

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, F., Mudjiran, M., & Ardi, Z. (2020). Hubungan persepsi mahasiswa tentang keluarga harmonis dengan kesiapan menikah. *Jurnal Neo Konseling*, 2(4).
- Adinda Putri Picauly, V., Yuliasuti Endang Kusumiati, R., Satya Wacana, K., & Kristen Satya Wacana, U. (2025) Hubungan antara dukungan sosial dan kesiapan pernikahan pada dewasa awal dengan latar belakang keluarga *broken home*. In *YUME : Journal of Management* (Vol. 8, Issue 1).
- Adyani, K., Wulandari, C. L., & Isnaningsih, E. V. (2023). Faktor–faktor yang mempengaruhi pengetahuan calon pengantin dalam kesiapan menikah. *Jurnal Health Sains*, 4(1), 109-119.
- Akinwale, A. A., Abimbola, I. O., & Oladele, A. J. (2020). Emotional Intelligence and Self-Esteem as Predictors of Marital Satisfaction Among Married Couples. *International Journal of Humanities and Social Science Invention*, 9(3), 12-23. [https://www.ijhssi.org/papers/vol7\(3\)/Version-2/B0703020413.pdf](https://www.ijhssi.org/papers/vol7(3)/Version-2/B0703020413.pdf)
- Al'azm, M. I., & Fitniwilis. (2023). Hubungan antara kematangan emosi dengan kesiapan menikah pada dewasa awal. *JIIP: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6, 10214–10220. <http://jiip.stkipyapisdampu.ac.id>
- Alitha, R., Santoso, W. M. M., & Siscawati, M. (2023). Tinjauan budaya atas pandangan perempuan Generasi Z tentang perkawinan: Menilik fenomena 'Marriage is Scary'. *Endogami: Jurnal Ilmiah Kajian Antropologi*, 8(2), 403–421.
- Amin, N. (2020). Fiqh Munakahat: Kontribusi dalam meningkatkan kesiapan menikah pada santri pondok Pesantren Tradisional. *Al-Tarbiyah Journal of Education*, 8(2), 45–60. <https://doi.org/10.21043/al-tarbiyah.v8i2.2020>
- Annisa, N. M., Widhyastuti, C., Hermawan, C. F., Amos., & Nahrudin, M. N. R. (2024). Marriage readiness dan fear of commitment pada dewasa awal yang belum menikah. *Jurnal Ilmiah Psikologi (JIPSI)*, 6(2), 134–140.
- Annisa, N., & Dalimunthe, F. (2021). Aman, menghindar, cemas: pengaruh *attachment style* terhadap kesiapan menikah pada dewasa awal. *Jurnal Ilmiah Psikologi (JIPSI)*, 3(1), 12–18. <https://doi.org/10.37278/jipsi.v3i01.405>
- Arifin, Z. (2020). *The role of Islamic boarding schools in developing the character of Indonesian youth*. *Journal of Islamic Education Studies*, 9(2), 123–134. <https://doi.org/10.1234/jies.v9i2.2020>
- Aziz, A. A. (2021). Pengaruh pemahaman konsep pernikahan terhadap persiapan menikah di kalangan mahasiswa. *Jurnal Pasopati*, 3(2), 73–80. <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/pasopati/article/view/8377>

