

**PEMBINAAN EKSTRAKURIKULER DALAM
MENINGKATKAN PRESTASI AKADEMIK PESERTA
DIDIK DI SMPN 255 JAKARTA**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

TIARA SULISTIAWATI

1103621079

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN PENDIDIKAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI

Judul : Pembinaan Ekstrakurikuler Dalam Meningkatkan Prestasi Akademik Peserta Didik di SMPN 255 Jakarta
 Nama Mahasiswa : Tiara Sulistiawati
 Nomor Registrasi : 1103621079
 Program Studi : Manajemen Pendidikan
 Tanggal Ujian : Jum'at, 19 September 2025

Menyetujui,

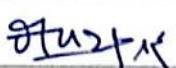
Pembimbing I

Pembimbing II


Prof. Dr. Eliana Sari, M.M
 NIP. 197007072005012001


Dr. Sugiarto, M.A
 NIP. 196309051990021002

PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. (Penanggung Jawab)*		
Karta Sasmita, S.Pd., M.Si., Ph.D. (Wakil Penanggung Jawab)**		
Dr. Desi Rahmawati, M.Pd. (Ketua Penguji)****		8-12-2025
Prof. Dr. Supadi, M.Pd (Anggota Penguji I)****		12-12-2025
Dimas Kurnia Robby, S.Pd., M.Pd. (Anggota Penguji II)****		8-12-2025

Catatan:

- * Dekan FIP
- ** Wakil Dekan I
- *** Koordinator Program Studi
- **** Dosen Penguji selain Pembimbing

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMS**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tiara Sulistiawati
NIM : 1103621079
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Manajemen Pendidikan
Alamat email : tiarasulistiawati1230@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Pembinaan Ekstrakurikuler Dalam Meningkatkan Prestasi Akademik
Peserta Didik di SMPN 255 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Desember 2025

Penulis

(Tiara Sulistiawati)

PEMBINAAN EKSTRAKURIKULER DALAM MENINGKATKAN PRESTASI AKADEMIK PESERTA DIDIK DI SMPN 255 JAKARTA

(2025)

Tiara Sulistiawati

Manajemen Pendidikan

Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk dapat mengetahui Pembinaan Ekstrakurikuler Dalam Meningkatkan Prestasi Akademik Peserta Didik di SMPN 255 Jakarta. Sub fokus pada penelitian ini yaitu pembinaan ekstrakurikuler, prestasi akademik peserta didik, serta dampak pembinaan ekstrakurikuler dalam meningkatkan prestasi akademik. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Informan dalam penelitian ini adalah Koordinator Ekstrakurikuler, Wakil Kepala Sekolah Bidang Kesiswaan, Guru Pembina Ekstrakurikuler, Kepala Sekolah dan Peserta Didik Berprestasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Pembinaan ekstrakurikuler di SMPN 255 Jakarta dilaksanakan dengan prinsip pembinaan yaitu tidak memaksa kehendak, hadir secara penuh, komunikatif, membangun kepercayaan, fokus pada solusi, serta dukungan, (2) Prestasi berhasil diraih oleh peserta didik baik ditingkat kabupaten maupun ditingkat nasional. Faktor yang mempengaruhinya yaitu motivasi, lingkungan sekolah yang kompetitif, dukungan orang tua, serta ekstrakurikuler, (3) Pembinaan ekstrakurikuler berdampak signifikan dalam meningkatkan prestasi akademik peserta didik baik dalam ranah pengetahuan, sikap, maupun keterampilan.

Kata Kunci : Pembinaan, Ekstrakurikuler, Prestasi Akademik Peserta Didik

EXTRACURRICULAR GUIDANCE IN IMPROVING STUDENT ACADEMIC ACHIEVEMENT AT SMPN 255 JAKARTA

(2025)

Tiara Sulistiawati

Educational Management

Faculty of Education, State University of Jakarta

ABSTRACT

This study aims to determine the impact of extracurricular guidance on improving student academic achievement at SMPN 255 Jakarta. The sub-focus of this study is extracurricular guidance, student academic achievement, and the impact of extracurricular guidance on improving academic achievement. This study used a qualitative approach with descriptive methods. Data collection was conducted through interviews, observations, and documentation studies. Informants in this study were the Extracurricular Coordinator, Vice Principal for Student Affairs, Extracurricular Supervisor Teacher, Principal and Outstanding Students. The results of the study indicate that: (1) Extracurricular development at SMPN 255 Jakarta is implemented with the principles of development, namely not forcing the will, being fully present, communicative, building trust, focusing on solutions, and support, (2) Achievements have been achieved by students both at the district and national levels. Factors that influence this are motivation, a competitive school environment, parental support, and extracurricular activities, (3) Extracurricular development has a significant impact on improving students' academic achievement in the areas of knowledge, attitude, and skills.

