

PERAN KELUARGA DALAM MENDUKUNG KEHIDUPAN PEJUANG KANKER

(Studi Kasus Pada 3 Penderita Kanker Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo Kencana)



Mochamad Fajri Rizqullah

1405621056

Skripsi ini ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SOSIOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

ABSTRAK

Mochamad Fajri Rizqullah, Peran Keluarga dalam Mendukung Kehidupan Pejuang kanker (Studi Kasus Pada 3 Penderita Kanker Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo Kencana) Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan peran keluarga dalam memberikan dukungan bagi pejuang kanker dan melihat dampak dari peran dukungan keluarga dalam kehidupan pejuang kanker, karena kanker memberikan tekanan pada pejuang kanker. Teori yang digunakan pada penelitian ialah Teori Peran Keluarga sebagai sistem dari Murray Bowen.

Metodologi menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo Kencana, dan juga kediaman masing-masing 3 penderita kanker. Subjek penelitian ini terdiri dari 3 informan utama yang merupakan pasien kemoterapi Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo Kencana. Data dikumpulkan melalui kepustakaan, observasi dan wawancara mendalam yang dilakukan pada Februari 2024-September 2025 Triangulasi dalam penelitian ini adalah 1 anggota keluarga dari pasien kemoterapi dan Dokter spesialis penyakit dalam hematologi onkologi Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo Kencana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa peran keluarga dalam mendukung kehidupan pejuang kanker sangat krusial karena berdampak bagi kehidupan pejuang kanker. Bentuk dukungan yang didapatkan oleh pejuang kanker mulai dari dukungan emosional, dukungan fisik, dukungan finansial, dan dukungan spiritual. Secara umum, EM dan AR mendapat dukungan emosional dari keluarga, pasangan, dan anak, sedangkan RH mendapat dukungan dari keluarga dan pasangan karena belum memiliki anak. EM memperoleh dukungan emosional terbesar karena tidak mengalami konflik selama menjadi cancer survivor. Dalam hal dukungan fisik, ketiganya mendapatkannya, namun AR tidak didampingi saat pengobatan dan kontrol rutin. Dukungan fisik terbesar diterima EM dan RH karena selalu didampingi keluarga. Pada dukungan finansial, biaya pengobatan EM ditanggung bisnis keluarga, RH oleh perusahaan tempat orang tuanya bekerja, sementara AR menanggung sendiri biayanya. Ketiganya memperoleh dukungan spiritual secara merata. Teori Murray Bowen, mengkaji terkait keluarga mempengaruhi satu sama lain, jika ada salah satu anggota keluarga yang mengalami perubahan atau tekanan maka akan mempengaruhi anggota keluarga lainnya.

Kata Kunci: Peran Keluarga, Pejuang kanker, Teori Murray Bowen

ABSTRACT

Mochamad fajri rizqullah, The Role Of The Family in Supporting The Life Of Canker survivor (a case study of 3 cancer patients Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo Kencana), Undergraduate Thesis. Jakarta: Sociology Study Program, Faculty of Social Sciences and Law, Universitas Negeri Jakarta, 2026.

This study aims to describe the role of the family in providing support for cancer survivors and to examine the impact of family support roles on the lives of cancer survivors. This research also explores the concepts of Murray Bowen's Family Systems Theory, such as self-differentiation, emotional attachment, and the family as a support unit.

This study uses a qualitative approach with a case study method. The research was conducted patients at Dr. Cipto Mangunkusumo Kencana Hospital, as well as at the residences of three chemotherapy patients. The research subjects consist of three main informants who are chemotherapy patients at Dr. Cipto Mangunkusumo Kencana Hospital. Data were collected through documentation, observation, and in-depth interviews. Triangulation in this study involved one family member of a chemotherapy patient from Dr. Cipto Mangunkusumo Kencana Hospital.

The results of the study indicate that the role of family in supporting the lives of cancer survivors is crucial because it has an impact on the lives of cancer survivors. The forms of support received by cancer survivors include emotional support, physical support, financial support, and spiritual support. In general, EM and AR received emotional support from their families, partners, and children, while RH received support from their families and partners because they did not have children yet. EM received the greatest emotional support because she did not experience conflict during her time as a cancer survivor. In terms of physical support, all three received it, but AR was not accompanied during treatment and routine check-ups. EM and RH received the greatest physical support because they were always accompanied by their families. In terms of financial support, EM's medical expenses were covered by the family business, RH by the company where his parents worked, while AR covered the costs himself. All three received spiritual support equally. Murray Bowen's theory examines how families influence each other. If one family member experiences changes or stress, it will affect the other family members.

