

SKRIPSI

**PENGARUH *SELF-ESTEEM* TERHADAP KESIAPAN
MENIKAH PADA GENERASI MILENIAL**



Intelligentia - Dignitas

DEWI RAHAYU FRIYANTI SETYAWAN

1504621008

PROGRAM STUDI

PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

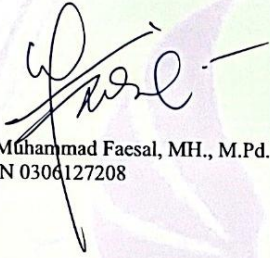
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

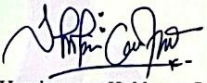
Judul : Pengaruh *Self-Esteem* Terhadap Kesiapan Menikah Pada
Generasi Milenial
Penyusun : Dewi Rahayu Friyanti Setyawan
NIM : 1504621008

Disetujui Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Muhammad Faesal, MH., M.Pd.
NIDN 0306127208


Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si.,
NIP 199204252022032008

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga


Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

Intelligentia - Dignitas

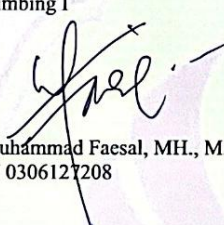
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh *Self-Esteem* Terhadap Kesiapan Menikah Pada
Generasi Milenial
Penyusun : Dewi Rahayu Friyanti Setyawan
NIM : 1504621008
Tanggal Ujian : Selasa, 23 Desember 2025

Disetujui Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Muhammad Faesal, MH., M.Pd.
NIDN 0306127208


Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si.,
NIP 199204252022032008

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi

Ketua Penguji

Anggota Penguji I

Anggota Penguji II


Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.
NIP 196703261994032001


Reno Irwanto, S.TP., M.Si.
NIP 199009122024061001


Riswano, S.Pd., M.Pd.
NIP 199602102025061003

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga


Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Desember 2025

Yang membuat pernyataan



Dewi Rahayau Priyanti Setyawan

NIM. 1504621008



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dewi Rahayu Friyanti Setyawan
NIM : 1504621008
Fakultas/Prodi : Teknik / Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : dewirahayufriyanti@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Pengaruh *Self-Esteem* Terhadap Kesiapan Menikah Pada Generasi Milenial

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Januari 2026
Penulis

(Dewi Rahayu Friyanti Setyawan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Self-Esteem* Terhadap Kesiapan Menikah Pada Generasi Milenial”. Peneliti menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini memperoleh bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Orang tua penulis yang selalu memberikan motivasi dukungan, bantuan, saran, serta do'a yang tidak pernah henti kepada penulis untuk segera menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Elmanora, S.Si., M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah memberikan ilmu, motivasi dan bantuan administrasi selama penulis menempuh pendidikan di S1 Pendidikan Kesejahteraan Keluarga.
3. Dr. Muhammad Faesal, MH., M.Pd. selaku dosen pembimbing I dan Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si., selaku dosen pembimbing II yang sudah memberikan semangat, masukan, dan nasihat kepada penulis.
4. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. selaku ketua penguji pada seminar proposal serta ketua penguji pada sidang skripsi, Reno Irwanto, S.TP., M.Si. selaku dosen penguji pada seminar proposal serta penguji pada sidang skripsi dan Riswano, S.Pd. M.Pd selaku dosen penguji yang telah membantu dan memberikan masukan serta perbaikan dalam penyusunan penelitian ini menjadi lebih baik lagi.
5. Bimo Kuncoro Jati, M.Par dan Riswano, M.Pd. selaku dosen validator kuesioner yang telah bersedia memberikan penilaiannya pada penelitian ini
6. Abdul Malik, M.Pd dan Eko Gusti Priambodo, S.Pd selaku TU PKK yang telah membantu administrasi seminar proposal sampai sidang skripsi serta kelancaran selama menjalankan praktikum.
7. Muhamad Raihan, selaku pemicu semangat, sumber dari segala kekuatan, ide dan inspirasi, yang membantu penulis dalam menyusun skripsi,

terimakasih karena sudah banyak berkontribusi dalam perjalanan perkuliahan penulis.

