

**KETAHANAN DIRI SPIRITUAL MAHASISWA MUSLIM
DALAM MASYARAKAT PERKOTAAN PLURALISTIK DI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

SALSABILA WULANDARI

1404622006



PRODI PENDIDIKA AGAMA ISLAM

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum
Universitas Negeri Jakarta

Firdaus Wajidi, S.Th.I., M.A., Ph.D.

NIP. 198107182008011016

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Dr. Andy Hadivanto, M.A.</u> NIP. 197410212001121001 Ketua		20 Jan 2026
2.	<u>Dr. Agus Fakhruddin, M.Pd</u> NIP. 197608172005011001 Penguji Ahli I		19/ 01-2026
3.	<u>Ahmad Hakam, S.S., M.A.</u> NIP. 198208102015041001 Penguji Ahli II		20 Jan 2026
4.	<u>Mushlihah, S.Pd.I, M.A.</u> NIP. 197911202008121002 Pembimbing I		19/01/2026
5.	<u>Suci Nurpratiwi, S.Pd.I., M.Pd</u> NIP. 199111012019032029 Pembimbing II		19/01/2026

Tanggal Lulus: 23 Januari 2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Salsabila Wulandari

No. Registrasi 1404622006

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul:

Ketahanan Diri Spiritual Mahasiswa Muslim dalam Masyarakat Perkotaan Pluralistik di Universitas Negeri Jakarta

Adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September s.d Januari 2026
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 11 Januari 2026

Pembuat Pernyataan



Salsabila Wulandari

NIM. 1404622006

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

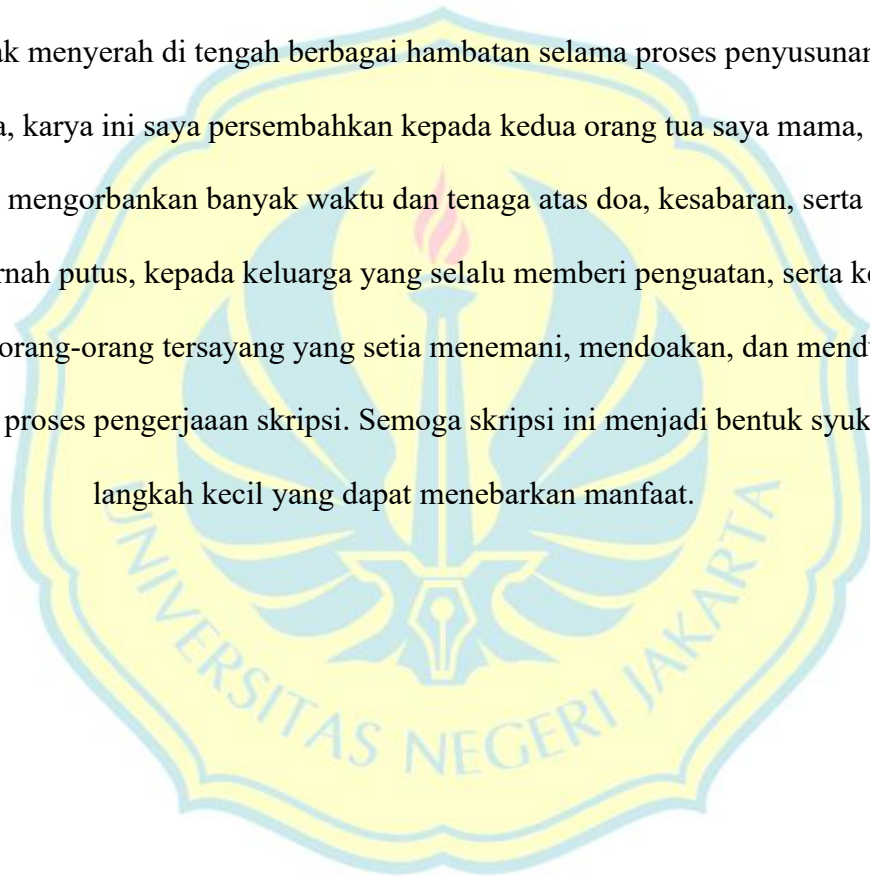
“Tidak semua langkah cepat, tetapi setiap langkah membawa makna”

(Salsabila Wulandari)

.....
Skripsi ini pertama-tama saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah bertahan

dan tidak menyerah di tengah berbagai hambatan selama proses penyusunan.

