

SKRIPSI
PENGARUH *ATTACHMENT* PADA KELUARGA *FATHERLESS*
TERHADAP KESIAPAN MENIKAH



TASYA ALIYAH SAGITA
1504621050

PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh *Attachment* Pada Keluarga *Fatherless* Terhadap
Kesiapan Menikah
Penyusun : Tasya Aliyah Sagita
NIM : 1504621050

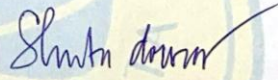
Disetujui oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Tarma, S.Pd., M.Pd.

NIP. 198110062012121001


Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E

NIP. 197511152006042001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Intelligentia - Dignitas


Elmanora, S.Si., M.Si.

NIP. 199003082019032019

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh *Attachment* Pada Keluarga *Fatherless* Terhadap
Kesiapan Menikah
Penyusun : Tasya Aliyah Sagita
NIM : 1504621050
Tanggal Ujian : 18 Desember 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Tarma, S.Pd., M.Pd.

NIP. 198110062012121001



Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E

NIP. 197511152006042001

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji

Anggota Penguji

Anggota Penguji



Maya Oktaviani, M.Pd.

NIP. 199310272019032030



Mulyati, S.Pd., M.Si.

NIP. 197312242024212006



Jaka Marsita, S.Hum., M.Par.

NIP. 198901132025211047

Intelligentia - Dignitas

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.

NIP. 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Proposal skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Proposal skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 7 Desember 2025

Yang membuat pernyataan



Tasya Aliyah Sagita
NIM. 1504621050



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tasya Aliyah Sagita
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik / Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : tasyaaliyah3@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Pengaruh Attachment Pada Keluarga Fatherless Terhadap Kesiapan Menikah

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta,

Penulis

Tasya Aliyah Sagita

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya sehingga penulis mampu menuliskan skripsi dengan judul **"Pengaruh *Attachment* Pada Keluarga *Fatherless* Terhadap Kesiapan Menikah"**. Dalam penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, saran dan masukan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, Apt., M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Elmanora, S.Si., M.Si, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Tarma, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya di tengah-tengah kesibukan untuk memberikan arahan, dukungan, serta masukan dengan penuh kesabaran dan perhatian.
4. Ibu Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasihat, serta waktu yang sangat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd, selaku dosen pembimbing akademik.
6. Ibu Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. dan Bapak Riswano, S.Pd., M.Pd. selaku dosen validator instrumen penelitian.
7. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang bermanfaat.
8. Seluruh staf Fakultas Teknik, khususnya Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan informasi serta membantu peneliti selama proses administrasi perkuliahan.
9. Seluruh responden di wilayah Jakarta Pusat yang telah memberikan kesediaan waktu dan informasi untuk berpartisipasi dalam penyelesaian skripsi.
10. Kedua orang tua dan adik-adik yang penulis sayangi, khususnya ibunda tercinta Yusliawati yang senantiasa memberikan doa dan dukungan dalam setiap langkah penulis, terutama selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada bapak Nopas Derianto serta saudara kandung penulis, Cheryka Humaira dan Unna Awlea, yang selalu memberikan dukungan dan kebersamaan hingga saat ini.
11. Kakek dan nenek yang telah memberikan banyak doa dan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Qorina Amelia, Adinda Cikita, Sakha Putri yang telah memberikan dukungan terbaik secara moril, selalu membersamai peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

13. Nurman Khafi, Riyadh Abrian, Dinda Caessara, Dimas Arya yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta motivasi selama proses penyusunan penelitian ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
14. Rachel Sharon Ales Sopaheluwakan, Ainulia Paradicha, Hana Khalishah Kak Marshal, Sun Gohan, yang memberikan dukungan terbaik melalui DM Dm uniknya menjadi tambahan semangat yang berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Teman-teman seperjuangan baik dari prodi PKK maupun di luar prodi PKK yang telah kebersamaan penulis dari awal perkuliahan hingga akhir yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
16. Teman-teman magmer Oops yaitu Ariel Josie Charistheo, Devita Laras, Novita Sari Pratiwi, Ratna Ayudyaningsih, Sintia Kartika Nur Fajriani, Syahla Amany, Theresia Herdianyi Swastika, yang menemani, memberikan banyak dukungan, bantuan motivasi, serta membimbing penulis dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini.
17. Kepada diri sendiri atas usaha dan ketekunan dalam melewati berbagai distraksi duniawi, serta berhasil melalui lika-liku skripsi yang diwarnai semangat sesaat dan penundaan berkala.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis sangat terbuka terhadap segala kritik dan saran yang bersifat membangun dan berguna bagi penulis di masa yang akan datang. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Jakarta, 7 Desember 2025



