

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiningsih, N. (2019). Gambaran Body Image Pada Remaja Usia 16 – 18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 5(1). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v5i1.106>
- Alfina Saniyah, & Fenty Zahara Nasution. (2024). Hubungan Body Image Dengan Self Esteem Pada Siswa SMK PAB 1 Helvetia Medan. *Psikologi Journal*, 1(1), 112–125. <http://kti.potensi-utama.ac.id/index.php/Psikologika>
- Alqu'ana, S. A., & Hanurawan, F. (2022). The relationships between peer social support and resilience in state university of malang students affected by distance learning. *KnE Social Sciences*.
- Amalia, L. (2007). Citra tubuh (body image) remaja perempuan. *Musawa*, 5(4).
- Ambar, O., Asih, T., & Fahmawati, Z. N. (2024). Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Remaja. *Universitas Muhamadiyah Sidoarjo*, 1–9.
- Anderson, C. M., Rodriguez, B. J., & Campbell, A. (2015). Functional Behavior Assesment in Schools: Current Status and Future Directions. *Journal of Behavioral Education*.
- Apollo. (2007). Hubungan antara dukungan sosial dengan perasaan malu pada remaja. *Widya Warta*, 01.
- Arianti, D., Susanti, A., & Padang, U. A. (2025). *Mental Remaja Di Lingkungan Sekolah*. 9(52), 2077–2083.
- Brichacek, A. L., Neill, J. T., Murray, K., Rieger, A., & Watsford, C. (2025). The effectiveness of body image flexibility interventions in youth. *Springer*.
- Callaghan, L., O'Connor, A., & Catchpole, C. (2016). *Body image problems & body dysmorphic disorder*. Trigger Publishing.
- Cash, T. F. (2002). *Female body image*. Kluwer Academic.
- Cash, T., & Pruzinsky. (2002). *Body Image A Handbook of Theory, Research and clinical practice*. The Guildford Press.
- Denich, A. U., & Ifdil. (2015). Konsep body image remaja putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 3(2), 55–61.
- Elisa, N. N., Elfiana, L. N., Rahma, D. A., & Muhid, A. (2021). *Citra tubuh, dukungan sosial teman sebaya, dan penerimaan diri pada orang dengan obesitas (odo)*.

16(2), 198–207.

- Fani, S. B. D., & Nurfarhanah. (2024). Hubungan body image dengan self esteem pada siswa SMA dan implikasinya dalam pelayanan konseling. *Jurnal Anwarul*, 4(4).
- Fauzia, T. F., & Rahmaji, L. R. (2019). Memahami pengalaman body shaming pada remaja perempuan. *Interaksi Online*, 7(3).
- He, Y., Zeng, Q., & Zhang, M. (2023). The mediating roles of future work self and hope on the association between perceived social support and depressive symptoms among chinese vocational school students: A cross-sectional study. *Psychology Research and Behavior Management*.
- Ibda, F. (2023). *Dukungan Sosial: Sebagai Bantuan Menghadapi Stres dalam Kalangan Remaja Yatim di Panti Asuhan*. 12(02), 153–169.
- Indriasari, D., Aprilia, I. D., & Ernawati, L. (2023). *Body Image dan Self-Esteem pada Remaja Ditinjau berdasarkan Perspektif Gender*. 7(2), 53–61
- Keery, H., Berg, P. van den, & Thompson, J. K. (2004). An evaluation of the Tripartite Influence Model of body dissatisfaction and eating disturbance with adolescent girls. *Journal Elsevier*, 237–251.
- Khoir, F., Kardiatus, T., Ultari, C., Parliani, & Hastuti, L. (2021). Body shaming dengan harga diri dan mekanisme coping remaja. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 12(1).
- Khoirunnisaa, Y., Jawandi, A., & Putro, E. A. (2025). Efektivitas layanan konseling kelompok dengan teknik cognitive restructuring dalam mengurangi body image yang negative pada siswa kelas X E 11 MAN Surakarta Tahun Pelajaran 2024/2025. *Jurnal Inovasi Pendidikan*, 7(3), 23–34.
- Larson, N., Loth, K. A., Eisenberg, M. E., Hazzard, V. M., & Neumark-Sztainer, D. (2021). Body dissatisfaction and disordered eating are prevalent problems among U.S young people from diverse socioeconomic backgrounds: Findings from the eat 2010-2018 study. *Jurnal Elsevier*.
- Lestari, N. R., Nofartika, F., & Widodo, S. T. M. (2022). Body image perception, teman sebaya, dan kebiasaan makan pada remaja putri di Jurusan Seni Tari, SMKI Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(2), 151. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v5i2.322>
- Letor, Y. M. K. (2022). *Metode penelitian kualitatif dan kuantitatif* (A. Munandar (ed.)). Media Sains Indonesia.
- Mutmainah, F. Y., & Oktaviana, R. (2024). Hubungan dukungan sosial dengan citra tubuh pada remaja pengguna sosial media di SMA Negeri 9 Palembang. *Journal*

of Innovation Research and Knowledge, 4(3), 1785–1794.