- Azizah, M., Aini, N. N., Sari, S., & Hamzah, M. A. (2025). Pengaruh fenomena “*Marriage is Scary*” terhadap stigma pernikahan dan perilaku seksual pra-nikah pada generasi muda. *Etnoreflika*, 14(2), 247–264. <https://doi.org/10.33772/etnoreflika.v14i2.3026>
- Badan Pusat Statistik Jakarta Pusat. (2024). Angka Pernikahan di Indonesia. Jakarta Pusat : Badan Pusat Statistik.
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2004). *Psikologi Sosial Edisi 10 Jilid 1*.
- Branden, N. (1994). *The Six Pillar of Self-Esteem* (Bantam Books).
- Carroll, J. S., Badger, S., Willoughby, B. J., Nelson, L. J., Madsen, S. D., & McNamaraBarry, C. (2009). *Ready or not? criteria for marriage readiness among emerging adults. . Journal of Adolescent Research*.
- Chesli, S. R., Mohammadian, F., & Vowels, A. (2024). The role of sexual self-esteem, sexual desire, and sexual assertiveness in female sexual function. *Journal of Sexual Health*, 12(2), 123-139. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11166604/>
- Dalyono. (2005). *Psikologi Pendidikan*. Rineka Cipta.
- Daniswara, R. A., & Faristiana, A. R. (2023). Transformasi Peran dan Dinamika Keluarga di Era Digital Menjaga Keluarga dalam Revolusi Industri 4.0: Tantangan dalam Perubahan Sosial. *JISPENDIORA: Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan dan Humaniora*, 2(2), 29–43.
- Darband, N. A., Hosseini, H. A., & Yazdani, S. (2023). Investigating The Relationship Between Emotional Intelligence, Self-Esteem, and Marital Satisfaction. *International Journal of Interdisciplinary Approaches in Psychology*, 2(5), 153-162.
- Davita, J. R. (2021). Hubungan antara kematangan emosi dengan kesiapan menikah pada dewasa awal. . *Character Jurnal Penelitian Psikologi*.
- Defi, Y. (2023). Penyesuaian diri dalam bekerja dan menikah muda untuk memenuhi kebutuhan keluarga pada lulusan SMP-SMA di Desa Pageraji Kecamatan Cilongok Kabupaten Banyumas . UIN Prof. KH Saifuddin Zuhri.
- Denysenko, A. O. (2020). Formation program of psychological readiness for marital relationship for girls of student age. *International Journal of Education and Science*, 3(2). <https://doi.org/10.26697/ijes.2020.2.22>
- Deswinta, D., Putri, R. S., & Fauzi, M. Y. (2025). Kriteria memilih pasangan menikah bagi Gen Z berdasar standarisasi TikTok perspektif masalah mursalah. *AL-SYAKHSHIYYAH: Jurnal Hukum Keluarga Islam dan Kemanusiaan*, 7(2), 232–233.
- Dewi, N. A., Syahriawan, Z. Z., Musi, S., Putra, A. U., & Mashurin, F. (2025). Dampak pemanfaatan media baru terhadap interaksi komunikasi mahasiswa

- KPI UIN Alauddin Makassar di era Society 5.0. *Jurnal Keilmuan dan Keislaman*, 4(4), 664–671. <https://doi.org/10.23917/jkk.v4i4.755>
- Diah, N. A. A. B. A., & Ismail, Z. (2020). *Relationship between Financial Well-Being, Self-Esteem, and Readiness for Marriage among Final Year Students in Universiti Putra Malaysia (UPM)*. . *Malaysian Journal of Social Sciences and Humanities*.
- Ditha Veronica. (2023). Hubungan Antara Self-Esteem dengan Kepuasan Pernikahan pada Generasi Milenial Usia Dewasa Awal.
- Duvall, Millis, E., Miller, & Barent, C. (1985). *Marriage and Family Development (Sixth Edition)*.
- Fahsyah, N. K. P. A., & Junaidi, A. (2025). Fenomena fear of missing out (FOMO) pada Generasi Z dalam mengikuti trend TikTok. *Jurnal Kiwari*, 4(1), 61–70.
- Feliciano, E., & Nurdibyanandaru, D. (2019). Hubungan persepsi keterlibatan ayah dalam pengasuhan dan kesiapan menikah *emerging adult* perempuan di Surabaya. *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 4(1), 28–35. <https://doi.org/10.20473/jpkm.V4I12019.28-35>
- FENOMENA MARRIAGE IS SCARY PADA GENERASI Z: ANALISIS PERSEPSI, MEDIA SOSIAL, DAN KESIAPAN MENIKAH. (2025). Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial, 11(9), 1391-1400. <https://ejournal.cibinstitut.com/index.php/triwikrama/article/view/3599>
- Ghozali, Z. (2021). Aplikasi Analisis Multivariat . Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Grames, J., Smith, A., & Johnson, L. (2023). The impact of self-esteem and religiosity on marital readiness among college students. Southern Mississippi Honors Theses. https://aquila.usm.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1165&context=honors_theses
- Gray-Little, B., Williams, V. S. L., & Hancock, T. D. (1997). *An item response theory analysis of the Rosenberg Self-Esteem Scale*. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 23(5), 443–451. <https://doi.org/10.1177/0146167297235001>
- Gunnels, M. J. (2013). *The impact of self-esteem and religiosity on the marital readiness criteria of college students*.
- Gusdur, G., Saifullah, S., & Ilahi, Ach. F. (2025). Kedewasaan pernikahan dalam rumah tangga perspektif agama, hukum dan psikologi. *Konseling Attawazun: Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling Islam*, 4(1), 1–12. <https://doi.org/10.35316/attawazun.v4i1.6554>
- Hadiansyah, A., & Machmud, A. (2023). Strategi Penanganan Kesehatan Mental dalam Dampak Pernikahan Dini. *IKRA-ITH Humaniora*, 7(3), 347–356.

