka Berpikir.....	24
C. Pengajuan Hipotesis	25
BAB III.....	27
METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Tujuan Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Metode dan Desain Penelitian.....	28
D. Populasi dan Sampel Penelitian	29
1. Populasi	30
2. Sampel.....	30
E. Teknik Pengumpulan Data	31
F. Instrumen Penelitian.....	31
1. Instrumen Kontak Sosial Primer	31
2. Instrumen <i>Phubbing</i>	38
3. Uji Coba Instrumen	43
G. Teknik Analisis Data	45
H. Uji Prasyarat Analisis Data	46
1. Uji Normalitas	46

I. Uji Hipotesis	47
1. Korelasi Spearman	47
BAB IV	48
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Deskripsi Teori	48
1. Data Variabel Terikat (Kontak Sosial Primer).....	49
2. Data Variabel Bebas (<i>Phubbing</i>)	53
B. Pengujian Persyaratan Analisis	57
C. Pengujian Hipotesis.....	58
D. Pembahasan Hasil Penelitian	60
E. Keterbatasan Hasil Penelitian	68
BAB V.....	70
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	70
1. Kesimpulan	70
2. Implikasi.....	70
3. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN-LAMPIRAN	79
RIWAYAT HIDUP PENULIS	109



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Tabel Penelitian Relevan	20
Tabel 3.1 : Skor <i>Item Favorable</i> dan <i>Item Unfavorable</i>	37
Tabel 3.2 : <i>Blue Print</i> Kontak Sosial Primer Sebelum Uji Coba	37
Tabel 3.3 : Skor <i>Item Favorable</i> dan <i>Item Unfavorable</i>	42
Tabel 3.4 : <i>Blue Print Phubbing</i> Sebelum Uji Coba	42
Tabel 4.1 : Tabel Sebaran Usia Responden	48
Tabel 4.2 : Tabel Sebaran Jenis Kelamin.....	48
Tabel 4.3 : Tabel Variabel Kontak Sosial Primer.....	48
Tabel 4.4 : Tabel Kategorisasi Kontak Sosial Primer.....	50
Tabel 4.5 : Tabel Kategori Keintiman Interaksi	51
Tabel 4.6 : Tabel Kategori Hubungan Emosional	51
Tabel 4.7 : Tabel Kategori Kerja Sama	52
Tabel 4.8 : Tabel Kategori Identifikasi Diri.....	52
Tabel 4.9 : Tabel Kategori Identifikasi Kelompok	53
Tabel 4.10 : Tabel Variabel <i>Phubbing</i>	54
Tabel 4.11 : Tabel Batas Kategori Variabel <i>Phubbing</i>	54
Tabel 4.12 : Tabel Kategori <i>Nomophobia</i>	55
Tabel 4.13 : Tabel Kategori Konflik Interpersonal.....	55
Tabel 4.14 : Tabel Kategori Isolasi Diri	56
Tabel 4.15 : Tabel Kategori Pengakuan Masalah	57
Tabel 4.16 : Tabel Hasil Uji Normalitas.....	58
Tabel 4.17 : Tabel Hasil Uji <i>Spearman Rank</i> pada <i>Phubbing</i>	58
Tabel 4.18 : Hasil Uji <i>Spearman Rank</i> pada setiap Indikator	59
Tabel 4.19 : Tabel Hasil Uji <i>Spearman Rank</i> pada Kontak Sosial Primer	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Kategorisasi Tingkat Perilaku <i>Phubbing</i>	2
Gambar 2: Kerangka Berpikir	25
Gambar 3: Peta Lokasi	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1a : <i>Blue Print Phubbing</i> Setelah Uji Coba.....	80
Lampiran 2a : Hasil Uji Validitas <i>Phubbing</i>	88
Lampiran 3a : Hasil Uji Reliabilitas <i>Phubbing</i>	96
Lampiran 4 : Hasil Uji Prasyarat Normalitas	98
Lampiran 5a : Hasil Uji Persyaratan Scatterplot.....	99
Lampiran 6a : Frekuensi Kategorisasi <i>Phubbing</i>	101
Lampiran 7a : Batas Kategori <i>Phubbing</i>	103
Lampiran 8 : Hasil Uji Spearman Rank	105
Lampiran 9 : Dokumen Perizinan	106
Lampiran 10 : Dokumentasi Kegiatan	107