Selanjutnya, karya ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya mama, papa yang sudah mengorbankan banyak waktu dan tenaga atas doa, kesabaran, serta cinta yang tak pernah putus, kepada keluarga yang selalu memberi penguatan, serta kepada sahabat dan orang-orang tersayang yang setia menemani, mendoakan, dan mendukung dalam setiap proses pengerjaan skripsi. Semoga skripsi ini menjadi bentuk syukur dan langkah kecil yang dapat menebarkan manfaat.



Intelligentia - Dignitas

ABSTRAK

Salsabila Wulandari, *Ketahanan Diri Spiritual Mahasiswa Muslim pada Masyarakat Perkotaan Pluralistik di Universitas Negeri Jakarta*. Skripsi, Jakarta: Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta. 2025.

Penelitian ini mengkaji ketahanan diri spiritual mahasiswa muslim perantau dalam menghadapi dinamika kehidupan masyarakat perkotaan yang pluralistik di Universitas Negeri Jakarta. Fokus utama penelitian ini terletak pada bagaimana pengalaman keagamaan dan pemahaman intelektual keagamaan mahasiswa berperan dalam menjaga kestabilan spiritual mereka di tengah tekanan sosial, budaya, dan moral yang menyertai kehidupan kampus di kota besar. Kehidupan perkotaan dengan tingkat heterogenitas yang tinggi menuntut mahasiswa untuk terus menegosiasikan nilai-nilai keagamaan yang mereka yakini dengan realitas sosial yang mereka hadapi sehari-hari.

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dengan jenis penelitian lapangan (field research). Subjek penelitian ialah mahasiswa muslim Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Negeri Jakarta semester lima hingga semester akhir yang berasal dari luar Jabodetabek dan tinggal di wilayah Rawamangun, Jakarta Timur. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara mendalam, dan studi dokumentasi. Analisis data didasarkan pada teori ketahanan diri (Garmezy, Werner, serta Connor dan Davidson), teori ketahanan diri spiritual dan koping keagamaan (Pargament), serta dimensi religiusitas Glock dan Stark, khususnya pada aspek pengalaman keagamaan dan pemahaman intelektual keagamaan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketahanan diri spiritual mahasiswa muslim terbentuk melalui proses adaptasi yang dinamis dan kontekstual. Spiritualitas tidak berada dalam kondisi yang statis, melainkan mengalami fluktuasi seiring dengan perubahan kondisi akademik, relasi sosial, serta paparan nilai-nilai budaya perkotaan. Pengalaman keagamaan berfungsi sebagai sumber ketenangan batin, penguatan makna hidup, dan pengendalian diri, sementara pemahaman intelektual keagamaan membantu mahasiswa bersikap reflektif, rasional, dan moderat dalam menyikapi perbedaan nilai dan gaya hidup. Ketahanan diri spiritual lahir dari interaksi antara faktor internal, seperti kesadaran nilai dan kontrol diri, serta faktor eksternal, seperti dukungan keluarga, lingkungan pergaulan, dan keberadaan komunitas keagamaan di kampus.

Kata Kunci: Ketahanan Diri Spiritual, Spiritualitas Mahasiswa, Mahasiswa Muslim Perantau, Masyarakat Perkotaan Pluralistik.

ABSTRACT

Salsabila Wulandari, *Spiritual Resilience of Muslim Students in a Pluralistic Urban Society at Universitas Negeri Jakarta*. Undergraduate Thesis, Jakarta: Study Program of Islamic Education, Faculty of Social and Legal Sciences, Universitas Negeri Jakarta, 2025.