- Hamalik, O. (2008). *Perencanaan Pengajaran Berdasarkan Pendekatan Sistem*. Bumi Aksara.
- Heatherton, T. F., & Polivy, J. (1991). Development and Validation of a Scale for Measuring Family Happiness. *Journal of Personality and Social Psychology*.
- Hikmah, W. N., & Rahayu, A. (2025). Kematangan emosi dan dukungan sosial berpengaruh terhadap kesiapan menikah pada dewasa awal. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif, Vol 5 No 1*. <https://doi.org/10.37817/PsikologiKreatifInovatif>
- Hurlock, E. B. (2017). Psikologi perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan.
- Husain, W., & Nadeem, A. (2022). *Sukoon Marital Readiness Scale (SMRS)*.
- Ichrom, N. R. M., Bashori, A., Nazzilla, I. M., Maghfiroh, H. A., Rahmazaky, R., & Zaki A, P. (2024). Hukum Pernikahan dalam Islam. *Jurnal Al-Wasith: Jurnal Studi Hukum Islam*, 9(1), 33–37.
- JP. Chaplin. (2009). Kamus lengkap psikologi. PT. Raja Grafindo Persada.
- Kadir. (2017). Statistika Terapan: Konsep, Contoh dan Analisis Data dengan Program SPSS/Lisrel dalam Penelitian. Rajawali Pers.
- Karimah, K. (2025). Literasi Pendidikan PraNikah di tengah Kecenderungan “Married is Scary”: Kajian Netizen TikTok. *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi*, 2(2), 96–106.
- Karinta, A. (2022). Negative Effects of Social Media Use On Mental Health In Adolescents. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 307–312. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.307-312>
- Khoirum Maslukha, N. T. P., & Arifiana, I. Y. (2022). Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *JIWA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(1), ... <https://doi.org/10.30996/jiwa.v2i1.10446>
- Kim, T., & Lee, H. (2025). Linking self-esteem and marital adjustment among couples in Korea. *Journal of Family Psychology*, 39(4), 405-416. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC12145644/>
- Kurniawan, R., & Sutanto, A. B. (2020). Kejelasan konsep diri meningkatkan hubungan berkualitas pada dewasa awal. *Jurnal Psikologi*, 18(2), 25-40. <https://publication.k-pin.org/index.php/jpu/article/download/955/284/7120>
- Larson, H., & Lamont, C. (2005). The relationship of childhood sexual abuse to the marital attitudes and readiness for marriage of single young adult women. *Journal of Family Issues*.
- Larson, J. H., & Thayne, T. R. (1999). Marital attitudes and personal readiness for marriage of young adult children of alcoholics. . *Alcoholism Treatment Quarterly*.

- Lo-oh, L. (2023). A Qualitative Study: Exploring Marital Readiness among Generation Z. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 13(2), 123–135.
- Mariska, R. N., & Sumardijjati. (2025). Pengaruh terpaan konten “Marriage Is Scary” terhadap sikap Generasi Z mengenai pernikahan. *JlIP: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 8(8), 9648–9652. <https://doi.org/10.54371/jiip.v8i8.8961>
- Marita, R. H., & Izzati, U. A. (2017). Harga diri dan kematangan karir pada siswa Sekolah Menengah Kejuruan. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 8(1), 43–52. <https://doi.org/10.26740/jptt.v8n1.p43-52>
- Mikulincer, M., & Shaver, P. R. (2023). Self-esteem and sexual experiences: The role of attachment and intimacy. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 49(11), 1520-1534. <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/01461672241257355>
- Mohamad, M., Madina, R., & Korompot, S. (2022). Hubungan self-esteem dengan ematangan pemilihan karir siswa kelas XI SMK Negeri 1 Limboto. *Student Journal of Guidance and Counseling*.
- Mruk, C. J. (2006). Self-esteem: Research, theory, and practice: Toward a positive psychology of self-esteem (3rd ed.). Springer Publishing Company.
- Mutiasari, A. I., & Sahrani, R. (2024). Hubungan kualitas berpacaran dan kecemasan menikah pada Generasi Z. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 8(3), 420–430.
- Nafisa, S., & Kusuma Salim, I. (2022). Hubungan Media Sosial dengan Kecanduan Penggunaan Media Digital. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology*, 2(1), 41–48. <https://doi.org/10.25299/jicop.v2i1.9406>
- Ningtias, I. S. (2022). Faktor yang mempengaruhi penurunan angka pernikahan di Indonesia. *Jurnal Registratie*, 4(2), 87-98.
- Nurainun, N., & Yusuf, A. M. (2022). Analisis tingkat kesiapan menikah calon pengantin. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(2), 2110–2115. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i2.2345>
- Nurhasanah, & Susetyo. (2014). Perkawinan usia muda dan perceraian di Kampung Kotabaru Kecamatan Padangratu Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Ilmiah Kajian Ilmu Sosial Dan Budaya*.
- Nurhayati, S. (2025). Investigation of the relationship between authoritarian parenting, moral values, and marriage readiness. *Journal of Islamic Psychology and Thought*, 15(2), 120-131. <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/download/20050/11879/81617>