Keywords: *Coaching, Extracurricular, Student Academic Achievement*

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Tiara Sulistiawati

NIM : 1103621079

Program Studi : Manajemen Pendidikan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Pembinaan Ekstrakurikuler Dalam Meningkatkan Prestasi Akademik Peserta Didik di SMPN 255 Jakarta”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan dengan saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September 2024 sampai Juli 2025
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 5 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Tiara Sulistiawati

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pembinaan Ekstrakurikuler Dalam Meningkatkan Prestasi Akademik Peserta Didik di SMPN 255 Jakarta”**. Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan dalam jenjang perkuliahan Strata I di Program Studi Manajemen Pendidikan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta
2. Dr. Aip Badrujaman, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
3. Karta Sasmita, S.Pd, M.Si, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.
4. Dr. Desi Rahmawati, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Manajemen Pendidikan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.
5. Prof. Dr. Hj. Eliana Sari, MM., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaganya untuk berdiskusi, memberikan bimbingan, pengarahan, serta saran-saran yang membangun kepada penulis.
6. Dr. Sugiarto, M.A., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaganya untuk berdiskusi, memberikan bimbingan, pengarahan, serta saran-saran yang membangun kepada penulis.
7. Seluruh dosen dan staf Program Studi S1 Manajemen Pendidikan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat serta membantu dalam proses administrasi selama masa perkuliahan peneliti.
8. Kepala Sekolah, Wakil Kepala Sekolah, Koordinator ekstrakurikuler, Guru, Staf, dan Peserta didik SMP Negeri 255 Jakarta Timur yang telah bersedia

dan memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah.

9. Kedua orang tua yang saya cintai, Bapak Maman Suparman dan Ibu Herawati yang sangat berjasa dalam hidup penulis. . Terima kasih selalu mengusahakan yang terbaik untuk anak-anaknya meskipun mereka sendiri tidak memiliki kesempatan untuk merasakan bangku kuliah. Terima kasih karena selalu memberikan kasih sayang dan do'a yang tiada hentinya baik dalam proses kelancaran penulis dalam menyusun skripsi hingga terselainya studi sampai meraih gelar sarjana.
10. Keluarga Hj. Isak yang selalu memberikan dukungan dan selalu hadir di setiap moment berharga penulis. Terima kasih karena selalu memberikan semangat dan dukungan yang begitu berharga.
11. Teman-teman kelompok 4, Teman perkuliahan penulis Nadia Syahira dan Ika Damayanti, yang telah direpotkan dengan berbagai hal yang selalu penulis tanyakan, menampung keluh kesah penulis selama proses penyusunan skripsi, serta memberikan saran, motivasi dan dukungan kepada penulis.
12. Teman-teman seperjuangan Manajemen Pendidikan Angkatan 2021 serta semua pihak yang senantiasa mendukung dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun.

Jakarta, 5 Agustus 2025

Peneliti,

Tiara Sulistiawati

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus dan Sub Fokus Penelitian	10
C. Pertanyaan Penelitian	10
D. Tujuan Penelitian.....	11
E. Kegunaan Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Pembinaan	13
1. Pengertian Pembinaan	13
2. Tujuan Pembinaan.....	15
3. Prinsip-Prinsip Pembinaan	17
4. Karakteristik Pembinaan	19
5. Unsur-Unsur Pembinaan	22
6. Strategi Pembinaan.....	24
7. Tahapan Pembinaan	27
B. Ekstrakurikuler.....	30
1. Pengertian Ekstrakurikuler.....	30

