

**HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL DENGAN
PENYESUAIAN DIRI DALAM MENJALIN PERTEMANAN PADA
MAHASISWA ANGKATAN 2024 PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



Intelligentia - Dignitas

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Ilmu
Komunikasi

Disusun Oleh:

Nama: Septi Khoerun Nissa

NIM: 1410621082

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

ABSTRAK

Septi Khoerun Nissa (1420621082), Hubungan Komunikasi Interpersonal dengan Penyesuaian Diri dalam Menjalin Pertemanan pada Mahasiswa Angkatan 2024 Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta, Skripsi, Jakarta, Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, 2026: 1–185 halaman, 15 buku, 18 artikel.

Komunikasi interpersonal merupakan proses pertukaran pesan antara individu yang memiliki peran penting dalam membentuk dan mempertahankan hubungan sosial, khususnya di lingkungan perkuliahan. Kurang mampunya mahasiswa dalam menjalankan penyesuaian diri di lingkungan yang baru mengakibatkan mahasiswa berhenti melanjutkan studi di jenjang perkuliahan. Fenomena tersebut menyoroti pentingnya bagi mahasiswa untuk memiliki kemampuan beradaptasi dengan berbagai tuntutan yang muncul selama perkuliahan.

Penelitian ini menggunakan teori Penetrasi Sosial yang ditemukan oleh Altman & Taylor. Variabel pada penelitian ini yaitu komunikasi interpersonal sebagai variabel independen, dan penyesuaian diri sebagai variabel dependen. Terdapat tiga dimensi pada variabel komunikasi interpersonal, dan tiga dimensi pada variabel penyesuaian diri.

Paradigma yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan positivisme, dengan pendekatan penelitian kuantitatif. Metode penelitian yang digunakan ialah survei melalui penyebaran kuesioner kepada 72 responden mahasiswa angkatan 2024 Program Studi Ilmu Komunikasi UNJ. Jenis penelitian ini bersifat eksplanatif dengan teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* untuk mengetahui hubungan antarvariabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang baik diantara kedua variabel, yaitu komunikasi interpersonal (variabel X) dan penyesuaian diri (variabel Y) memiliki tingkat yang tinggi, serta hubungan yang signifikan dan positif antara keduanya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa komunikasi interpersonal dan penyesuaian diri memberikan keterhubungan yang positif. Hal ini terlihat dari hasil pengukuran nilai distribusi frekuensi dan nilai mean yang tinggi pada kedua indikator variabel tersebut. Uji hipotesis dalam penelitian ini juga memperoleh hasil yang menyatakan H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini menunjukkan bahwa, mahasiswa yang memiliki kemampuan komunikasi interpersonal yang baik cenderung lebih mampu menyesuaikan diri dalam menjalin hubungan

sosial dan pertemanan di lingkungan kampus. Hal ini menunjukkan bahwa semakin baik kemampuan komunikasi interpersonal yang dimiliki mahasiswa, maka semakin tinggi pula kemampuan mereka dalam menyesuaikan diri dengan lingkungan perkuliahan. Dengan demikian, kemampuan komunikasi interpersonal menjadi faktor penting dalam membantu mahasiswa menghadapi berbagai tuntutan kehidupan kampus, sehingga dapat mencegah terjadinya kesulitan adaptasi di lingkungan kampus. Oleh karena itu, disarankan agar mahasiswa terus mengembangkan keterampilan komunikasi interpersonal untuk meningkatkan kualitas hubungan sosial dan mendukung keberhasilan penyesuaian diri selama masa studi di perguruan tinggi.

Kata Kunci: Komunikasi Interpersonal, Penyesuaian Diri, Penetrasi Sosial,



Intelligentia - Dignitas

ABSTRACT

Septi Khoerun Nissa (1420621082). *The Relationship Between Interpersonal Communication and Self-Adjustment in Building Friendships Among the 2024 Cohort Students of the Communication Studies Program, Universitas Negeri Jakarta. Undergraduate Thesis, Jakarta: Communication Studies Program, Faculty of Social Sciences and Law, Universitas Negeri Jakarta, 2025, pages 1–185, sources: 12 books, 18 articles.*

Interpersonal communication is a process of exchanging messages between individuals that plays an important role in forming and maintaining social relationships, particularly in the academic environment. The inability of students to adjust to a new environment often leads to them discontinuing their studies at the university level. This phenomenon highlights the importance for students to have the ability to adapt to various demands that arise during their studies.