8. Terimakasih juga telah menjadi teman ambis dalam pengerjaan skripsi ini, yang saling memberikan semangat dan support dari awal menjadi mahasiswa baru hingga tugas akhir ini dapat selesai yaitu Dinda Rahmah Permata, Nadya Aulia Rahman, dan Deza Rajulirahma Saefullah.
9. Terimakasih kepada teman saya yang sudah kebersamai sejak duduk dibangku sekolah pertama dan hingga saat ini masih selalu memberikan semangat kepada penulis.
10. Terimakasih juga kepada sahabat dan teman Prodi S1 Pendidikan kesejahteraan keluarga Angkatan 2021 terlebih khusus IK 2021 yang telah memberikan doa, semangat dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
11. Terakhir terimakasih kepada diri sendiri karena sudah kuat sampai di titik ini dan selalu berjuang keras untuk menggapai cita-cita dan membahagiakan orang-orang sekitar.

Harapan peneliti semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya untuk Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yaitu pada Kesiapan Menikah. Akhir kata peneliti menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih belum mencapai kesempurnaan serta masih terdapat banyak kekurangan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dapat diberikan demi perbaikan dan penyempurnaan di masa mendatang.

Jakarta, 29 Desember 2025

Penyusun

Intelligentia - Dignitas

Dewi Rahayu Friyanti Setyawan

1504621008

PENGARUH *SELF-ESTEEM* TERHADAP KESIAPAN MENIKAH PADA GENERASI MILENIAL

Dewi Rahayu Friyanti Setyawan

**Dosen Pembimbing: Dr. Muhammad Faesal, M.H.M.Pd dan
Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si**

ABSTRAK

Kesiapan menikah merupakan salah satu aspek penting dalam tahap perkembangan dewasa awal, khususnya pada generasi milenial yang berada pada fase transisi menuju kehidupan berkeluarga. Berbagai faktor psikologis diduga memengaruhi kesiapan menikah, salah satunya adalah *self-esteem*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self-esteem* terhadap kesiapan menikah pada generasi milenial di wilayah Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*, dengan jumlah responden sebanyak 125 orang terdiri atas generasi milenial yang belum menikah di Jabodetabek. Hasil statistik menunjukkan bahwa *self-esteem* berpengaruh secara signifikan terhadap kesiapan menikah pada generasi milenial di Jabodetabek dengan nilai signifikansi $p = 0,001 < 0,05$, artinya semakin tinggi tingkat *self-esteem* seseorang maka akan semakin tinggi kesiapan pernikahan yang dimiliki. Hal ini menunjukkan bahwa individu dengan tingkat *self-esteem* yang lebih tinggi cenderung memiliki kesiapan menikah yang lebih baik, baik secara emosional, psikologis, maupun sosial. Dengan demikian, *self-esteem* merupakan faktor psikologis yang berperan penting dalam kesiapan menikah pada generasi milenial.

Kata Kunci: Generasi Milenial, *Self-Esteem*, Kesiapan Menikah

THE INFLUENCE OF SELF-ESTEEM ON MARRIAGE READINESS IN MILLENNIAL GENERATION

Dewi Rahayu Friyanti Setyawan

**Supervisor: Dr. Muhammad Faesal, M.H.M.Pd and
Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si**

ABSTRACT

Marriage readiness is one of the important aspects in the early adult development stage, especially among millennials who are in the transition phase towards family life. Various psychological factors are thought to influence marriage readiness, one of which is self-esteem. This study aims to determine the effect of self-esteem on marriage readiness among millennials in the Greater Jakarta area. This study uses a quantitative approach with a survey method. The sampling technique used is purposive sampling, with a total of 125 respondents consisting of millennials who are not yet married in Jabodetabek. Statistical results show that self-esteem has a significant effect on marriage readiness among millennials in Jabodetabek with a significance value of $p = 0.001 < 0.05$, meaning that the higher a person's self-esteem, the higher their readiness for marriage. This indicates that individuals with higher self-esteem tend to have better readiness for marriage, both emotionally, psychologically, and socially. Thus, self-esteem is a psychological factor that plays an important role in marriage readiness among millennials.