This study examines the spiritual resilience of muslim migrant students in facing the dynamics of pluralistic urban life at Universitas Negeri Jakarta. The main focus of the study lies in how religious experiences and intellectual religious understanding contribute to maintaining students' spiritual stability amid the social, cultural, and moral pressures that accompany campus life in a large city. Urban life, with its high level of heterogeneity, requires students to continuously negotiate the religious values they uphold with the social realities they encounter in their daily lives.

This study employs a qualitative descriptive approach using field research. The research subjects are muslim students of the Islamic Education (Pendidikan Agama Islam) Program at Universitas Negeri Jakarta, from the fifth semester to the final semester, who come from outside the Greater Jakarta area (Jabodetabek) and reside in Rawamangun, East Jakarta. Data were collected through observation, in-depth interviews, and documentation. Data analysis was guided by resilience theory (Garmezy, Werner, and Connor & Davidson), theories of spiritual resilience and religious coping (Pargament), and Glock and Stark's dimensions of religiosity, particularly the aspects of religious experience and intellectual religious understanding.

The findings indicate that the spiritual resilience of muslim students is formed through a dynamic and contextual process. Spirituality does not remain static but fluctuates in response to changes in academic conditions, social relationships, and exposure to urban cultural values. Religious experience functions as a source of inner peace, meaning-making, and self-control, while intellectual religious understanding enables students to respond to differences in values and lifestyles in a reflective, rational, and moderate manner. Spiritual resilience emerges from the interaction between internal factors, such as value awareness and self-regulation, and external factors, such as family support, peer environments, and the presence of religious communities on campus.

Keywords: Spiritual Resilience, Student Spirituality, Muslim Migrant Students, Pluralistic Urban Society.

المخلص

سلسابيللا ولنداري، الصمود الروحي الذاتي لدى الطلاب المسلمين في المجتمع الحضري التعددي في جامعة جاكارتا الحكومية. رسالة جامعية، جاكارتا: برنامج دراسات التربية الدينية الاسلامية، كلية العلوم الاجتماعية والقانون، جامعة جاكارتا الحكومية، ٢٠٢٥

تتناول هذه الدراسة صلاية الذات الروحية لدى الطلبة المسلمين الوافدين في مواجهة ديناميات الحياة في المجتمع الحضري التعددي في جامعة جاكارتا الحكومية. وينصب التركيز الرئيس لهذه الدراسة على كيفية اسهام الخبرات الدينية والفهم الديني العقلي لدى الطلبة في الحفاظ على الاستقرار الروحي لديهم في ظل الضغوط الاجتماعية والثقافية والاخلاقية التي تصاحب الحياة الجامعية في المدن الكبرى. ان الحياة الحضرية ذات المستوى العالي من التنوع والتعدد تفرض على الطلبة الاستمرار في التفاوض بين القيم الدينية التي يؤمنون بها والواقع الاجتماعي الذي يواجهونه في حياتهم اليومية

تستخدم هذه الدراسة المنهج الوصفي الكيفي بنوع البحث الميداني. ويتمثل افراد الدراسة في الطلبة المسلمين بقسم التربية الاسلامية في جامعة جاكارتا الحكومية من الفصل الخامس حتى الفصول النهائية القادمين من خارج منطقة جابوديتابك والمقيمين في منطقة راوامانغون بشرق جاكارتا. جمعت البيانات من خلال الملاحظة والمقابلات المتعمقة ودراسة الوثائق. واعتمد تحليل البيانات على نظرية الصلاية النفسية لكل من غارميري وويرنر وكونور وديفيدسون ونظرية الصلاية الروحية والتكيف الديني عند بارغامنت اضافة الى ابعاد التدين عند غلوك وستارك ولا سيما بعدي الخبرة الدينية والفهم الديني العقلي

