

SKRIPSI

**DAMPAK *PARENTAL FEEDING PRACTICE* TERHADAP
PERILAKU *FOOD WASTE* PADA MAHASISWA**



**LUTHFIA MAWADDAH
1504621039**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Dampak *Parental Feeding Practice* terhadap Perilaku
Food Waste Pada Mahasiswa
Penyusun : Luthfia Mawaddah
NIM : 1504621039
Tanggal Ujian : 08 Januari 2026

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Tarma, M.Pd.

NIP. 198110062012121001

Pembimbing II

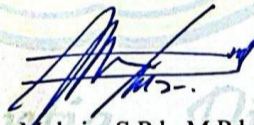


Reno Irwanto, S.TP., M.Si.

NIP. 199009122024061001

Mengetahui,

Plt. Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Dr. Muksin, S.Pd., M.Pd.

NIP. 197105201999031002

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Dampak *Parental Feeding Practice* terhadap Perilaku *Food Waste* Pada Mahasiswa
Penyusun : Luthfia Mawaddah
NIM : 1504621039

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Tarma, M.Pd.

NIP. 198110062012121001

Pembimbing II



Reno Irwanto, S.TP., M.Si.

NIP. 199009122024061001

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi

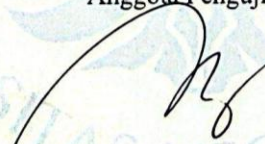
Ketua Penguji



Maya Oktaviani, M.Pd.

NIP. 199310272019032030

Anggota Penguji I



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.

NIP. 196703261994032001

Anggota Penguji II



Mulyati, M.Si.

NIP. 197312242024212006

Mengetahui,

Plt. Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Dr. Muksin, S.Pd., M.Pd.

NIP. 197105201999031002

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Januari 2026



Luthfia Mawaddah
1504621039



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Luthfia Mawaddah
NIM : 1504621039
Fakultas/Prodi : Teknik / Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : luthfiamawaddah120@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul : *Dampak Parental Feeding Practice Terhadap Perilaku Food Waste Pada Mahasiswa*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Februari 2026

Penulis

Luthfia Mawaddah

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya penjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala Rahmat dan karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Dampak *Parental feeding practice Terhadap Perilaku Food waste Pada Mahasiswa*” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun tanpa bantuan dan partisipasi dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si. Sebagai Rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si. Sebagai Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Elmanora, M.Si. Sebagai Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga.
4. Bapak Tarma, S.Pd., M.Pd. Sebagai dosen pembimbing pertama yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu dan banyak memberikan arahan serta masukan-masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Reno Irwanto, S.TP., M.Si. Sebagai dosen pembimbing kedua yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu dan banyak memberikan arahan serta masukan-masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Prastiti Laras Nugraheni, M.Si. Sebagai dosen penguji seminar proposal dan dosen validator instrumen saya yang telah memberikan bimbingan arahan dan masukan untuk penyusunan skripsi.
7. Ibu Mulyati, M.Si. Sebagai dosen penguji seminar proposal saya dan dosen penguji sidang skripsi saya yang telah memberikan bimbingan arahan dan masukan untuk penyusunan skripsi.
8. Bapak Riswano, M.Pd. Sebagai dosen validator instrumen penelitian yang telah memberikan bimbingan arahan dan masukan untuk penyusunan skripsi.
9. Ibu Maya Oktaviani, S.Pd. Sebagai dosen pembimbing akademik dan penguji sidang skripsi saya yang telah memberikan bimbingan arahan dan masukan untuk penyusunan skripsi.
10. Ibu Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. Sebagai dosen penguji sidang skripsi saya yang telah memberikan bimbingan arahan dan masukan untuk penyusunan skripsi.
11. Jajaran dosen Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah membantu penulis selama kegiatan perkuliahan hingga saat ini.
12. Bapak Muhammad Hendra Wardana dan Ibu A'an Andriani tercinta. Terimakasih untuk ayah dan mama yang tidak terhitung karena selalu memberikan dukungan, do'a dan motivasi yang tiada hentinya, serta telah membiayai & memfasilitasi penulis selama menunjang perkuliahan di perantauan Kota Jakarta.
13. Terima kasih kepada Ibu Pradha Sony dan Alm. Bapak Arif Budimanta Sebayang, selaku om dan tante yang telah mengenalkan saya dengan UNJ,

membawa saya ke Jakarta, dan membiayai uang perkuliahan saya. Kepada Almarhum semoga dilapangkan kuburannya, diterima segala amal kebbaikannya oleh Allah SWT.