Tasya Aliyah Sagita
NIM 1504621050

Intelligentia - Dignitas

**PENGARUH *ATTACHMENT* PADA KELUARGA *FATHERLESS*
TERHADAP KESIAPAN MENIKAH**

Tasya Aliyah Sagita

Dosen Pembimbing: Tarma, S.Pd., M.Pd. dan

Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E

ABSTRAK

Fenomena penundaan pernikahan yang terjadi pada keluarga *fatherless* mendorong pentingnya peningkatan kajian psikologis yang mempengaruhi kesiapan menikah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *attachment* pada keluarga *fatherless* terhadap kesiapan menikah pada dewasa awal di Jakarta Pusat. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode asosiatif dan melibatkan 96 responden yang memenuhi kriteria *fatherless*. Instrumen penelitian pada penelitian ini berlandaskan pada teori Armsden dan Greenberg (1987) dalam skala *Inventory of Parent and Peer Attachment* (IPPA) dan skala kesiapan menikah Blood (1962) dengan menggunakan skala Likert. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *attachment* responden berada pada kategori rendah, sedangkan kesiapan menikah berada pada kategori sedang. Analisis regresi sederhana menunjukkan adanya pengaruh positif dan signifikan antara *attachment* dan kesiapan menikah ($\beta = 0,511$ $p < 0,05$). Temuan ini menegaskan bahwa kualitas kelekatan berkontribusi terhadap kesiapan individu memasuki pernikahan.

Kata kunci: *attachment*, dewasa awal, *fatherless*, kesiapan menikah.



***THE EFFECT OF ATTACHMENT ON MARITAL READINESS AMONG
INDIVIDUALS FROM FATHERLESS FAMILIES***

Tasya Aliyah Sagita

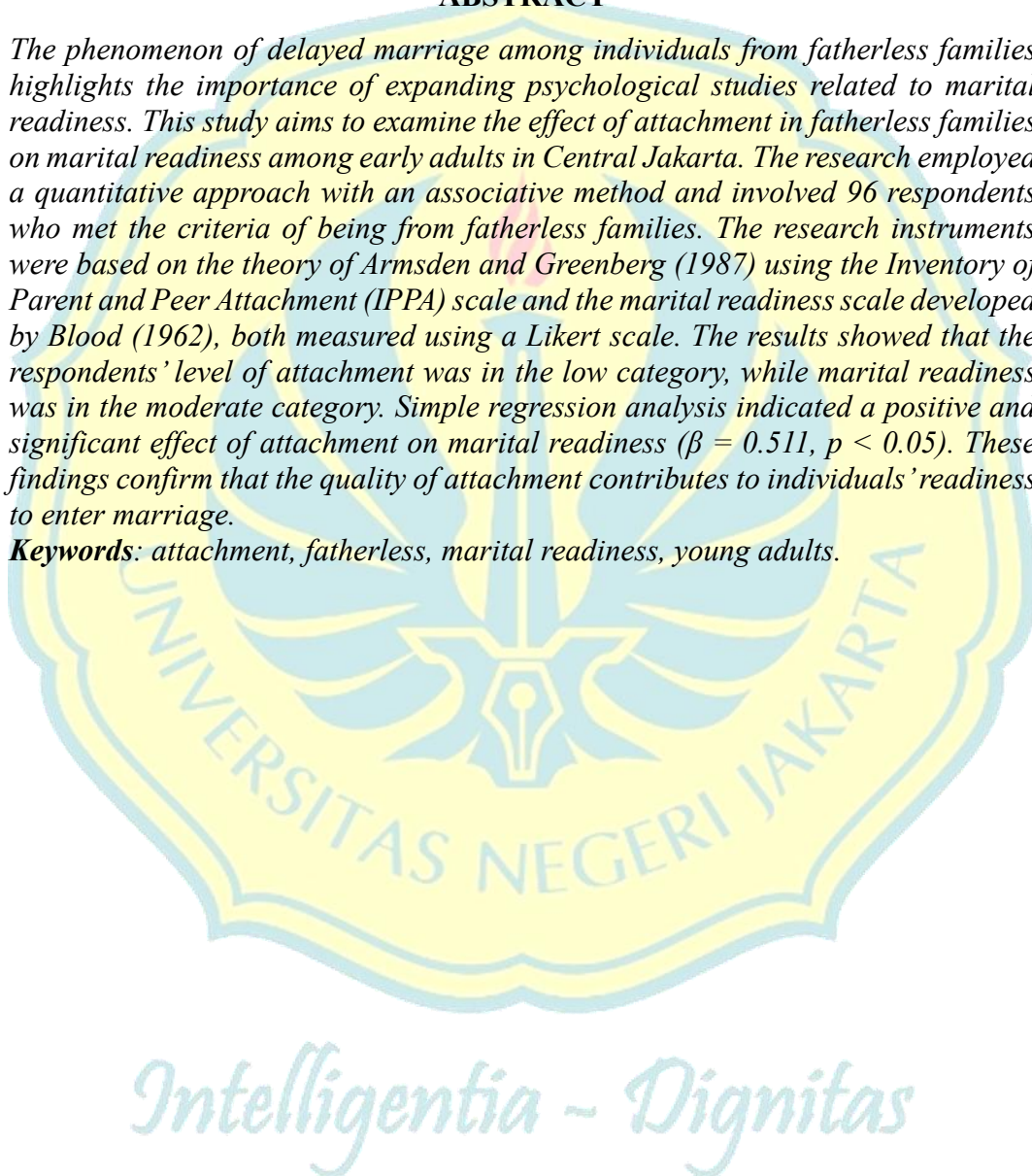
Academic Advisor: Tarma, S.Pd., M.Pd. dan

Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E

ABSTRACT

The phenomenon of delayed marriage among individuals from fatherless families highlights the importance of expanding psychological studies related to marital readiness. This study aims to examine the effect of attachment in fatherless families on marital readiness among early adults in Central Jakarta. The research employed a quantitative approach with an associative method and involved 96 respondents who met the criteria of being from fatherless families. The research instruments were based on the theory of Armsden and Greenberg (1987) using the Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA) scale and the marital readiness scale developed by Blood (1962), both measured using a Likert scale. The results showed that the respondents' level of attachment was in the low category, while marital readiness was in the moderate category. Simple regression analysis indicated a positive and significant effect of attachment on marital readiness ($\beta = 0.511$, $p < 0.05$). These findings confirm that the quality of attachment contributes to individuals' readiness to enter marriage.

Keywords: attachment, fatherless, marital readiness, young adults.



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPS	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	15
1.3 Pembatasan Masalah	16
1.4 Perumusan Masalah.....	16
1.5 Manfaat Penelitian.....	16
BAB II KAJIAN TEORETIK	18
2.1 Kesiapan Menikah.....	18
2.1.1 Definisi Kesiapan Menikah.....	18
2.1.2 Dimensi Kesiapan Menikah.....	19
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Menikah.....	21
2.2 Kelekatan (<i>Attachment</i>).....	23
2.2.1 Kelekatan (<i>Attachment</i>)	23
2.2.2 Aspek-Aspek Kelekatan.....	24
2.2.3 Jenis <i>Attachment</i>	25
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi <i>Attachment</i>	26
2.3 <i>Attachment</i> Pada Keluarga <i>Fatherless</i>	27
2.4 Pengaruh <i>Attachment</i> Terhadap Kesiapan Menikah.....	29
2.5 Hasil Penelitian yang Relevan.....	31
2.6 Kerangka Teoritik.....	34
2.7 Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37
3.1 Tujuan Penelitian.....	37

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.3 Metode Penelitian.....	37
3.4 Populasi dan Sampel	38
3.4.1 Populasi	38
3.4.2 Sampel.....	38
3.5 Teknik Pengumpulan Data	39
3.5.1 Instrumen Kesiapan Menikah.....	40
3.5.2 Instrumen <i>Attachment</i>	42
3.5.3 Instrumen <i>Fatherless</i>	46
3.6 Teknik Analisis Data	48
3.7 Hipotesis Statistika	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Deskripsi Data	54
4.2 Pengujian Prasyarat Analisis Data.....	99
4.3 Pengujian Hipotesis.....	101
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	104
BAB V KESIMPULAN SARAN DAN IMPLIKASI.....	119
5.1 Kesimpulan.....	119
5.2 Implikasi.....	120
5.3 Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA	122
LAMPIRAN	135
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	150