This research applies Social Penetration Theory developed by Altman and Taylor. The variables in this study consist of interpersonal communication as the independent variable and self-adjustment as the dependent variable. There are three dimensions in each of these variables.

The research adopts a positivist paradigm with a quantitative approach. The research method used is a survey conducted through questionnaires distributed to 72 respondents from the 2024 cohort of the Communication Studies Program at UNJ. This study is explanatory in nature, employing Pearson Product Moment correlation analysis to determine the relationship between variables.

The results of the study indicate a strong, positive, and significant relationship between the two variables—interpersonal communication (variable X) and self-adjustment (variable Y). This relationship is reflected in the high frequency distribution and mean scores of both variable indicators. The hypothesis testing also shows that H_0 is rejected and H_a is accepted.

The conclusion of this study indicates that students who possess strong interpersonal communication skills tend to be better able to adjust in building social relationships and friendships within the campus environment. This demonstrates that the better the interpersonal communication skills

owned by students, the higher their ability to adapt to the academic environment. Consequently, interpersonal communication skills become an important factor in helping students cope with the various demands of campus life, thereby preventing difficulties in adaptation within the university environment. Therefore, it is recommended that students continue to develop their interpersonal communication skills in order to improve the quality of social relationships and support successful adjustment throughout their period of study in higher education.

Keywords: *Interpersonal Communication, Self-Adjustment, Social Penetration.*



Intelligentia - Dignitas

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Septi Khoerun Nissa

NIM : 1410621082

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Sosial dan Hukum

Judul KA : Hubungan Komunikasi Interpersonal dengan Penyesuaian Diri dalam Menjalin Pertemanan pada Mahasiswa Angkatan 2024 Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta

Dengan ini menyatakan bahwa saya memastikan Karya Ilmiah saya yang berjudul **“Hubungan Komunikasi Interpersonal dengan Penyesuaian Diri dalam Menjalin Pertemanan pada Mahasiswa Angkatan 2024 Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta”** merupakan karya saya sendiri. Saya memastikan bahwa Karya Ilmiah saya ini bukan merupakan hasil tiruan, saduran, atau terjemahan dari karya orang lain.

Jika di kemudian hari Karya Ilmiah saya melanggar ketentuan orisinalitas, saya siap menerima sanksi yang diberikan oleh pihak program studi maupun pihak universitas.

Jakarta, 13 Januari 2026



Septi Khoerun Nissa

NIM. 1410621082

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul :

Hubungan Komunikasi Interpersonal dengan Penyesuaian Diri dalam Menjalin Pertemanan pada Mahasiswa Angkatan 2024 Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I

Tanda Tangan

Tanggal



21/01
2024

Dr. Wiratri Anindhita, M.Sc, CPR

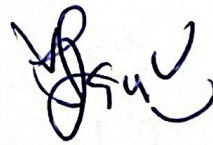
NIP. 198405312019032008

.....

Dosen Pembimbing II

Tanda Tangan

Tanggal



21/01
2024

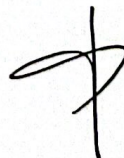
Dr. Kinkin Yuliaty SP, M.Si.

NIP. 197311212006042001

.....

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Ilmu Komunikasi
Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum UNJ

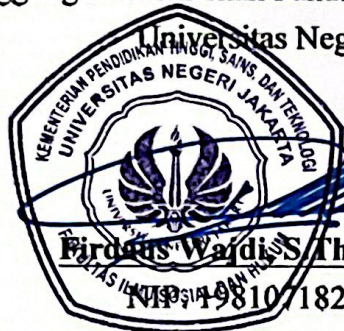


Dr. Dini Safitri, M.Si.

NIP. 198402062010122002

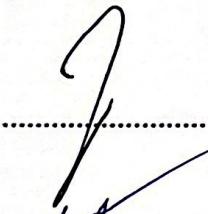
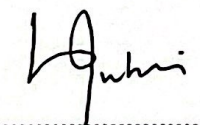
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum



Firdaus Wardi S.Th.I., M.A., Ph.D.