14. Ibu Nurmala Sari, selaku bunda yang telah memberikan dukungan dan doa selama saya menjalani perkuliahan.
15. Kepada Ahmad Azmi, selaku adik saya yang telah membangkitkan motivasi saya untuk segera menyelesaikan skripsi dan perkuliahan ini.
16. Kepada Dzulfakhri, ucapan terima kasih yang tak terhingga karena selalu memberikan dukungan, mendengarkan segala keluh kesah, menyemangati penulis selama penyusunan skripsi. Terima kasih karena sudah membawa penulis jalan-jalan untuk menenangkan rasa takut sebelum seminar proposal dan sidang meskipun jauh dari Mesir - Indonesia.
17. Kepada kak Desnanda Adlia Safitri, selaku teman seperjuangan mengerjakan skripsi, mencari responden penulis, bahkan bantuan ketika penulis terpuruk.
18. Teman-teman yang selalu mendukung saya dalam keadaan apapun, yaitu kak Ria Bella Putri Abriliyani. Terima kasih banyak karena telah menemani dan mewarnai kehidupan penulis selama masa rantau di kos.
19. Kepada seluruh teman-teman saya di Prodi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga dan seluruh teman saya di Universitas Negeri Jakarta, terima kasih karena telah kebersamai perjalanan perkuliahan saya.
20. Terakhir kepada diri saya sendiri. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini dan tetap memilih menyelesaikan tanggung jawab apa yang sudah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha meskipun banyak rintangan yang dilewati dan tidak menyerah.

Jakarta, 31 Desember 2025

Luthfia Mawaddah

Intelligentia - Dignitas

**DAMPAK PARENTAL FEEDING PRACTICE TERHADAP
PERILAKU FOOD WASTE PADA MAHASISWA**

Luthfia Mawaddah

Dosen Pembimbing: Tarma, M.Pd. dan Reno Irwanto, S.TP., M.Si.

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya *food waste* pada tahap konsumsi. Mahasiswa sebagai kelompok usia dewasa awal memiliki pola konsumsi yang berpotensi menimbulkan perilaku *food waste*. Salah satu faktor yang diduga mempengaruhi perilaku tersebut adalah *parental feeding practice* atau pola asuh makan orang tua yang diterapkan sejak masa kanak-kanak. Penelitian ini bertujuan menganalisis dampak *parental feeding practice* terhadap perilaku *food waste* pada mahasiswa Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif asosiatif dengan sampel penelitian terdiri dari mahasiswa Universitas Negeri Jakarta yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner kepada 395 responden menggunakan *Google Forms*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *parental feeding practice* berpengaruh secara signifikan terhadap perilaku *food waste* pada mahasiswa. Kontribusi *parental feeding practice* terhadap perilaku *food waste* adalah 26,6% yang menunjukkan bahwa *parental feeding practice* berperan dalam membentuk perilaku *food waste*. *Parental feeding practice* yang kurang tepat, seperti pemaksaan makan, pemberian porsi yang tidak sesuai kebutuhan, serta kurangnya penanaman nilai menghargai makanan, berkontribusi terhadap tingginya perilaku *food waste* pada mahasiswa.

Kata kunci: *Food Waste, Mahasiswa, Parental Feeding Practice*

Intelligentia - Dignitas

**THE IMPACT OF PARENTAL FEEDING PRACTICES ON FOOD WASTE
BEHAVIOR AMONG COLLEGE STUDENTS**

Luthfia Mawaddah

Supervisor: Tarma, M.Pd. and Reno Irwanto, S.TP., M.Si.

ABSTRACT

This study is motivated by the increasing level of food waste at the consumption stage. University students, as individuals in early adulthood, exhibit consumption patterns that have the potential to lead to food waste behavior. One factor presumed to influence this behavior is parental feeding practice, namely the feeding practices applied by parents since childhood. This study aims to analyze the impact of parental feeding practice on food waste behavior among students at Universitas Negeri Jakarta. A quantitative approach was employed, with a sample consisting of 395 students from Jakarta State University selected using a non-probability accidental sampling technique. Data were collected by distributing questionnaires to respondents via Google Forms. The results indicate that parental feeding practice has a significant effect on food waste behavior among university students. The contribution of parental feeding practice to food waste behavior is 26,6%, indicating that parental feeding practice plays a role in shaping food waste behavior. Inappropriate parental feeding practices, such as pressuring children to eat, providing portions that do not match their needs, and insufficiently instilling the value of appreciating food, contribute to higher levels of food waste behavior among students.

