

**GAMBARAN *POST-TRAUMATIC GROWTH* PADA REMAJA
AKHIR YANG PERNAH MENGALAMI KEKERASAN
EMOSIONAL DALAM KELUARGA**



Hanifa Syaharani
1801619122

**SKRIPSI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

**GAMBARAN *POST-TRAUMATIC GROWTH* PADA REMAJA
AKHIR YANG PERNAH MENGALAMI KEKERASAN
EMOSIONAL DALAM KELUARGA**



Hanifa Syaharani
1801619122

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“GAMBARAN *POST-TRAUMATIC GROWTH* PADA REMAJA AKHIR
YANG PERNAH MENGALAMI KEKERASAN EMOSIONAL DALAM
KELUARGA”

Nama Mahasiswa : Hanifa Syaharani
NIM : 1801619122
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : Selasa, 6 Januari 2026

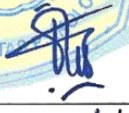
Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si
P. 197605242005012001


Reny Rustyawati, M.A
NIP. 199206082022032013

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		13 Jan 26
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)*		27 Jan 26
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi., Psikolog		27 Jan 2026
Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog		27 Jan 2026
Atikah Ainun Mufidah, M.Si		27 Jan 2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Hanifa Syaharani
NIM : 1801619122
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul "**Gambaran *Post-Traumatic Growth* Pada Remaja Akhir yang Pernah Mengalami Kekerasan Emosional dalam Keluarga**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September sampai dengan bulan Desember 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 4 Januari 2026

Yang Membuat,



Hanifa Syaharani

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

It's okay, you're fine. You can do it.

Just do what you always do, and it will be gone in the blink of eye.



PERSEMBAHAN:

Untuk seluruh keluarga dan teman-teman yang telah menemani dan memberi dukungan, dan untuk diri saya sendiri yang masih memiliki kemauan untuk maju.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanifa Syaharani
NIM : 1801619122
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran *Post-Traumatic Growth* Pada Remaja Akhir yang Pernah Mengalami Kekerasan Emosional dalam Keluarga”

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 4 Januari 2025

Yang menyatakan,



Hanifa Syaharani



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hanifa Syaharani
NIM : 1801619122
Fakultas/Prodi : Psikologi / Psikologi
Alamat email : hanifasyaharani46@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

GAMBARAN POST-TRAUMATIC GROWTH PADA REMAJA
AKHIR YANG PERNAH MENGALAMI KEKERASAN EMOSIONAL
DALAM KELUARGA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(HANIFA SYAHARANI)
nama dan tanda tangan

HANIFA SYAHARANI

**GAMBARAN *POST-TRAUMATIC GROWTH* PADA REMAJA
AKHIR YANG PERNAH MENGALAMI KEKERASAN
EMOSIONAL DALAM KELUARGA**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta, 2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan *Post-Traumatic Growth* (PTG) pada remaja akhir yang pernah mengalami kekerasan emosional dalam keluarga. Fase remaja akhir ditandai oleh kemampuan berpikir reflektif dan pemaknaan pengalaman hidup, sehingga memungkinkan terjadinya pertumbuhan psikologis setelah pengalaman traumatis. Kekerasan emosional dalam keluarga berpotensi menimbulkan dampak psikologis jangka panjang, namun pada beberapa individu juga dapat memicu perubahan positif.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif. Subjek penelitian terdiri dari 100 remaja akhir berusia 18–22 tahun yang memiliki pengalaman kekerasan emosional dalam keluarga pada usia 6–12 tahun, dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan secara daring menggunakan *Post-Traumatic Growth Inventory* (PTGI) dan dianalisis dengan statistik deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja akhir memiliki tingkat PTG yang bervariasi pada setiap dimensinya, yaitu hubungan dengan orang lain, apresiasi terhadap kehidupan, kekuatan pribadi, perubahan spiritual, dan kemungkinan baru dalam hidup. Temuan ini menunjukkan bahwa pengalaman kekerasan emosional tidak selalu berujung pada dampak negatif, tetapi juga dapat disertai dengan pertumbuhan psikologis.