NIP. 198107182008011016

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Dr. Dini Safitri, S.Sos., M.Si.</u> NIP. 198402062010122002 Ketua		21/01 2022
2.	<u>Dr. Marisa Puspita Sari, M.Si.</u> NIP. 197803182008012010 Penguji Ahli I		21/01 2022
3.	<u>Dr. Elisabeth Nugrahaeni P.S, M.Si.</u> NIP. 197311152006042001 Penguji Ahli II		21/01 2022
4.	<u>Dr. Wiratri Anindhita, S.I.P., M.Sc.</u> NIP. 198405312019032008 Pembimbing I		21/01 2022
5.	<u>Dr. Kinkin Yuliaty Subarsa Putri, M.Si.</u> NIP. 197311212006042001 Pembimbing II		21/01 2022

Tanggal Lulus: 23 Januari 2026



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,
SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: (021) 4894221
Laman: lib.unj.ac.id.

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Septi Khoerun Nissa
NIM : 1410621082
Fakultas/Prodi : Ilmu Sosial dan Hukum/S1 Ilmu Komunikasi
Alamat Surel : septikhrnssa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas Karya Ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-Lain (.....)

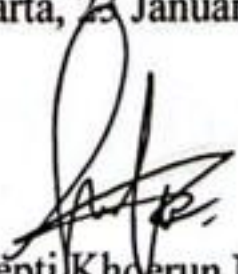
yang berjudul: **Hubungan Komunikasi Interpersonal dengan Penyesuaian Diri dalam Menjalin Pertemanan pada Mahasiswa Angkatan 2024 Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, dan mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan/atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Januari 2026


Septi Khoerun Nissa

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan karunia-Nya. Selanjutnya Peneliti juga menyampaikan terima kasih yang tak henti-hentinya kepada kedua orang tua, Bapak Didi Sunardi (Alm) dan Ibu Anisah, atas doa, dukungan, serta curahan kasih sayang yang tak pernah putus, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Komunikasi Interpersonal dengan Penyesuaian Diri dalam Menjalin Pertemanan pada Mahasiswa Angkatan 2024 Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta” dengan tepat waktu.

Peneliti ucapkan terima kasih kepada pihak-pihak terkait yang telah membantu, mendukung, memberi bimbingan, saran, serta masukkan untuk keberhasilan skripsi ini. Ucapan terima kasih ini peneliti sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta, Prof Dr. Irfan Iskandar, M.Hum., Prof. Dr. Ari Saptono, SE, M. Pd., Dr. Andy Hadiyanto, MA., dan Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd. selaku Wakil Rektor I, II, III, dan IV Universitas Negeri Jakarta.
2. Firdaus Wajdi, MA, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Dini Safitri, S.Sos., M.Si., CPR selaku Koordinator Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melaksanakan dan menyelesaikan skripsi. Dr. Marisa Puspita Sary, M.Si., dan Sandy Allifiansyah, M.A., Ph.D., selaku Koordinator Skripsi Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta
4. Dr. Wiratri Anindhita, M.SC. selaku dosen pembimbing satu, dan Dr. Kinkin Yuliaty SP, M.Si, CICS, CPR selaku dosen pembimbing dua yang telah membantu meluangkan waktu, pikiran, tenaga, serta arahan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi dari awal hingga akhir penelitian.
5. Dosen Program Studi Ilmu Komunikasi yakni Dr. Kinkin Yuliaty

SP, M.Si, CICS, CPR., Elisabeth Nugrahaeni P. M.Si., Dr. Wiratri Anindhita, M.SC., Dr. Vera Wijayanti Sutjipto, M.Si., CPR., Dr. Marisa Puspita Sary, M.Si., Dr. Maulina Larasati Putri, S.Sos., M.I.Kom., Nada Arina Romli, M. I.Kom., Dr. M. Fikri Akbar, M.Si., M.M., dan Sandy Allifiansyah, M.A., Ph.D., Mega Ayu Permatasari, M.Si, dan Noprita Herari, M.Ikom yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan, pengetahuan, serta dukungan kepada teman-teman angkatan 2021.

