

**ADAPTASI INSTRUMEN *CYBERCHONDRIA SEVERITY*
SCALE-SHORT VERSION (CSS-SV) VERSI BAHASA
INDONESIA DENGAN PENDEKATAN *MULTITRAIT-*
*MULTIMETHOD***



Oleh:

ALFINA SASKIA ANANDA

1802824029

PSIKOLOGI

TESIS

**PROGRAM STUDI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

**ADAPTASI INSTRUMEN *CYBERCHONDRIA SEVERITY*
SCALE-SHORT VERSION (CSS-SV) VERSI BAHASA
INDONESIA DENGAN PENDEKATAN *MULTITRAIT-*
*MULTIMETHOD***



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

ALFINA SASKIA ANANDA

1802824029

PSIKOLOGI

TESIS

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Magister Psikologi**

**PROGRAM STUDI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG TESIS

“Adaptasi Instrumen *Cyberchondria Severity Scale-Short Version (CSS-SV)* Versi Bahasa Indonesia dengan Pendekatan *Multitrait-Multimethod*”

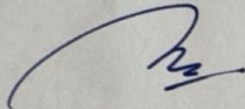
Nama Mahasiswa : Alfina Saskia Ananda

Nomor Registrasi : 1802824029

Jurusan/Program Studi: Magister Sains Psikologi

Tanggal Ujian : 15 Januari 2026

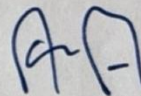
Pembimbing I



Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd.

NIP. 197909252002122001

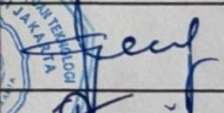
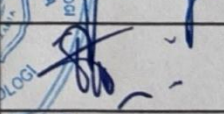
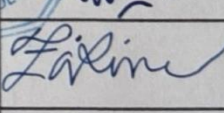
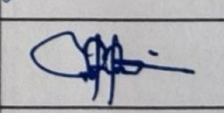
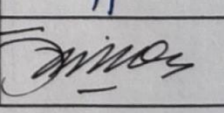
Pembimbing II



Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si

NIP. 197605242005012000

Panitia Ujian Sidang Tesis

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Penanggung Jawab)*		19/Januari/2026
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Penanggung Jawab)**		19/Januari/2026
Dr. phil Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)***		19/Januari/2026
Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. (Anggota)****		19/Januari/2026
Dr. Juriana, M.Si, Psikolog. (Anggota)		19/Januari/2026

Catatan:

*Dekan FPSI

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Program Studi Magister Sains Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Alfina Saskia Ananda

NIM : 1802824029

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa tesis yang dibuat dengan judul “Adaptasi Instrumen *Cyberchondria Severity Scale-Short Version (CSS-SV)* Versi Bahasa Indonesia dengan Pendekatan *Multitrait-Multimethod*” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian sejak bulan Desember 2024 sampai dengan bulan Desember 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi tesis yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 8 Januari 2026

