

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Aditia, R. (2021). Fenomena Phubbing: Suatu Degradasi Relasi Sosial Sebagai Dampak Media Sosial. *KELUWIH: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 2(1), 8–14. <https://doi.org/10.24123/soshum.v2i1.4034>
- Aiyuda, N., Heriandy, T., & Putra, A. A. (2023). Perilaku Phubbing Dengan Kualitas Persahabatan Remaja Di Pekanbaru. *MEDIAPSI*, 9(1), 4–13. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2023.009.01.907>
- Al-Faruq, M. S. S., & Sukatin. (2020). *Psikologi Perkembangan* (Pertama). Grup Penerbitan CV Budi Utama.
- Alfi, Krisnatuti, D., & Defina. (2024). Interaction Adolescent-Parent and Peer, Social Media, and Social Skill. *Journal of Family Sciences*, 09(01), 1–16. <https://doi.org/https://doi.org/10.29244/jfs.v9i1.46336>
- Amarta, M. A., & Hasibuan, A. D. (2024). Pengaruh Layanan Informasi untuk Mencegah Dampak Negatif Phubbing di Lingkungan Sosial. In *Journal of Education Research* (Vol. 5, Issue 4).
- Anami, W. S., Safitri, A., Razkia, D., & Yuliza, E. (2021). Hubungan antara Intensitas Penggunaan Gawai dengan Perilaku Phubbing pada Mahasiswa. *Nathiqiyah: Jurnal Psikologi Islam*, volume 2. <https://ojs.diniyah.ac.id/index.php/Nathiqiyah/article/view/356/235>
- Antono, Y. S. (2022). Antara yang Sakral dan yang Profan pada Masa Kontak Sosial Dibatasi. *Logos*, volume 19(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.54367/logos.v19i1.1633>
- APJII. (2024, February 7). *APJII Jumlah Pengguna Internet Indonesia Tembus 221 Juta Orang*. APJII. <https://apjii.or.id/berita/d/apjii-jumlah-pengguna-internet-indonesia-tembus-221-juta-orang>
- Aziz, A., Safitri, F. A., & Hasmayni, B. (2023). Pengaruh Adiksi Smartphone terhadap Phubbing pada Siswa SMK Negeri 9 Medan. *Jurnal Islamika Granada*, 3(2). <https://doi.org/10.51849/ig.v3i2.115>
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Statistik Telekomunikasi Indonesia 2022*. <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/08/31/131385d0253c6aae7c7a59fa/statistik-telekomunikasi-indonesia-2022.html>
- Chotpitayasunondh, V., & Douglas, K. M. (2018). Measuring phone snubbing behavior: Development and validation of the Generic Scale of Phubbing (GSP) and the Generic Scale of Being Phubbed (GSPB). *Computers in Human Behavior*, 88, 5–17. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2018.06.020>
- Cooley, C. H. (1910). *Social Organization: A Study of the Larger Mind*. New York : C. Scribner's.
- Denecker, F., Frackowiak, M., Perneel, S., Abeele, M. Vanden, Ponnet, K., & De Marez, L. (2024). A dyadic multimethod study of “partner phubbing”, smartphone conflict, and relationship quality in opposite-sex couples from

- Belgium. *Current Psychology*, 43(44), 34109–34126.
<https://doi.org/10.1007/s12144-024-06893-7>
- Diyanti, H., & Awalya, A. (2022). Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal dengan Interaksi Sosial Siswa Kelas VIII SMP. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 11(3), 105.
<https://doi.org/10.15294/ijgc.v11i3.56699>
- Durkheim, É. (1964). *The Division of Labour in Society*. Free Press.
- Fadhilah, L., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2021). Nomophobia di Kalangan Remaja. *Jurnal Diversita*, 7(1), 21–29.
<https://doi.org/10.31289/diversita.v7i1.4487>
- Fathya, R., Sari, K., Mawarpury, M., & Afriani. (2020). Tingkat Smartphone Addiction pada Penduduk di Kota Banda Aceh. *Jurnal Psikologi*, 16.
<https://doi.org/10.24014/jp.v14i2.9794>
- Fauzia, S., Istirohmah, A. N., Lestari, P., & Azizah, M. N. (2023). Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik. *Jurnal Belaindika :Pembelajaran Dan Inovasi Pendidikan*, 5(1), 21–27.