- Nabila, Damayanti, R., Agustriyani, F., & Ardinata. (2025). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kemampuan Bersosialisasi Pada Siswa Kelas X Disma Negeri 1 Gading Rejo. *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)*, 3(6), 327–334.
- Nasarre, G. T., Pocallet, M. P., & Barbera, E. A. (2021). The meaning and factors that influence the concept of body image: systematic review and meta-etnography from the perspectives of adolescent. *Internasional Journal of Environmental Reseacrh and Public Health*, 18.
- Nasution, N. C. (2018). Dukungan Teman Sebaya Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar. *Al Hikmah: Jurnal Dakwah*, 12(2), 159–180.
- Nomate, E., Nur, M., & Toy, S. (2023). Teman Sebaya, Citra Tubuh, Pola Konsumsi, dan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes Journal of Public Health*, 3(1), 1–10. https://www.researchgate.net/publication/320106014_Hubungan_Teman_Sebaya_Citra_Tubuh_Dan_Pola_Konsumsi_Dengan_Status_Gizi_Remaja_Putri
- Pamungkas, R. A. (2016). *Statistik untuk perawat dan kesehatan* (A. Maftuhin (ed.)). Trans Info Media.
- Purwanto. (2018). *Teknik penyusunan instrumen uji validitas dan reliabilitas penelitian ekonomi syariah* (A. Saifudin (ed.)). StaiaPress.
- Ramba, Y., Hendrik, & Fajriah, N. (2024). *Psikologi kesehatan*. Nasmedia.
- Reski, N., Yusuf, A. M., & Kiram, Y. (2018). The Correlation of peer support and parental support with achievement motivation. *International Conferences on Educational Social Sciences*.
- Ristianti, A. (n.d.). *Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan identitas diri pada remaja di SMA Pusaka 1 Jakarta*.
- Rombe, S. (2013). Hubungan body image dan kepercayaan diri dengan perilaku konsumtif pada remaja putri di sma negeri 5 samarinda. *Jurnal Psikoborneo*, 1(4).
- Rusiana, H. P., Istianah, Supinganto, A., Suharmanto, Setyawati, I., Budiana, I., Purqoti, D. N. S., Zulfiana, Y., Herlina, S. M., & Thoyibah, Z. (2021). *Pendidikan Teman Sebaya* (M. Nasrudin (ed.)). PT. Nasya Expanding Management.
- Saepudin, A., Hidayat, W., & Supriatna, E. (2022). Gambaran Body Image Pada Siswa Kelas Xi Sman 1 Margaasih. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 5(4), 304–309. <https://doi.org/10.22460/fokus.v5i4.8654>

- Sapardo, F. J. (2019). Hubungan dukungan sosial dengan koping stres pada mahasiswa merantau yang bekerja. *Psikoborneo*, 7(2).
- Sasmita, I. A. G. H. D., & Rustika, I. M. (2015). Peran Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Tahun Pertama Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(2), 280–289.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Taylor, S. E. (2018). *Health psychology* (Tenth Edit). Mc-Graw-Hill.
- Tewari, G., Pande, L., & Pande, K. K. (2022). Risk factors affecting body image. *International Journal Of Progressive Research In Science And Engineering*, 3(05).
- Tiggemann, M., & Slater, A. (2014). Net tweend: the internet and body image concerns in preteenage girls. *Journal of Early Adolescence*, 34(5), 606–620.
- Truby, H., & Paxton, S. J. (2002). Development of the children's body image scale. *British Journal Of Clinical Psychology*, 185–203.
- Vayshenker, B., Gonzales, L., Brown, I., Mulay, A. L., West, M. L., & Yanos, P. T. (2016). Participation in peer support services and outcomes related to recovery. *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 39(3), 274–281.
- Wahyuni, N. S. (n.d.). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan kemampuan bersosialisasi pada SMK Negeri 3 Medan. *Jurnal Diversita*.
- Widiastuti, E., & Ratnawati, D. (2020). Hubungan dukungan teman sebaya dengan gambaran diri pada remaja SMP Pelita 1 Depok. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 3(2).
- Zainuddin, & Wardhana, A. (2024). *Analisi regresi dan analisis jalur untuk riset bisnis menggunakan SPSS 29.0 & SMART-PLS 4.0* (M. Pradana (ed.)).
- Zuvita, F., Arneliwati, & Nauli, F. A. (2023). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Body Image Pada Remaja. *Jurnal Ners Indonesia*, 2(2), 46–52. <https://doi.org/10.62379/jishs.v2i2.1260>