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Kisi-Kisi Instrumen kesiapan menikah	40
3.2	Skala Likert Instrumen Kesiapan Menikah blood	41
3.3	Kisi-Kisi Instrumen Attachment	43
3.4	Skala Likert Instrumen attachment berdasarkan	44
3.5	Kisi-Kisi Instrumen Fatherless	46
3.6	Skor Instrumen Fatherless	47
3.7	Rumus Tiga Kategorisasi	48
4.1	Rumus Tiga Kategorisasi	62
4.2	Sebaran Responden Berdasarkan Variabel Attachment	63
4.3	Skala Interval WMS	63
4.4	Sebaran Responden Berdasarkan Dimensi Trust	64
4.5	Skor Rata-Rata Indikator Pada Dimensi Trust	65
4.6	Kategori untuk Pernyataan pada Dimensi Trust	65
4.7	Sebaran Responen Berdasarkan Dimensi Communication	66
4.8	Skor Rata-Rata Indikator Pada Dimensi Communication	67
4.9	Kategori untuk Pernyataan pada Dimensi Communication	67
4.10	Sebaran Responden Berdasarkan Dimensi Alienation	68
4.11	Skor Rata-Rata Indikator Pada Dimensi Alienation	69
4.12	Kategori untuk Pernyataan pada Dimensi Alienation	70
4.13	Rumus Tiga Kategorisasi	72
4.14	Sebaran Responden Berdasarkan Variabel Kesiapan Menikah	72
4.15	Sebaran Responden Berdasarkan Dimensi personal emosi	73
4.16	Skor Rata-Rata Indikator Pada Dimensi Personal emosi	75
4.17	Kategori untuk Pernyataan pada dimensi personal emosi	75
4.18	Sebaran Responden Berdasarkan Dimensi Personal Usia	75
4.19	Skor Rata-Rata Indikator Pada Dimensi Personal Usia	76
4.20	Kategori untuk Pernyataan pada Dimensi personal usia	76
4.21	Sebaran Responden Berdasarkan Dimensi Personal Sosial	77
4.22	Skor Rata-Rata Indikator Pada Dimensi Personal Sosial	78
4.23	Kategori untuk Pernyataan pada Dimensi Personal Sosial	78
4.24	Sebaran Responden Berdasarkan Dimensi Personal Peran	79
4.25	Skor Rata-Rata Indikator Pada Dimensi Personal Peran	80
4.26	Kategori untuk Pernyataan pada Dimensi personal peran	80
4.27	Sebaran Responden Berdasarkan Dimensi Circumstance Financial	80
4.28	Skor Rata-Rata Indikator Pada Dimensi Circumstance Finansial	81
4.29	Kategori untuk Pernyataan pada Dimensi Circumstance Finansial	82
4.30	Sebaran Responden Berdasarkan Dimensi Circumstance Waktu	82
4.31	Skor Rata-Rata Indikator Pada Dimensi Circumstance Waktu	83
4.32	Kategori untuk Pernyataan pada Dimensi Circumstance Waktu	83
4.33	Tabulasi Silang Antara Umur Dengan Attachment	85
4.34	Uji Chi-Square Antara Usia Dan Attachment	86
4.35	Tabulasi Silang Antara Jenis Kelamin Dengan Attachment	86
4.36	Uji Chi-Square Antara Jenis Kelamin Dan Attachment	87
4.37	Tabulasi Silang Antara Urutan Kelahiran Dengan Attachment	87
4.38	Uji Chi-Square Antara Urutan Kelahiran Dan Attachment	88
4.39	Tabulasi Silang Antara Pendidikan dengan Attachment	88
4.40	Uji Chi-Square Antara Pendidikan dan Attachment	89
4.41	Tabulasi Silang Antara Status Tempat Tinggal Dengan Attachment	89
4.42	Uji Chi-Square Antara Status Tempat Tinggal dan Attachment	90
4.43	Tabulasi Silang antara status berpacaran dengan attachment	90