<https://doi.org/https://doi.org/10.52005/belaindika.v5i1.100>
- Fitri, A. N. L. (2019). *Gambaran Perilaku Phubbing pada Remaja Pengguna Ponsel di SMAN 4 Tuban* [Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah].
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/53523/1/AZZA%20NUR%20LAILA%20FITRI%20-%20FK.pdf>
- Fitri, N. D., & Hasmira, M. H. (2024). Phubbing dalam Interaksi Sosial di Lingkungan Mahasiswa UNP. *Jurnal Perspektif*, 7(1), 162–171.
<https://doi.org/10.24036/perspektif.v7i1.939>
- Fitriana, Ahmad, A., & Fitria. (2020). Pengaruh Penggunaan Gadget terhadap Perilaku Remaja dalam Keluarga. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, volume 05. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.22373/psikoislamedia.v5i2.7898>
- Garrido, E. C., Issa, T., Esteban, P. G., & Delgado, S. C. (2021). A descriptive literature review of phubbing behaviors. *Heliyon*, 7(5).
<https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e07037>
- Gouwtama, Y. (2024). Pengaruh Intensitas dan Adiksi Penggunaan Media Sosial terhadap Perilaku Phubbing di Provinsi DKI Jakarta. *Jurnal Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi Komunikasi*, 26(1), 93–111.
<https://doi.org/10.17933/iptekkom.26.1.2024.79-92>
- Gupta, S. K. (2025). The Influence of Phubbing on Self-Esteem among the Adolescents. *Asian Journal of Education and Social Studies*, 51(7), 431–438.
<https://doi.org/10.9734/ajess/2025/v51i72133>
- Hakim, A. R., Mardhiyah, A., Irham, D. M., Nurkholifah, N., Ramdani, Z., & Amri, A. (2021). Pembentukan Identitas Diri pada Kpopers. *Motiva: Jurnal Psikologi*, 4(1), 18–31. <https://doi.org/10.31293/mv.v4i1.5188>
- Hanisa, F. N., & Widyastuti, D. A. (2024). Karakteristik Nomophobia pada Remaja di Negara Asia. *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan Dan Konseling*.
<https://seminar.uad.ac.id/index.php/PSNBK/article/view/18843>
- Huang, C., Li, C., Zhao, F., Zhu, J., Wang, S., Yang, J., & Sun, G. (2023). Parental, Teacher and Peer Effects on the Social Behaviors of Chinese Adolescents: A

- Structural Equation Modeling Analysis. *Brain Sciences*, 13(2).
<https://doi.org/10.3390/brainsci13020191>
- Indriani, D., Rahayuningsih, S. I., & Sufriani. (2021). Durasi dan Aktivitas Penggunaan Smartphone Berkelanjutan pada Remaja. *JIM FKEP: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, volume 5(1), 2021.
<https://jim.usk.ac.id/FKEP/article/view/18106>
- Irawan, H. (2019). *Seri Pengayaan Pembelajaran Sosiologi: Interaksi Sosial*. PT. Aksarra Sinergi Media.
- Isrofin, B. (2020). Validasi Generic Scale of Phubbing (GSP) Versi Bahasa Indonesia dengan Rasch Model. *Nusantara of Research : Jurnal Hasil-Hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 7(1), 9–18.
<https://doi.org/10.29407/nor.v7i1.13883>
- Khofila, R., Saragi, M. P. D., Lubis, M. A. E., & Ghaisani, F. (2023). Hubungan Phubbing Smombie dan Nomophobia terhadap Perilaku Manusia. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia*, volume 9(1).
<https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/AN-NUR>
- Kurnia, S., Sitasari, N. W., & M, S. (2020). Kontrol Diri dan Perilaku Phubbing pada Remaja di Jakarta. *Jurnal Psikologi : Media Ilmiah Psikologii*, 18, 58.
- Kusumastuti, R. D., & Kusuma, A. S. (2022). Angkringan sebagai Ruang Publik dan Sarana Interaksi Sosial di Kota Bogor. *Jurnal Pustaka Komunikasi*, volume 5(1), 91–105.