Kata kunci: *post-traumatic growth*, remaja akhir, kekerasan emosional, keluarga

HANIFA SYAHARANI

**A DESCRIPTION OF POST-TRAUMATIC GROWTH AMONG
LATE ADOLESCENTS WHO HAVE EXPERIENCED
EMOTIONAL ABUSE WITHIN THE FAMILY**

UNDERGRADUATE THESIS

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology,
Jakarta State University, 2026*

ABSTRACT

This study aims to describe Post-Traumatic Growth (PTG) in late adolescents who have experienced emotional violence within the family. Late adolescence is characterized by the ability to reflect on and make meaning of life experiences, enabling psychological growth after a traumatic experience. Emotional violence within the family has the potential to cause long-term psychological impacts, but in some individuals it can also trigger positive changes.

This study used a quantitative approach with a descriptive design. The study subjects consisted of 100 late adolescents aged 18–22 who experienced emotional violence within the family between the ages of 6–12, selected using a purposive sampling technique. Data were collected online using the Post-Traumatic Growth Inventory (PTGI) and analyzed using descriptive statistics.

The results showed that late adolescents had varying levels of PTG across each dimension: relationships with others, appreciation for life, personal strength, spiritual change, and new possibilities in life. These findings suggest that experiences of emotional violence do not always result in negative outcomes but can also be accompanied by psychological growth.

Keywords: *post-traumatic growth, late adolescence, emotional abuse, family*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1). Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar FR, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Dosen Pembimbing Akademik.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti M.Si, selaku Dosen Pembimbing I, yang telah dengan sangat sabar memberikan bimbingan, saran, dan masukan berharga selama penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Reny Rustyawati, M.A, selaku Dosen Pembimbing II, yang senantiasa memberikan bimbingan, masukan berharga, serta dukungan selama proses penyusunan skripsi.
8. Seluruh dosen, staf administrasi, dan karyawan di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu dalam proses awal masuk perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
9. Para responden yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

10. Kepada keluarga atas segala kasih sayang, doa, dukungan, serta semangat yang tiada henti dalam setiap langkah penulis hingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.
11. Teman-teman seperjuangan selama masa perkuliahan, Ninda dan Hani, yang meskipun telah lebih dahulu menyelesaikan studi, tetap bersedia memberikan bantuan, dukungan, serta mendengarkan berbagai keluh kesah penulis.
12. Sahabat-sahabat penulis sejak SMA, Tasya, Sisil, dan Desvi, yang selalu memberikan semangat, terutama pada masa-masa sulit.
13. Sahabat penulis, Adhis dan Ivory, yang senantiasa memberikan masukan, doa, dan dukungan kepada penulis.
14. Kepada Sheilla, Noer, dan Tias yang selalu meluangkan waktu untuk menghibur penulis.
15. Teman-teman Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan semangat, diskusi, dan kebersamaan selama masa studi.
16. Seluruh teman penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas kebersamaan dan dukungan yang telah diberikan.
17. Penulis sendiri, yang telah berusaha dengan sungguh-sungguh dan bertahan dalam menjalani seluruh proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 4 Januari 2026

1. 

Hanifa Syaharani

DAFTAR PUSTAKA

BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
2.1. Remaja Akhir sebagai Kelompok Perkembangan	6
2.2. Kekerasan Emosional dalam Keluarga dan Konteks Pengasuhan.....	8
2.3. Teori Post-traumatic Growth.....	9
2.4. Teori-Teori Pendukung Post-Traumatic Growth	14
2.5. Kerangka Teori	16
2.6. Hasil Penelitian Yang Relevan	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1. Tipe Penelitian	20
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	20
3.3. Subjek Penelitian.....	22
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.5. Teknik Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	30
4.1. Gambaran Responden / Subjek Penelitian	30
4.2. Gambaran Uji Daya Beda Item dan Uji Cronbach's Alpha PTG (Post-Traumatic Growth)	32
4.3. Gambaran Post-Traumatic Growth (PTG).....	34
4.4. Kategorisasi PTGI	36
4.5. Hasil Tabulasi Silang (Crosstab)	36
4.6. Pembahasan	38
4.7. Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43

5.1. Kesimpulan	43
5.2. Implikasi.....	44
5.3. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	52



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	25
Tabel 3.2	25
Tabel 3.3	27
Tabel 4.1	30
Tabel 4.2	30
Tabel 4.3	31
Tabel 4.4	31
Tabel 4.5	33
Tabel 4.6	34
Tabel 4.7	35
Tabel 4.8	35
Tabel 4.9	36
Tabel 4.10	36
Tabel 4.11	37
Tabel 4.12	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	52
Lampiran 2	54
Lampiran 3	54
Lampiran 4	55
Lampiran 5	56
Lampiran 6	57
Lampiran 7	61

