

DAFTAR PUSTAKA

- A. Sarumpaet, dkk. (1992). *Permainan Besar*. Depdikbud.
- Agustina. (2020). Analisis Teknik Shooting dalam Permainan Sepak Bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*.
- Ahadi, G. D., & Zain, N. N. L. E. (2023). Pemeriksaan Uji Kenormalan dengan Kolmogorov-Smirnov, Anderson-Darling dan Shapiro-Wilk. *EIGEN MATHEMATICS JOURNAL*, 11–19. <https://doi.org/10.29303/emj.v6i1.131>
- Ambarukmi. (2007). *BAB II LANDASAN TEORI*.
- Aminudin, & others. (2020). Pengaruh Kemampuan Fisik terhadap Hasil Shooting Sepak Bola. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 16(2), 45–53.
- Anam, K., Zulfah, G. M., Irawan, F. A., Permana, D. F. W., Nurrachmad, L., & Susanto, N. (2021). Latihan akurasi Shooting sepak bola: Sasaran gawang besar-kecil dan sasaran ban, mana yang efektif? *Journal Of Sport Education (JOPE)*. 4.
- Bayu Hardiyono, B. (2022). *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Panjang Tungkai terhadap Hasil Menendang Bola dalam Permainan Sepak bola pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bina Darma Palembang. Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Panjang Tungkai Terhadap Hasil Menendang Bola Dalam Permainan Sepak bola Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Bina Darma Palembang*.
- Betty Kurnia Jusuf, J., Abdilah Santoso, J., Muhammadiyah Kalimantan Timur, U., & Author, C. (n.d.). *Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Resistance band terhadap Hasil Shooting dalam Permainan Sepak bola*.
- Bompa. (2003). Eduardus Soni 3) , I Made Darmada 4) *, I Kadek Yudha Pranata 5) , I Gede Agus Adi Saputra 6) 1), 2), 3), 4), 5). *Pengaruh Latihan Lari Amplop Terhadap Kelincahan Atlet Shorinji Dojo Weleng Manggarai*, 8. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5893087>
- Bompa, T. O., & Haff, G. (2019). *Periodization theory and methodology of training*. Sheridan Books.
- Coerver. (1985). hubungan kekuatan otot lengan terhadap keterampilan servis bawah pada permainan bola voli kelas VII smp negeri 2 berastagi tahun 2023-2024. *Hubungan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Keterampilan Servis Bawah Pada Permainan Bola Voli Kelas VII Smp Negeri 2 Berastagi Tahun 2023-2024*, 5.
- Gazali, N. (2016). Pengaruh metode kooperatif dan komando terhadap keterampilan teknik dasar bermain sepak bola. *Journal Sport Area*, 1, 56–62.

- Hariono. (2006). *UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN TENDANGAN SABIT DENGAN MENGGUNAKAN KARET BAN PADA ATLET PENCAK SILAT DI CLUB SMA NEGERI 1 BARUSJAHE TAHUN AJARAN 2022/2023*.
- Hurlock, E. B. (1992). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga.
- Irianto. (2002). Pengaruh Latihan Karet Terhadap Kecepatan Tendangan Pada Cabang Olahraga Karate Di Dojo Balitan. *Pengaruh Latihan Karet Terhadap Kecepatan Tendangan Pada Cabang Olahraga Karate Di Dojo Balitan*.
- Ismayawati. (2016). Pengaruh latihan resistance band terhadap keterampilan. *Artikel Tesis*.
- Khusaini, A., & Cholid, A. (2022). *Pengaruh Program MFT dan Balke serta Pengetahuan Awal terhadap Kemampuan Menggiring Bola*. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5813481>
- Mahanani & Indriarsa. (2021). TINGKAT KONSENTRASI DAN POWER OTOT TUNGKAI TERHADAP KETEPATAN SHOOTING SEPAK BOLA CONCENTRATION LEVEL AND LIMB MUSCLE POWER ON THE ACCURACY OF FOOTBALL SHOOTING. *Jambura Health and Sport Journal*, 5(1).
- Mahardika. (2016). *PENGARUH LATIHAN RESISTANCE BAND TERHADAP KEMAMPUAN AKURASI SHOOTING SEPAK BOLA PADA EKSTRAKURIKULER SISWA SMP NEGERI 8 PALOPO*.
- Mardhika, & Riga. (2019). *Standing Jump Over Barrier Mempengaruhi Keterampilan Menendang Bola (Shooting) Cabang Olahraga Sepak bola*. 2.
- Mitra. (n.d.). *adminjpo,+jurnal+skripsi+samrotul+jannah*. 5.
- Munir, A. S., & Irawan, F. A. (2022). Analisis Backswing Dan Penggunaan Star Excursion Balance Test (SEBT) Terhadap Hasil Lemparan Shooting Petanque. *JOSSAE Journal of Sport Science and Education*.
- Mustafa, P. S., & Dwiyo, W. D. (2020). Kurikulum pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan di Indonesia abad 21. *Jurnal Riset Teknologi Dan Inovasi Pendidikan* , 2, 422–438.
- P. N. Ningsih, & I. M. Hasanudin. (2022). *Pengaruh Latihan Resistance band Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kekuatan Otot Tungkai Atlet Sepak Bola Neo Angel Mataram. Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Mataram*, 10(1), 90-97. 1.
- Perkembangan Anak*. (1992). Erlangga.
- Ridwan, M. (2020). Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepak bola (SSB) Kota Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 92-100.

