

DAFTAR PUSTAKA

- Aditiya, T. N., & Waluyo, A. S. A. (2018). *Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Fartlek Dan Interval Terhadap Daya Tahan (Endurance)*. 17(2).
- Aragani, J. A., Nidommuddin, M., Mardikaningsih, A., Pamungkas, H., & Aofal, R. (2024). *Penerapan Metode Latihan Reaction Time Test Terhadap Kecepatan Reaksi Stimulus Visual Atlet Sepak Bola Persik Kendal*. 6(1), 75–84.
- Brenda, C., Koloway, G., Runtuwene, J., Fredrik, F. L., Langi, G., Kedokteran, F., Sam, U., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2021). *Kekuatan Otot Perut, Daya Ledak Otot Lengan, Tinggi Lompatan dan Hasil Pukulan Smash Penuh pada Atlet Bulutangkis*. 2(March), 22–31.
- D.D Prasetya, S. (2019). *Analisis Antropometri dan Daya Tahan VO 2 Max Peserta*. 3(2), 54–57.
- Damanik, R. R., Simbolon, A., Pratiwi, D., Dwi, S., Akhmad, I., Lubis, A. P., Akhmad, I., & Lubis, A. P. (2024). *Analysis Ans Training Of Aspects Of Physical Condition Components Of Sportsmen*. 2(2), 66–70.
- Desiani Rizki Purwningtyas, N. D. W., & Gifari, N. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Daya Tahan Otot Quadriceps Atlet Taekwondo Kyorugi Remaja DKI Jakarta*. 7(1), 9–18.
- Dr. Alficandra, S.Pd., M. P., Dr. M. Fransazeli Makorohim, S.Pd., M. P., Piranda, M. F., Dr. Ahmad Yani, M. P., Dr. Raffly Henjilito, M. P., Dr. Zulkifli, M. P., & Dr. Muhammad Arsy Ash Shiddiqy, S.IP., M. . (2021). *Psikologi Olahraga*.
- Dr. Dikdik Zafar Sidik, M. P. (2022). *Prinsip Latihan Atlet Pada Berbagai Periodisasi*. 59–68.
- Dr Suyitno, M. P. (2020). *Analisis Data Dalam Rancangan Penelitian*. 18(1), 49–57.

- Fajrin, S. N., Mahayati, D. S., Studi, P., Program, F., Tiga, D., Kesehatan, F. I., Pembangunan, U., & Veteran, N. (2021). Literature Review : Hubungan Koordinasi Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Pemain Sepak Bola. *Indonesian Journal of Physiotherapy*, 1(1), 6–12.
- Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd. (2024) Excellent Taekwondo In Theory And Practical
- Ida Bagus Gede Surya Peradantha, Ida Ayu Wimba Ruspawati, A. E. K., & Wijaya, K. I. (2025). *Dari Pengalaman Artistik Menuju Penelitian Ilmiah: Eksplorasi Autoetnografi Sebagai Metode Penelitian Artistik*. 07(02), 312–324.
- Kurniawan, W. P. (2020). *Studi Antropometri Cabang Olahraga Bolavoli Pada Klub Bolavoli Pervik Putri Kota Kediri*. 1(1), 7–11.
- M.Akbar Husein Allsabab, W. (2020). *Perbandingan profil antropometri dan kondisi fisik pemain sepakbola pada klub sepakbola wanita kota dan kabupaten kediri*. 4(1), 23–35.
- Prasetyo, T., Candra, O., Rahmadani, A., & Parulian, T. (2021). *Pembentukan Kondisi Fisik*.
- Pratama, R. A., & Gandasari, M. F. (2022). *Perbedaan Waktu Reaksi Bunyi Dengan Waktu Reaksi mata*.
- Prima, P., & Dwi Cahyo Kartiko. (2021). *Survei Kondisi Fisik Atlet Pada Berbagai Cabang Olahraga*. 61–70.
- Saharullah. (2022). *Komponen Latihan Fisik*.
- Setiawan, R. (2016). *Kontribusi Kekuatan otot Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Akurasi Tendangan*. 06(2).
- Sodik, N., & Kusuma, D. A. (2019). *Kajian Literatur : Balance Board Exercise Untuk Latihan Keseimbangan Tubuh*. 34–39.

- Sofwatillah, Risnita, & , M. Syahran Jailani, D. A. S. (2024). *Tehnik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam Penelitian Ilmiah*. 15(2), 79–91.
- Sri Indah Ihsani, Sendy Mohamad Anugrah, Rizki Mulyawan, D. D. K. (2024). *Pengelompokkan Kondisi Fisik Cabang Olahraga Berdasarkan Daya Tahan Otot Tungkai dan VO2max Menggunakan Metode Single Linkage*. 8(2), 101–120.
- Sumarjo, D. (2017). *Peran Psikologi Olahraga Dan Kepelatihan Dalam Olahraga*.
- Supriyanto, S. (2023). *Metode Latihan dan Kecepatan Reaksi Terhadap Kemampuan Smash*. 813–817.
- Supriyoko, A., & Mahardika, dan W. (2018). *Kondisi Fisik Atlet Anggar Kota Surakarta*. 4.
- Tri, R., Dwi, H., & Wijana, I. K. (2021). *Analisis Hasil Pengukuran Antropometri pada Atlet Cabang Olahraga Sepak Bola*. 9(3), 198–203.