6. Ayah terhebat, Alm. Didi Sunardi, yang sudah mendahului, semoga tenang di surga-Nya Allah SWT, Bunda tercinta, Anisah, Kakek Yusuf Daspan, kakak-kakak tersayang, Toufan Prasetiadi, dan Mega Puspitasari. Peneliti ucapkan terima kasih atas limpahan kasih sayang, cinta, doa, serta dukungan moral dan finansial yang selalu tercurah dengan Ikhlas, sehingga menjadi kekuatan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Harapan peneliti bagi keluarga, semoga selalu diberikan Kesehatan lahir, maupun bathin, limpahan rezeki, serta lindungan dari Allah SWT di setiap langkahnya. Peneliti berharap skripsi ini dapat menjadi bentuk penghargaan atas cinta, kesabaran, dan pengorbanan keluarga, serta menjadi awal dari langkah peneliti untuk memberikan yang terbaik bagi keluarga di masa mendatang.
7. Supriah, Keilani Bunga, Shamira Nadja, Tazkiya Hanan, Setevanny Agus Eppa, Adelaida Elisabeth, Muhammad Fauzan, Radly Wilangga, Afta Muwwahidul, Indra Aditia, Ferniza Tri Aulia, Dwi Okta, serta Rekan Angakatan 2021 Program Studi Sarjana Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu untuk bekerjasama dan memberi semangat dan saran dalam membantu penulis untuk saling bertukar ide dalam penyusunan Skripsi.
8. Maulana Rafii Karnida, Fadilah Nur Aisyah, Aura Cahyaning Is'raz, Efriliani, Asri Puji, Shafira, sahabat peneliti yang telah menjadi tempat berbagi cerita, memberikan semangat, doa, serta dukungan moral selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran dan kebersamaan kalian menjadi sumber motivasi yang sangat berarti bagi peneliti.

Intelligentia - Dignitas

Jakarta, 12 Januari 2026

Peneliti

Septi Khoerun Nissa

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	20
1.3 Tujuan Penelitian.....	21
1.4 Manfaat Penelitian	22
1.4.1 Manfaat Akademis.....	23
1.4.2 Manfaat Praktis	24
BAB II LANDASAN TEORI	25
2.1 Tinjauan Teoritis	25
2.1.1 Teori Penetrasi Sosial	25
2.2 Variabel Penelitian	28
2.2.1 Komunikasi Interpersonal.....	29
2.2.2 Penyesuaian Diri	42
2.3 Penelitian Sejenis Terdahulu	51
2.4 Hipotesis Teori.....	69
2.5 Model Penelitian.....	70
BAB III METODE PENELITIAN.....	71
3.1 Paradigma Penelitian	71
3.2 Metode Penelitian	72

3.3	Pendekatan Penelitian	73
3.4	Jenis Penelitian	74
3.5	Subjek Penelitian	75
3.5.1	Populasi	75
3.5.2	Sampel	76
3.5.3	Ukuran Sampel	77
3.5.4	Teknik Penarikan Sampel	79
3.6	Hipotesis Riset dan Hipotesis Statistik	80
3.6.1	Hipotesis Riset	80
3.6.2	Hipotesis Statistik	81
3.7	Metode Pengumpulan Data	82
3.7.1	Data Primer	82
3.7.2	Data Sekunder	82
3.8	Validitas dan Reliabilitas	83
3.8.1	Validitas	83
3.8.2	Reliabilitas	87
3.9	Metode Analisis Data	91
3.9.1	<i>Univariate</i>	91
3.9.2	<i>Bivariate</i>	92
3.10	Definisi Operasional	96
3.11	Operasional Konsep	96
3.12	Waktu dan Lokasi Penelitian	98
3.12.1	Waktu Penelitian	98
3.12.2	Tempat Penelitian	98
3.13	Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian	99
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	100
4.1	Hasil Penelitian	100
4.1.1	Hasil Penelitian Komunikasi Interpersonal pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi Angkatan 2024 Universitas Negeri Jakarta	100

4.1.2 Hasil Penelitian Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Angkatan 2024 Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta	133
4.1.3 Hasil Penelitian Hubungan Komunikasi Interpersonal Dengan Penyesuaian Diri Dalam Menjalin Pertemanan Pada Mahasiswa Angkatan 2024 Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta.....	163
4.2 Pembahasan Penelitian	170
4.2.1 Pembahasan Penelitian Komunikasi Interpersonal dalam menjalin pertemanan pada Mahasiswa Angkatan 2024 Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta.....	170
4.2.2 Pembahasan Penyesuaian Diri dalam menjalin pertemanan pada Mahasiswa Angkatan 2024 Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta	173
4.2.3 Pembahasan Hubungan Komunikasi Interpersonal dengan Penyesuaian Diri dalam menjalin Pertemanan pada Mahasiswa Angkatan 2024 Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta.....	176
BAB V PENUTUP.....	181
5.1 Kesimpulan	181
5.2 Saran	183
DAFTAR PUSTAKA	186
LAMPIRAN	xix