وتظهر نتائج الدراسة ان صلاية الذات الروحية لدى الطلبة المسلمين تتكون من خلال عملية تكيف ديناميكية وسياقية. فالحالة الروحية لا تكون ثابتة بل تمر بحالات من التقلب تبعاً لتغير الظروف الاكاديمية والعلاقات الاجتماعية والتعرض للقيم الثقافية الحضرية. وتعمل الخبرات الدينية بوصفها مصدراً للسكينة النفسية وتعزيز معنى الحياة وضبط السلوك في حين يساعد الفهم الديني العقلي الطلبة على اتخاذ مواقف تأملية وعقلانية ومعتدلة في التعامل مع اختلاف القيم وانماط الحياة. وتتبقى الصلاية الروحية من التفاعل بين العوامل الداخلية مثل الوعي القيمي وضبط الذات والعوامل الخارجية مثل دعم الاسرة والبيئة الاجتماعية ووجود الجماعات الدينية في الحرم الجامعي

الصمود الروحي الذاتي، روحانية الطلاب، الطلاب المسلمون المهاجرون، المجتمع الحضري :الكلمات المفتاحية
التعددي

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Salsabila Wulandari
NIM : 1404622006
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum / Pendidikan Agama Islam
Alamat email : s15blwulandari123@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

KETAHANAN DIRI SPIRITUAL MAHASISWA MUSLIM DALAM MASYARAKAT
PERKOTAAN PLURALISTIK DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Januari 2016

Penulis

(Salsabila Wulandari)

KATA PENGANTAR

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Alhamdulillahirabbil ‘alamin. Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. Atas limpahan rahmat, nikmat, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Ketahanan Diri Spiritual Mahasiswa Muslim pada Masyarakat Perkotaan Pluralistik di Universitas Negeri Jakarta”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak, baik secara moral maupun material. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Komarudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta, beserta jajaran pimpinan universitas, yaitu Bapak Prof. Dr. Ifan Iskandar, M.Hum. selaku Wakil Rektor I, Bapak Prof. Dr. Ari Saptono, S.E., M.Pd. selaku Wakil Rektor II, Bapak Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd. selaku Wakil Rektor III, dan Bapak Dr. Andy Hadiyanto, M.A. selaku Wakil Rektor IV Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta, beserta para Wakil Dekan, yaitu Ibu Dr. Kurniawati, M.Si. selaku Wakil Dekan I, Bapak Dr. Aris Munandar, M.Si. selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr. E. Nugrahaeni P., M.Si. selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta.

3. Ibu Sari Narulita, Lc., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta, beserta seluruh jajaran dosen Program Studi Pendidikan Agama Islam yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan pengalaman akademik selama masa perkuliahan.
4. Bapak Mushlihah, S.Pd.I., M.A. dan Ibu Suci Nurpratiwi, M.Pd., selaku dosen pembimbing skripsi, yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua penulis, Bapak Parsono dan Ibu Suprihatin, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, perhatian, kasih sayang, serta fasilitas pendidikan, sehingga penulis dapat menempuh pendidikan hingga ke perguruan tinggi negeri. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada adik-adik tercinta, Ramadan Bagaskara dan Bintang Assyfa Anggrainie, serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa dan semangat kepada penulis.
6. Sahabat-sahabat penulis yang memahami dan membersamai penulis selama proses penyusunan skripsi, yaitu Aini Salsabila, Qaniah Sahlan Alzahra, Siti Nurhaliza Hertiani, serta sahabat selama masa perkuliahan Amelia Putri Silma dan Fadhilah Sabrina, yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan kebersamaan.
7. Teman-teman PKM yang telah memberikan dukungan, semangat, serta kebersamaan selama proses akademik.

8. Seseorang yang kelak Allah Swt. Tetapkan sebagai pendamping hidup penulis, yang meskipun belum penulis ketahui sosoknya, namun doa dan harapan akan kehadirannya menjadi bagian dari kekuatan dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, namun tidak mengurangi rasa hormat dan terima kasih penulis atas segala bantuan, dukungan, dan doa yang telah diberikan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang Pendidikan Agama Islam.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Jakarta, 11 Januari 2026