Yang Membuat Pernyataan



Alfina Saskia Ananda

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

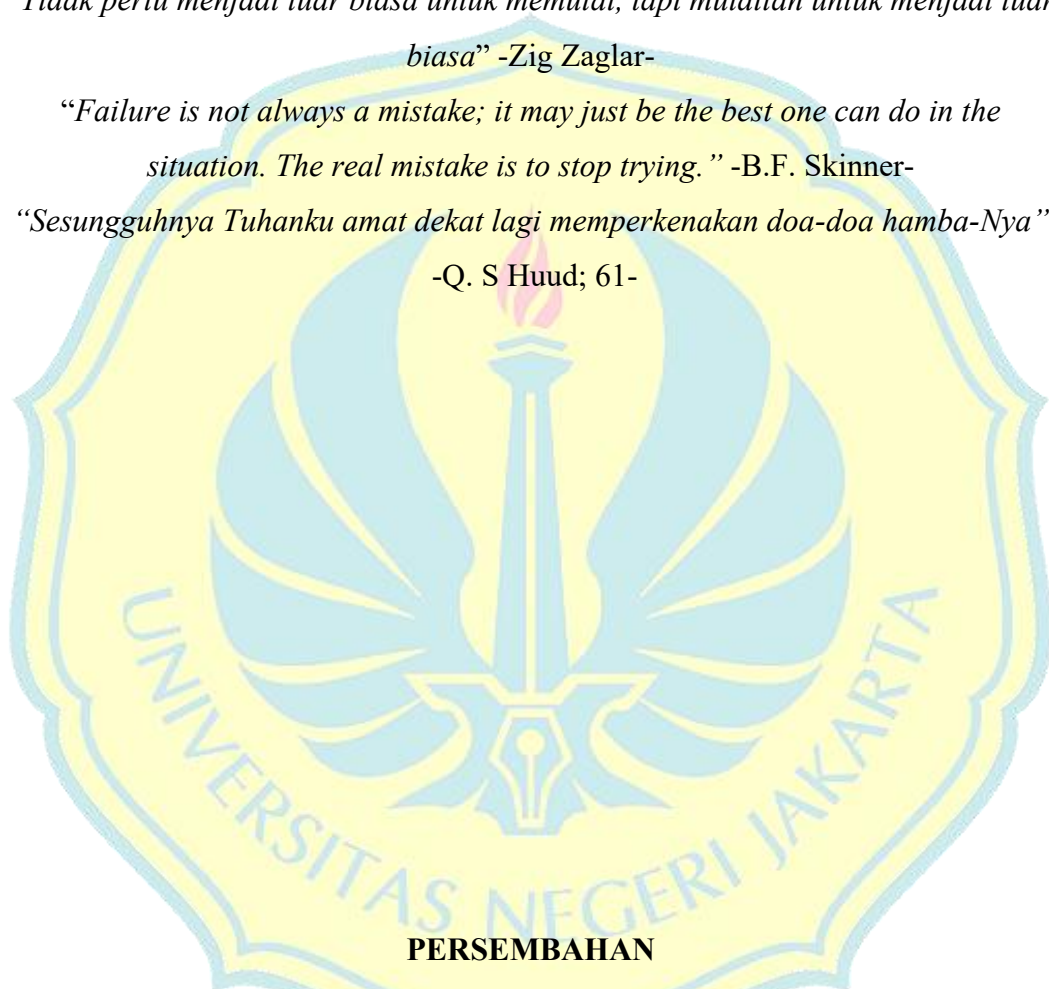
MOTTO

“Pendidikan adalah senjata paling ampuh untuk mengubah dunia”-Nelson Mandela-

“Tidak perlu menjadi luar biasa untuk memulai, tapi mulailah untuk menjadi luar biasa” -Zig Zaglar-

“Failure is not always a mistake; it may just be the best one can do in the situation. The real mistake is to stop trying.” -B.F. Skinner-

“Sesungguhnya Tuhanku amat dekat lagi memperkenakan doa-doa hamba-Nya”
-Q. S Huud; 61-



PERSEMBAHAN

Penelitian ini saya persembahkan untuk Ibu dan Ayah yang selalu memberikan doa dan dukungannya setiap waktu. Untuk Dosen Pembimbing yang tidak pernah lelah membimbing dan memberikan dukungan penuh kepada saya hingga saat ini. Untuk teman-teman terdekat yang senantiasa memberikan dukungan. Serta untuk diri saya sendiri yang telah berjuang sampai detik ini.