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Hasil Pra Penelitian Mengenai Pengalaman Adaptasi di Lingkungan Kampus	15
Gambar 1.2 Hasil Pra Penelitian Mengenai Pengalaman Berkomunikasi dengan Orang Baru	16
Gambar 1.3 Hasil Pra Penelitian Mengenai Pentingnya Kemampuan Berkomunikasi	17
Gambar 1.4 Hasil Pra Penelitian Mengenai Kesulitan Menyesuaikan Diri dengan Lingkungan Sosial di Kampus.....	18
Gambar 1.5 Hasil Pra Penelitian Mengenai Pengalaman semakin mudah beradaptasi saat saya bisa terbuka dalam berkomunikasi dengan teman.....	19
Gambar 2.1 Bagan Model Penelitian Hubungan Komunikasi Interpersonal dengan Penyesuaian Diri dalam Menjalin Pertemanan pada Mahasiswa Tingkat Pertama Angkatan 2024 Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta.....	70

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Nilai <i>Mean</i> Dimensi Variabel Komunikasi Interpersonal (Variabel X)	129
Grafik 4.2 Nilai <i>Mean</i> Per Dimensi Variabel Penyesuaian Diri (Variabel Y)	158
Grafik 4.3 Grafik <i>Scatter Plot</i> Variabel X dan Variabel Y	166



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu	60
Tabel 3.1	Nilai Pengukuran KMO	84
Tabel 3.2	Hasil Uji Validitas Variabel Komunikasi Interpersonal (X)...	85
Tabel 3.3	Hasil Uji Validitas Variabel Penyesuaian Diri (Y).....	86
Tabel 3.4	Nilai Standarisasi <i>Cronbach's Alpha</i>	88
Tabel 3.5	<i>Case Processing Summary variable</i> Komunikasi Interpersonal (X).....	89
Tabel 3.6	Hasil Uji Reliabilitas Komunikasi Interpersonal (X).....	89
Tabel 3.7	<i>Case Processing Summary Variabel</i> Penyesuaian Diri (Y)	90
Tabel 3.8	Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kredibilitas (Y).....	90
Tabel 3.9	Operasionalisasi Konsep “Hubungan Komunikasi Interpersonal dengan Penyesuaian diri pada Mahasiswa Tingkat Pertama Angkatan 2024 Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta”	97
Tabel 4.1	Saya memiliki rasa percaya diri yang tinggi dalam menjalin komunikasi dengan orang baru.....	100
Tabel 4.2	Saya mampu memulai percakapan dengan di pertemanan	102
Tabel 4.3	Saya tahu siapa diri saya sehingga lebih mudah menempatkan diri dalam pertemanan	103
Tabel 4.4	Saya menyesuaikan diri dengan gaya komunikasi teman-teman yang berbeda	104
Tabel 4.5	Saya peka terhadap ekspresi teman ketika berbicara	105
Tabel 4.6	Perbedaan latar belakang teman memengaruhi cara mereka berkomunikasi dengan saya	106
Tabel 4.7	Saya mampu menjaga kepercayaan teman melalui komunikasi yang jujur	107
Tabel 4.8	Saya merasa dihargai ketika teman menerima ide atau saran yang saya berikan.....	108