- Riski. (2021). TINGKAT KONSENTRASI DAN POWER OTOT TUNGKAI TERHADAP KETEPATAN SHOOTING SEPAK BOLA CONCENTRATION LEVEL AND LIMB MUSCLE POWER ON THE ACCURACY OF FOOTBALL SHOOTING. *Jambura Health and Sport Journal*, 5(1).
- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). *POPULASI, SAMPEL, VARIABEL DALAM PENELITIAN KEDOKTERAN*. NEM.
- Safitri, H. D. (2019). Pengaruh Latihan Beban Menggunakan ankle weight terhadap Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Atlit Taekwondo Putra Kabupaten Kerinci. *Pengaruh Latihan Beban Menggunakan Ankle Weight Terhadap Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Atlit Taekwondo Putra Kabupaten Kerinci*.
- Said Zainuddin, O. M., & Kamal, M. (2022). JENIS JENIS SHOTING SEPAK BOLA PADA PERMAINAN SEPAK BOLA MAHASISWA FIK UNM. *JPM Jurnal Pengabdian Mandiri*, 1(8). <http://bajangjournal.com/index.php/JPM>
- Stone, M. (2009). *Football Performance and Conditioning*. Routledge.
- Sudirman, M. and A. (2021). Analisis Kondisi Fisik Pemain Tim Kresna Unesa FC Dalam Mengarungi Kompetisi Liga 3 Jawa Timur Tahun 2023. *Bersatu: Jurnal Pendidikan Bhinneka Tunggal Ika*, 2(3), 201–213. <https://doi.org/10.51903/bersatu.v2i3.734>
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D (4th ed.)*. Alfabeta.
- (Sujarwadi 2010). (2021). *PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN INKUIRI UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN SHOOTING MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM PADA PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA KELAS VIII DI UPT SMP NEGERI 2 MALANGKE BARAT*.
- Sukadiyanto. (2005). elyyuliawan1,+5.+Pengaruh+Latihan+Resistance+Band+Terhadap+Kecepatan+Renang+50+Meter. *CERDAS SIFA PENDIDIKAN*, 11.
- Sukadiyanto. (2010a). Pengaruh Latihan Variasi Lompat Gawang Terhadap Power Otot Tungkai Ekstrakurikuler Bola Voli Siswa SMA. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 13(1), 93–103. <https://doi.org/10.22437/csp.v13i1.27294>
- Sukadiyanto. (2010b). *Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. FIK UNY.
- Sulistio Dadang, Sugiyanto, & Defliyanto. (2019). *ANALISIS KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PASSING, DRIBBLING, DAN SHOOTING PADA PEMAIN SEPAK BOLA SSB PUTRA U 10-12 TAHUN DI KABUPATEN KAUR*. 2.

Widodo. (2018). *HUBUNGAN POWER OTOT TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN LONG PASSING BOLA KAKI PADA ATLET DI SSB ELANG BIRU LANGSA.*

Yulianto. (2023). *Efektifitas Latihan Resistance band Bervariasi.*



Intelligentia - Dignitas