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Program Studi Magister Sains Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfina Saskia Ananda
NIM : 1802824029
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Magister Sains Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Adaptasi Instrumen *Cyberchondria Severity Scale-Short Version (CSS-SV)*
Versi Bahasa Indonesia dengan Pendekatan *Multitrait-Multimethod*”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Program Studi Magister Sains Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 8 Januari 2026

MATERAI & TTD


(Alfina Saskia Ananda)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alfina Saskia Ananda
NIM : 1802824029
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi/Magister Sains Psikologi
Alamat Email : alfinasaskia20@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

Yang berjudul:

"Adaptasi Instrumen *Cyberchondria Severity Scale - Short Version (CSS-SV)* Versi Bahasa Indonesia dengan Pendekatan *Multitrait-Multimethod*"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Februari 2026

Penulis

(Alfina Saskia Ananda)

ALFINA SASKIA ANANDA

ADAPTASI INSTRUMEN *CYBERCHONDRIA SEVERITY SCALE-SHORT*
***VERSION (CSS-SV)* VERSI BAHASA INDONESIA DENGAN**
PENDEKATAN *MULTITRAIT-MULTIMETHOD*

Tesis

Jakarta: Program Studi Magister Sains Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta, 2026.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh properti psikometri instrumen *Cyberchondria Severity Scale-Short Version (CSS-SV)* versi bahasa Indonesia. Sampel pada penelitian ini berjumlah 1.475 orang dewasa muda yang aktif menggunakan internet dengan rentang usia 18-40 tahun. Terdapat 473 responden laki-laki dan 1.002 responden perempuan yang tersebar dari 37 provinsi di Indonesia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa instrumen CSS-SV memiliki karakteristik properti psikometri yang baik. Seluruh hasil uji validitas dengan *Exploratory Factor Analysis (EFA)*, *Confirmatory Factor Analysis (CFA)*, pemodelan Rasch, dan uji validitas konstruk dengan pendekatan *multitrait-multimethod* pada penelitian ini terpenuhi. Begitupula dengan hasil reliabilitas *item*, *person*, dan Alpha Cronbach yang telah dilakukan. Reliabilitas *item* dan *person* masing-masing sebesar 1.00 dan 0.81. Sedangkan reliabilitas Alpha Cronbach menggunakan *software* JASP 0.95.2 dan Winstep 3.73 masing-masing adalah sebesar 0.839 dan 0.840. Instrumen ini juga telah memberikan bukti secara empiris bahwa instrumen CSS-SV dan GAD-7 merupakan dua instrumen yang berasal dari satu konstruk teoritis yang sama, yakni konstruk kecemasan. Hal tersebut dibuktikan melalui hasil uji korelasi antara kedua instrumen tersebut yang menunjukkan nilai koefisiensi korelasi sebesar 0.273.

Kata Kunci: Adaptasi Instrumen, *Cyberchondria*, CSS-SV, *Multitrait-Multimethod*, Kecemasan.

ALFINA SASKIA ANANDA

**ADAPTATION OF THE CYBERCHONDRIA SEVERITY SCALE-SHORT
VERSION (CSS-SV) INSTRUMENT IN INDONESIAN LANGUAGE WITH A
MULTITRAIT-MULTIMETHOD APPROACH**

Thesis

Jakarta: *Master of Science Psychology, Faculty of Psychology, State University of
Jakarta*, 2026.

ABSTRACT

This study aims to examine the psychometric properties of the Indonesian version of the Cyberchondria Severity Scale-Short Version (CSS-SV). The sample consisted of 1,475 young adults who are active internet users, ranging in age from 18 to 40 years. The participants included 473 male and 1,002 female respondents distributed across 37 provinces in Indonesia. The results indicate that the CSS-SV instrument possesses sound psychometric characteristics. All validity test requirements, including Exploratory Factor Analysis (EFA), Confirmatory Factor Analysis (CFA), Rasch modeling, and construct validity testing using the multitrait-multimethod approach were fulfilled. Similarly, the reliability tests for items, persons, and Cronbach's Alpha were successfully conducted. Item and person reliability were 1.00 and 0.81, respectively. Meanwhile, Cronbach's Alpha reliability calculated using JASP 0.95.2 and Winstep 3.73 software was 0.839 and 0.840, respectively. This instrument also provides empirical evidence that the CSS-SV and GAD-7 are two instruments derived from the same theoretical construct, namely anxiety. This is evidenced by the correlation test results between the two instruments, which show a correlation coefficient of 0.273.

