

**ADAPTASI INSTRUMEN *WORK BORE-OUT SCALE* (WBOS)
DALAM KONTEKS BUDAYA INDONESIA MENGGUNAKAN
ANALISIS RASCH**



**Oleh:
FANYA IZMI HAWA
1802824005**

PSIKOLOGI

TESIS

**PROGRAM STUDI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

**ADAPTASI INSTRUMEN *WORK BORE-OUT SCALE* (WBOS)
DALAM KONTEKS BUDAYA INDONESIA MENGGUNAKAN
ANALISIS RASCH**



Oleh:
FANYA IZMI HAWA
1802824005

PSIKOLOGI

TESIS

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Magister Psikologi**

**PROGRAM STUDI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG TESIS

“Adaptasi Instrumen *Work Bore-Out Scale* (WBOS) Dalam Konteks Budaya Indonesia Menggunakan Analisis Rasch”

Nama Mahasiswa : Fanya Izmi Hawa

Nomor Registrasi : 1802824005

Jurusan/Program Studi: Magister Sains Psikologi

Tanggal Ujian : 14 Januari 2026

Pembimbing I



Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd.

NIP. 197909252002122001

Pembimbing II



Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si

NIP. 197605242005012000

Panitia Ujian Sidang Tesis

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Penanggung Jawab)*		19/Januari/2026
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Penanggung Jawab)**		19/Januari/2026
Mira Ariyani, Ph.D. (Ketua Penguji)***		19/Januari/2026
Herdiyan Maulana, Ph.D. (Anggota)****		19/Januari/2026
Dr. Juriana, M.Si, Psikolog. (Anggota)		19/Januari/2026

Catatan:

*Dekan FPSI

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Program Studi Magister Sains Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Fanya Izmi Hawa

NIM : 1802824005

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa tesis yang dibuat dengan judul “Adaptasi Instrumen *Work Bore-Out Scale* (WBOS) dalam Konteks Budaya Indonesia Menggunakan Analisis Rasch” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian sejak bulan Desember 2024 sampai dengan bulan Desember 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi tesis yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 26 Desember 2025