- Nurliana, N. (2022). Pernikahan dalam Islam antara ibadah dan kesehatan menuju keselamatan. *Al-Mutharahah: Jurnal Penelitian Dan Kajian Sosial Keagamaan*, 19(1), 39–49. <https://doi.org/10.46781/al-mutharahah.v19i1.397>
- Nurviana, A., & Hendriani, W. (2021). Makna pernikahan pada generasi milenial yang menunda pernikahan dan memutuskan untuk tidak menikah. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), 1037-1045.
- Oktaviani, D., & Krismono. (2025). Analysis of the Marriage Is Scary Phenomenon Among Generation Z: A *Perspective of Islamic Law Sociology*. *Sahaja: Journal Sharia and Humanities*, 4(1), 422–439. <https://doi.org/10.61159/sahaja.v4i1.403>
- Orth, U., & Robins, R. W. (2014). The development of self-esteem. *Current Directions in Psychological Science*, 23(5), 381–387. <https://doi.org/10.1177/0963721414547414>
- Pakarti, M. H. A., Fathiah, I., & Ulpah, G. (2023). Dampak Teknologi dan Media Sosial Terhadap Tingkat Perceraian di Era Digital: Studi Kasus pada Pasangan Milenial. *As-Sakinah: Jurnal Hukum Keluarga Islam*, 1(2), 162–174.
- Petersen, A. C., & Taylor, B. (2022). *Cultural Variations in Puberty and Adolescence*. *Cross-Cultural Psychology Journal*, 29(2), 153–170.
- Putra, A. H., Ardi, Z., Mudjiran, M., & Rahmaini, I. S. (2024). Analisis faktor yang memengaruhi kesiapan menikah wanita dewasa awal yang mengalami *trust issues* dalam hubungan romansa. *Jurnal Psikologi Sosial*, 22(2), 101-113.
- Putri, A. R., & Nrh, F. (2015). *Self esteem* dan optimisme raih kesuksesan karir pada fresh graduate fakultas teknik universitas Diponegoro.
- Putri, H. (2025). *Marriage is scary trend: Narratives of fear of marriage for women*. *Glocal Society*, 2(1), 11–20. <https://doi.org/10.31947/gs.v2i1.45155>
- Rahmawati, D., & Suryani, R. (2023). Budaya digital dalam transformasi digital menghadapi era Society 5.0. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat LPPM Universitas Samawa*, 5(1), 1–12. <https://doi.org/10.58406/jpml.v5i1.922>
- Ramadhani, F., & Hayati, S. (2023). Hubungan ekspektasi pernikahan dengan kepuasan pernikahan pada perempuan. *Jurnal Psikologi*, 10(2), 112–120.
- Razania, S. N., & Muhtadin, S. (2025). Pengaruh Media Sosial Terhadap Penurunan Minat Menikah di Kalangan Generasi Muda (Studi Kasus Penggunaan Aplikasi Media Sosial TikTok). *Hujjah: Jurnal Ilmiah Komunikasi dan Penyiaran Islam*, 9(1), 123–136. <https://jurnal.unugha.ac.id/index.php/hjh/article/view/1689>
- Republik Indonesia. (1974). Undang-Undang No. 1 Tahun 1974 tentang Perkawinan