Keywords: Food Waste, Students, Parental Feeding Practice



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Manfaat Hasil Penelitian	7
1.5.1 Manfaat Teoritis	7
1.5.2 Manfaat Praktis	8
 BAB II KAJIAN TEORITIK.....	 9
2.1 Deskripsi Konseptual	9
2.1.1 Perilaku <i>Food Waste</i>	9
2.1.1.1 Definisi Perilaku <i>Food Waste</i>	9
2.1.1.2 Faktor Penyebab Perilaku <i>Food waste</i>	10
2.1.1.3 Dimensi <i>Food waste</i>	12
2.1.2 <i>Parental Feeding Practice</i>	14
2.1.2.1 Definisi <i>Parental Feeding Practice</i>	14
2.1.2.2 Gaya <i>Parental Feeding Practice</i>	15
2.1.2.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Parental Feeding Practice</i>	19
2.1.2.4 Dimensi <i>Parental Feeding Practice</i>	23
2.1.3 Dampak <i>Parental Feeding Practice</i> terhadap <i>Food Waste</i>	26
2.2 Hasil Penelitian Relevan	28
2.3 Kerangka Teoritik	31
2.4 Hipotesis Penelitian	33
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 34
3.1 Tujuan Penelitian	34
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.3 Metode Penelitian	34
3.4 Populasi dan Sampel	35
3.4.1 Populasi.....	35
3.4.2 Sampel	35
3.5 Teknik Pengumpulan Data	36

3.5.1 Instrumen Variabel Terikat (<i>Perilaku Food Waste</i>)	37
3.5.1.1 Definisi Konseptual	37
3.5.1.2 Definisi Operasional	37
3.5.1.3 Kisi-kisi Instrumen	37
3.5.1.4 Jenis Instrumen	38
3.5.1.5 Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas	38
3.5.2 Instrumen Variabel Bebas (<i>Parental Feeding Practice</i>)	40
3.5.2.1 Definisi Konseptual	40
3.5.2.2 Definisi Operasional	40
3.5.2.3 Kisi-kisi Instrumen	40
3.5.2.4 Jenis Instrumen	41
3.5.2.5 Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas	41
3.6 Teknik Analisis Data	43
3.6.1 Uji Statistik Deskriptif	44
3.6.1.1 Nilai Rata-rata (Mean)	44
3.6.1.2 Nilai Standar Deviasi	44
3.6.1.3 Uji Persentase	45
3.6.2 Uji Prasyarat	45
3.6.2.1 Uji Normalitas	45
3.6.3 Uji Hipotesis	45
3.6.3.1 Estimasi Model Pengujian Koefisien Slope	45
3.6.3.2 Uji Signifikansi Koefisien Regresi	47
3.6.3.3 Interval Kepercayaan Koefisien Slope	47
3.6.3.4 Koefisien Determinasi	48
3.7 Hipotesis Statistika	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Deskripsi Data	50
4.1.1 Karakteristik Berdasarkan Usia	50
4.1.2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	51
4.1.3 Karakteristik Berdasarkan Fakultas	52
4.1.4 Karakteristik Berdasarkan Tahun Masuk di Universitas Negeri Jakarta	52
4.1.5 Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir Orang Tua	53
4.1.6 Karakteristik Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga	54
4.1.7 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan, Pendapatan, Tipe Pekerjaan Ayah	55
4.1.8 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan, Pendapatan, Tipe Pekerjaan Ibu	57
4.1.9 Karakteristik Berdasarkan Status Tinggal	59
4.1.10 Karakteristik Berdasarkan Penghasilan Pribadi dan Sumber Biaya Hidup	60
4.1.11 Karakteristik Berdasarkan Akses Terhadap Makanan	61
4.1.12 Karakteristik Berdasarkan Frekuensi Membuang Makanan	62
4.1.13 Karakteristik Berdasarkan Jenis Makanan Paling Sering Dibuang	63
4.1.14 Karakteristik Berdasarkan Alasan Membuang Makanan	64