Yang Membuat Pernyataan



Fanya Izmi Hawa

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

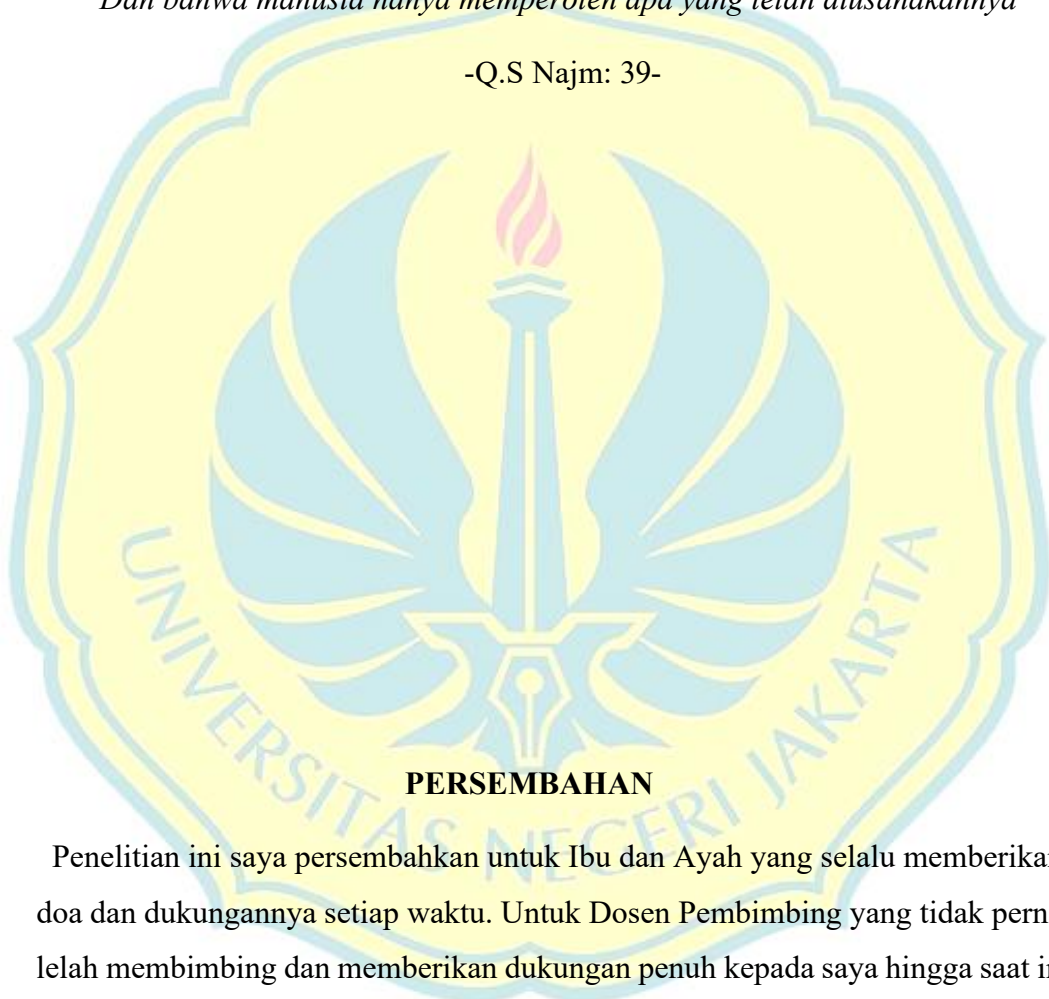
MOTTO

“Kesempatan tidak datang dua kali, tetapi keberanian bisa diciptakan setiap hari.” - B.J. Habibie-

“You miss 100% of the shots you don’t take.” -Wayne Gretzky-

“Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya”

-Q.S Najm: 39-



PERSEMBAHAN

Penelitian ini saya persembahkan untuk Ibu dan Ayah yang selalu memberikan doa dan dukungannya setiap waktu. Untuk Dosen Pembimbing yang tidak pernah lelah membimbing dan memberikan dukungan penuh kepada saya hingga saat ini. Untuk teman-teman terdekat yang senantiasa memberikan dukungan. Serta untuk diri saya sendiri yang telah berjuang sampai detik ini.

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Program Studi Magister Sains Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fanya Izmi Hawa
NIM : 1802824005
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Magister Sains Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Adaptasi Instrumen *Work Bore-Out Scale* (WBOS) dalam Konteks Budaya Indonesia Menggunakan Analisis Rasch”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Program Studi Magister Sains Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 26 Desember 2025


(Fanya Izmi Hawa)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fanya Izmi Hawa
NIM : 1802824005
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi/Magister Sains Psikologi
Alamat Email : fnyaizmi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

Yang berjudul:

“Adaptasi Instrumen *Work Bore-Out Scale* (WBOS) dalam Konteks Budaya Indonesia Menggunakan Analisis Rasch”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Februari 2026

Penulis

(FANYA IZMI HAWA)

FANYA IZMI HAWA

**ADAPTASI INSTRUMEN *WORK BORE-OUT SCALE* (WBOS) DALAM
KONTEKS BUDAYA INDONESIA MENGGUNAKAN ANALISIS RASCH**

Tesis

Jakarta: Program Studi Magister Sains Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta, 2026.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh properti psikometri instrumen *Work Bore-out Scale* (WBOS) versi bahasa Indonesia. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 888 pekerja Indonesia yang berasal dari berbagai sektor pekerjaan dan wilayah domisili di Indonesia. Proses adaptasi instrumen dilakukan dengan mengikuti pedoman adaptasi lintas budaya Beaton dkk. (2000). Analisis data dilakukan menggunakan *Exploratory Factor Analysis* (EFA), *Confirmatory Factor Analysis* (CFA), serta analisis Rasch untuk menguji validitas dan reliabilitas instrumen secara komprehensif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa instrumen WBOS versi Indonesia memiliki karakteristik properti psikometri yang baik. Seluruh pengujian validitas konstruk melalui EFA, CFA, dan analisis Rasch menggunakan *software* JASP 0.95.2, Winstep 3.73, dan R Studio 4.5.0 masing-masing menunjukkan hasil yang memenuhi kriteria. Uji reliabilitas juga menunjukkan hasil yang memadai berdasarkan reliabilitas item, reliabilitas person, serta koefisien Alpha Cronbach pada rentang 0,69–0,79. Analisis Rasch menunjukkan bahwa mayoritas item sesuai dengan model, memenuhi asumsi unidimensionalitas, serta tidak menunjukkan bias yang signifikan berdasarkan analisis *Differential Item Functioning* (DIF). Dengan demikian, WBOS versi Indonesia dapat dinyatakan sebagai instrumen yang valid dan reliabel untuk mengukur *boreout* pada pekerja Indonesia, serta dapat digunakan dalam konteks penelitian maupun asesmen organisasi.

