

Skripsi

**HUBUNGAN KETERLIBATAN DALAM KAJIAN
SYAMEELA SERIES DENGAN TINGKAT MARRIAGE
ANXIETY PADA GENERASI Z MUSLIM**

Faza Sabila Firdaus

1404622032



Intelligentia - Dignitas

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
(S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Agama Islam

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum



No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Dr. Muhamad Ridwan Effendi, S.Pd.I., M.Ud</u> NIP. 198809192019031016 Ketua		20/01/26
2.	<u>Muhammad Sulaiman, S.Pd.I., B.I.S., M.Pd</u> Penguji Ahli I		16/01/26
3.	<u>Mushlihah, S.Pd.I., M.A.</u> NIP. 197911202008121002 Penguji Ahli II		20/01/26
4.	<u>Dr. Abdul Fadhil, M.Ag.</u> NIP. 197112212001121001 Pembimbing I		20/01/26
5.	<u>Dr. Izzatul Mardiah, S.Ag., M.A.</u> NIP. 197803062009122002 Pembimbing II		20/01/26

Tanggal Lulus: 23 Januari 2026

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Faza Sabila Firdaus

NIM : 1404622032

Program Studi : S1 Pendidikan Agama Islam

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "Hubungan Keterlibatan dalam Kajian Syameela Series dengan Tingkat Marriage Anxiety pada Generasi Z Muslim" adalah:

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (ahli madya, sarjana, magister, dan/atau doctor) baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni hasil gagasan dan rumusan penelitian saya sendiri. Tanpa bantuan dari orang lain, kecuali bimbingan dan arahan dari Dosen Pembimbing.
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis maupun dipublikasikan ke orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai sitasi dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menanggung segala sanksi akademik sesuai dengan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Januari 2026

Faza Sabila Firdaus

0000
METERAI
TEMPEL
3C656ANX249121387

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,
SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: (021) 4894221
Laman: lib.unj.ac.id.

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Faza Sabila Firdaus
NIM : 1404622032
Fakultas/Prodi : Ilmu Sosial dan Hukum/S1 Nama Prodi
Alamat Surel : fazaasabila@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas Karya Ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-Lain (.....)

yang berjudul: *Hubungan Keterlibatan dalam Kajian Symmetria Series dengan Tingkat Marriage Anxiety pada Generasi Z Muslim*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, dan mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan/atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Januari 2026

Faza Sabila Firdaus

MOTTO

“Dia (Zakaria) berkata, ‘Ya Tuhanku, sungguh tulangku telah lemah dan kepalaku telah dipenuhi uban, dan aku belum pernah kecewa dalam berdoa kepada-Mu, ya Tuhanku.’”

“Saat hidup terasa sepi dan dunia terasa hampa, ternyata ada banyak kebahagiaan yang dapat kita raih walau harus dengan melalui cobaan yang pahit. Seperti halnya musim semi yang harus melewati pangjangnya musim dingin untuk bisa menorehkan warna warni indah nya bunga”

ABSTRAK

Faza Sabila Firdaus, *Hubungan Keterlibatan dalam Kajian Syameela Series dengan Tingkat Marriage Anxiety pada Generasi Z Muslim, Skripsi Jakarta: Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, Januari 2026.*