4.1.15 Karakteristik Berdasarkan Tempat Terjadinya <i>Food waste</i>	65
4.1.16 Karakteristik Berdasarkan Kesadaran Terhadap Dampak <i>Food waste</i>	66
4.1.17 Karakteristik Berdasarkan Jenis Makanan yang Disukai dan Tidak Disukai.....	68
4.1.18 Karakteristik Berdasarkan Kebiasaan Makan Bersama Keluarga	69
4.1.19 Karakteristik Berdasarkan Jumlah Makan di Luar Rumah Per-Minggu.....	70
4.1.20 Karakteristik Berdasarkan Kebiasaan Menyimpan Makanan Sisa.....	72
4.1.21 Karakteristik Berdasarkan Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Pola Makan	73
4.1.22 Responden Berdasarkan Fasilitas Penyimpanan Makanan	74
4.2 Deskripsi Data Variabel Perilaku <i>Food Waste</i>	75
4.2.1 Dimensi <i>Discarding Unpalatable Food</i>	76
4.2.2 Dimensi <i>Buying as Needed</i>	77
4.2.3 Dimensi <i>Planning Meals</i>	79
4.2.4 Dimensi <i>Sharing Food</i>	81
4.2.5 Dimensi <i>Feeding Animal</i>	82
4.3 Deskripsi Data Variabel <i>Parental Feeding Practice</i>	86
4.3.1 Dimensi <i>Perceived Responsibility</i>	86
4.3.2 Dimensi <i>Perceived Parent Weight</i>	87
4.3.3 Dimensi <i>Perceived Child Weight</i>	89
4.3.4 Dimensi <i>Concern About Child Weight</i>	92
4.3.5 Dimensi <i>Restriction</i>	94
4.3.6 Dimensi <i>Pressure to Eat</i>	96
4.3.7 Dimensi <i>Monitoring</i>	97
4.3.8 Deskripsi Persebaran Responden Berdasarkan Variabel	101
4.4 Pengujian Prasyarat Analisis Data	103
4.4.1 Uji Normalitas	103
4.5 Pengujian Hipotesis.....	103
4.5.1 Estimasi Model Pengujian Koefisien Slope	103
4.5.2 Uji Signifikan Koefisien Slope	104
4.5.3 Interval Kepercayaan Koefisien Slope.....	105
4.5.4 Koefisien Determinasi.....	106
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian	107
4.6.1 Perilaku <i>Food Waste</i>	107
4.6.2 <i>Parental Feeding Practice</i>	111
4.6.3 Dampak <i>Parental Feeding Practice</i> Terhadap Perilaku <i>Food Waste</i>	114
4.7 Keterbatasan Penelitian	120
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	121
5.1 Kesimpulan.....	121
5.2 Implikasi.....	121
5.3 Saran.....	122

DAFTAR PUSTAKA.....	124
LAMPIRAN.....	132
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	162



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.1	Komposisi Sampah DKI Jakarta (Data BPS, 2021-2022)	2
1.2	Volume timbulan sampah di DKI Jakarta (SIPSN KLHK, 2022)	3
3.1	Distribusi Sampel Per-fakultas	36
3.2	Instrumen <i>Food Wasting Behaviours Questionnaire</i> (FWBQ)	37
3.3	Skala Likert	38
3.4	Instrumen <i>Child Feeding Questionnaire</i> (CFQ)	40
3.5	Skala Likert	41
4.1	Skala Interval WMS	75
4.2	Hasil Pengukuran Responden Berdasarkan Tanggapan Dimensi <i>Discarding Unpalatable Food</i>	76
4.3	Skor Rata-rata Pada Dimensi <i>Discarding Unpalatable Food</i>	77
4.4	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori pada Dimensi <i>Discarding Unpalatable Food</i>	77
4.5	Hasil Pengukuran Responden Berdasarkan Tanggapan Dimensi <i>Buying as Needed</i>	77
4.6	Skor Rata-rata Pada Dimensi <i>Buying as Needed</i>	78
4.7	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori pada Dimensi <i>Buying as Needed</i>	78
4.8	Hasil Pengukuran Responden Berdasarkan Tanggapan Dimensi <i>Planning Meals</i>	79
4.9	Skor Rata-rata Pada Dimensi <i>Planning Meals</i>	80
4.10	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori pada Dimensi <i>Planning Meals</i>	80
4.11	Hasil Pengukuran Responden Berdasarkan Tanggapan Dimensi <i>Sharing Food</i>	81
4.12	Skor Rata-rata Pada Dimensi <i>Sharing Food</i>	81
4.13	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori pada Dimensi <i>Sharing Food</i>	82
4.14	Hasil Pengukuran Responden Berdasarkan Tanggapan Dimensi <i>Feeding Animal</i>	82
4.15	Skor Rata-rata Pada Dimensi <i>Feeding Animal</i>	83
4.16	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori pada Dimensi <i>Feeding Animal</i>	83
4.17	Hasil Pengukuran Responden Berdasarkan Tanggapan Dimensi <i>Perceived Responsibility</i>	86
4.18	Rata-rata Pada Dimensi <i>Perceived Responsibility</i>	86
4.19	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori pada Dimensi <i>Perceived Responsibility</i>	87
4.20	Hasil Pengukuran Responden Berdasarkan Tanggapan Dimensi <i>Perceived Parent Weight</i>	87
4.21	Skor Rata-rata pada Dimensi <i>Perceived Parent Weight</i>	88
4.22	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori pada Dimensi <i>Perceived Parent Weight</i>	88