Penulis,

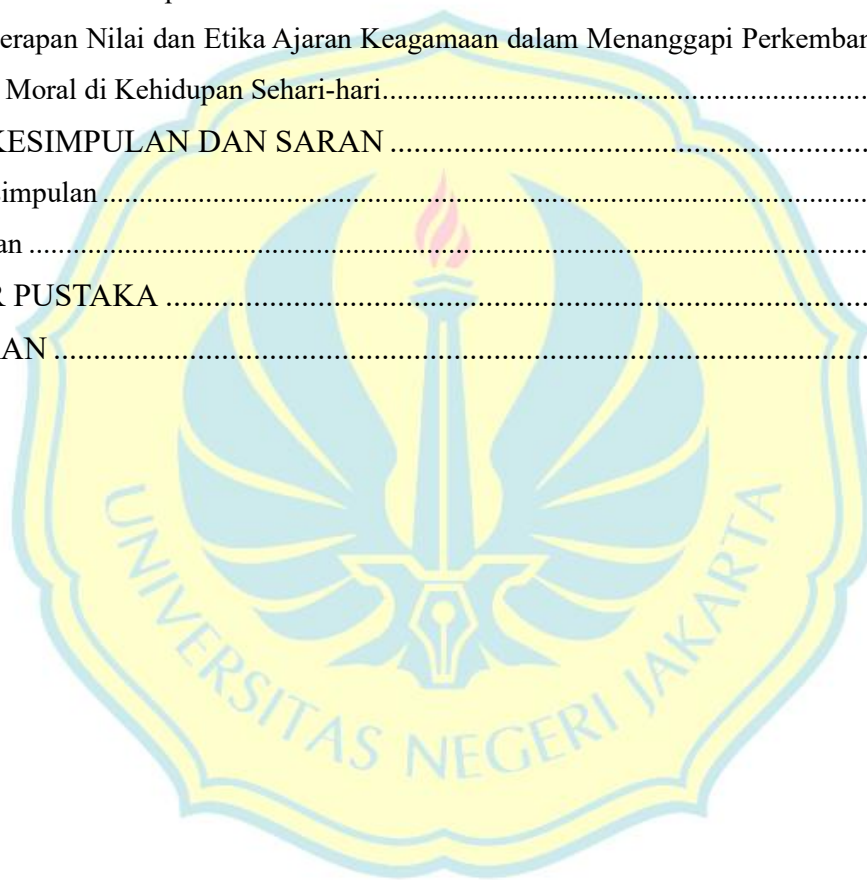
Salsabila Wulandari

1404622006

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
المخلص	vii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	iiiiv
DAFTAR LAMPIRAN	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI	9
A. Ketahanan Diri Spiritual: Konsep dan Implementasi	9
B. Pluralitas Masyarakat Perkotaan	13
C. Penelitian Terdahulu	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
C. Jenis dan Sumber Data	18
D. Teknik Pengumpulan Data	19
E. Teknik Sampling	22
F. Teknik Analisis Data	23

G. Pengecekan Keabsahan Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Deskripsi Informan Penelitian	27
B. Peran Kesadaran Spiritual Mahasiswa Muslim dalam Membangun Sikap Toleransi di Lingkungan Kampus Perkotaan	31
C. Ketenangan Batin Mahasiswa Muslim sebagai Penopang Menghadapi Tekanan Sosial dan Dinamika Kehidupan Perkotaan	43
D. Penerapan Nilai dan Etika Ajaran Keagamaan dalam Menanggapi Perkembangan Budaya dan Moral di Kehidupan Sehari-hari	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	72



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Gender Informan.....	28
Gambar 1.2 Semester Informan.....	29
Gambar 1.3 Asal Daerah Informan.....	30
Gambar 1.4 Latar Belakang Pendidikan.....	31



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Wawancara Mahasiswa Rantau.....	72
Lampiran 2 Kuesioner Pra Wawancara (Google Form)	74
Lampiran 3 Daftar Informan Penelitian.....	78
Lampiran 4 Data Hasil Wawancara Penelitian	82
Lampiran 5 Dokumentasi	107
Lampiran 6 Hasil Turnitin	109



Intelligentia - Dignitas