2. Tujuan Ekstrakurikuler.....	32
3. Prinsip-Prinsip Ekstrakurikuler.....	34
4. Faktor-Faktor Ekstrakurikuler.....	37
C. Prestasi Akademik.....	40
1. Definisi Prestasi Akademik.....	40
2. Fungsi Prestasi Akademik.....	41
3. Indikator Prestasi Akademik.....	43
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Akademik.....	45
D. Penelitian Yang Relevan.....	48
BAB III_METODOLOGI PENELITIAN	54
A. Tujuan Khusus Penelitian.....	54
B. Metode Penelitian.....	54
C. Latar dan Waktu Penelitian	54
D. Data dan Sumber Data	55
E. Prosedur Pengumpulan dan Perekaman Data	57
F. Teknik Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data	59
G. Analisis Data	61
BAB IV_HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
A. Deskripsi Data.....	63
B. Analisis Data	67
C. Temuan Penelitian.....	88
D. Pembahasan.....	101
E. Keterbatasan Penelitian.....	112
BAB V_KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	114
A. Kesimpulan	114
B. Implikasi.....	115
C. Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA.....	119
LAMPIRAN.....	123

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Struktur Organisasi SMP Negeri 255 Jakarta.....	65
Gambar 4. 2 Bentuk Pembinaan Ekstrakurikuler yang Tidak Memaksa Kehendak	69
Gambar 4. 3 Bentuk Hadir Secara Penuh dalam Pembinaan Ekstrakurikuler	71
Gambar 4. 4 Bentuk Pembinaan Ekstrakurikuler Yang Komunikatif	72
Gambar 4. 5 Bentuk Membangun Kepercayaan Diri Dalam Pembinaan Ekstrakurikuler.....	74
Gambar 4. 6 Pembinaan Ekstrakurikuler yang Berfokus pada Solusi	76
Gambar 4. 7 Bentuk Dukungan dalam Pembinaan Ekstrakurikuler	78
Gambar 4. 8 Prestasi Akademik Peserta Didik di SMP Negeri 255 Jakarta	83
Gambar 4. 9 Dampak Pembinaan Ekstrakurikuler dalam Meningkatkan Prestasi Akademik Peserta Didik di SMP Negeri 255 Jakarta	87
Gambar 4. 10 Kegiatan Ekstrakurikuler English Club.....	90
Gambar 4. 11 Kunjungan Edukatif Ekstrakurikuler Science Club SMPN 255 Jakarta	92
Gambar 4. 12 Peserta Didik Berprestasi di SMPN 255 Jakarta.....	94
Gambar 4. 13 Grafik Peningkatan Nilai Rata-Rata Ujian Sekolah SMPN 255 Jakarta	99
Gambar 4. 14 Piala-piala Penghargaan di SMPN 255 Jakarta.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Prestasi Peserta Didik SMPN 255 Jakarta	7
Tabel 4. 1 Data Peserta Didik SMP Negeri 255 Jakarta.....	66
Tabel 4. 2 Daftar Ekstrakurikuler SMP Negeri 255 Jakarta.....	66
Tabel 4. 3 Data Prestasi Peserta Didik SMPN 255 Jakarta	96
Tabel 4. 4 Tabel Nilai Rata-Rata Setiap Mata Pelajaran Tahun 2023-2024 SMPN 255 Jakarta	98



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Agenda Penelitian	123
Lampiran 2 Pedoman Wawancara	128
Lampiran 3 Kisi-Kisi Wawancara	129
Lampiran 4. Pedoman Penelitian	132
Lampiran 5 Data Informan	136
Lampiran 6 Catatan Lapangan	137
Lampiran 7 Hasil Wawancara	151
Lampiran 8 Klasifikasi Penelitian	182
Lampiran 9 Reduksi Data	235
Lampiran 10 Surat Observasi Penelitian	243
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian	244
Lampiran 12 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	245
Lampiran 13 Dokumentasi Informan	246
Lampiran 14 Data Kegiatan Ekstrakurikuler di SMPN 255 Jakarta	249
Lampiran 15 Susunan Pembina Ekstrakurikuler di SMPN 255 Jakarta	250
Lampiran 16 Foto Kegiatan Ekstrakurikuler di SMPN 255 Jakarta	251
Lampiran 17 Penghargaan/Piala/Sertifikat	256
Lampiran 18 Data Prestasi Peserta Didik	262
Lampiran 19 Data Guru dan Staf	267
Lampiran 20 Data Jumlah Peserta Didik	267
Lampiran 21 Data Jumlah Sarana dan Prasarana	268
Lampiran 22 Dokumentasi Penelitian	269
Lampiran 23 Visi, Misi dan Motto Sekolah	274
Lampiran 24 Daftar Riwayat Hidup	275