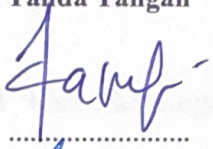
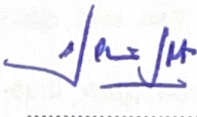
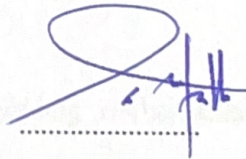
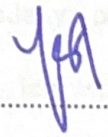
Keywords: Family Role, cancer survivors, Murray Bowen's Theory

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum

Universitas Negeri Jakarta



No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Ike Arriany, S.E., M.Pd.</u> NIP. 197803152023212013 Ketua		19 Januari 2026
2.	<u>Mayang Puti Seruni, S.Sos., M.Si.</u> NIP. 198708312020122003 Penguji Ahli I		19 Januari 2026
3.	<u>Devi Septiandini, M.Pd.</u> NIP. 199009192023212052 Penguji Ahli II		19 Januari 2026
4.	<u>Dr. Ahmad Tarmiji Alkhudri, M.Si.</u> NIP. 198610112025061001 Pembimbing I		19 Januari 2026
5.	<u>Prima Yustitia Nurul Islami, S.KPm., M.Si</u> NIP. 198901232019032017 Pembimbing II		19 Januari 2026

Tanggal Lulus: 23 Januari 2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mochamad Fajri Rizqullah

Nomor Registrasi : 1405621056

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Peran Keluarga Dalam Mendukung Kehidupan Pejuang Kanker (Studi Kasus Pada 3 Penderita Kanker Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo Kencana)” ini sepenuhnya karya pribadi dan tidak ada bagian didalamnya merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan ataupun pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam kaidah keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Jakarta, 30 Desember 2025



Mochamad Fajri Rizqullah
NIM: 1405621056



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,
SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: (021) 4894221
Laman: lib.unj.ac.id.

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mochamad Fajri Rizqullah
NIM : 1405621056
Fakultas/Prodi : Ilmu Sosial dan Hukum/S1 Pendidikan Sosiologi
Alamat Surel : fajrizqullah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas Karya Ilmiah:•

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-Lain (.....)

yang berjudul: **Peran Keluarga Dalam Mendukung Pejuang Kanker (Studi Kasus Pada 3 Penderita Kanker Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo Kencana)**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, dan mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan/atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Januari 2026

Mochamad Fajri Rizqullah

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT dengan rahmat dan karunia-Nya. Berkat izin dan petunjuk-Nya, penulisan skripsi yang berjudul “Peran Keluarga dalam Mendukung Kehidupan Pejuang kanker (Studi Kasus Pada 3 Penderita Kanker Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo Kencana)” dapat selesai sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada program studi Pendidikan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.

Pada proses penelitian skripsi ini, peneliti mendapatkan bantuan, doa, dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan terimakasih serta apresiasi sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Firdaus Wadji, M.A., Ph. D selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Suyuti, M. Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. A. Tarmiji Alkhudri, M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan kritik serta saran kepada peneliti sejak proses penyusunan outline, kajian literatur, proposal penelitian, sampai skripsi ini selesai.
4. Ibu Prima Yustitia Nurul Islami, S.KPm., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang membimbing dan memberikan kritik serta saran kepada peneliti sejak proses penyusunan skripsi sampai selesai.
5. Ibu Mega Susanti. A.Md, selaku Admin Prodi Pendidikan Sosiologi, yang telah membantu peneliti dalam urusan administrasi
6. Kedua orang tua saya atas segala bentuk bantuan, semangat, nasihat dan doa yang diberikan selama ini.

7. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Sosiologi yang telah membimbing, mengajar, dan memberikan ilmu kepada peneliti selama masa perkuliahan di Universitas Negeri Jakarta.
8. Seluruh informan yang telah meluangkan waktunya untuk berbagi pandangan dan juga informasi yang sangat berarti dalam proses penulisan ini.
9. dr. Anna Mira Lubis, Sp.PD-KHOM selaku Dokter yang menangani saya dalam proses pengobatan kanker dan seluruh suster cluster Teratai yang membantu saya selama menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo Kencana.
10. Risha Perwita yang kebersamaan peneliti mendengarkan keluh kesah dan memberikan dukungan penuh untuk menyelesaikan penelitian. Terimakasih sudah mendukung juga selama saya memperjuangkan hidup saya untuk melawan kanker.
11. Sahabat semasa SMA “KALIBOIS” yaitu Mus, Axsal, Fadhlán, Cakbun, dan Riffan yang senantiasa membawa tawa serta duka untuk selalu mendukung peneliti. Semoga persahabatan ini akan selamanya.
12. Teman semasa Kuliah, Rangga, Abu, Irsyad, Dede Kelompok “MPK” yang telah membantu peneliti selama kuliah dari awal hingga saat ini. Terima Kasih telah menjadi teman yang baik dan saling mendukung satu sama lain.
13. The Adams Band, Band indie Rock asal Jakarta. Terima Kasih sudah menciptakan lagu-lagu dengan lirik yang sangat dalam, terutama “TIMUR” yang sudah membangkitkan kembali hidup dan semangat saya untuk melawan kanker.
14. Rumahsakit Band, Band indie Britpop asal Jakarta. Terima Kasih sudah menciptakan lagu-lagu dengan lirik yang sangat dalam, terutama “Apa Yang Tak Bisa” yang menyadarkan saya untuk berserah pada Tuhan karena pasti ada rencana yang indah.

