

DAFTAR PUSTAKA

- Adhani, A. F., & Aripudin, A. (2024). 1001-Article Text-2577-1-10-20240630 (2). *Jurnal Komunikasi Islam, Perspektif Generasi Z di Platform X Terhadap Penurunan Angka Pernikahan di Indonesia*.
- Aini, H., & Afdal, A. (2020). Analisis Kesiapan Psikologis Pasangan dalam Menghadapi Pernikahan. *Jurnal Aplikasi IPTEK Indonesia*, 4(2), 136–146. <https://doi.org/10.24036/4.24372>
- Amanda, A. R. (2020). Hubungan berpikir positif dengan kecemasan dalam menghadapi pernikahan pada wanita dewasa awal yang melajang. *Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau*, 150.
- Arum, L. S., Zahrani, A., & Duha, N. A. (2023). KARAKTERISTIK GENERASI Z DAN KESIAPANNYA DALAM MENGHADAPI BONUS DEMOGRAFI 2030. In *Accounting Student Research Journal* (Vol. 2, Issue 1).
- Avvyat Anantya, & Mirna Nur Alia Abdullah. (2024). PERCERAIAN DI ERA DIGITAL: KASUS PERSELINGKUHAN MENJADI TREN DI MEDIA SOSIAL DAN DAMPAKNYA. *SABANA: Jurnal Sosiologi, Antropologi, Dan Budaya Nusantara*, 3(2), 100–107. <https://doi.org/10.55123/sabana.v3i2.3313>
- Fauziyah, S., Zainuddin, A., Masruri, M., & Mufid, M. A. (2025b). SOLUSI FENOMENA “MARRIAGE IS SCARY” PERSPEKTIF AL QUR’AN. *Al-Tadabbur: Jurnal Ilmu Al-Qur’an Dan Tafsir*, 10(01), 237–252. <https://doi.org/10.30868/at.v10i01.8240>
- Fikri, A., & Zaharah, R. (2025). *PERSEPSI GENERASI Z TERHADAP PERNIKAHAN DINI: STUDI ANALITIS DALAM KERANGKA MAQASHID SYARIAH* (Vol. 14, Issue 1).
- Fitriani, A., & Wulandari, R. (2021). Konseling Islami Dengan Teknik Scaling Question Untuk Mengurangi Kecemasan Pranikah. *JBKPI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam*, 1(1), 35–47. <https://doi.org/10.26618/jbkpi.v1i1.6535>
- Gusdur, G., Saifullah, S., & Ilahi, Ach. F. (2025). KEDEWASAAN PERNIKAHAN DALAM RUMAH TANGGA PERSPEKTIF AGAMA, HUKUM DAN

- PSIKOLOGI. *Konseling At-Tawazun : Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling Islam*, 4(1), 1–12. <https://doi.org/10.35316/attawazun.v4i1.6554>
- Husnul Hotimah. (2025). THE “MARRIAGE IS SCARY” PHENOMENON AMONG GEN Z: AN ISLAMIC LEGAL PERSPECTIVE ON THE DECLINE IN MARRIAGE INTEREST. *MASLAHAH (Jurnal Hukum Islam Dan Perbankan Syariah)*, 16(1), 17–32. <https://doi.org/10.33558/maslahah.v16i1.10936>
- Iswari, D. (2025). 4950-Article Text-36488-1-10-20250523. *Jurnal P4I*.
- Karimah. (2025). Literasi+Pendidikan+PraNikah+di+tengah+Kecenderungan+Married+is+Scary+Kajian+Netizen+Tik+Tok,+PP+96-106 (1). *JIPPSI*.
- Kurniati, A., & Rozali, Y. A. (n.d.). PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN UNTUK MENIKAH PADA WANITA DEWASA AWAL DENGAN LATAR BELAKANG ORANGTUA BERCERAI. In *JCA Psikologi* (Vol. 1).
- Lolang, E. (2014). HIPOTESIS NOL DAN HIPOTESIS ALTERNATIF. *Jurnal KIP*, III(3), 689.
- Mauludi, S. (2023). Pendidikan Agama sebagai prevensi pernikahan dini: analisis terhadap pemahaman dan praktik agama dalam mengatasi fenomena pernikahan dini di Pekanbaru. *Takuana: Jurnal Pendidikan, Sains, Dan Humaniora*, 2(1), 13–22. <https://doi.org/10.56113/takuana.v2i1.69>
- Mubin, N. (2021). Nilai-Nilai Sosial Dan Pendidikan Islam Perspektif Kitab Kasyful Ghummah Fi Isthina’Il Ma’Ruf Wa Rahmatil Ummah Karya Sayyid *Attaqwa: Jurnal Ilmu Pendidikan Islam*, 17, 48–66.
- Muhammad, R., Setiawan, H., & Naskah, H. (2024). KESIAPAN MENIKAH PADA MAHASISWI INSTITUT AGAMA ISLAM SULTAN MUHAMMAD SYAFI UDDIN SAMBAS. *Jurnal Ilmiah Al-Muttaqin*, 10(1), 32–47. <https://journal.iaisambas.ac.id/index.php/Al-Muttaqin>
- Mulyani, K., & Karneli, Y. (2022). Mereduksi Kecemasan dalam Pernikahan dengan Konseling Gestalt. *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 5(3), 275–284. <https://doi.org/10.26539/teraputik.53414>
- Najoan, D. (n.d.). Memahami Hubungan Religiusitas Dan Spiritualitas Di Era Milenial. *Educatio Christi*. 2020, 1(1), 64–74.

- Nurul Melani Haifa, Indah Nabilla, Virda Rahmatika, Rully Hidayatullah, & Harmonedi Harmonedi. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian, Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan. *Dinamika Pembelajaran : Jurnal Pendidikan Dan Bahasa*, 2(2), 256–270. <https://doi.org/10.62383/dilan.v2i2.1563>
- Pradika, R. A., Ramadana, N., Gunawan, R. N., Kusumawardhani, K., & Fitriana, I. E. (2025). Kesejahteraan finansial antara benua Asia dan Afrika: database World Value Survey (WVS) 7. *Journal of Innovation in Management, Accounting and Business*, 4(1), 78–85. <https://doi.org/10.56916/jimab.v4i1.1156>
- Qalbi, S. A. (2022). *Hubungan Kecerdasan Emosi dan Kesiapan Menikah pada Individu Awal*.
- Rizky, M., Ardiansyah, P., Wanto, S., & Damanik, A. (2025). Article History: Analisis Semantik Kata Pernikahan di dalam Al-Qur'an dan Relevansinya terhadap Fenomena Ketakutan Menikah. *Jurnal Ilmiah Religiosity Entity Humanity (JIREH)*, 7(2), 629–640. <https://doi.org/10.37364/jireh.v7i2.504>
- Salsabila, N. (2025). *HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN*.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2010). “Metode Peneliian.” Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D.
- Suwarnoputri, A. R., Stevani, H., Putriviandi, N. N., Nurjihan. Nasywah, Nahda, H., Setiawan, A., & Kautsar, S. (2024). irmanoz, +1. +22189 +OK +1 -21. *Jurna Edukasi : Jurnal Bimbingan Konseling*.