

SKRIPSI
ANALISIS KESEHATAN KELUARGA PADA KEJADIAN
ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 149 JAKARTA



FATHIA KHAIRUNISSA
1504620044

PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Analisis Kesehatan Keluarga pada Kejadian Anemia Remaja Putri di SMP Negeri 149 Jakarta
Penyusun : Fathia Khairunissa
NIM : 1504620044
Pembimbing I : Prastiti Laras Nugraheni, M. Si
Pembimbing II : Mulyati, S.Pd., M.Si

Disetujui oleh

Pembimbing I

Prastiti Laras Nugraheni, M.Si.
NIP 19890712023212066

Pembimbing II

Mulyati, S.Pd., M.Si.
NIP 197312242024212006

Mengetahui

Plt. Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Wakil Dekan I

Dr. Muksin, S.Pd., M.Pd.
NIP 197105201999031002

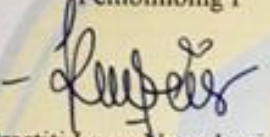
Intelligentia - Dignitas

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Analisis Kesehatan Keluarga pada Kejadian Anemia Remaja Putri di
SMP Negeri 149 Jakarta
Penyusun : Fathia Khairunissa
NIM : 1504620044
Tanggal Ujian : 09 Januari 2026

Diketahui oleh:

Pembimbing I


Prastiti Laras Nugraheni, M.Si
NIP 19890712023212066

Pembimbing II

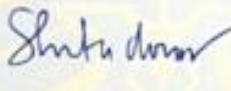

Mulyati, S.Pd., M.Si
NIP 197312242024212006

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi

Ketua Penguji


Maya Oktayiani, S.Pd., M.Pd.
NIP 199310272019032030

Anggota Penguji I


Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E.
NIP 197511152006042001

Anggota Penguji II


Jaka Marsita, S.Hum., M.Par
NIP 198901132025211047

Mengetahui

Plt. Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Wakil Dekan I


Dr. Muksin, S.Pd., M.Pd.
NIP 197105201999031002

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum perlu diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan nama yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 09 Januari 2025

Yang Membuat



Fathia Khairunissa

1504620044

Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya telah memberikan kelancaran serta kemudahan bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Dan tidak lupa, sholawat dan serta salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Judul dari penelitian ini yaitu “Pengaruh Gaya Hidup Sehat Terhadap Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 149 Jakarta”.

Ada suka dan duka yang penulis rasakan dalam proses penyusunan skripsi ini, namun pada akhirnya dapat dilalui karena banyak mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Sebagai penulis, perkenankan saya menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Elmanora, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga dan dosen akademik.
2. Prastiti Laras Nugraheni, M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar memberikan semangat, perhatian, saran, dan arahan dalam menyusun skripsi ini.
3. Mulyati, S.Pd., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang sudah memberikan semangat, arahan dan nasihat kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd selaku penguji seminar proposal, dosen validator, dan ketua penguji skripsi saya.
5. Tarma, M.Pd selaku ketua penguji seminar proposal.
6. Reno Irwanto, S.TP., M.Si selaku dosen validator.
7. Dr. Shinta Doriza, M. Pd., M.S.E selaku penguji I skripsi saya.
8. Jaka Marsita, S. Hum., M.Par
9. Cinta dan pintu syurga penulis Ibu Roasih terimakasih atas semua pengorbanan dan kasih sayang yang diberikan. Semoga ibu selalu dalam keadaan sehat dan terus berada di sisi penulis. Kepada Alm. Bapak Sukup selaku ayahanda tercinta dan panutan bagi penulis, terimakasih sudah memberikan kasih sayang hingga akhir hayat.
10. Terimakasih kepada kakak-kakak penulis Siti Sumarti, Jamal Supriadi, Tri Puji, Siti Wahyu, Daeng Burhan, Margiyanto dan Maryati selalu menyemangati, memberikan dukungan secara materi, dan selalu mengingatkan penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
11. Terimakasih untuk para keponakan penulis Syifa, Bilal, Jasmine, Shanum, Reynand, dan Jovyne sudah menjadi pelipur kejenuhan, penyemangat, dan hiburan bagi penulis saat proses penyelesaian skripsi ini.
12. Terimakasih kepada Regita, Novia, dan Humaira yang sudah menjadi teman dekat selama perkuliahan, teman berbagi cerita, dan rekan tutorial.
13. Kepada Artsa Deffa Raufun terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Terimakasih telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.
14. *Last but not least*, terimakasih kepada diri sendiri sudah berjuang dan berusaha menyelesaikan tanggung jawab.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan

saran dan kritik dari pembaca dan juga semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca. Akhir kata, penulis ucapkan terimakasih.