4.23	Hasil Pengukuran Responden Berdasarkan Tanggapan Dimensi <i>Perceived Child Weight</i>	89
4.24	Skor Rata-rata pada Dimensi <i>Perceived Child Weight</i>	91
4.25	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori pada Dimensi <i>Perceived Child Weight</i>	91
4.26	Hasil Pengukuran Responden Berdasarkan Tanggapan Dimensi <i>Concern About Child Weight</i>	92
4.27	Skor Rata-rata pada Dimensi <i>Concern About Child Weight</i>	93
4.28	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori pada Dimensi <i>Concern About Child Weight</i>	93
4.29	Hasil Pengukuran Responden Berdasarkan Tanggapan Dimensi <i>Restriction</i>	94
4.30	Skor Rata-rata pada Dimensi <i>Restriction</i>	95
4.31	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori pada Dimensi <i>Restriction</i>	95
4.32	Hasil Pengukuran Responden Berdasarkan Tanggapan Dimensi <i>Pressure to Eat</i>	96
4.33	Skor Rata-rata pada Dimensi <i>Pressure to Eat</i>	96
4.34	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori pada Dimensi <i>Restriction</i>	97
4.35	Hasil Pengukuran Responden Berdasarkan Tanggapan Dimensi <i>Monitoring</i>	97
4.36	Skor Rata-rata pada Dimensi <i>Monitoring</i>	98
4.37	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori pada Dimensi <i>Monitoring</i>	98
4.38	Hasil Uji Normalitas	103
4.39	Tabel Kendall's Tau	105

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.1	Komposisi Sampah Berdasarkan Jenis	1
2.1	Kerangka Teoritik	33
4.1	Responden Berdasarkan Usia	50
4.2	Jenis Kelamin Responden	52
4.3	Responden Berdasarkan Fakultas	52
4.4	Responden Berdasarkan Tahun Masuk di Universitas Negeri Jakarta	53
4.5	Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Orang Tua	54
4.6	Jumlah Anggota Keluarga Responden	54
4.7	Pekerjaan Ayah Responden	55
4.8	Tipe Pekerjaan Ayah Responden	56
4.9	Pendapatan Ayah Responden	56
4.10	Pekerjaan Ibu Responden	57
4.11	Tipe Pekerjaan Ibu Responden	58
4.12	Pendapatan Ibu Responden	58
4.13	Status Tinggal Responden	60
4.14	Penghasilan Pribadi Responden	60
4.15	Sumber Biaya Hidup Responden	61
4.16	Akses Terhadap Makanan	62
4.17	Frekuensi Membuang Makanan	63
4.18	Jenis Makanan Paling Sering Dibuang	64
4.19	Alasan Responden Membuang Makanan	65
4.20	Tempat Terjadinya <i>Food waste</i>	66
4.21	Kesadaran Dampak <i>Food Waste</i> Responden	67
4.22	Jenis Makanan Disukai dan Tidak Disukai	69
4.23	Kebiasaan Makan Bersama Keluarga	70
4.24	Jumlah Makan di Luar Rumah	71
4.25	Kebiasaan Menyimpan Makanan Sisa	72
4.26	Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Pola Makan	73
4.27	Ketersediaan Fasilitas Penyimpanan Makanan	74
4.28	Sebaran Responden Berdasarkan Dimensi Perilaku <i>Food Waste</i>	84
4.29	Skor WMS Variabel Perilaku <i>Food Waste</i>	85
4.30	Sebaran Responden Berdasarkan Dimensi <i>Parental Feeding Practice</i>	99
4.31	Skor WMS Variabel <i>Parental Feeding Practice</i>	100
4.32	Persebaran Responden Berdasarkan Variabel Perilaku <i>Food Waste</i>	102
4.33	Persebaran Responden Berdasarkan Variabel <i>Parental Feeding Practice</i>	102

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Instrumen Penelitian	132
Lampiran 2	Surat Pernyataan Dosen Validator	139
Lampiran 3	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Variabel	141
Lampiran 4	Kisi-kisi Instrumen	145
Lampiran 5	Data Hasil Penilaian	147
Lampiran 6	Uji Prasyarat	157
Lampiran 7	Tabel Prediksi Estimasi Slope	158
Lampiran 8	Tabel Uji Signifikan Koefisien Slope	160



Intelligentia - Dignitas