

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, R. (2014). Panduan Pembelajaran Bulutangkis. Makassar. FIK UNM
- Afiyan, Y., M. Ali., F. Diana. (2023). Pengaruh Weight Training Terhadap Daya Tahan Daya Otot Lengan Atlet Pencak Silat Tapak Suci MTs Negeri 4 Kabupaten Tanjung Jabung Timur. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching* E-ISSN 2685-9807 Volume 05, Nomor 01, Tahun 2023, Hal. 53-63
- Ahyar, H., Andriani, H., Sukmana, D. J., Hardani, S.Pd., M. S., Nur Hikmatul Auliya, G. C. B., Helmina Andriani, M. S., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif (Issue March).
- Aksan, H. (2012). Bulutangkis. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Armanda, B. C., Adi, S., & Widiawati, P. (2021). Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Pukulan Lob dan Smash Bulutangkis Usia 8-12 Tahun di PB IMARA Kota Kediri Berbasis Android. *Sport Science and Health*, 3(10), 784-789. <https://doi.org/10.17977/um062v3i102021p784-789>.
- Artha, I. K. A. (2021). Pengaruh Metode Drill Terhadap Hasil Smash Bulutangkis Kegiatan Ekstrakurikuler Siswa SMP Negeri 4 Busungbiu. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(1), <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/96946-55>.
- Bafirman, H. B., & Wahyuni, A. S. (2019). Pembentukan kondisi fisik. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Bagaskara, E. (2017). Pengaruh Latihan Smash Sasaran Tetap Dan Sasaran Berubah Terhadap Peningkatan Kemampuan Smash Pada Atlet Bulutangkis Di Pb Ac Quality Yogyakarta. *Pend. Kepelatihan Olahraga-S1*, 1(6).
- Bompa, T., & Buzzichelli, C. A. (2015). *Periodization Training for Sports Third Edition. Human Kinetics*.
- Bompa, Tudor O. (1994). *Theory and Methodology of Training*. Toronto, Ontario Canada: Kendall/Hunt Publishing Company.

- Bompa. (2017). *Theory And Methodology Of Training*. Dubuque, Jowa: Kendal/Hunt Publishing company . *Theory And Methodology Of Training*. Dubuque, Jowa: Kendal/Hunt Publishing company.
- Brahms, B. V. (2014). *Badminton Handbook*. Maidenhead: Meyer & Meyer Verlag Sport Ltd. UK.
- Cahyaningrum, Gyta, K., Asnar, E., & Wardani, T. (2018). Comparison of Combination Exercise Shadow With Drilling and Strokes of Reaction Time and Smash Accuracy. *Jurnal Sportif*, 4(2), 159–170.
- Candra, A. (2016). Pengaruh latihan menendang menggunakan imageri terhadap akurasi tendangan ke gawang. *Journal Sport Area*, 1(1), 1-10.
- Chansrisukot, G. Suwanthada, S. &Intiraporn, C. (2015). Cognitive Psychological Training in Combination with Explosive Power Training Can Significantly Enhance Responsiveness of Badminton Players. *Journal of Exercise Physiology*, 18 (2).
- Dermawan, B. (2022). Pelatihan Permainan Bulutangkis Pemula Se-Padukuhan Gempol Condongcatur. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Abdimas Vol. 1, 2022*. ISSN 2964-8556.
- Devi. (2016). Pengembangan Model Latihan Ball Feeling Melalui Video Untuk Meningkatkan Teknik. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 6-15.
- Dewanta, A. T. (2016). Perbedaan ketepatan overhead smash silang posisi sekolah bulutangkis nitikan yogyakarta pada usia 12-15 tahun. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 5(1), 1–11. <https://journal.student.uny.ac.id/index.php/pjkr/article/view/2980/2632>.
- Grice, T. (1996). *Bulutangkis petunjuk praktis untuk pemula dan lanjut*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.to
- Gustaman, G. P. (2019). Hubungan Footwork, Kekuatan Otot Tungkai Dan Tinggi Lompatan Terhadap Kemampuan Smash Bulutangkis. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 4(1), 1-8.
- Hardiyono, B. (2020). Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding Dan Percaya Diri Pada Saat Bertanding Atlet Pelatda Pengprov Fpti Sumatera Selatan