4.44	Uji Chi-Square antara status berpacaran dan Attachment	91
4.45	Tabulasi Silang Antara Umur dengan attachment	91
4.46	Uji Chi-Square antara usia dan kesiapan menikah	92
4.47	Tabulasi Silang Kesiapan Menikah dengan Jenis Kelamin	92
4.48	Uji Chi-Square antara jenis kelamin dan kesiapan menikah	93
4.49	Tabulasi Silang Kesiapan Menikah dengan Urutan Kelahiran	93
4.50	Uji Chi-Square antara urutan kelahiran dan kesiapan menikah	94
4.51	Tabulasi Silang antara pendidikan dengan kesiapan menikah	94
4.52	Uji Chi-Square antara pendidikan dan kesiapan menikah	95
4.53	Tabulasi Silang antara pekerjaan dengan kesiapan menikah	95
4.54	Uji Chi-Square antara pekerjaan dan kesiapan menikah	95
4.55	Tabulasi Silang Kesiapan Menikah dengan Pendapatan	96
4.56	Uji Chi-Square antara pendapatan dan kesiapan menikah	96
4.57	Tabulasi Silang Kesiapan Menikah dengan status tempat tinggal	97
4.58	Uji Chi-Square antara status tempat tinggal dan kesiapan menikah	97
4.59	Tabulasi Silang Kesiapan Menikah dengan status berpacaran	97
4.60	Uji Chi-Square antara status berpacaran dan kesiapan menikah	98
4.61	Tabulasi Silang Kesiapan Menikah dengan rencana menikah	99
4.62	Uji Chi-Square antara rencana menikah dan kesiapan menikah	99
4.63	Hasil Uji Normalitas	100
4.64	Hasil Uji Linearitas	101
4.65	Hasil Uji Signifikansi Regresi	101
4.66	Hasil Uji Signifikansi Korelasi	102
4.67	Hasil Uji Koefisien Determinasi	103
4.68	Hasil Uji Persamaan Regresi Sederhana	104



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.1	Persentase Pemuda Indonesia Menurut Status Perkawinan	2
1.2	Grafik Presentase Usia Kawin Pertama Pemuda Indonesia	3
1.3	Grafik Persentase Pemuda Berdasarkan Status Perkawinan	3
1.4	Grafik Rata-Rata Usia Kawin Pertama Pemuda DKI Jakarta	4
1.5	Grafik Persentase Jumlah Pernikahan Tahun 2019-2024	5
2.1	Kerangka Berpikir	35
4.1	Sebaran Responden Berdasarkan Usia	54
4.2	Sebaran responden berdasarkan jenis kelamin	55
4.3	Sebaran Karakteristik Berdasarkan Urutan Kelahiran	56
4.4	Sebaran Karakteristik Berdasarkan Jumlah Saudara Laki-Laki	56
4.5	Sebaran Karakteristik Berdasarkan Jumlah Saudara Perempuan	57
4.6	Sebaran Karakteristik berdasarkan pendidikan Terakhir	58
4.7	Sebaran Karakteristik berdasarkan Pekerjaan	58
4.8	Sebaran Karakteristik berdasarkan Penghasilan Individu	59
4.9	Sebaran Karakteristik berdasarkan Kecamatan Tempat Tinggal	60
4.10	Sebaran karakteristik berdasarkan tempat tinggal	60
4.11	Sebaran Karakteristik berdasarkan Status Berpacaran	61
4.12	Sebaran Karakteristik berdasarkan Rencana Menikah	62
4.13	Sebaran Responden berdasarkan Dimensi Attachment	71
4.14	Skor WMS Variabel Attachment	71
4.15	Sebaran Responden berdasarkan Dimensi Kesiapan Menikah	84
4.16	Skor WMS Variabel Kesiapan Menikah	85
4.17	Grafik Persamaan Regresi Sederhana	104



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Daftar Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Instrument Penelitian	135
Lampiran 2	Surat Pernyataan Dosen Validator	141
Lampiran 3	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Variabel	143
Lampiran 4	Kisi-Kisi Instrument	145
Lampiran 5	Data Hasil Penelitian	146
Lampiran 6	Uji Prasyarat	147
Lampiran 7	Uji Hipotesis	148



Intelligentia - Dignitas