Kata Kunci: Adaptasi Instrumen, *Work Bore-out*, WBOS, Analisis Rasch, Pekerja Indonesia.

FANYA IZMI HAWA

**ADAPTATION OF THE WORK BORE-OUT SCALE (WBOS)
INSTRUMENT TO THE INDONESIAN CULTURAL CONTEXT
USING RASCH ANALYSIS**

Thesis

Jakarta: *Master of Science Psychology, Faculty of Psychology, State
University of Jakarta*, 2026.

ABSTRACT

This study aimed to examine the psychometric properties of the Indonesian version of the Work Bore-out Scale (WBOS). The sample consisted of 888 Indonesian workers from various occupational sectors and regions across Indonesia. The instrument adaptation process followed the cross-cultural adaptation guidelines proposed by Beaton et al. (2000). Data were analyzed using Exploratory Factor Analysis (EFA), Confirmatory Factor Analysis (CFA), and Rasch modeling to comprehensively evaluate the validity and reliability of the instrument. The results indicated that the Indonesian version of the WBOS demonstrated good psychometric properties. All validity tests using EFA, CFA, and Rasch analysis using JASP 0.95.2, Winstep 3.73, and R Studio 4.5.0 software each met the established criteria. Reliability analysis also showed satisfactory results, as indicated by item reliability, person reliability, and Cronbach's alpha coefficients at a range of 0,69 - 0,79. Rasch analysis further confirmed that most items fit the model, met the assumption of unidimensionality, and showed no significant bias based on Differential Item Functioning (DIF) analysis. In conclusion, the Indonesian version of the WBOS can be considered a valid and reliable instrument for measuring work-related boreout among Indonesian workers and may be used for both research and organizational assessment purposes.

Keywords: *Instrument Adaptation, Work Bore-out, WBOS, Rasch Analysis, Indonesian Workers.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karuniaNya sehingga penulis dapat melaksanakan dan menyelesaikan tesis ini. Penelitian ini dilaksanakan sejak bulan Juni 2025 dengan judul Adaptasi Instrumen *Work Bore-Out Scale* (WBOS) dalam Konteks Budaya Indonesia Menggunakan Analisis Rasch.

Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd dan Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku dosen pembimbing I dan pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran. Tidak lupa terima kasih penulis ucapkan kepada seluruh jajaran dosen Program Studi Magister Sains Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmunya kepada penulis sehingga dapat bermanfaat dalam proses penulisan skripsi ini.

Ucapan terimakasih disampaikan kepada orang tua dan keluarga atas dukungan dan panjatan do'a yang tidak putus kepada penulis serta tidak lupa rekan mahasiswa/i Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan motivasi, semangat, dan kerja sama selama ini. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat.

Jakarta, 31 Desember 2025



Fanya Izmi Hawa

DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG TESIS.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TESIS	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Batasan masalah	10
1.4 Rumusan masalah	10
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.6 Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 <i>Boreout</i>	12
2.1.1 Definisi <i>Boreout</i>	12
2.1.2 Dimensi <i>Boreout</i>	13
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Boreout</i>	14
2.2 Adaptasi Instrumen.....	15
2.2.1 Definisi Adaptasi Instrumen Penelitian.....	15
2.2.2 Langkah-Langkah Adaptasi Instrumen	15
2.3 Properti Psikometri	17

2.3.1	Definisi Properti Psikometri	17
2.3.2	Teori Dasar Validitas	17
2.3.3	Jenis-Jenis Validitas	18
2.3.4	Faktor yang Memengaruhi Validitas	21
2.3.5	Konsep Reliabilitas	21
2.3.6	Metode untuk Menentukan Tingkat Reliabilitas	22
2.3.7	Faktor yang Memengaruhi Reliabilitas Instrumen	24
2.4	Analisis Rasch	24
2.4.1	Teori Dasar Analisis Rasch	24
2.4.2	Kegunaan Analisis Rasch	27
2.4.3	Syarat-Syarat Melakukan Analisis Rasch	30
2.5	Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran	31
2.6	Hasil Penelitian yang Relevan	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		35
3.1.	Tipe Penelitian	35
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	35
3.2.1	Definisi Konseptual <i>Boreout</i>	35
3.2.2	Definisi Operasional <i>Boreout</i>	35
3.3.	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	36
3.3.1	Populasi	36
3.3.2	Sampel	36
3.3.3	Teknik Sampling	36
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	37
3.4.1	Teknik Pengambilan Data	37
3.4.2	Instrumen Penelitian	38
3.5.	Teknik Analisis Data	41