<https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.32509/pustakom.v5i1.1850>
- Lapalelo, I., & Purnomo, J. T. (2024). Self Control dan Phubbing pada Remaja. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 14(2), 530. <https://doi.org/10.24127/gdn.v14i2.9876>
- Li, Y. Xue., Zhang, Y. H., Yang, R., Lian, S.-L., Yan, Lei., & Zhu, X. M. (2021). Relationship Between Perceived Social Norms and Phubbing: Individual Control and Fear of Missing Out as Mediators. *International Journal of Mental Health and Addiction*, volume 21.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s11469-021-00696-8>
- Mead, G. H. (1934). *Mind, Self, and Society*. University of Chicago Press.
- Meilan, T. S. A., Fitria, N., & DA, I. A. (2024). Gambaran Tingkat Perilaku Phubbing pada Mahasiswa Sarjana Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, volume 3(9).
- MS, Muh. T. H., Anita, Narayani, N. W. E., & Mariana. (2021). Causes and impacts of phubbing on students in a public university. *Public Health of Indonesia*, 7(4), 153–158. <https://doi.org/10.36685/phi.v7i4.430>
- Muallif. (2024, August 10). *Jenis-Jenis Kontak Sosial*. Blog UI An Nur Lampung.
- Mumek, F. J. L., Susanti, A. T., & Suwartiningsih, S. (2024). Analisis Perilaku Phubbing dan Dampaknya Terhadap Interaksi Sosial Mahasiswa Sosiologi UKSW Salatiga Di Era Digital. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/11964>
- Munatirah, H., & Anisah, N. (2018). Intensitas Penggunaan Smartphone terhadap Perilaku Phubbing (Studi Penelitian pada Masyarakat Kota Banda Aceh yang Mengunjungi Warung Kupu di Kecamatan Lueng Bata). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa FISIP Unsyiah*, 3(1), 1–14. www.jim.unsyiah.ac.id/FISIP

- Mutiah, Patty, E. N. S., & Iriani, S. A. (2024). Analisis Pemanfaatan Artificial Intelligence Menggunakan Platform Chat-GPT dalam Mendukung Proses Pembelajaran Mahasiswa Universitas Bumigora. *Indo-MathEdu Intellectuals Journal*, 5(4). <https://doi.org/10.54373/imeij.v5i3.1397>
- Najah, M., Malik, A. F., Rachmi, I., & Iskandar. (2022). *Perilaku Phone Snubbing (Phubbing) Pada Generasi X, Y dan Z*. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/INTUISI>
- Ni, N., Ahrari, S., Zaremohzzabieh, Z., Zarean, M., & Roslan, S. (2025). A meta-analytic study of partner phubbing and its antecedents and consequences. *Frontiers in Psychology*, 16. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1561159>
- Noermartanto, Z. R., Wahib, A., & Sessiani, L. A. (2025). Efek Phubbing dan Kontrol Diri Terhadap Interaksi Sosial Generasi Z di Kota Semarang. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, 20(1), 56–70. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.30659/jp.20.1.56-70>
- Nuramadan, D. K., Muttaqin, Z., Fatah, V. F., & Z, D. (2023). Ketergantungan Handphone pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 3(1), 31–36. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i1.1377>
- Pambudi, A. (2024). Efektivitas Teknik Hipnoterapi untuk Menurunkan Perilaku Phubbing di SMA Negeri 6 Balikpapan Agung Pambudi. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, Vol.3(9). <https://doi.org/https://doi.org/10.56799/jim.v3i9.4973>
- Pradana, N. T. (2017). *Peran Intensitas Penggunaan Whatsapp Messenger terhadap Kontak Sosial Primer (Langsung) pada Dewasa Awal*. <https://repository.ub.ac.id/id/eprint/6675/1/NOVA%20TRI%20PRADANA.pdf>
- Pranoto, B., & Walisyah, T. (2023). Analisis Fenomena Perilaku Phubbing terhadap Rendahnya Kualitas Pergaulan Remaja di Kecamatan Hinai. *JIIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan)*, Volume 6, Nomor 7. <https://www.academia.edu/download/105530998/2022.pdf>
- Pratidina, N. D., & Mitha, J. (2023). Dampak Penggunaan Media Sosial terhadap Interaksi Sosial Masyarakat: Studi Literature. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 810. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i1.3083>