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya fenomena kecemasan menikah (*marriage anxiety*) di kalangan Generasi Z Muslim, yang dipengaruhi oleh perubahan sosial, paparan media digital, serta narasi negatif mengenai pernikahan. Kondisi tersebut menuntut adanya pendekatan berbasis nilai keagamaan yang relevan dengan karakter Generasi Z, salah satunya melalui kajian keagamaan digital seperti Kajian Syameela Series. Permasalahan utama dalam penelitian ini adalah apakah terdapat hubungan antara keterlibatan dalam Kajian Syameela Series dengan tingkat *marriage anxiety* pada Generasi Z Muslim. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keterlibatan dalam Kajian Syameela Series dan tingkat *marriage anxiety* pada Generasi Z Muslim. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Sampel penelitian berjumlah 50 responden yang merupakan Generasi Z Muslim dan pernah mengikuti Kajian Syameela Series. Teknik pengambilan sampel menggunakan *quota sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner skala Likert yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* karena data tidak seluruhnya berdistribusi normal. Secara teoretis, penelitian ini menggunakan konsep *engagement* yang mencakup keterlibatan kognitif, afektif, dan perilaku, serta konsep *marriage anxiety* sebagai bentuk kecemasan psikologis dalam memandang pernikahan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara keterlibatan dalam Kajian Syameela Series dengan tingkat *marriage anxiety* pada Generasi Z Muslim, dengan nilai koefisien korelasi sebesar $-0,394$ dan nilai signifikansi $0,005 (< 0,05)$. Hubungan tersebut bersifat negatif, yang berarti semakin tinggi keterlibatan dalam kajian, maka semakin rendah tingkat *marriage anxiety*. Penelitian ini menyimpulkan bahwa kajian keagamaan digital berperan sebagai faktor pendukung dalam membantu Generasi Z Muslim membangun kesiapan kognitif, emosional, dan spiritual, sehingga mampu menekan kecemasan menikah.

Kata Kunci: Keterlibatan Kajian, Kecemasan Menikah, Generasi Z

ABSTRACT

Faza Sabila Firdaus, *The Relationship between Engagement in the Syameela Series and the Level of Marriage Anxiety among Muslim Generation Z*, Undergraduate Thesis, Jakarta: Islamic Education Study Program, Faculty of Social Sciences and Law, Universitas Negeri Jakarta, January 2026.

This study is motivated by the increasing phenomenon of *marriage anxiety* among Muslim Generation Z, influenced by social change, digital media exposure, and negative narratives surrounding marriage. These conditions highlight the need for religious-based approaches that are relevant to the characteristics of Generation Z, one of which is digital Islamic studies such as the Syameela Series. The main problem addressed in this study is whether there is a relationship between engagement in the Syameela Series and the level of *marriage anxiety* among Muslim Generation Z. The purpose of this study is to examine the relationship between engagement in the Syameela Series and *Marriage anxiety* among Muslim Generation Z. This research employs a quantitative correlational design. The sample consists of 50 Muslim Generation Z participants who have engaged in the Syameela Series, selected using a quota sampling technique. Data were collected using a Likert-scale questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data analysis was conducted using the *Spearman Rank* correlation test due to the non-normal distribution of the data. Theoretically, this study is based on the concept of engagement, which includes cognitive, affective, and behavioral dimensions, as well as the concept of *marriage anxiety* as a psychological condition related to marriage-related concerns. The results show a significant relationship between engagement in the Syameela Series and *marriage anxiety*, with a correlation coefficient of -0.394 and a significance value of 0.005 (< 0.05). The negative correlation indicates that higher engagement in the Syameela Series is associated with lower levels of *marriage anxiety*. This study concludes that digital Islamic study programs play a meaningful role in supporting Muslim Generation Z in developing cognitive, emotional, and spiritual readiness, thereby reducing *marriage anxiety*.

Kata Kunci: Engagement, *Marriage Anxiety*, Muslim Generation Z.

المخلص

فازى سبيلة فردوس ,العلاقة بين مستوى المشاركة في دروس سلسلة “Syameela Series” ومستوى قلق الزواج لدى جيل Z من المسلمين، رسالة جامعية (سكرّيسي)، جاكارتا: برنامج دراسة التربية الدينية الإسلامية، كلية العلوم الاجتماعية والقانون، جامعة جاكارتا الحكومية، يناير 2026.