Keywords: *Instrument Adaptation, Cyberchondria, CSS-SV, Multitrait-Multimethod, Anxiety.*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT. atas rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan tesis yang berjudul “Adaptasi Instrumen *Cyberchondria Severity Scale-Short Version* (CSS-SV) Versi Bahasa Indonesia dengan Pendekatan *Multitrait-Multimethod*” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Magister Sains Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Selain itu, peneliti juga ingin mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada pihak yang turut berperan dalam penyelesaian penyusunan tesis ini, di antaranya:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Sumber Daya dan Keuangan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D selaku Wakil Dekan Bidang Riset, Sistem Informasi, Inovasi, dan Kerjasama Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
5. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku Koordinator Program Studi Magister Sains Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang selalu membimbing, menuntun, dan memberikan motivasi kepada peneliti selama proses penyusunan tesis hingga saat ini
7. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang selalu membimbing, menuntun, dan memberikan motivasi kepada peneliti selama proses penyusunan tesis hingga saat ini
8. Seluruh Dosen Program Studi Magister Sains Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang namanya tidak bisa sebutkan satu persatu karena telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama proses perkuliahan

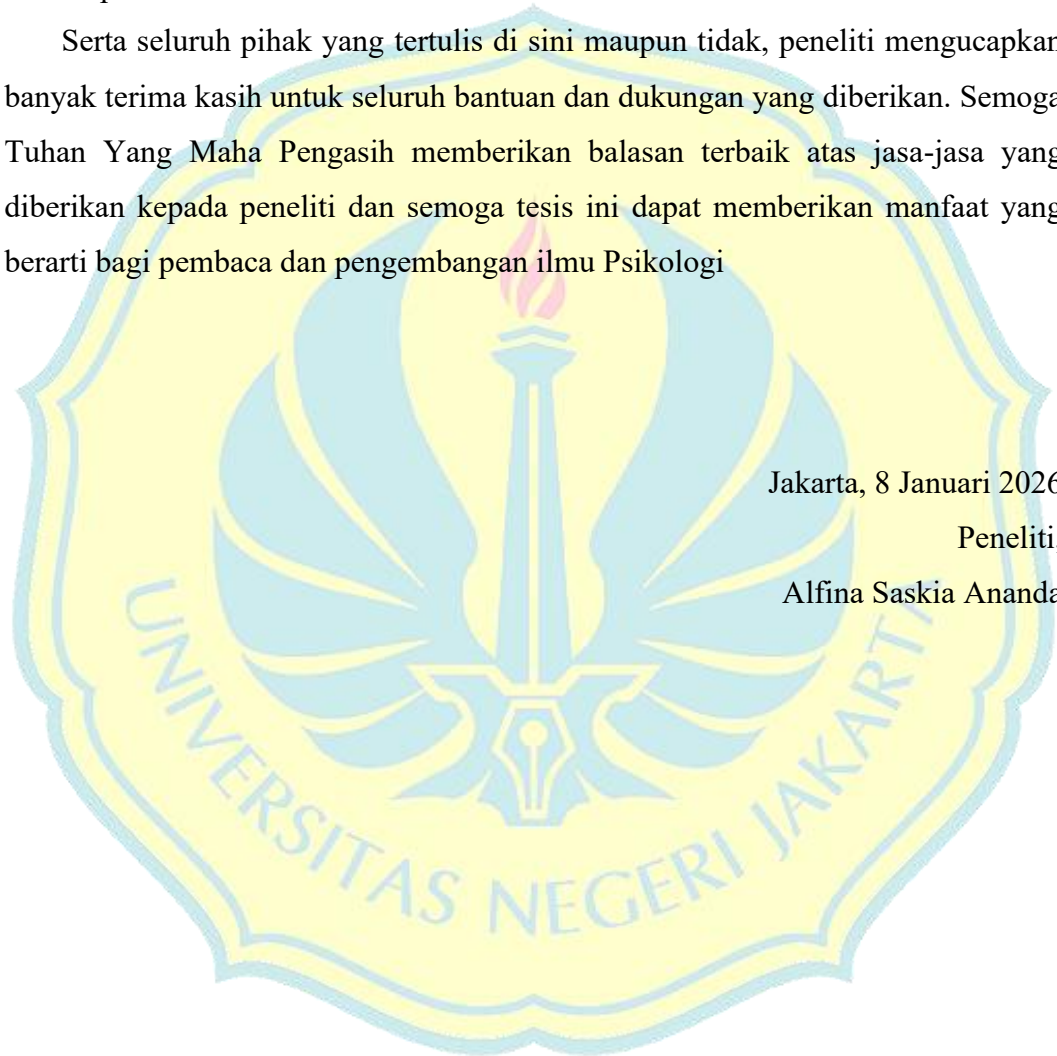
9. Seluruh Staf Fakultas Psikologi yang senantiasa memberikan bantuan selama proses perkuliahan berlangsung
10. Ibu dan Ayah yang senantiasa memberikan dukungan, doa, dan motivasi dalam penyusunan tesis
11. Seluruh teman dan sahabat yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu karena telah membantu peneliti untuk turut memberikan dukungan pada penelitian ini.