- Pratiwi, A., Suryadi, R., Andas, N. H., Alfian, H., Khatha, A., Sultan, & Sagala, L. O. H. S. (2024). Belajar Bahasa Inggris Menyenangkan dan Mandiri Berbantuan Artificial Intellegent untuk Pelajar Pemula. *Media Bina Ilmiah*, Vol. 19 No. 5: Desember 2024. <http://binapatria.id/index.php/MBI/article/view/1093>
- Putri, A. H., Febriani, R. D., Handayani, P. G., & Suri, G. D. (2025). The Phenomenon of Nomophobia Among Students and Challenges for Guidance and Counseling Teachers. *EDU RESEARCH: Jurnal Penelitian Pendidikan*, volume 6(2), 2025. <https://iicls.org/index.php/jer/article/view/1117/1004>
- Putri, D. P., Yuliansyah, M., & Handayani, E. S. (2023). Adiksi Game Online dan Smartphone terhadap Prokrastinasi Akademik di SMKN Martapura. *Media Bina Ilmiah*. <https://doi.org/https://doi.org/10.33578/mbi.v17i6.245>
- Putri, M. A., & Siregar, A. (2024). Efektifitas Konseling Kelompok: Penggunaan Behavior Contract dalam Mereduksi Perilaku Phubbing di Sekolah Menengah

- Pertama. *Jurnal Educatio: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 10(1), 392. <https://doi.org/10.29210/1202424355>
- Rafi, M., & Nio, S. R. (n.d.). Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Phubbing Pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Tambusai*.
- Raho, B. (2021). *Teori Sosiologi Modern (Edisi Revisi)*. www.ledalero-publisher.com
- Ramadhan, N. S., & Ramadan, Z. H. (2023). Analisis Dampak Negatif Kecanduan Game Online Mobile Legend pada Siswa. *Murhum : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(2), 430–441. <https://doi.org/10.37985/murhum.v4i2.343>
- Rambe, E. (2023). *Buku Ajar Pengantar Sosiologi* (R. S. Hanida, Ed.). Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.
- Rismiyan, Buchori, S., & Umar, N. F. (2024). Analisis Perilaku Phubbing (Phone Snubbing) dan Penanganannya. *KONSELING: Jurnal Ilmiah Penelitian Dan Penerapannya*, 5(3), 2686–2875. <https://doi.org/10.31960/konseling.v5i3.2252>
- Rosanti, D. E., & Setiawati, D. (2025). Hubungan antara Kematangan Emosi dan Dukungan Sosial terhadap Konflik Interpersonal Peserta Didik SMA. *SOSMANIORA (Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora)*, 4(4), 1314–1322. <https://doi.org/10.55123/sosmaniora.v4i4.7127>
- Saloom, G., & Veriantari, G. (2021). Faktor-Faktor Psikologis Perilaku Phubbing. *Jurnal Studia Insania*, 9(2), 152. <https://doi.org/10.18592/jsi.v9i2.4517>
- Salum, R. N., Dahlan, Z., Rifai, A., Fahmi, H. A., Wahyuni, I., & Panjaitan, Y. A. (2024). Penerapan Wahdatul Ulum dalam Masyarakat terhadap Dampak Negatif Interaksi Sosial melalui Sosial Media yang Berujung Kejahatan. *CENDIKIA PENDIDIKAN*, 5(8). <https://doi.org/10.9644/sindoro.v4i5.3317>
- Sari, S. P., & Priyadi, S. (2025). Sunyi di Tengah Keramaian: Makna Pengalaman Phubbing Bagi Mahasiswa dalam Interaksi Dengan Teman Sebaya. *Wacana Psikokultural*, volume 3(1), 2025. <https://doi.org/10.24246/jwp.v3i1.18026>
- Sarifah, N., & Hanif, M. (2025). Efektivitas Pembelajaran Kolaboratif dalam Meningkatkan Interaksi Sosial Siswa di Kelas. *JIPSOS: Jurnal Inovasi Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 3(1). <https://ejournal.uniramalang.ac.id/jipsos/article/download/5988/4098>
- Sarlina, S. D., Yakub, E., & Mardes, S. (2023). Analisis Perilaku Phubbing dan Faktor Penyebabnya. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(21), 723–735. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10088872>
- Septawardani, A. T. K., Rakhmawati, D., & Setiawan, A. (2024). Tingkat phubbing pada siswa sekolah rendah Santi Witya Serong School. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 14(1). <https://doi.org/10.25273/counsellia.v14i1.21279>
- Setiadi, E. M. (2020). *Pengantar Ringkas Sosiologi: Pemahaman Fakta dan Gejala Permasalahan Sosial (Teori, Aplikasi, dan Pemecahannya)* (Edisi pertama). Kencana.