تنطلق هذه الدراسة من تزايد ظاهرة قلق الزواج (*Marriage Anxiety*) لدى جيل الشباب المسلم (جيل Z) ، والتي تتأثر بالتغيرات الاجتماعية وانتشار وسائل الإعلام الرقمية والسرديات السلبية حول الزواج. وتبرز هذه الظاهرة الحاجة إلى مقاربات دينية تتلاءم مع خصائص جيل Z ، ومن بينها الدروس الإسلامية الرقمية مثل سلسلة شامبلا. وتتمثل المشكلة الرئيسة في هذه الدراسة في معرفة ما إذا كانت هناك علاقة بين مستوى المشاركة في سلسلة شامبلا ومستوى قلق الزواج لدى جيل Z المسلم. تهدف هذه الدراسة إلى الكشف عن العلاقة بين المشاركة في سلسلة شامبلا وقلق الزواج لدى جيل Z المسلم. استخدمت الدراسة المنهج الكمي بنوع البحث الارتباطي. بلغ عدد عينة الدراسة 50 مشاركًا من جيل Z المسلمين الذين سبق لهم متابعة سلسلة شامبلا، وتم اختيارهم باستخدام أسلوب العينة الحصصية (*Quota Sampling*). جُمعت البيانات من خلال استبانة بمقياس ليكرت تم التحقق من صحتها وثباتها، وتم تحليل البيانات باستخدام اختبار ارتباط سبيرمان (*Spearman Rank*) نظرًا لعدم التوزيع الطبيعي الكامل للبيانات. تعتمد الدراسة نظريًا على مفهوم المشاركة (*Engagement*) بأبعاده المعرفية والانفعالية والسلوكية، ومفهوم قلق الزواج بوصفه حالة نفسية مرتبطة بالزواج. وأظهرت نتائج الدراسة وجود علاقة ذات دلالة إحصائية بين المشاركة في سلسلة شامبلا وقلق الزواج، حيث بلغ معامل الارتباط -0.394 وقيمة الدلالة 0.005 (< 0.05). وتشير هذه العلاقة السالبة إلى أنه كلما زادت المشاركة في سلسلة شامبلا انخفض مستوى قلق الزواج. وتخلص الدراسة إلى أن الدروس الإسلامية الرقمية تسهم في تعزيز الاستعداد المعرفي والانفعالي والروحي لدى جيل Z المسلم، مما يساعد على الحد من قلق الزواج.

الكلمات المفتاحية: المشاركة، سلسلة شامبلا، قلق الزواج، جيل Z المسلم.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim. Allahumma sholli 'ala Muhammad wa ala ali Muhammad. Segala puji hanya milik Allah. Penulis memuji, memohon pertolongan, dan meminta ampunan kepada Allah, serta berlindung kepada Allah dari keburukan diri dan kejelekan amal perbuatan penulis. Penulis bersaksi bahwa tiada Ilah yang berhak disembah dengan benar kecuali Allah, dan penulis bersaksi bahwa Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi wa sallam adalah hamba dan utusan Nya. Segala puji bagi Allah, Rabb yang telah memberikan pertolongan sehingga penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Keterlibatan dalam Kajian Syameela Series dengan Tingkat *Marriage Anxiety* pada Generasi Z” yang disusun dalam rangka melengkapi dan memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penulis dalam merampungkan studi dan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Ucapan terimakasih tidak lupa penulis menghaturkan kepada pimpinan dan segenap civitas akademika Universitas Negeri Jakarta, keluarga tercinta, sahabat dan teman-teman seperjuangan:

1. Bapak Prof. Dr. Komarudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta. Bapak Prof. Dr. Ifan Iskandar, M.Hum., sebagai Wakil Rektor I, Bapak Prof. Dr. Ari Saptono, S.E., M.Pd., selaku Wakil Rektor II, Bapak

Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd., selaku Wakil Rektor III, dan Bapak Dr. Andy Hadiyanto, M.A., sebagai Wakil Rektor IV Universitas Negeri Jakarta.