Jakarta, 09 Januari 2025

Penulis



Fathia Khaigunisa
1504620044



Intelligentia - Dignitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fathia Khairunissa

NIM : 1504620044

Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Alamat email : fathiakha1026@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Kesehatan Keluarga pada Kejadian Anemia Remaja Putri di SMP Negeri 149 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Januari 2026

Penulis



(Fathia Khairunissa)

ANALISIS KESEHATAN KELUARGA PADA KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 149 JAKARTA

Fathia Khairunissa

Dosen Pembimbing: Prastiti Laras Nugraheni, M.Si dan Mulyati, S.Pd., M.Si

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak dialami oleh remaja putri dan dapat berdampak pada perkembangan fisik maupun prestasi belajar. Faktor keluarga sering dianggap bereperan dalam mendukung kesehatan remaja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kesehatan keluarga pada kejadian anemia remaja putri di SMP N 149 Jakarta. Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner kesehatan keluarga, terdiri dari 29 pernyataan yang telah melalui uji validitas dan reliabilitas mencakup empat dimensi yaitu, kesehatan sosial dan ekonomi keluarga, dimensi gaya hidup sehat keluarga, dimensi sumber daya kesehatan keluarga, dan dukungan sosial luar keluarga dan data hasil test pemeriksaan kadar hemoglobin. Populasi pada penelitian ini adalah siswi SMP Negeri 149 Jakarta, dengan jumlah sampel sebanyak 150 responden. Data diolah dan dianalisis dengan menggunakan teknik analisis statistik deskriptif. Hasil penelitian bahwa kesehatan keluarga pada remaja putri di SMP N 149 Jakarta secara umum berada dalam kategori sedang. Hal ini ditunjukkan dari nilai rata-rata yang berada pada tingkat cukup pada keempat dimensi, yaitu sosial dan ekonomi, gaya hidup sehat keluarga, sumber daya kesehatan keluarga, dan dukungan sosial luar keluarga, serta dominasi responden dalam kategori sedang.

Kata kunci: anemia, gizi, kesehatan keluarga, remaja putri

Intelligentia - Dignitas

***Analysis of Family Health on the Incidence of Anemia among Adolescent Girls
at Jakarta State Junior High School 149***

Fathia Khairunissa

Supervisors: Prastiti Laras Nugraheni, M.Si., and Mulyati, S.Pd., M.Si

ABSTRACT

Anemia is one of the health problems commonly experienced by adolescent girls and can affect both physical development and academic achievement. Family factors are often considered to play a role in supporting adolescent health, yet the extent of their influence on the incidence of anemia remains unclear. This study aims to analyze the in family health related to the incidence of anemia among adolescent girls at SMP N 149 Jakarta. The research employed a quantitative descriptive method. Data collection was conducted using a family health questionnaire consisting of 29 statements that had undergone validity and reliability testing, covering four dimensions: family social and economic health, healthy family lifestyle, family health resources, and external social support, along with hemoglobin level test results. The study population comprised female students of SMP N 149 Jakarta, with a total sample of 150 respondents. Data were processed and analyzed using descriptive statistical techniques. The findings indicate that family health among adolescent girls at SMP N 149 Jakarta is generally in the medium category. This is reflected in the average scores being at a sufficient level across the four dimensions social and economic, healthy family lifestyle, family health resources, and external social support as well as the dominance of respondents in the medium category.

Keywords: *anemia, adolescent girls, family health, nutrition*

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Manfaat penelitian.....	4
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	 6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Kesehatan Keluarga	6
2.1.2 Anemia Pada Remaja Putri	10
2.2 Penelitian Relevan.....	15
2.3 Kerangka Pemikiran.....	20
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 22
3.1 Tujuan Penelitian.....	22
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.4 Populasi dan Sample Penelitian.....	22
3.4.1 Populasi.....	22
3.4.2 Sampel	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.5.1 Instrumen Variabel Kesehatan Keluarga.....	23
3.5.2 Instrumen Anemia Pada Remaja Putri	27
3.6 Teknik Analisis Data	28
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 32
4.1 Deskripsi Data	32
4.1.1 Karakteristik Responden.....	32
4.1.2 Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	35
4.1.3 Deskripsi Data Kesehatan Keluarga pada Kejadian Anemia dan Tidak Anemia pada Remaja Putri	69

4.1.4 Tabulasi Silang Variabel berdasarkan Karakteristik Responden.....	70
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	85
4.2.1 Kesehatan Keluarga pada Remaja Anemia.....	85
4.2.2 Kesehatan Keluarga pada Remaja Tidak Anemia	87
4.4.3 Analisis Kesehatan Keluarga pada Kejadian Anemia.....	89
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	91
5.1 Kesimpulan	91
5.2 Implikasi.....	91
5.3 Saran	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN.....	96
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	113



Intelligentia - Dignitas