- Bayu. Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, 4(1), 47–54.
- Harre, D. (1982). Principles of Sport Training Introduction to The Theory and Methods of Training. Berlin: Sport Verlag.
- Harsono. (1988). Coaching Dan Aspek–Aspek Psikologis Dalam Coaching. Jakarta: CV. Irwan.
- Harsono. (2017). Kepeleatihan Olahraga teori dan metodologi. Remaja Rosdakarya Jakarta.
- Hosio, J. E. (2007). Kebijakan Publik dan Desentralisasi. Laksbang. Yogyakarta.
- Icuk. (2002). Total Badminton. Solo: Setyaki Eka Anugrah.
- Irianto, K. (2007). Panduan Gizi Lengkap: Keluarga dan Olahragawan. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Islahuzzaman. (2012). Istilah-Istilah Akuntansi & Auditing. Bumi Aksara. Jakarta.
- Kemenpora. (2005). Panduan Penetapan Parameter Tes pada Pusat Pendidikan dan Kepeleatihan Pelajar dan Sekolah Khusus Olahragawan. Kemenpora. Jakarta.
- Kusnadi, N. (2020). Pengembangan Model Latihan Pukulan Dropshot Bulutangkis untuk Usia 12 – 14 Tahun. Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training), 4 (1), 1–11. <https://doi.org/10.37058/sport.v4i1.1561>.
- Lutan, R. (1988). Belajar Keterampilan Motorik, pengantar Teori dan Metode. Dirjen Dikti Dpdikbud. Jakarta.
- Majid, A. (2014). Strategi Pembelajaran. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Mangun, F. A., Budiningsih, M., & Sugianto, A. (2017). Model latihan smash pada cabang olahraga bulutangkis untuk atlet ganda. Gladi: Jurnal Ilmu Keolahragaan, 8(2), 78-89.
- Margono, S. (2010). Metodologi Penelitian Pendidikan. Jakarta: Rinea Cipta PB
- Djarum. (2013). Tips Latihan – Teknik Latihan Bulutangkis (Edisi 12) Calf Raises. PB. PBSI Kediri.
- PB PBSI. (2006). Buku Panduan Bulutangkis. Jakarta: PB PBSI. Poole, J. (2006). Belajar Bulutangkis. Pionir Jaya. Bandung.

- Prusak, K. A. (2007). Permainan Bola Basket. PT Citra Aji Parama. Yogyakarta.
- Sajoto. (1988). Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.
- Sarwono dan Ismaryati. (2001). Pengukuran dan Evaluasi Olahraga. UNS Press. Surakarta.
- Seth, B. (2016). Determination Factors of Badminton Game Performance. International Journal of Physical Education, Sports and Health, JPESH. 3 (1), JPESH 2016, hh. 20- 22.
- Sharkey, B. J. (2003). Kebugaran Kesehatan. Jakarta : PT RajaGrafindo Persada
- Sinaga, F. A., & Martua Sihombing, N. N. (2019). Perbedaan Pengaruh Recovery Active (Jogging) Dan Recovery Passive (Duduk) Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat. Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan, 2(1), 31.
- Singh, A. B. (2012). Sport training. Delhi: Chawla Offset Printers.
- Singh, C. & Rosengrant D. (2003). Multiple Choice Test of Energy and Momentum Concepts. American Journal Physics, 71 (6), 607-617. <https://doi.org/10.1119/1.1571832>.
- Soewarno. (2001). Gerak dasar dan teknik dasar sepakbola. FIK UNY. Yogyakarta.
- Sugiyanto. (1996). Metode dalam Pembelajaran. Bandung: Sinar Baru Algesindo.
- Sugiyanto. (2000). Pengaruh metode latihan dan koordinasi terhadap kemampuan lob bulutangkis. Tesis Surakarta: Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, penerbit Alfabeta, Bandung
- Suharno, H.P. (1993). Ilmu Kepelatihan Olahraga. Bandung. PT. Karya Ilmu
- Sukadiyanto. (2011). Pengaruh Latihan Smash dengan Metode Drill Smash Terhadap Ketepatan Smash Atlet Bulutangkis Usia 11-12 Tahun Di Pb Ibcklaten. 102–104.
- Sutrisno, H. (1995). Statistik II. PT. Rineka Cipta, Jakarta

- Syaefulloh, I., Purbodjati, P. (2022). Perbedaan Pengaruh Recovery Aktif dan Pasif Terhadap Denyut Nadi Pemulihan pada Atlet Pencak Silat 114 PSHT Rayon GBI Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(1), 145-152.
- Taslim, Z. (2020). Meningkatkan Keterampilan Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli Dengan Pendekatan Pembelajaran Drill. *Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 13(2), 140–145.
- Tohar. (1992). *Olahraga Pilihan Bulutangkis*. Depdikbud Dirjen Dikti Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan, Jakarta
- Tomolius. (2012). *Panduan kepelatihan tenis meja bagi sekolah dasar*. Makalah. Yogyakarta: FIK UNY.
- Wardani, K., Widiyatmoko, F. A., & Huda, M. (2022). Pengaruh Metode Drill Dengan Sasaran Kardus Shuttlecock Dalam Meningkatkan Akurasi Smash Pemain Bulutangkis Putra. *Journal of Physical Activity and Sports*, 3(2), 1–4.
- Wijaya, A. (2017). Analisis Gerak Keterampilan Servis dalam Permainan Bulutangkis (Suatu Tinjauan Anatomi, Fisiologi, dan Biomekanika). *Indonesia Performance Journal*, 1(2): 106-111.
- Wiratama, S. A. (2016). Pengaruh Metode Latihan Drill Dan Pola Pukulan Terhadap Ketepatan Smash Atlet Bulutangkis Putra Usia 10-12 Tahun di PB Jaya Raya Satria Yogyakarta. *Pend. Kevelatihan Olahraga-S1*, 1(1).
- Yuliawan, D. (2017). *Bulutangkis Dasar*. Yogyakarta:Deppublish
- Yusuf, M. A. (2015). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Pukulan *Smash* pada Bulutangkis Kategori Remaja Putra. *Jurnal Kesehatan Olahraga Volume 03 Nomor 01 Tahun 2015*, 22-30.

Intelligentia - Dignitas