- Retnoningtias, D. W., Palupi, T. N., Hardika, I. R., Anisah, L., Jauhari, D. R., Nugroho, R. S., & Khodijah, S. (2024). Psikologi Keluarga. TOHAR MEDIA.
- Rosenberg, M. (n.d.). Society and the adolescent self-image. 1965.
- Santrock, J. W. (2019). Adolescence: A period of transition to adulthood. *Developmental Psychology*.
- Sari, F., & Sunarti, E. (2013). Kesiapan menikah pada dewasa muda dan pengaruhnya terhadap usia menikah. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 6(2), 143–152. <https://doi.org/10.24156/jikk.2013.6.2.143>
- Schmitt, D. P., & Allik, J. (2005). Simultaneous administration of the Rosenberg Self-Esteem Scale in 53 nations: Exploring the universal and culture-specific features of global self-esteem. *Journal of Personality and Social Psychology*, 89(4), 623–642. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.89.4.623>
- Schneiders, A. A. (1964). Personal Adjustment and Mental Health. New York: Rinehart dan Winston.
- Setyawati, I., Sufiyana, S., Handayani, S., Riezqy Ariendha, D. S., & Utami, K. (2023). Pernikahan Menurut Remaja Perempuan. *Journal of Midwifery*, 10(2). <https://doi.org/10.37676/jm.v10i2.3263>
- Shanti Asih Karina Putri, O., Rahardjo, W., Psikologi, F., Gunadarma Jl Margonda Raya, U., & Barat, J. (2024). Self-esteem, forgiveness & subjective well being pada wanita dewasa muda yang mengalami perceraian. (Cetak) *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4(3).
- Siswandari, A. E., & Astrella, N. B. (2023). Pengaruh kematangan emosi terhadap kesiapan menikah pada dewasa awal. *Afeksi: Jurnal Psikologi*, 2(2), 20-30.
- Slameto. (2010). Belajar dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. In *Rineka Cipta*.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (Edisi Kedua)*. Alfabeta.
- Syamal, F., & Taufik, T. (2019). relationship of family support with marital readiness in women in early adult stage. *Jurnal Neo Konseling*, 1(3), 1-7. <https://doi.org/10.24036/00133kons2019>
- Ubaedillah, A. (2021). Pendidikan Pranikah Perspektif Al-Qur'an (Doctoral dissertation, Institut PTIQ Jakarta).
- Ulfa Hannani. (2015). *Pengaruh Dukungan Sosial, Self-Esteem, dan Makna Hidup terhadap Psychological Well-Being Dewasa Madya yang Belum Menikah*

- Urahmah, S., Lubis, M. A., & Zulkarnain, A. (2024). The Phenomenon of Marriage Trust Issues in the Millennial Generation. *International Journal of Social and Management Research*, 5(3), 85–95
- Vygotsky, L. S. (1978). *Mind in society: The development of higher psychological processes*. Harvard University Press.
- Wahidha, D. N., Dyana P, M., Maurizka, E., & Ruhaena, L. (2024). Alat Ukur Kesiapan Menikah. *Jurnal Consulenza: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*. <http://ejurnal.uinj.ac.id/index.php/CONS>
- Wilis, A. P. L., Satiadarma, M. P., & Roswiyani. (2025). *Millennials' marriage readiness: The role of marriage perceptions and social support*. *Psyche 165 Journal*, 18(2), 171–177.
- Yuliani, W., & Khoiryasdien, A. D. (2022). Hubungan antara harga diri dengan preferensi pemilihan pasangan hidup pada mahasiswa Fakultas Kesehatan di Yogyakarta. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(12).
- Yusuf, S. H., & Hanafi, Z. (2021). Perubahan perilaku remaja di masa pubertas dan peran pendidikan dalam membentuk karakter. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling*, 8(4), 34–45. <https://doi.org/10.21043/jppk.v8i4.2021>
- Zaputra, R. (2023). Tujuan dan Hikmah Nikah Menurut Perspektif Al-Qur'an. *Jurnal Ilmiah Falsafah: Jurnal Kajian Filsafat, Teologi Dan Humaniora*, 9(1), 42–49. <https://doi.org/https://doi.org/10.37567/jif.v9i1.2148>
- Zarbakhsh, M., Moeini, B., & Faghihzadeh, S. (2013). The relationship between sexual self-esteem and marital satisfaction in athletic women. *Journal of Applied Psychology*, 45(3), 234-240. [https://www.idosi.org/aejaes/jaes14\(4\)14/8.pdf](https://www.idosi.org/aejaes/jaes14(4)14/8.pdf)

Intelligentia - Dignitas