Serta seluruh pihak yang tertulis di sini maupun tidak, peneliti mengucapkan banyak terima kasih untuk seluruh bantuan dan dukungan yang diberikan. Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih memberikan balasan terbaik atas jasa-jasa yang diberikan kepada peneliti dan semoga tesis ini dapat memberikan manfaat yang berarti bagi pembaca dan pengembangan ilmu Psikologi

Jakarta, 8 Januari 2026

Peneliti,

Alfina Saskia Ananda



DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG TESIS.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TESIS	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Batasan masalah	10
1.4 Rumusan masalah.....	10
1.5 Tujuan Penelitian	10
1.6 Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 <i>Cyberchondria</i>	12
2.1.1 Definisi <i>Cyberchondria</i>	12
2.1.2 Karakteristik Individu dengan Kecenderungan <i>Cyberchondria</i>	13

2.1.3	Dimensi <i>Cyberchondria</i>	14
2.1.4	Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Cyberchondria</i>	15
2.2	Konstruk <i>Generalized Anxiety Disorder</i>	16
2.2.1	Definisi Konstruk <i>Generalized Anxiety Disorder</i>	16
2.3	Adaptasi Instrumen.....	18
2.3.1	Pengertian Adaptasi Instrumen	18
2.3.2	Langkah-Langkah Adaptasi Instrumen	19
2.4	Properti Psikometri	25
2.4.1	Definisi Properti Psikometri	25
2.4.2	Teori Dasar Validitas.....	26
2.4.3	Macam-Macam Validitas	27
2.4.4	Faktor yang Berpengaruh terhadap Validitas.....	30
2.4.5	Konsep Reliabilitas	30
2.4.6	Cara untuk Menentukan Tingkat Reliabilitas	31
2.4.7	Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Reliabilitas.....	32
2.5	Pendekatan <i>Multitrait-Multimethod</i>	33
2.5.1	Teori Dasar <i>Multitrait-Multimethod</i>	33
2.6	Kerangka Pemikiran	35
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan	36
BAB III METODE PENELITIAN		39
3.1	Tipe Penelitian	39
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	39
3.2.1	Definisi Konseptual.....	39
3.2.2	Definisi Operasional	39
3.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	40
3.3.1	Populasi Penelitian.....	40