Tabel 4.9	Saya mampu mengendalikan rasa minder ketika berada di lingkungan sosial yang baru	109
Tabel 4.10	Saya cepat menangkap ekspresi teman yang sedang tidak mood ketika berkomunikasi	110
Tabel 4.11	Saya memperhatikan ekspresi wajah teman ketika berkomunikasi.....	111
Tabel 4.12	Saya mencoba memahami suasana hati teman melalui cara mereka berkomunikasi.....	112
Tabel 4.13	Ketika mengenal seseorang, saya langsung membentuk kesan pertama berdasarkan perilaku awal mereka	113
Tabel 4.14	Saya memahami karakter teman dengan membandingkannya pada pengalaman saya sebelumnya	114
Tabel 4.15	Saya menghubungkan pengalaman masa lalu dengan perilaku teman sekarang untuk memahami karakter mereka	115
Tabel 4.16	Saya mengingat poin inti dari percakapan untuk menghindari salah paham	116
Tabel 4.17	Saya berusaha memahami arti tersirat dari ucapan teman yang tidak diucapkan secara langsung.....	117
Tabel 4.18	Saya menyadari bahwa persepsi saya terhadap seseorang bisa berbeda dengan kenyataannya.....	118
Tabel 4.19	Saya nyaman ketika bertukar cerita dengan orang lain	119
Tabel 4.20	Saya menghargai perbedaan pendapat dalam berkomunikasi di pertemanan.....	120
Tabel 4.21	Saya dapat mengatasi konflik secara langsung dan konstruktif	121
Tabel 4.22	Saya sulit untuk berbagi perasaan sedih saya dengan orang lain	122
Tabel 4.23	Saya menghindari konflik dalam komunikasi untuk menjaga pertemanan.....	123
Tabel 4.24	Saya berusaha menjaga kedekatan dengan teman melalui komunikasi yang terbuka	124

Tabel 4.25	Saya bersedia meminta maaf terlebih dahulu ketika terjadi konflik dalam Komunikasi	125
Tabel 4.26	Saya percaya bahwa komunikasi yang jujur dapat memperbaiki hubungan yang rusak	126
Tabel 4.27	Saya menerima kritik teman sebagai bagian dari memperbaiki hubungan	127
Tabel 4.28	Nilai <i>Mean</i> Per-Indikator Variabel X (Komunikasi Interpersonal)	131
Tabel 4.29	Saya mengontrol emosi agar tetap positif dalam membangun hubungan pertemanan	134
Tabel 4.30	Saya mampu mengendalikan diri saat berinteraksi dengan orang baru	135
Tabel 4.31	Saya mencari solusi ketika terjadi konflik dalam pertemanan baru	136
Tabel 4.32	Saya mempertimbangkan dampak dari ucapan saya sebelum berbicara kepada teman	137
Tabel 4.33	Saya memilih untuk mendengarkan teman terlebih dahulu sebelum memberikan pendapat	138
Tabel 4.34	Saya tetap menjaga komunikasi meskipun ada perbedaan pendapat dengan teman	139
Tabel 4.35	Saya menjadikan masukan dari teman sebagai pertimbangan untuk mengembangkan diri	140
Tabel 4.36	Saya menjadikan pertemanan sebagai sarana untuk tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik	141
Tabel 4.37	Saya memperbaiki perilaku saya ketika menyadari kesalahan dalam berkomunikasi dengan teman	142
Tabel 4.38	Saya menyesuaikan diri setelah mengetahui motivasi teman dalam pertemanan	143
Tabel 4.39	Saya menyadari bahwa setiap teman punya tujuan berbeda dalam menjalin pertemanan di kampus	144

Tabel 4.40	Saya memahami emosi teman melalui ekspresi wajah mereka	145
Tabel 4.41	Saya dapat mengenali rasa khawatir teman ketika menghadapi presentasi kelompok	145
Tabel 4.42	Saya berusaha menyesuaikan diri ketika teman merasa kurang dihargai dalam pertemanan	147
Tabel 4.43	Saya percaya diri untuk memperluas lingkaran pertemanan di kampus	149
Tabel 4.44	Saya berusaha membangun komunikasi awal yang baik agar diterima di lingkungan pertemanan yang baru	150
Tabel 4.45	Saya mudah menyesuaikan diri dengan orang baru yang saya temui di kampus	151
Tabel 4.46	Saya menjaga komunikasi agar pertemanan saya tetap terjalin dengan baik	152
Tabel 4.47	Saya menjaga kepercayaan teman agar hubungan tetap harmonis	154
Tabel 4.48	Saya menunjukkan kepedulian pada teman agar hubungan tetap dekat	155
Tabel 4.49	Saya menciptakan Desan pertama yang positif saat akan menjalin pertemanan	156
Tabel 4.50	Nilai <i>Mean</i> Indikator Variabel Penyesuaian Diri (Y)	161
Tabel 4.51	Hasil Uji Normalitas	164
Tabel 4.52	Uji Korelasi	168

Intelligentia - Dignitas