15. Grind Boys, podcast yang berisi Gofar, Rico, dan Wanda. Terima Kasih sudah menghibur peneliti di tengah sakit dan kepusingan ini melalui video podcast dari diksi lucu dan kekonyolan yang disebarluaskan melalui Youtube.

Dengan demikian, kalimat yang dapat peneliti sampaikan. Besar harapan peneliti, skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi diri sendiri maupun pihak lain yang hendak menulis penelitian serupa dan menjadi evaluasi bagi keluarga yang salah satu anggotanya mendapatkan diagnosis kanker kedepannya. Oleh karena itu, peneliti berharap adanya saran dan kritik untuk memberikan dampak positif pada peneliti serta pihak lain.



MOTTO DAN PEMBAHASAN

“Dan di hariku yang paling gelap semoga aku akan mengingat bahwa ini sementara
dan akan segera pergi dengan cepat”
(Timur -The Adams Band)

“Semua yang telah diberikan olehnya pasti ada rencana yang indah, dan tak perlu
merasa gelisah, bersyukurlah dan berserah”
(Apa yang tak bisa - Rumahsakit Band)

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Kedua orang tua saya, keluarga, dan sahabat saya yang terus mendukung dan mendoakan saya untuk bisa bertahan melewati penyakit kronis saya kemarin dan bisa terus hidup hingga saat ini. Terimakasih atas semua dukungan dan doa yang telah diberikan pada saya dan selalu percaya bahwa saya bisa menyelesaikan semua cobaan saya.

Diri sendiri yang terus bertahan melawan kanker dan selalu yakin bahwa rencana indah pasti akan datang jika kita selalu bersyukur dan berserah.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO DAN PEMBAHASAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Permasalahan Penelitian.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Akademis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11
1.5 Tinjauan Penelitian Sejenis.....	12
1.6 Kerangka Konseptual	21
1.6.1 Peran Keluarga Sebagai Sistem dari Murray Bowen.....	21
1.6.2 Pejuang Kanker.....	27
1.7 Metode Penelitian.....	31
1.7.1 Pendekatan dan Metode Penelitian	31
1.7.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
1.7.3 Subjek Penelitian	34
1.7.4 Teknik Pengumpulan Data.....	35

1.7.5 Teknik Analisis Data	40
1.7.6 Triangulasi Data.....	45
1.8 Sistematika Penelitian	46
BAB II KONTEKS SOSIAL TIGA PEJUANG KANKER RUMAH SAKIT DR. CIPTO MANGUNKUSUMO KENCANA	49
2.1 Pengantar.....	49
2.2 Gambaran Umum dan Profil Tiga Pejuang Kanker	50
2.3 Kisah Awal Tiga Pejuang Kanker.....	52
2.4 Profil Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo Kencana.....	58
2.5 Penutup.....	60
BAB III PERAN KELUARGA DALAM MENDUKUNG TIGA PEJUANG KANKER	62
3.1 Pengantar.....	62
3.2 Peran Keluarga dalam Mendukung Kehidupan Tiga Pejuang Kanker	63
3.2.1 EM (Ibu, 58 Tahun)	64
3.2.2 AR (Ayah, 41 Tahun)	79
3.2.3 RH (Anak, 24 Tahun)	94
3.3 Perbandingan Dukungan Peran Keluarga Tiga Pejuang Kanker	110
3.4 Dampak dari Dukungan Peran Keluarga dalam Kehidupan Tiga Pejuang Kanker	111
3.5 Penutup.....	120
BAB IV	121
ANALISIS PERAN KELUARGA BAGI PEJUANG KANKER DALAM SISTEM MURRAY BOWEN	121
4.1 Pengantar.....	121
4.2 Perubahan Peran dalam Keluarga Sebagai Upaya Dukungan Bagi Pejuang Kanker	122
4.3 Analisis Teori Pada Dukungan yang Diterima Pejuang Kanker	126
4.4 Pentingnya Pendidikan Psikologi dalam Meningkatkan Dukungan Keluarga	130

4.5 Penutup.....	133
BAB V	135
PENUTUP.....	135
5.1 Kesimpulan	135
5.2 Saran.....	137
DAFTAR PUSTAKA.....	138
LAMPIRAN	141
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	183



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Daftar Informan Kunci Penelitian.....	35
Tabel 2. 1 Profil Tiga Pejuang kanker	50
Tabel 3. 1 Perbandingan Bentuk Dukungan Tiap Informan	110
Tabel 4. 1 Peran Dalam Kehidupan Pejuang kanker.....	124



DAFTAR SKEMA

Skema 1. 1 Bagan Literatur Sejenis	21
Skema 1. 2 Kerangka Konseptual	31
Skema 1. 3 Teknik Analisis Data	43
Skema 4. 1 Analisis Teori Dengan Peran Dukungan Keluarga	129
Skema 4. 2 Refleksi Pendidikan	131



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Ruang Tunggu Cluster Teratai RSCM Kencana	34
Gambar 2. 1 Bilik Kemoterapi RSCM Kencana	53
Gambar 2. 2 Bangunan RSCM Kencana.....	59