- Sihotang, H. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif*. UKI Press.
- Sitorus, H. J., & Irwansyah. (2024). Fenomena Phubbing: Peran Teknologi Komunikasi Dalam Perubahan Interaksi Sosial. *Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Media Sosial (JKOMDIS)*, 4(1). <https://doi.org/10.47233/jkomdis.v3i3.1580>

- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Media Publishing.
- Soekanto, Soerjono. (2000). *Sosiologi: Suatu Pengantar* (Edisi keempat). RajaGrafindo Persada.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sumner, W. G. (1906). *Folkways: A Study of the Sociological Importance of Usages, Manners, Customs, Mores, and Morals*. Ginn and Company.
- Susanti, E., Hafizha, A., Amanda, & Lubis Nursyahrina. (2024). Dampak Media Sosial Bagi Mahasiswa TBI. *RISOMA: Jurnal Riset Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 2(3), 48–61. <https://doi.org/10.62383/risoma.v2i3.81>
- Suyanto, B., Susilo, B., Oetomo, D., Singgih, D. S., Hendrarso, E. S., Subiakto, H., Siahaan, H. M., Wirawan, I. B., Glinka, J., Karnaji, P., L. D., Isfironi, M., Mashud, M., Sujana, N. N., Sugihartati, R., Surbakti, R. A., Aminah, S., Pariani, S., Wignjosoebroto, S., ... Cahyana, Y. Y. (2022). *Metode Penelitian Sosial: Berbagai Alternatif Pendekatan* (B. Suyanto & Sutinah, Eds.; Edisi ketiga). Kencana.
- Taufiqurrahman, Sanisah, S., Arif, Khosi'ah, Rochayati, N., & Muharini. (2024). Analisis Perilaku Phubbing pada Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Mataram. *SOSIO EDUKASI Jurnal Studi Masyarakat Dan Pendidikan*, 7, 61–74. <https://doi.org/10.29408/sosedu.v7i2.24497>
- Veri, T., Aristo, T. J. V., & Awang, I. S. (2023). Dampak Game Online pada Interaksi Sosial Peserta Didik Sekolah Dasar. *JURNAL PENDIDIKAN DASAR PERKHAHA: Jurnal Penelitian Pendidikan Dasar*, 9(1), 92–102. <https://doi.org/10.31932/jpdp.v9i1.2225>
- Winkelmann, L., & Geber, S. (2022). On the norm sensitivity of younger mobile phone users: Perceived social norms and phubbing in interactions between younger and older generations. *Communication Research Reports*, 39(4), 214–223. <https://doi.org/10.1080/08824096.2022.2115476>
- World Health Organization. (2024, January 25). *Adolescent health*. World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health/#tab=tab_1
- Youarti, I. E., & Hidayah, N. (2018). Perilaku Phubbing Sebagai Karakter Remaja Generasi Z. *Jurnal Fokus Konseling*, 4(1), 143. <https://doi.org/10.26638/jfk.553.2099>
- Zafarudin, Hastuti, & Putra, M. R. A. (2024). Analisis Fenomena Phubbing pada Pola Komunikasi Mahasiswa Generasi Z di Universitas Muhammadiyah Buton. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*.
- Zafirah, S. F., & Nuraini, N. (2023). Perilaku Phubbing Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Angkatan 2019 di Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. *Research and Development Journal of Education*, 9(2), 560. <https://doi.org/10.30998/rdje.v9i2.17939>
- Zheng, Y., Panayiotou, M., Currie, D., Yang, K., Bagnall, C., Qualter, P., & Inchley, J. (2024). The Role of School Connectedness and Friend Contact in Adolescent Loneliness, and Implications for Physical Health. *Child Psychiatry and*

Human Development, 55(3), 851–860. <https://doi.org/10.1007/s10578-022-01449-x>