3.5.1 Uji Validitas	41
3.5.2 Uji Reliabilitas	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian.....	44
4.2 Prosedur Penelitian	50
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	50
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	52
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	52
4.3.1 Uji Validitas	52
4.3.2 Uji Reliabilitas	70
4.4 Pembahasan	71
4.5 Keterbatasan Penelitian	75
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	77
5.1. Kesimpulan.....	77
5.2. Implikasi	78
5.3. Saran dan Rekomendasi.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	89

Daftar Gambar

Gambar 2. 1 Langkah Adaptasi Instrumen Beaton dkk. (2000)	17
Gambar 2. 2 Rumus Cronbach Alpha	23
Gambar 2. 3 Rumus Pemodelan Rasch	25
Gambar 2. 4 Kerangka Berpikir	32
Gambar 4. 1 Path Diagram Hasil EFA	55
Gambar 4. 2 Scree Plot Hasil EFA.....	55
Gambar 4. 3 Plot Model Hasil CFA.....	57
Gambar 4. 4 Nilai HTMT.....	58
Gambar 4. 5 DIF Berdasarkan Jenis Kelamin.....	61
Gambar 4. 6 DIF Berdasarkan Usia	62
Gambar 4. 7 DIF Berdasarkan Wilayah Tempat Tinggal	63
Gambar 4. 8 DIF Berdasarkan Wilayah Tempat Kerja.....	64
Gambar 4. 9 DIF Berdasarkan Status Institusi.....	64
Gambar 4. 10 DIF Berdasarkan Masa Kerja.....	66
Gambar 4. 11 DIF Berdasarkan Status Kepegawaian.....	67
Gambar 4. 12 DIF Berdasarkan Sistem Kerja.....	68
Gambar 4. 13 DIF Berdasarkan Kesesuaian Latar Belakang Pendidikan.....	69



Daftar Tabel

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen WBOS	38
Tabel 3. 2 Instrumen WBOS	39
Tabel 3. 3 Format Respon Skala Likert Instrumen WBOS.....	40
Tabel 4. 1 Data Penyebaran Jenis Kelamin Partisipan	44
Tabel 4. 2 Data Penyebaran Usia Partisipan	44
Tabel 4. 3 Data Penyebaran Wilayah Tempat Tinggal Partisipan	46
Tabel 4. 4 Data Penyebaran Wilayah Tempat Kerja Partisipan.....	47
Tabel 4. 5 Data Penyebaran Status Institusi Tempat Kerja Partisipan.....	48
Tabel 4. 6 Data Penyebaran Lama Kerja Partisipan	49
Tabel 4. 7 Data Penyebaran Status Kepegawaian Partisipan.....	49
Tabel 4. 8 Data Penyebaran Sistem Kerja Partisipan.....	50
Tabel 4. 9 Data Penyebaran Kesesuaian Latar Belakang Pendidikan Partisipan..	50
Tabel 4. 10 Hasil Tes Kaiser-Meyer-Olkin (KMO).....	53
Tabel 4. 11 Factor Loadings EFA	53
Tabel 4. 12 Indikator Fit Model	56
Tabel 4. 13 Factor Loadings CFA.....	56
Tabel 4. 14 Nilai Reliabilitas Konstruk.....	57
Tabel 4. 15 Nilai AVE	57
Tabel 4. 16 Unidimensialitas Model	58
Tabel 4. 17 Independensi Model.....	59
Tabel 4. 18 Nilai Outfit Mean-Square (MNSQ)	60
Tabel 4. 19 Analisis Kategori Respon.....	70
Tabel 4. 20 Nilai Reliabilitas	70

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Perizinan kepada Pemilik Instrumen Asli	89
Lampiran 2 Proses Translasi Instrumen	90
Lampiran 3 Nilai Aiken's V Expert Judgement	94
Lampiran 4 Surat Validasi Expert Judgement	95
Lampiran 5 Lembaran Perizinan Etik Penelitian	98
Lampiran 6 Google Forms	100
Lampiran 7 Blueprint Instrumen Work Bore-Out Scale (WBOS)	101
Lampiran 8 Data Mentah	104
Lampiran 9 Pengolahan Data	105