3.3.2 Sampel Penelitian.....	40
3.3.3 Teknik Sampling	41
3.4 Teknik Pengumpulan Data	41
3.4.1 Teknik Pengambilan Data.....	42
3.4.2 Instrumen Penelitian	42
3.4.2.2 Instrumen <i>Generalized Anxiety Disorder</i> (GAD-7).....	47
3.5 Teknik Analisis Data	50
3.5.1 Uji Validitas.....	50
3.5.2 Uji Reliabilitas.....	55
BAB IV	56
HASIL DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Gambaran Responden.....	56
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	56
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	56
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	57
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Waktu Menggunakan Internet.....	59
4.2 Prosedur Penelitian	59
4.2.1 Persiapan Penelitian	60
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	61
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	62
4.3.1 Uji Validitas.....	63
4.3.2 Uji Reliabilitas.....	76
4.3.3 Analisis <i>Differential Item Functioning</i> (DIF) Berdasarkan Gender.....	78
4.3.4 Struktur Akhir Instrumen CSS-SV Versi Bahasa Indonesia	80

4.4 Pembahasan	81
4.5 Keterbatasan Penelitian	93
BAB V.....	95
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	95
5.1 Kesimpulan.....	95
5.2 Implikasi	95
5.3 Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN-LAMPIRAN	105



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Langkah-Langkah Adaptasi Instrumen	20
Gambar 2. 2 Kerangka Pemikiran	35
Gambar 4. 1 Path Diagram EFA.....	67
Gambar 4. 2 Model Plots CFA.....	69
Gambar 4. 3 Peta Persebaran <i>Item</i> dan Responden pada Instrumen	72
Gambar 4. 4 Rumus <i>Item/Person</i> Strata.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Instrumen CSS-SV	43
Tabel 3. 2 Instrumen CSS-SV	44
Tabel 3. 3 <i>Item -Item pada Instrumen CSS-SV</i>	46
Tabel 3. 4 Skala Likert yang Digunakan untuk Mengukur Instrumen CSS-SV ...	47
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Instrumen GAD-7	49
Tabel 3. 6 Instrumen GAD-7	49
Tabel 3. 7 Skala Likert yang Digunakan untuk Mengukur Instrumen GAD-7.....	49
Tabel 3. 8 Kriteria Skor Unidimensionalitas Pemodelan Rasch	53
Tabel 3. 9 Kriteria Koefisiensi Korelasi	54
Tabel 3. 10 Ketentuan Reliabilitas <i>Item</i> dan <i>Person</i>	55
Tabel 3. 11 Ketentuan Reliabilitas Alpha Cronbach.....	55
Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	56
Tabel 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	58
Tabel 4. 4 Gambaran Responden Berdasarkan Waktu Menggunakan Internet	59
Tabel 4. 5 Hasil Validitas Isi dengan Aiken's V.....	64
Tabel 4. 6 Hasil Bartlett's Test of Sphericity.....	65
Tabel 4. 7 Hasil Kaiser-Mayer-Olkin (KMO).....	65
Tabel 4. 8 Factor Loadings.....	66
Tabel 4. 9 Chi Square.....	68
Tabel 4. 10 Fit Measures	68
Tabel 4. 11 Factor Loadings.....	69
Tabel 4. 12 Hasil Uji Fit Item	70
Tabel 4. 13 Hasil Uji Unidimensionalitas	73
Tabel 4. 14 Hasil Uji Independensi Lokal	74
Tabel 4. 15 Hasil Uji Skala Peringkat.....	75
Tabel 4. 16 Hasil Uji Validitas Konstruk dengan Pendekatan <i>Multitrait-Multimethod</i>	76
Tabel 4. 17 Hasil Uji Reliabilitas <i>Item</i> dengan <i>Software</i> JASP	77
Tabel 4. 18 Hasil Uji Reliabilitas <i>Item</i> dan <i>Person</i> dengan <i>Software</i> Winstep.....	77
Tabel 4. 19 DIF Berdasarkan Gender	79
Tabel 4. 20 Struktur Akhir Instrumen CSS-SV Versi Bahasa Indonesia.....	80