2. Bapak Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta. Ibu Dr. Kurniawati, M.Si., sebagai Wakil Dekan I, Bapak Dr. Aris Munandar, M.Si., sebagai Wakil Dekan II, Ibu Dr. E. Nugrahaeni P., M.Si., sebagai Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Sari Narulita, Lc., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta beserta jajarannya.
4. Bapak Dr. Abdul Fadhil, M.Ag. dan Ibu Dr. Izzatul Mardhiah, MA, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia membimbing dan mengarahkan dalam penelitian ini.
5. Umi dan Abi, serta ketujuh adik-adik penulis, yang selalu menjadi tempat pulang ternyaman.
6. Kepada orang-orang yang bukan hanya sekedar teman, Dhuha, Iris, dan Mila. Orang-orang yang selalu percaya, peduli, dan hangat pada penulis selama masa perkuliaan.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
المخلص	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	11
C. Pembatasan Masalah	12
D. Rumusan Masalah	12
E. Tujuan Penelitian.....	12
F. Manfaat Penelitian.....	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	15
A. Tingkat <i>Marriage Anxiety</i>	15
B. Keterlibatan dalam Kajian Syameela Series	20
C. Hasil Penelitian yang Relevan	31
D. Kerangka Berpikir	36
E. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	39
A. Jenis Penelitian.....	39

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel.....	39
D. Teknik Pengambilan Data	42
E. Definisi Variabel Operasional	52
F. Teknik Analisis Data.....	54
G. Uji Prasyarat Analisis	56
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
BAB V PENUTUP.....	93
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	100

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Nilai Skala Likert.....	43
Tabel 3. 2 Operasional Konsep Variabel Keterlibatan	44
Tabel 3. 3 Instrumen Penelitian Variabel Keterlibatan dalam Kajian Syameela Series	44
Tabel 3. 4 Operasional Konsep Variabel Tingka <i>Marriage anxiety</i>	47
Tabel 3. 5 Instrumen Penelitian Variabel Tingkat <i>Marriage anxiety</i> Generasi Z Muslim	47
Tabel 3. 6 Operasional Konsep Variabel Antara/Intervening Kesiapan Menikah	49
Tabel 3. 7 Instrumen Penelitian Variabel Antara/Intervening Kesiapan Menikah.....	50
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Jawaban pada Indikator Pertama Variabel X	59
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Jawaban pada Indikator Kedua Variabel X	60
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Jawaban pada Indikator Ketiga Variabel X.....	62
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Jawaban pada Indikator Pertama Variabel Y	63
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Jawaban pada Indikator Kedua Variabel Y	64
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Jawaban pada Indikator Ketiga Variabel Y	65
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Jawaban pada Indikator Pertama Variabel M.....	66
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Jawaban pada Indikator Kedua Variabel M	67
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Jawaban pada Indikator Ketiga Variabel M	68
Tabel 4. 10 Uji Validitas Variabel Keterlibatan dalam Kajian Syameela Series	69
Tabel 4. 11 8 Uji Validitas Variabel Tingkat <i>Marriage anxiety</i>	71
Tabel 4. 12 8 Uji Validitas Variabel Antara/Intervening	72
Tabel 4. 13 Nilai Interpretasi Cronbach's Alpha	76
Tabel 4. 14 Nilai Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi Spearman	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Materi Kajian Syameela Series	9
Gambar 1. 2 Postingan Ig Syameela Series.....	9
Gambar 2. 1 Pemetaan Data Penelitian Terdahulu	34
Gambar 2. 2 Kerangka Berpikir	37
Gambar 4. 1 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X	74
Gambar 4. 2 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y	75
Gambar 4. 3 Hasil Uji Reliabilitas Variabel M.....	75
Gambar 4. 4 Hasil Uji Normalitas Saphiro Wilk.....	78
Gambar 4. 5 Tabel Hasil Uji Korelasi Spearman (Spearman's rho).....	81