Keywords: Millennial Generation, Self-Esteem, Marriage Readiness

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Manfaat Hasil Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	10
2.1 Deskripsi Konseptual	10
2.1.1 Kesiapan Menikah	10
2.1.1.1 Pengertian Kesiapan Menikah	10
2.1.1.2 Tujuan Pernikahan	11
2.1.1.3 Bentuk-Bentuk Persiapan Pernikahan	12
2.1.1.4 Kriteria Kesiapan Menikah.....	12
2.1.1.5 Faktor-Faktor Kesiapan Menikah.....	13
2.1.1.6 Dimensi Kesiapan Menikah	13
2.1.2 <i>Self-Esteem</i>	14
2.1.2.1 Pengertian <i>Self-Esteem</i>	14
2.1.2.2 Kategori <i>Self-Esteem</i>	15
2.1.2.3 Tingkatan <i>Self-Esteem</i>	15
2.1.2.4 Dimensi <i>Self-Esteem</i>	16
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	16
2.3 Kerangka Teoritik	18
2.4 Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21

3.1 Tujuan Penelitian	21
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	21
3.3 Metode Penelitian.....	21
3.4 Populasi dan Sampel	21
3.5 Teknik Pengumpulan Data	23
3.5.1 Instrumen <i>Self-Esteem</i>	24
3.5.1.1 Definisi Konseptual	24
3.5.1.2 Definisi Operasional	24
3.5.1.3 Kisi-Kisi Instrumen	24
3.5.1.4 Jenis Instrumen.....	25
3.5.1.5 Pengujian Validitas dan Perhitungan Realibilitas	25
3.5.2 Instrumen Kesiapan Menikah	27
3.5.2.1 Definisi Konseptual	27
3.5.2.2 Definisi Operasional.....	27
3.5.2.3 Kisi-Kisi Instrumen	28
3.5.2.4 Jenis Instrumen.....	29
3.5.2.5 Pengujian Validitas dan Perhitungan Realibilitas	29
3.6 Teknik Analisis Data.....	31
3.6.1 Uji Prasyarat.....	31
3.6.2 Uji Statistika.....	32
3.7 Hipotesis Statistika	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Deskripsi Data.....	34
4.1.1 Deskripsi Sebaran Karakteristik Responden.....	34
4.1.1.1 Sebaran Responden Berdasarkan Usia	34
4.1.1.2 Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
4.1.1.3 Sebaran Responden Berdasarkan Agama	36
4.1.1.4 Sebaran Responden Berdasarkan Domisili	37
4.1.1.5 Sebaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	38
4.1.1.6 Sebaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	40
4.1.1.7 Sebaran Responden Berdasarkan Status Tempat Tinggal	41
4.1.1.8 Sebaran Responden Berdasarkan Status Berpacaran	42
4.1.1.9 Sebaran Responden Berdasarkan Status Bertunangan	43
4.1.2 Deskripsi Data Variabel <i>Self-Esteem</i>	44
4.1.2.1 Dimensi <i>Performance Self-Esteem</i>	45
4.1.2.2 Dimensi <i>Social Self-Esteem</i>	47

4.1.2.3 Dimensi <i>Physical Self-Esteem</i>	49
4.1.3 Deskripsi Data Variabel Kesiapan Menikah	52
4.1.3.1 Dimensi <i>Sexual Desires</i>	53
4.1.3.2 Dimensi <i>Sexual Functioning</i>	55
4.1.3.3 Dimensi <i>Emotional Intelligence</i>	56
4.1.3.4 Dimensi <i>Social Competence</i>	58
4.1.3.5 Dimensi <i>Morality</i>	59
4.1.3.6 Dimensi <i>Relational Commitment</i>	61
4.2 Pengujian Prasyarat Analisis Data	64
4.2.1 Uji Normalitas	64
4.2.2 Uji Linieritas	64
4.3 Pengujian Hipotesis	65
4.3.1 Uji Persamaan Regresi Sederhana	65
4.3.2 Uji Signifikansi Regresi	66
4.3.3 Uji Koefisien Determinasi	67
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	67
4.4.1 <i>Self-Esteem</i>	67
4.4.2 Kesiapan Menikah	69
4.4.3 Pengaruh <i>Self-Esteem</i> Terhadap Kesiapan Menikah pada Generasi Milenial	72
BAB V PENUTUP	74
5.1 Kesimpulan	74
5.2 Implikasi	74
5.3 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	84
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	96

Intelligentia - Dignitas